



春季消防演習(アユパーク)

うづき
卯月

4月

2025 April

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 赤口 ●町教職員辞令交付式(中央公民館) 体重 血压 /	2 先勝 体重 血压 /	3 友引 体重 血压 /	4 先負 清明 体重 血压 /	5 仏滅 ●入園式(ほほえみ保育園) 体重 血压 /
6 大安 ●春の交通安全県民運動(～15日) 体重 血压 /	7 赤口 ●1学期始業式(舟形小) ●定期健康相談・母子手帳交付 ●狂犬病予防注射(1次) 体重 血压 /	8 先勝 ●入学式(舟形小) ●1学期始業式・入学式(舟形中) 体重 血压 /	9 友引 ●春の火災予防運動(～22日) 体重 血压 /	10 先負 ●保育園保護者会総会(ほほえみ保育園) ●交通事故死ゼロを目指す日 体重 血压 /	11 仏滅 体重 血压 /	12 大安 体重 血压 /

13 赤口 ●町スポーツ少年団結団式(B&G海洋センター) 体重 血压 /	14 先勝 ●人間ドック 体重 血压 /	15 友引 ●ベビーマッサージ講座 体重 血压 /	16 先負 体重 血压 /	17 仏滅 ●全国学力学習状況調査(小6・中3) 体重 血压 /	18 大安 ●1歳児健診【令和6年3月生】 ●2歳児健診【令和5年3月～5月生】 ●2歳6ヵ月児健診【令和4年9月～11月生】 ●保小中メディアコントロール週間①(～24日) 体重 血压 /	19 赤口 ●PTA総会(舟形中) ●小型家電および古着等回収(役場駐車場 他) 体重 血压 /
20 先勝 穀雨 体重 血压 /	21 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血压 /	22 先負 体重 血压 /	23 仏滅 ●子ども読書の日 ●こどもの読書週間(～12日) 体重 血压 /	24 大安 体重 血压 /	25 赤口 ●乳児健診【令和6年6月・7月・12月、令和7年1月生】 ●町内会長会議(中央公民館) 体重 血压 /	26 先勝 ●PTA総会(舟形小) 体重 血压 /
27 友引 体重 血压 /	28 仏滅 ●山形県縦断駅伝競走大会舟形通過 体重 血压 /	29 大安 昭和の日 ●運動会(舟形中) 体重 血压 /	30 赤口 ●人間ドック 体重 血压 /	1 体重 血压 /	2 体重 血压 /	3 体重 血压 /

100歳元気プロジェクト

乳幼児期から高齢期まで継続した健康づくりの支援を行い、一人ひとりの健康感や生きがい感を高めて健康寿命の延伸を目指します。

拡充

ゲンキー

安心して妊娠・出産・子育てができるための支援

妊娠期から継続した子育て支援

- ・育児プレスタート
- ・妊婦さんとパパ・ママの定期健康相談
- ・ベビーマッサージ講座
- ・産後ストレッチ講座
- ・歯科検診・フッ素塗布事業(1～4歳)
- ・ブックスタート事業
- ・産後ケア事業

健康で長生きできるための支援

1.健康診断の実施と費用助成

- ・ワンコインがん検診:検診費用500円(胃・大腸・肺・子宮・乳・**前立腺がん検診**)節目年齢の方は全額助成
- ・乳房エコー(40代希望者)
- ・特定健診:40代・国保加入者は無料

2.受動喫煙防止対策の強化

- ・禁煙外来治療費への助成

3.健康ポイント制度

高齢者がますます元気に安心して生活するための支援

- 1.ゲンキー介護予防教室
- 2.高齢者インフルエンザ予防接種助成事業
- 3.高齢者コミュニティふれあい事業



体重と血圧を書き込めるようになりました。
健康管理に活用ください。



若あゆ温泉休館日

4月9日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

4月2日(水)・16日(水)





田植え(長沢字関田地内)

さつき
皐月

5月

2025May

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 先勝	2 友引	3 先負 憲法記念日
4 仏滅 みどりの日	5 大安 立夏 こどもの日	6 赤口 振替休日	7 先勝	8 友引 ●第1回保小中一貫教育推進委員会 (中央公民館) ●定期健康相談・母子手帳交付	9 先負	10 仏滅
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压

11 大安	12 赤口	13 先勝 ●産後ママのストレッチ講座	14 友引 ●子宮・乳がん検診	15 先負 ●かもしかクラブ発会式 (ほほえみ保育園)	16 仏滅 ●町教職員全員研修会(舟形中)	17 大安
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压
18 赤口	19 先勝 ●定期健康相談・母子手帳交付	20 友引	21 先負 小満 ●狂犬病予防注射(2次)	22 仏滅 ●人間ドック	23 大安 ●1歳児健診【令和6年4月・5月生】 ●1歳6か月児健診【令和5年9月~11月生】 ●3歳児健診【令和3年12月、令和4年1月・2月生】	24 赤口
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压
25 先勝 ●運動会(舟形小)	26 友引	27 大安	28 赤口 ●呼吸器検診(福祉避難所・BSG海洋センター) ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘)	29 先勝	30 友引	31 先負
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压

禁煙外来治療費の助成を行なっています 5月31日は世界禁煙デーです

町では、禁煙治療が終了した方に治療費を助成しています。(上限1万円)

禁煙すると24時間で心臓発作のリスクの低下がみられますが、その後、比較的早期にみられる健康改善には、せきやたんなどの呼吸器症状の改善やインフルエンザなど呼吸器感染症にかかる危険が低下することがあげられます。
「厚生労働省e-ヘルスネット」より

直後
周囲の人をタバコの煙で汚染する心配がなくなる。

20分後
血圧と脈拍が正常値まで下がる。
手足の温度が上がる。

8時間後
血中の一酸化炭素濃度が下がる。
血中の酸素濃度が上がる。

24時間後
心臓発作の可能性が少なくなる。

数日後
味覚や嗅覚が改善する。
歩行が楽になる。

2週間~3ヵ月後
心臓や血管など、循環機能が改善する。

1ヵ月~9ヵ月後
せきや喘鳴が改善する。
スタミナが戻る。
気道の自浄作用が改善し、感染を起こしにくくなる。

1年後
肺機能の改善がみられる
※軽度・中等度の慢性閉塞性肺疾患のある人。

2~4年後
虚血性心疾患のリスクが、喫煙を続けた場合に比べて35%減少する。脳梗塞のリスクも顕著に低下する。

5~9年後
肺がんのリスクが喫煙を続けた場合に比べて明らかに低下する。

10~15年後
様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づく。

▼問い合わせ / 舟形町健康福祉課地域保険係 ☎(32)0810

若あゆ温泉休館日
5月14日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー
5月7日(水)・21日(水)



