



最上小国川鮎釣り甲子園大会（アユパーク・一の関大橋付近）

# ふみづき 文月 7月

2026 July

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 先負	2 仏滅 ●子宮・乳がん検診	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	7 先負 小暑	8 仏滅	9 大安	10 赤口 ●サマーフェスティバル （ほほえみ保育園）	11 先勝
体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /

12 友引	13 先負	14 赤口 ●産後ママのストレッチ講座	15 先勝	16 友引	17 先負 ●1歳児健診【令和7年6月生】 ●2歳児健診【令和6年6月・7月・8月生】 ●2歳6ヵ月児健診【令和5年12月、令和6年1月・2月生】 ●人間ドック	18 仏滅 ●夏季世田谷児童交流学習会 （～20日 舟形小）
19 大安	20 赤口 海の日	21 先勝 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●明るいやまがた夏の安全県民運動 （～8月20日）	22 友引 ●呼吸器検診 （堀内地区生活改善センター・富田公民館）	23 先負 大暑	24 仏滅 ●1学期終業式（舟形中）	25 大安 ●夏季休業開始（舟形小・舟形中）
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 ふれあい総合相談所 【弁護士相談】（清流荘）	30 仏滅 ●人間ドック	31 大安	1
体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /	体重 血圧 /

## 保険税・保険料は納期限内に納めましょう！

### 国民健康保険税

保険税は国民健康保険制度を支える大切な財源です。納期までに必ず納めましょう。

#### 保険税の決め方

次の項目ごとに計算し、それらの合計で保険税額が決定します。

所得割	世帯の加入者の所得に応じて計算
均等割	世帯の加入者数に応じて計算
平均割	1世帯にいくらかと計算

- 令和8年度の納期
- 1期 7月31日
- 2期 9月30日
- 3期 11月30日
- 4期 2月1日
- 5期 3月1日



### 介護保険料

介護が必要になったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は納期までに必ず納めましょう。

#### 保険料の決め方

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料は、舟形町の介護保険サービスに必要な「基準額」をもとに、所得に応じて決定します。

- 令和8年度の納期
- 1期 7月31日
- 2期 8月31日
- 3期 9月30日
- 4期 11月2日
- 5期 11月30日
- 6期 12月25日
- 7期 2月1日



### 後期高齢者医療保険料

75歳以上の方全員と、65歳以上で障がい認定を受けた方が加入します。医療制度の健全な運営を維持するため、保険料は納期までに必ず納めましょう。

#### 保険料の決め方

所得に応じた部分（所得割）と定額部分（均等割）を合算して決定します。

- 令和8年度の納期
- 1期 7月31日
- 2期 9月30日
- 3期 11月30日
- 4期 2月1日
- 5期 3月1日



※会社の倒産や解雇、雇用期間満了など非自発的失業者になると保険税の軽減措置の対象になる場合があります。

### 今月の納期

- ◆国民健康保険税第1期
  - ◆後期高齢者医療保険料第1期
  - ◆介護保険料第1期
- ……………7月31日（金）

### 若あゆ温泉休館日

7月8日（水）

### 若あゆ温泉お客様感謝デー

7月1日（水）・15日（水）

