



町グラウンドゴルフ協会による桜の植樹（あゆっこ村）

さつき 5月 2026 May

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 大安 ●人間ドック 体重 血圧 /	2 赤口 体重 血圧 /
3 先勝 憲法記念日 体重 血圧 /	4 友引 みどりの日 体重 血圧 /	5 先負 立夏 こどもの日 体重 血圧 /	6 仏滅 振替休日 体重 血圧 /	7 大安 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血圧 /	8 赤口 ●町教職員全員研修会(舟形中) 体重 血圧 /	9 先勝 体重 血圧 /

10 友引 体重 血圧 /	11 先負 体重 血圧 /	12 仏滅 ●産後ママのストレッチ講座 体重 血圧 /	13 大安 ●乳児健診 【令和7年6月・7月・8月・12月生、 令和8年1月・2月生】 体重 血圧 /	14 赤口 ●かもしかクラブ発会式 ((ほほえみ保育園) 体重 血圧 /	15 先勝 ●子宮・乳がん検診 体重 血圧 /	16 友引 体重 血圧 /
17 仏滅 体重 血圧 /	18 大安 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血圧 /	19 赤口 ●狂犬病予防接種(2次) 体重 血圧 /	20 先勝 ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘) 体重 血圧 /	21 友引 小満 体重 血圧 /	22 先負 ●1歳児健診【令和7年4月・5月生】 ●1歳6ヵ月児健診 【令和6年9月・10月・11月生】 ●3歳児健診 【令和4年12月、令和5年1月・2月生】 体重 血圧 /	23 仏滅 体重 血圧 /
24 大安 ●運動会(舟形小) 体重 血圧 /	25 赤口 体重 血圧 /	26 先勝 体重 血圧 /	27 友引 体重 血圧 /	28 先負 体重 血圧 /	29 仏滅 体重 血圧 /	30 大安 体重 血圧 /
31 赤口 体重 血圧 /						

今こそ！禁煙について考えてみませんか？

禁煙を考えたことがある人も、そうでない人も、禁煙について考えてみませんか。

禁煙のメリット

- 健康面**

病気のリスクが減り若返る
 ○病気のリスクが減る（喫煙は22種類の病気の原因）
 ○疲れにくくなり、活動的になる（体中に酸素が運ばれやすくなる）
 ○見た目が若々しくなる（喫煙で生じる活性酸素による細胞の老化がなくなる）
- 経済面**

お金を節約できる
 1日1箱吸っていたAさんが吸ったつもりで貯金すると…
 1箱550円として
 ・1ヵ月約16,500円 ・1年間約20万円 ・10年間約200万円 も貯まる!!
- その他**

周囲の人が喜び、自分も嬉しい
 ○家族や周囲の人への健康面の悪影響がなくなる ○味覚、嗅覚がよくなる
 ○禁煙できたことで自分に自信が持てる ○衣服や車、部屋の臭いなくなる



サポートを受けて、より楽に禁煙！

- 薬局に相談する**
ニコチンパッチやニコチンガムは、薬局でも相談・購入できます。
- 禁煙外来を利用する**
一定の要件を満たせば、健康保険を利用して治療を受けることができます。

町では、医療機関の禁煙外来において禁煙治療を行なった方に治療費の一部を助成しています



若あゆ温泉休館日

5月13日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

5月20日(水)

若あゆ温泉ふながた町民感謝デー

5月27日(水)