若鮎(最上小国川)

みなづき 水無月 6月

2025 June

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安 ●定期健康相談・母子手帳交付	3 赤口	4 先勝	5 友引 芒種	6 先負 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和6年10月～12月、令和7年1月生】	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝 ●ベビーマッサージ講座 ●舟形町・大蔵村小学校陸上競技大会 (新庄市陸上競技場)	11 友引 入梅	12 先負 ●人間ドック	13 仏滅	14 大安 ●地区中体連総体前期大会(～15日)
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压

15 赤口	16 先勝 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●子宮・乳がん検診	17 友引	18 先負 ●人間ドック	19 仏滅 ●歯科健診・フッ素塗布	20 大安 ●呼吸器検診(生涯学習センター) ●保小中メディアコントロール週間② (～26日)	21 赤口 夏至 ●地区中体連総体後期大会(～22日)
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口 ●育児プレスタート講座	26 先勝	27 友引 ●人間ドック ●乳児健診 【令和6年8月・9月、令和7年2月・3月生】	28 先負
29 仏滅 ●河川一斉清掃 ●献血・アユパーク	30 大安	1	2	3	4	5
体重 血压	体重 血压					

歯周疾患検診を受けましょう



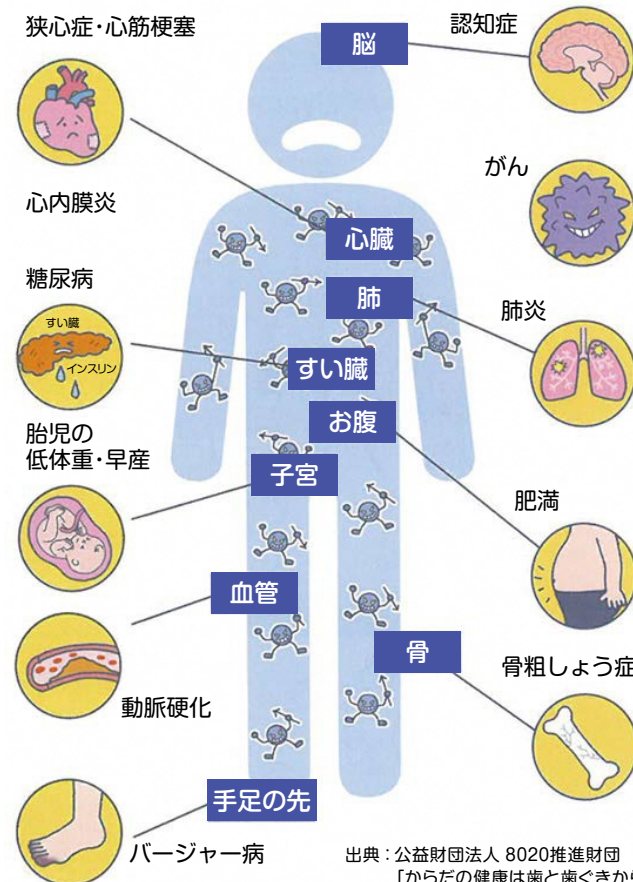
節目年齢の方を対象に無料で歯周疾患検診を実施しています。20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の方に受診券を送付しますのでぜひ受診ください。

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です

歯周病は万病のもと……

歯を失う原因の最も多くをしめるのが歯周病です。歯周病は、歯と歯ぐきの間のプラーク(歯垢)に住みつく「歯周病菌」によって歯ぐきに炎症がおこる感染症です。毎食後・就寝前の歯みがきと歯科健診でプラークを減らし、口の中を清潔に保ちましょう。

歯周病が
発症・悪化
させる病気



出典：公益財団法人 8020推進財団
「からだの健康は歯と歯ぐきから」

今月の納期

- ◆軽自動車税
- ◆固定資産税第1期
…………… 6月2日(月)
- ◆町県民税第1期
…………… 6月30日(月)

若あゆ温泉休館日

6月11日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

6月4日(水)・18日(水)





富長いなほの会 堀内ハマグリ貝 薬師の森散策(松橋地内)

ふみづき

文月

7月

2025 July

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 赤口 ●最上小国川鮎釣り解禁 体重 血压	2 先勝 ●献血(キリウ山形・舟形徳洲苑) 体重 血压	3 友引 体重 血压	4 先負 体重 血压	5 仏滅 体重 血压
6 大安 体重 血压	7 赤口 小暑 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血压	8 先勝 体重 血压	9 友引 体重 血压	10 先負 体重 血压	11 仏滅 ●サマーフェスティバル(ほほえみ保育園) 体重 血压	12 大安 ●プールオープン(B&G海洋センター) 体重 血压

13 赤口 体重 血压	14 先勝 体重 血压	15 友引 ●産後ママのストレッチ講座 ●人間ドック 体重 血压	16 先負 体重 血压	17 仏滅 ●人間ドック 体重 血压	18 大安 ●1歳児健診【令和6年6月生】 ●2歳児健診【令和5年6月～8月生】 ●2歳6ヵ月児健診【令和4年12月、令和5年1月、2月生】 体重 血压	19 赤口 ●夏季世田谷児童交流学習会(～21日 舟形小) 体重 血压
20 先勝 体重 血压	21 友引 海の日 体重 血压	22 先負 大暑 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●明るいやまがた夏の安全県民運動(～8月21日) 体重 血压	23 仏滅 体重 血压	24 大安 ●子宮・乳がん検診 体重 血压	25 赤口 ●1学期終業式(舟形中) ●夏季休業開始(舟形小) 体重 血压	26 先勝 ●夏季休業開始(舟形中) 体重 血压
27 友引 体重 血压	28 先負 体重 血压	29 仏滅 体重 血压	30 大安 ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘) 体重 血压	31 赤口 体重 血压	1	2

保険税・保険料は納期内に納めましょう！

国民健康保険税

保険税は国民健康保険制度を支える大切な財源です。納期限までに必ず納めましょう。

保険税の決め方

次の項目ごとに計算し、それらの合計で保険税額が決定します。

所得割	世帯の加入者の所得に応じて計算
均等割	世帯の加入者数に応じて計算
平等割	1世帯にいくらと計算

●令和7年度の納期
1期 7月31日
2期 9月30日
3期 12月1日
4期 2月2日
5期 3月2日

介護保険料

介護が必要になったときに、誰もが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

保険料の決め方

65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、舟形町の介護保険サービスに必要な「基準額」をもとに、所得に応じて決定します。

