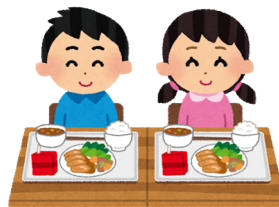


## 8月22日の給食メニュー

### ★メニュー内容

### ★熱量

なすとトマトのパゲティ 613 kcal  
 イタリアンサラダ  
 牛乳



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
スパゲッティ, 無塩バター, 油	ベーコン, パルメザンチーズ, プロセスチーズ, いか 短冊, 牛乳	にんじん, 玉葱, ★なす, ★マッシュルーム, ★ピーマン, ★トマト, ★きゅうり, カリフラワー, 冷凍ホールコーン, ★コリンキー

### ★ひとくちメモ

今日のトマトは舟形でとれたものです。トマトの赤い色であるリコピンが、生活習慣病を防ぐ効果が高いと注目されています。