

# 妊婦さんとママパパの 定期健康相談



時 間：午前10時～12時  
場 所：舟形町福祉避難所「てとて」

## 内 容



### ○子どもの健康相談

- ・身体計測
- ・子どもの発育発達相談  
(体重のこと、向きぐせのこと、抱っこしづらいなど)

### ○プレママ・ママの心と身体の健康相談

- ・母乳相談  
(但し、乳房マッサージ等の施術は実施しません)
- ・身体の相談  
(尿もれ、痔、体の痛みなどにご自身でできる体操や役立つ物の紹介)
- ・育児相談
- ・さまざまな心の悩みに関する個別相談



## 令和6年度 日 程



4月 2日(火)	7月 1日(月)	10月 7日(月)	1月 7日(火)
4月15日(月)	7月16日(火)	10月21日(月)	1月20日(月)
5月 7日(火)	8月 5日(月)	11月 5日(火)	2月 3日(月)
5月20日(月)	8月19日(月)	11月18日(月)	2月17日(月)
6月 3日(月)	9月 2日(月)	12月 2日(月)	3月 3日(月)
6月17日(月)	9月17日(火)	12月16日(月)	3月17日(月)

担当者：助産師（高橋）・保健師（原田または後藤）

お問い合わせ先：舟形町役場 健康福祉課 地域保健係  
☎：32-0810（直通）