●令和7年度の納期
1期 7月31日
2期 9月1日
3期 9月30日
4期 10月31日
5期 12月1日
6期 12月25日
7期 2月2日

後期高齢者医療保険料

75歳以上の方全員、65歳以上で障がい認定を受けた方が加入します。医療制度の健全な運営を維持するため、保険料は納期までに必ず納めましょう。

保険料の決め方

所得に応じた部分(所得割)と定額部分(均等割)を合算して決定します。

●令和7年度の納期
1期 7月31日
2期 9月30日
3期 12月1日
4期 2月2日
5期 3月2日

今月の納期

◆国民健康保険税第1期
◆介護保険料第1期
◆後期高齢者医療保険料第1期
………… 7月31日(木)

若あゆ温泉休館日

7月9日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

7月2日(水)・16日(水)

※会社の倒産や解雇、雇用期間満了など非自発的失業者になると保険税の軽減措置の対象になる場合があります。



高校生ボランティアふなっ子(ほほえみ保育園訪問ボランティア)

はづき
葉月

8月

2025 August

9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 先勝	2 友引 ●人間ドック(男性)
3 先負 ●縄文の女神まつり(中央公民館)	4 仏滅 ●縄文の女神の日 ●定期健康相談・母子手帳交付	5 大安	6 赤口	7 先勝 立秋	8 友引	9 先負
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压

10 仏滅	11 大安 山の日	12 赤口 ●ベビーマッサージ講座 ●小・中学校閉庁日(～15日)	13 先勝	14 友引 ●二十歳の祝賀式(中央公民館)	15 先負	16 仏滅
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压
17 大安	18 赤口 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●夏季休業終了(舟形小、舟形中)	19 先勝 ●2学期始業式(舟形中) ●ブルークローズ(B&G海洋センター) ●乳児健診 【令和6年10月・11月、令和7年4月・5月生】	20 友引	21 先負 ●人間ドック	22 仏滅	23 先勝 処暑
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压
24 友引 ●奉納さばね山相撲大会(5・6年) (猿羽根山相撲場)	25 先負 ●小・中学校閉庁日(～26日)	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝 ●1歳児健診【令和6年7月・8月生】 ●1歳6か月児健診 【令和5年12月、令和6年1月、2月生】 ●3歳児健診【令和4年3月～5月生】 ●保小中メディアコントロール週間③ (～9月4日) ●小学校相撲大会【1～4年】(舟形小)	30 友引
31 先負	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压

令和7年度 拡充しました！100歳元気プロジェクト

人間ドック等拡充健診事業

人間ドックのオプション検診に**66歳の方も対象に追加**しました。また、特定健診のみ受診される方も、**腹部超音波検査を個人負担金1,000円で受診**できるように助成を行なっています。

ワンコインがん検診事業

胃・大腸・肺・子宮頸部・乳がん検診に加え、**新たに前立腺検診も対象に追加**され、個人負担は**ワンコイン(500円)**で検診を受けられます。

带状疱疹予防接種費助成事業

50歳以上の方に対し接種費用の1/2程度を助成します。令和7年度からは**65歳以上の方で、5歳ごとの節目年齢の方は定期接種対象**となりました。

高齢者インフルエンザ予防接種費助成事業

自己負担額が1,000円となるよう、**助成額を増額**しています。

拡充



若あゆ温泉休館日

8月6日(水)





ふながた若鮎まつり(アユパーク)

ながつき

9月

2025 September

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
31	1 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血压 /	2 大安 体重 血压 /	3 赤口 ●就学時健診(福祉避難所) 体重 血压 /	4 先勝 ●町青少年育成町民会議 PTA合同研修会(中央公民館) 体重 血压 /	5 友引 体重 血压 /	6 先負 体重 血压 /
7 仏滅 白露 体重 血压 /	8 大安 ●人間ドック 体重 血压 /	9 赤口 ●産後ママのストレッチ講座 体重 血压 /	10 先勝 体重 血压 /	11 友引 ●5歳児健診(年中児) 体重 血压 /	12 先負 体重 血压 /	13 仏滅 ●第42回ふながた若鮎まつり (~14日 アユパーク) 体重 血压 /

14 大安 体重 血压 /	15 赤口 敬老の日 体重 血压 /	16 先勝 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血压 /	17 友引 ●人間ドック 体重 血压 /	18 先負 ●歯科健診・フッ素塗布 体重 血压 /	19 仏滅 体重 血压 /	20 大安 彼岸 体重 血压 /
21 赤口 ●秋の交通安全県民運動 (~30日) 体重 血压 /	22 友引 体重 血压 /	23 先負 秋分 秋分の日 体重 血压 /	24 仏滅 ●育児プレスタート講座 ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘) 体重 血压 /	25 大安 ●5歳児健診(年中児) 体重 血压 /	26 赤口 ●1学期終業式(舟形小) ●絵本と遊ぼう赤ちゃん広場 【令和7年2月~5月生】 体重 血压 /	27 先勝 ●ほほえみ保育園運動会(舟形小) ●地区中体連新人大会(~28日) 体重 血压 /
28 友引 体重 血压 /	29 先負 ●呼吸器検診 (堀内地区生活改善センター) 体重 血压 /	30 仏滅 ●交通事故死ゼロを目指す日 体重 血压 /	1 体重 血压 /	2 体重 血压 /	3 体重 血压 /	4 体重 血压 /

口の健康状態に気を付けてますか？

●口のささいな衰えは全身の機能低下につながります

最近「かたいものが食べにくくなった」「むせることがある」などの口の不調はありませんか？
健康な口は、食べ物をしっかりと噛み、スムーズに飲み込むことができます。しかし、この機能は病気や老化が原因で弱まり、そのまま放置しておくと、様々な病気の原因になる恐れがあります。不調が現れる前から、きちんとケアをすることが大切です。
また、口の健康は食事や会話だけにとどまらず、体全体にプラスの連鎖を生み出し、日々のQOLを向上させることにつながっていきます。

口周りと舌を鍛えよう！『あいうべ体操』



「あ〜」「い〜」「う〜」「べ〜」と、それぞれ1秒ずつキープして行い、これを10回繰り返します。10回を1セットとし、1日に3セット行くと効果的です。入浴中や就寝前にするのがおすすめです。



