

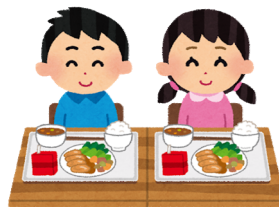
## 8月21日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

黒パン  
ハンバーグ  
コールスローサラダ  
夏野菜スープ  
牛乳

601 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
黒パン、砂糖、ごま油、 ★じゃがいも、油	ハンバーグ、ロースハム、 ベーコン、牛乳	にんじん、きゅうり、 キャベツ、玉葱、★赤 ピーマン、★コリン キー

★ひとくちメモ

今日のきゅうりは、舟形町の畑で育ったとりたてのきゅうりです。利尿作用や体の老廃物を出す働きがあり、むくみをとるのに効果あります。