



御柴灯(長尾地内)

1 睦月

2027 January

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 仏滅 元日	2 大安
3 赤口	4 先勝	5 友引 小寒 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●年末年始休業終了(舟形小・舟形中)	6 先負 ●3学期始業式(舟形中)	7 仏滅 ●人間ドック	8 赤口	9 先勝
体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /

10 友引	11 先負 成人の日	12 仏滅 ●産後ママのストレッチ講座	13 大安	14 赤口 ●人間ドック	15 先勝 体重 血圧 / ●1歳児健診【令和7年12月生】 ●2歳児健診【令和6年12月、令和7年1月・2月生】 ●2歳6ヵ月児健診【令和6年6月・7月・8月生】	16 友引
17 先負 ●第39回新春町民なわとび大会(B&G海洋センター)	18 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	19 大安	20 赤口 大寒	21 先勝	22 友引 ●保小中メディアコントロール週間⑤(~28日)	23 先負
24 仏滅 体重 血圧 /	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 ●スキー記録会(舟形小)	30 仏滅
31 大安 体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘) 体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /

自分でできる感染症対策をしよう

さまざまな感染症の防止にむけて、基本的な3つの項目に取り組んでいきましょう。一人ひとりの心がけが、感染症拡大を防ぐことに繋がります。それぞれのポイントを参考に取組んでいきましょう。

①手洗いを大切に

細菌やウイルスはドアやドアノブ、お金や電車のつり革など、さまざまなものに付着しています。外出先から帰ったらまず手洗いをしましょう。せっけんを使って指と指の間、つめの中までしっかり洗いましょう。



②マスクを活用しよう

細菌やウイルスは感染した人の咳・くしゃみの飛沫(しぶき)を口や鼻から吸い込むことでも感染します。自分自身の予防のためだけでなく、自分が感染してしまったときに周囲へうつさないために、感染症の流行シーズン中、人混みの中では、マスクを着用しましょう。



③予防接種で自分と周りの人を守ろう

インフルエンザや肺炎球菌、新型コロナウイルスなどのワクチンのある感染症の場合、予防接種を受けることで、自分はもちろん周囲の人を感染から守ることができます。流行前に早めの接種が大切です。

※町で助成している予防接種については、10月のコラムを確認ください。



若あゆ温泉休館日

1月18日(月)・19日(火)・20日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー
1月13日(水)

若あゆ温泉ふながた町民感謝デー
1月27日(水)