普段から気軽に歯の健康について相談できる「かかりつけ歯科医」をもつことも大切です。
半年に1度は定期健診を行い、早期発見、早期治療につなげましょう！

今月の納期

- ◆町県民税第2期
- ◆固定資産税第2期
- ◆介護保険料第2期
..... 9月1日(月)
- ◆国民健康保険税第2期
- ◆介護保険料第3期
- ◆後期高齢者医療保険料第2期
..... 9月30日(火)

若あゆ温泉休館日

9月10日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

9月3日(水)・17日(水)





めがみ学習発表会(舟形小学校)

10月

かなづき
神無月

2025 October

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 大安 ●2学期始業式(舟形小)	2 赤口	3 先勝 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和7年2月～5月生】 ●人間ドック	4 友引
5 先負	6 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	7 大安	8 赤口 寒露	9 先勝 ●呼吸器検診(福祉避難所)	10 友引 ●子宮・乳がん検診	11 先負 ●全国地域安全運動(～20日)
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧

12 仏滅 ●町スポーツフェスティバル (B&G海洋センター ほか)	13 大安 スポーツの日	14 赤口 ●ベビーマッサージ講座	15 先勝	16 友引	17 先負 ●1歳児健診【令和6年9月生】 ●2歳児健診【令和5年9月～11月生】 ●2歳6ヵ月児健診 【令和5年3月～5月生】	18 仏滅 ●小型家電および古着等回収 (役場駐車場 ほか)
19 大安	20 赤口 土用 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●人間ドック	21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口	25 先勝 ●舟友祭(舟形中)
26 友引 ●めがみ学習発表会(舟形小)	27 先負 ●読書の日 ●読書週間(～11月9日)	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝 ●乳児健診 【令和6年12月、令和7年1月・6月・7月生】 ●子宮・乳がん検診 ●保小中メディアコントロール週間④ (～11月6日)	1
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧

特定健診は毎年欠かさず受けましょう!!

特定健診は生活習慣病の予防と早期発見のための大切な健康診査で、40歳～74歳のすべての人を対象に毎年行われています。体の状態は1年の間にも変化していくため、毎年きちんと受けることで「病気の芽」を見逃さず、健康が守られます。また、受診率の向上は医療費の抑制にも繋がります。



それは間違い！「まだら受診」ではいけない理由



2～3年に1回だけ
ちゃんと受けてるわ

特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見を目的としており、**時々受診するだけでは、体の中で密かに進行している病気を見逃してしまうかもしれません。**特定健診を欠かさずに受け毎年の健診結果を比べることで、小さな変化に気づき生活習慣病の改善や病気の予防に取り組むことができます。

去年、特に悪いところは
無かったし、元気だから

去年問題が無かったからと言って、今年も大丈夫だとは限りません。体の中の状態は日々変化し続けています。生活習慣病の多くは、**初期には自覚症状がなく進行していきます。**健診を受けて体の中に「病気の芽」がないか、客観的な数値と結果で確認しましょう。

感染症が怖いから、今年は
受診を控えようと思って

感染を恐れて特定健診の受診を見送ると動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの**命に関わる病気を見逃してしまう可能性があります。**かえって危険です。健診会場や医療機関は感染対策を徹底しているので、受診券が届いたら必ず受診しましょう。

★生活習慣病の予防のために、特定保健指導の対象となったら、積極的に受けましょう！

今月の納期

- ◆町県民税第3期
 - ◆固定資産税第3期
 - ◆介護保険料第4期
- ………… 10月31日(金)

若あゆ温泉休館日

10月8日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

10月1日(水)・15日(水)





高齢者フェスティバル(中央公民館)

しもつき 霜月 11月

2025 November

12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 友引 ●高齢者の交通事故防止推進強化旬間 (~10日) 体重 血圧 /
2 先負 体重 血圧 /	3 仏滅 文化の日 ●舟形町芸術フェスティバル (中央公民館) 体重 血圧 /	4 大安 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●自治功労表彰式(中央公民館) 体重 血圧 /	5 赤口 体重 血圧 /	6 先勝 ●秋季世田谷児童交流学習会 (~8日 世田谷区) 体重 血圧 /	7 友引 立冬 体重 血圧 /	8 先負 体重 血圧 /

9 仏滅 ●秋の火災予防運動(~15日) 体重 血圧 /	10 大安 体重 血圧 /	11 赤口 ●産後ママのストレッチ講座 ●「税を考える週間」(~17日) 体重 血圧 /	12 先勝 体重 血圧 /	13 友引 体重 血圧 /	14 先負 ●舟形町総合文化展 (~24日 中央公民館) ●人間ドック 体重 血圧 /	15 仏滅 体重 血圧 /
16 大安 体重 血圧 /	17 赤口 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血圧 /	18 先勝 体重 血圧 /	19 友引 ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘) 体重 血圧 /	20 仏滅 体重 血圧 /	21 大安 ●1歳児健診【令和6年10月・11月生】 ●1歳6か月児健診 【令和6年3月~5月生】 ●3歳児健診【令和4年6月~8月生】 体重 血圧 /	22 赤口 小雪 体重 血圧 /
23 先勝 勤労感謝の日 体重 血圧 /	24 友引 振替休日 体重 血圧 /	25 先負 ●人間ドック 体重 血圧 /	26 仏滅 体重 血圧 /	27 大安 体重 血圧 /	28 赤口 体重 血圧 /	29 先勝 体重 血圧 /
30 友引 体重 血圧 /						

子育て支援センター「みらい」

子育ては、あったかく・ゆったりと・楽しくありたいもの。子育て支援センターは、ほっと一息つくたいときに気軽に足を運べる場所。保護者の情報交換の場としても活用ください。

＜利用時間＞ 月～金曜日(土・日・祝日を除く)
午前9時30分～11時30分・午後1時30分～4時30分

子育て支援センターの事業について

- ◎あそびの広場 (第2水曜日)
ふれあい・リズム遊び・戸外遊び・簡単な製作など。
- ◎おはなし広場 (第3木曜日)
読み聞かせや手遊び、親子で絵本タイム。
- ◎すくすく広場 (偶数月第4火曜日)
センター内で身体測定が行えます。

【親子の交流事業】 不定期開催
対象の方へ都度お知らせします。

【育児相談】
＜受付時間＞ 午前8時30分～午後4時30分
電話や面談、センター利用時等、お気軽にご相談ください。

【絵本コーナー】
絵本の貸し出しを行っています。どうぞご利用ください。

【土曜日の施設開放】
◎福祉避難所として内「こども広場」を開放しています。
午前9時30分～11時30分・午後1時30分～4時
対象:未就学児 ※必ず保護者同伴でご利用ください。

共にふれあい、未来をはぐくむ
子育て支援センター



若あゆ温泉休館日

11月12日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

11月5日(水)・19日(水)





発表会（舟形ほほえみ保育園）

12月

しわす
師走

2025 December

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	1 先負 ●定期健康相談・母子手帳交付 体重 血压 /	2 仏滅 ●人間ドック 体重 血压 /	3 大安 ●新入生説明会（舟形中） 体重 血压 /	4 赤口 体重 血压 /	5 先勝 体重 血压 /	6 友引 ●発表会（ほほえみ保育園） 体重 血压 /
7 先負 大雪 体重 血压 /	8 仏滅 体重 血压 /	9 大安 ●ベビーマッサージ講座 体重 血压 /	10 赤口 体重 血压 /	11 先勝 ●飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動（～20日） 体重 血压 /	12 友引 体重 血压 /	13 先負 体重 血压 /

14 仏滅 体重 血压 /	15 大安 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●明るくいふながた年末地域安全運動並びに交通安全町民集会 体重 血压 /	16 赤口 体重 血压 /	17 先勝 ●育児プレスタート講座 体重 血压 /	18 友引 ●歯科健診・フッ素塗布 ●献血（中央公民館） 体重 血压 /	19 先負 体重 血压 /	20 大安 ●人間ドック（男性） 体重 血压 /
21 赤口 体重 血压 /	22 先勝 冬至 体重 血压 /	23 友引 ●乳児健診【令和17年2月・3月・8月・9月生】 体重 血压 /	24 先負 ●2学期終業式（舟形中） 体重 血压 /	25 仏滅 ●年末年始休業開始（舟形中） 体重 血压 /	26 大安 ●年末年始休業開始（舟形小） 体重 血压 /	27 赤口 体重 血压 /
28 先勝 体重 血压 /	29 友引 体重 血压 /	30 先負 体重 血压 /	31 仏滅 体重 血压 /	1 体重 血压 /	2 体重 血压 /	3 体重 血压 /

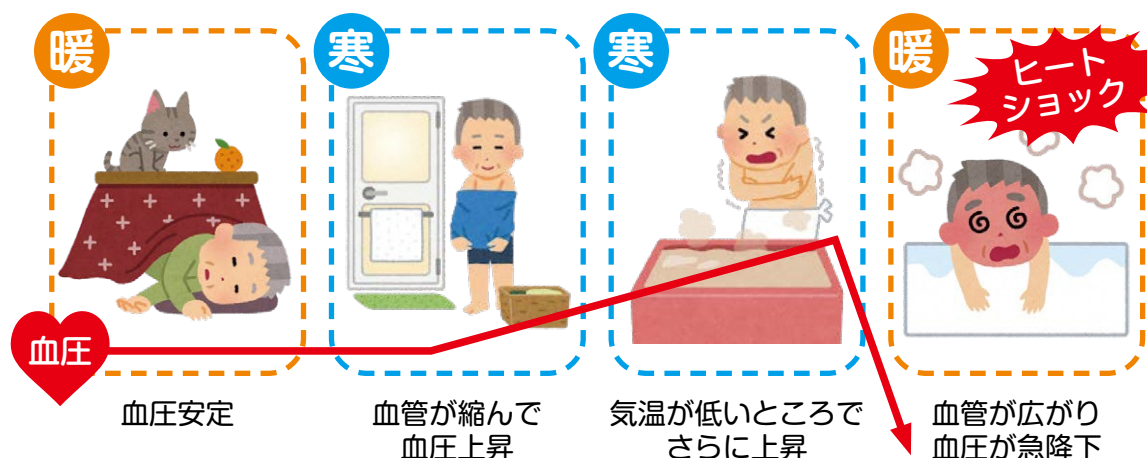
入浴中のヒートショックにご注意！！

ヒートショックって何？

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。特に入浴中のヒートショックに注意しましょう。

予防のポイント

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ②お風呂の温度は41度以下、湯に浸かる時間は10分までを目安にしましょう。
- ③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④食後すぐの入浴や飲酒后、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- ⑤特に高齢者の方は入浴前に同居者に一声かけましょう。



※トイレや洗面室でのヒートショック発生例もあります。
一度、自宅内で温暖差が高い場所がないか確認してみましょう。

今月の納期

- ◆国民健康保険税第3期
- ◆介護保険料第5期
- ◆後期高齢者医療保険料第3期
…………… 12月1日(月)
- ◆町県民税第4期
- ◆固定資産税第4期
- ◆介護保険料第6期
…………… 12月25日(木)

若あゆ温泉休館日

12月10日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

12月3日(水)・17日(水)





御紫灯（美栗屋地内）

1月

2026 January

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 大安 元日	2 赤口	3 先勝
4 友引	5 先負 小寒 ●年末年始休業終了(舟形中)	6 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●3学期始業式(舟形中) ●年末年始休業終了(舟形小)	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压

11 先負	12 仏滅 成人の日	13 大安 ●産後ママのストレッチ講座	14 赤口	15 先勝 ●人間ドック	16 友引 ●1歳児健診【令和6年12月生】 ●2歳児健診【令和5年12月・令和6年1月・2月生】 ●2歳6ヵ月児健診【令和5年6月～8月生】	17 先負
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压
18 仏滅 ●第38回新春町民なわとび大会(B&G海洋センター)	19 赤口 ●定期健康相談・母子手帳交付	20 先勝 大寒	21 友引	22 先負 ●絵本と遊ぼう赤ちゃん広場【令和7年6月～9月生】	23 仏滅 ●保小中メディアコントロール週間⑤(～29日)	24 大安
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負 ●人間ドック ふれあい総合相談所【弁護士相談】(清流荘)	29 仏滅	30 大安 ●スキー記録会(舟形小)	31 赤口
体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压	体重 血压

介護予防・フレイル予防で健康寿命の延伸を

フレイルとは、加齢に伴う身体的・精神心理的・社会的な活力の低下を意味し、多くの方が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥と考えられています。また、フレイルは適切な支援や介入によって健康な状態へ回復できる時期ともされています。

フレイル予防のポイントは「運動」「栄養」「社会参加」です。町では様々なフレイル予防の取り組みを行なっています。

町で行なっている介護予防・フレイル予防

いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」は、平成14年に高知市が開発した、重りを使った筋力向上のための体操です。準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆっくりとした動きや椅子に座っての動きが中心なので、体力の低下している人でも行うことができます。

町では実施団体への体力測定等を行なっています。

介護予防教室・通いの場運営支援

通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいをとおして「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。

町では実施地区を対象に、運営支援を行なっています。

ゲンキー介護予防教室

ゲンキー介護予防教室では、運動や交流を通じて、介護予防の取り組みを広く知ってもらう事業です。

○毎週水曜日 2時間程度(午前、午後2回開催)
○場所:福祉避難所 てとて
○申込み不要

老人いこいの家清流荘のほか、野、幅、長尾、内山、長沢第1、長沢第3、大平、沖の原、西堀、長者原、堀内、洲崎、真木野地区で実施しています。

【事業等の問い合わせ】
舟形町地域包括支援センター ☎(32)0690

若あゆ温泉休館日

1月19日(月)・20日(火)・21日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

1月7日(水)



立志式(舟形中学校)

2月

きさらぎ

2026 February

3月

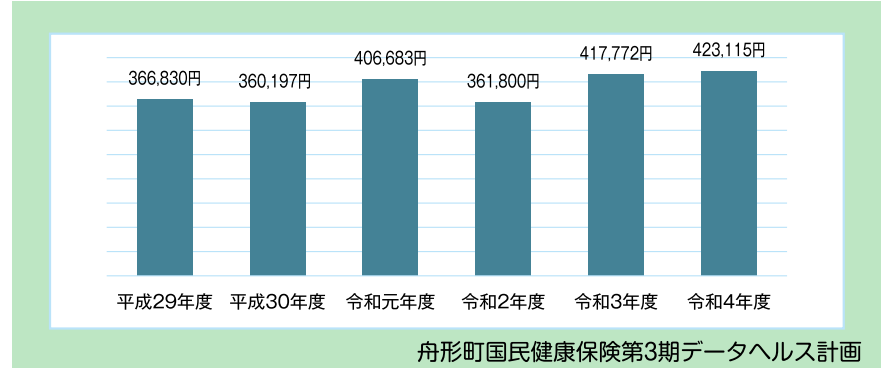
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝	2 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	3 先負 節分	4 仏滅 立春 ●新入生一日入学(舟形小)	5 大安	6 赤口 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和7年6月～9月生】	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅 ●ベビーマッサージ講座 ●第2回保小中一貫教育推進委員会 (中央公民館)	11 大安 建国記念の日	12 赤口	13 先勝	14 友引 ●新園児一日入園(ほほえみ保育園)
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧

15 先負	16 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	17 先勝	18 友引 ●立志式(舟形中)	19 先負 雨水	20 仏滅 ●1歳児健診【令和7年1月・2月生】 ●1歳6ヵ月児健診【令和6年6月～8月生】 ●3歳児健診【令和4年9月～11月生】	21 大安
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日	24 友引	25 先負	26 仏滅 ●かもしかクラブ修了式 (ほほえみ保育園)	27 大安 ●乳児健診【令和7年4月・5月・10月・11月生】	28 赤口
1	2	3	4	5	6	7

医療費は節約できます

◆1人あたりの国民健康保険医療費の推移



舟形町の一人当たりの医療費は、被保険者数の減少や高齢化率の上昇などにより年々増加傾向にあります。1人ひとりが生活習慣を見直し、医療費の無駄遣いをやめ、大切に使うように努めていきましょう。

★医療費と保険料は深く関わっています★

医療費が増えると国保の財政が圧迫され、保険料の引き上げを招くことがあります。保険料は年間に必要とされる医療費をもとに決まるので、医療費が増加すると、私たちが納める保険料も増加してしまうのです。

医療費を大切にするために心がけたいこと

- 「はしご受診」や「重複受診」はやめる
医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用等で体にも悪影響を及ぼします。
- 時間外受診は避ける
緊急時以外は診療時間内にお医者さんにかかるようにしましょう。
- 治療は途中でやめない
一度中断して再度受診すると、また新たに初診料がかかってしまうことがあります。
- 薬を大切に服用し、お薬手帳を一冊にする
薬局もかかりつけを決めておくことで安心です。飲み合わせのトラブルや※ポリファーマシーを防ぐことができます。
※多くの薬を服用することにより、副作用や有害事象が起こることをいいます。
- セルフメディケーションに取組む
定期健診の受診などをおして日ごろから自分の健康に関心を持ち、自己管理をして軽い不調には市販薬(OTC医薬品)で対処するなど、自分の健康を守る意識を持ちましょう。

今月の納期

- ◆国民健康保険税第4期
- ◆介護保険料第7期
- ◆後期高齢者医療保険料第4期
…………… 2月2日(月)

若あゆ温泉休館日

2月12日(木)

若あゆ温泉お客様感謝デー

2月4日(水)・18日(水)





サケの稚魚放流体験（小国川漁業協同組合）

やよい
弥生

3月

2026 March

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝	2 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	3 先負	4 仏滅	5 大安 啓蟄	6 赤口	7 先勝
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧
8 友引	9 先負	10 仏滅 ●産後ママのストレッチ講座	11 大安	12 赤口 ●歯科健診・フッ素塗布	13 先勝	14 友引 ●卒業証書授与式（舟形中）
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧

15 先負 ●学年末休業開始（舟形中）	16 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	17 大安	18 赤口 ●卒業証書授与式（舟形小）	19 友引 ●学年末休業開始（舟形小）	20 先負 春分 春分の日	21 仏滅
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧
22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引 ●育児プレスタート講座 ふれあい総合相談所 【弁護士相談】（清流荘）	26 先負	27 仏滅 ●卒園式（ほほえみ保育園）	28 大安
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧
29 赤口	30 先勝	31 友引	1	2	3	4
体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧				

まもろうよ ところ…

3月は自殺対策強化月間です

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら

まもろうよところ

検索



いのち
を守る
厚生労働省

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

厚生労働省では相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ところ」では、SNSなどで気軽に活用していただけるバナー画像やPDFのデータなどを集めたページ「[広げてみよう支え合い](#)」を公開しています。

ひとりで悩まず勇気を出してご相談ください。

▼相談窓口／

ところの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556
心の相談ダイヤル ☎023(631)7060
舟形町健康福祉課地域保険係 ☎(32)0810

今月の納期

- ◆国民健康保険税第5期
- ◆後期高齢者医療保険料第5期
………… 3月2日(月)

若あゆ温泉休館日

3月11日(水)

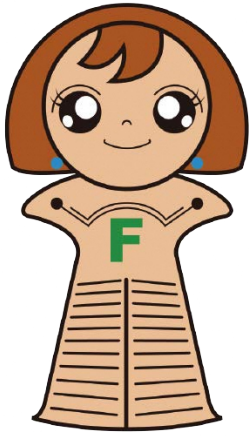
若あゆ温泉お客様感謝デー

3月4日(水)・18日(水)



..... 令和7年度 舟形町健康診断 日程表 【保存版】

- 特定健診と基本健診の会場が各地域（舟形町福祉避難所、生涯学習センター、農村環境改善センター）ではなく、最上検診センターに変更になっています。※移動手段が無い方のために、最上検診センターまでバスを運行します。
- がん検診のみ（子宮頸がん・乳がん検診をのぞく）受診希望の方は、各地域の会場で受診可能です。
- 受診日、受付時間の変更、送迎バスの希望などの連絡は、最上検診センターへお願いします。☎(23) 3411



●人間ドック

- ▼会場／最上検診センター
- ▼受付時間／女性 ①午前6時40分～6時55分
②午前7時～7時20分
- 男性 ①午前6時40分～6時55分
②午前7時～7時20分
③午前7時30分～7時50分

月 日	曜日	男女	対 象 地 区
4月14日	月	混合	野／幅／長尾(男)
4月30日	水	混合	長尾(女)／内山
5月22日	木	混合	長沢第1／長沢第2
6月12日	木	混合	長沢第3／経壇原／大平(男)
6月27日	金	混合	大平(女)／一の関／舟形第1(男)
7月15日	火	混合	舟形第1(女)／舟形第2／舟形第3(男)
8月2日	土	男	舟形第4(男)／紫山(男)／沖の原(男)
8月21日	木	混合	舟形第3(女)／舟形第4(女)
9月8日	月	混合	紫山(女)／沖の原(女)／西堀(男)／鼠沢
9月17日	水	混合	西堀(女)／木友／小松
10月3日	金	混合	長者原
10月20日	月	混合	福寿野
11月14日	金	混合	富田第1／馬形／瀬脇
11月25日	火	混合	富田第2／太折(男)
12月2日	火	混合	太折(女)／堀内(男)／実栗屋
12月20日	土	男	洲崎(男)／横山(男)／真木野(男)／新堀(男)／西又(男)／向山(男)／松橋(男)
1月15日	木	混合	堀内(女)／洲崎(女)／横山(女)／真木野(女)／新堀(女)／西又(女)／向山(女)／松橋(女)
1月28日	水	混合	未受診者整理日

●特定健診・基本健診

- ▼会場／最上検診センター
- ▼受付時間／女性 ①午前7時30分～7時50分
(子宮頸がん・乳がん検診なし)
②午前9時～9時20分
(子宮頸がん・乳がん検診あり)
- 男性 ①午前9時～9時20分

月 日	曜日	男女	対 象 地 区
4月14日	月	混合	野／幅／長尾
4月30日	水	混合	内山
5月22日	木	混合	長沢第1／長沢第2／西又／向山／松橋
6月12日	木	混合	長沢第3／経壇原／大平(男)
6月27日	金	混合	大平(女)／一の関
7月15日	火	混合	舟形第1／舟形第2
8月2日	土	男	舟形第4(男)／紫山(男)／沖の原(男)／鼠沢
8月21日	木	混合	舟形第3／舟形第4(女)
9月8日	月	混合	紫山(女)／沖の原(女)／西堀(男)
9月17日	水	混合	西堀(女)／木友／小松
10月3日	金	混合	長者原
10月20日	月	混合	福寿野
11月14日	金	混合	富田第1／瀬脇
11月25日	火	混合	富田第2／太折／馬形
12月2日	火	混合	堀内／実栗屋
12月20日	土	男	未受診者整理日
1月15日	木	混合	洲崎／横山／真木野／新堀
1月28日	水	混合	未受診者整理日

※混雑緩和のため、受付時間を分けています。受付時間は各自案内をご確認ください。

●子宮頸がん・乳がん検診

- ▼会場／最上検診センター
- ▼受付時間／午後0時30分～午後1時

月 日	曜日	対 象 地 区
5月14日	水	(舟形地区) 大平／一の関／舟形第1／舟形第2／舟形第3
6月16日	月	(長沢地区) 野／幅／長尾／内山／長沢第1／長沢第2／長沢第3／経壇原
7月24日	木	(富長・堀内地区) 長者原／福寿野／富田第1／富田第2／馬形／瀬脇／堀内／実栗屋／洲崎／横山／真木野／新堀／西又／松橋／向山
10月31日	金	(舟形地区) 舟形第4／紫山／沖の原／西堀／太折／小松／木友

●呼吸器検診(レントゲン)

月 日	曜日	会 場	時 間	対 象 地 区
5月28日	水	福祉避難所として	午後1時30分～2時	太折／紫山／沖の原／鼠沢／西堀／木友／向山
		B&G舟形海洋センター	午後2時15分～2時45分	
6月20日	金	生涯学習センター	午後1時30分～2時	野／幅／長尾／内山／長沢第1／長沢第2／長沢第3／経壇原
9月29日	月	堀内生活改善センター	午後1時30分～2時	小松／長者原／福寿野／富田第1／富田第2／馬形／瀬脇／堀内／実栗屋／洲崎／横山／真木野／新堀／西又／松橋
10月9日	木	福祉避難所として	午後1時30分～2時	大平／一の関／舟形第1／舟形第2／舟形第3／舟形第4

▼問い合わせ／最上検診センター ☎(23)3411

公共施設等 電話番号一覧表

役場(総務課)..... (32)2111
デジタルファースト推進室 (32)0818
まちづくり課
企画調整係・地域支援係 ... (32)0104
ふるさと応援推進室..... (32)0844
住民税務課
危機管理室・生活安全係 ... (32)0155
住民係..... (32)0211
税務係..... (32)0466
健康福祉課
福祉係..... (32)0655
介護保険係・医療年金係 ... (32)0717
地域保健係..... (32)0810
地域包括支援センター..... (32)0690
(32)8762
子育て支援センターみらい (32)0528
農業振興課..... (32)0947
地域整備課・地域強靱化対策室 (32)0915
議会事務局..... (32)0030
中央公民館..... (32)2246
教育委員会..... (32)2379
福祉避難所として (32)0528
農村環境改善センター..... (32)1885
生涯学習センター..... (32)1880
B & G海洋センター..... (32)3501
歴史民俗資料館..... (32)3495
農林漁業体験実習館..... (32)3450
うど山斎場..... (75)3170
.....
観光物産センターめがみ... (32)3302
(舟形駅)
舟形若あゆ温泉..... (32)3655
社会福祉協議会..... (32)2733

舟形小学校..... (32)2106
舟形中学校..... (32)2108
学童保育所..... (32)2126
.....
舟形ほほえみ保育園..... (32)2120
.....
舟形町駐在所..... (32)2102
長沢駐在所..... (33)2012
最上広域消防署南支署..... (32)2101
リサイクルプラザもがみ... (32)2042
舟形郵便局..... (32)2100
長沢郵便局..... (33)2100
堀内郵便局..... (35)2100
長者原簡易郵便局..... (32)2213
.....
舟形クリニック..... (32)3300
舟形調剤薬局..... (32)8920
デンタル美光(歯科)..... (32)3512
障がい者支援施設「光生園」..... (32)2770
特別養護老人ホーム「えんじゅ荘」 (32)3550
訪問介護事業所えんじゅ }
通所介護事業所えんじゅ } ... (32)3555
ふながた居宅介護支援事業所 }
地域密着型福祉複合施設ほなみ... (32)3900
介護老人保健施設 舟形徳洲苑 (35)2228
.....
もがみ中央農協舟形支店... (32)2131
もがみ中央農協南部営農センター (32)2133
もがみ南部商工会舟形事務所 (32)2242
舟形町土地改良区..... (32)2034
小国川漁業協同組合..... (32)2892

国保異動届け出は14日以内に

各種届出に必要なものをご確認のうえ、役場⑤番窓口にて手続きをしてください。

共通で必要なもの

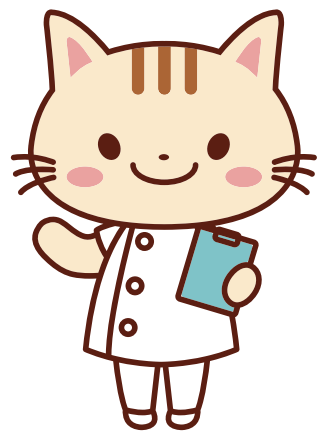
マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと身分証明書

	届出の種類(こんなとき)	その他必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	転入前の市町村の転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	資格喪失連絡票
	生活保護が廃止になったとき	保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	保護者の資格確認書 母子健康手帳
国保を脱退するとき	転出するとき	資格確認書
	他の健康保険に加入したとき	国保の資格確認書 加入先の健康保険の資格確認書 または資格情報のお知らせ
	生活保護を受けたとき	資格確認書または資格情報のお知らせ、保護開始決定通知書
	死亡したとき	資格確認書
その他	氏名、世帯、世帯主が変わったとき、 町内転居したとき	資格確認書
	修学のため、子どもが他市町村に住むとき	資格確認書 在学証明書

令和7年度 乳幼児健診・歯科健診等 日程表 【保存版】

～詳しくは、健康カレンダーおよび毎月第2金曜日発行の「保健センターだより（お知らせ版）」、町ホームページをご覧ください～

☆場所は舟形町福祉避難所「てとて」です。
☆乳児健診、歯科健診とフッ素塗布のみ対象回は、個別通知しますのでご了承ください。（年間日程をご確認ください）



●乳児健診（3～4ヵ月、9～10ヵ月） 13:00開始

月 日	曜日	3～4ヵ月対象	9～10ヵ月対象
4月25日	金	令和6年12月・令和7年1月生	令和6年6・7月生
6月27日	金	令和7年2・3月生	令和6年8・9月生
8月19日	火	令和7年4・5月生	令和6年10・11月生
10月31日	金	令和7年6・7月生	令和6年12月・令和7年1月生
12月23日	火	令和7年8・9月生	令和7年2・3月生
2月27日	金	令和7年10・11月生	令和7年4・5月生

●離乳食教室(乳児相談) 10:00開始

月 日	曜日	対 象
6月 6日	金	令和6年10・11・12・令和7年1月生
10月 3日	金	令和7年2・3・4・5月生
2月 6日	金	令和7年6・7・8・9月生

☆乳児健診、離乳食教室の内容や持ち物は、赤ちゃん訪問時配布資料『ご出産おめでとうございます』をご覧ください。

●幼児健診（1歳6ヵ月、3歳 12:50開始）（1歳、2歳、2歳6ヵ月 13:00開始）（歯科健診とフッ素塗布のみ 13:00～13:30受付）
※フェイスタールを持参ください。（歯科健診時に頭の下に敷いて使用します。）

月 日	曜日	健診名（問診・事後相談あり）	対 象	歯科健診とフッ素塗布のみ対象
4月18日	金	1歳、2歳児歯科	令和6年3月、令和5年3・4・5月生	令和3年4・5月・令和4年6・7・8・12月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和4年9・10・11月生	令和5年1・2月生
5月23日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和6年4・5月、令和5年9・10・11月生	令和4年3・4・5月生
		3歳児	令和3年12月・令和4年1・2月生	令和5年12月・令和6年1・2月生
6月19日	木	歯科健診		令和3年6・7・8・9・10・11月生
7月18日	金	1歳、2歳児歯科	令和6年6月、令和5年6・7・8月生	令和4年9・10・11月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和4年12月・令和5年1・2月生	令和5年3・4・5月生
8月29日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和6年7・8月、令和5年12月・令和6年1・2月生	令和4年6・7・8月生
		3歳児	令和4年3・4・5月生	令和6年3・4・5月生
9月18日	木	歯科健診		令和3年4・5・6・7・8・12月・令和4年1・2月生
10月17日	金	1歳、2歳児歯科	令和6年9月、令和5年9・10・11月生	令和4年12月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和5年3・4・5月生	令和5年1・2・6・7・8月生
11月21日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和6年10・11月、令和6年3・4・5月生	令和3年9・10・11月・令和4年9・10・11月生
		3歳児	令和4年6・7・8月生	令和6年6・7・8月生
12月18日	木	歯科健診		令和3年4・5・6・7・8月・令和4年3・4・5月生
1月16日	金	1歳、2歳児歯科	令和6年12月、令和5年12月・令和6年1・2月生	令和5年3・4・5・9・10・11月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和5年6・7・8月生	
2月20日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和7年1・2月、令和6年6・7・8月生	令和3年12月・令和4年1・2月生
		3歳児	令和4年9・10・11月生	令和4年12月・令和5年1・2月・令和6年9・10・11月生
3月12日	木	歯科健診		令和3年9・10・11月・令和4年3・6・7・8月生



令和7年度 舟形町

健康カレンダー

