



サケの稚魚放流体験（小国川漁業協同組合）

やよい  
弥生

3月

2026 March

4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| 日        | 月                      | 火                      | 水        | 木                    | 金        | 土                      |
|----------|------------------------|------------------------|----------|----------------------|----------|------------------------|
| 1 先勝     | 2 友引<br>●定期健康相談・母子手帳交付 | 3 先負                   | 4 仏滅     | 5 大安 啓蟄              | 6 赤口     | 7 先勝                   |
| 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧             | 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧               |
| 8 友引     | 9 先負                   | 10 仏滅<br>●産後ママのストレッチ講座 | 11 大安    | 12 赤口<br>●歯科健診・フッ素塗布 | 13 先勝    | 14 友引<br>●卒業証書授与式（舟形中） |
| 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧             | 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧               |

|                        |                         |          |                                                   |                        |                        |          |
|------------------------|-------------------------|----------|---------------------------------------------------|------------------------|------------------------|----------|
| 15 先負<br>●学年末休業開始（舟形中） | 16 仏滅<br>●定期健康相談・母子手帳交付 | 17 大安    | 18 赤口<br>●卒業証書授与式（舟形小）                            | 19 友引<br>●学年末休業開始（舟形小） | 20 先負 春分<br>春分の日       | 21 仏滅    |
| 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧                | 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧                                          | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧 |
| 22 大安                  | 23 赤口                   | 24 先勝    | 25 友引<br>●育児プレスタート講座<br>ふれあい総合相談所<br>【弁護士相談】（清流荘） | 26 先負                  | 27 仏滅<br>●卒園式（ほほえみ保育園） | 28 大安    |
| 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧                | 体重<br>血圧 | 体重<br>血圧                                          | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧 |
| 29 赤口                  | 30 先勝                   | 31 友引    | 1                                                 | 2                      | 3                      | 4        |
| 体重<br>血圧               | 体重<br>血圧                | 体重<br>血圧 |                                                   |                        |                        |          |

まもろうよ ところ…

3月は自殺対策強化月間です

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して



心がもやもやしたり、ざわついたら、  
電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら

まもろうよところ

検索



いのち  
を守る  
厚生労働省

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

厚生労働省では相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ ところ」では、SNSなどで気軽に活用していただけるバナー画像やPDFのデータなどを集めたページ「[広げてみよう支え合い](#)」を公開しています。

ひとりで悩まず勇気を出してご相談ください。

▼相談窓口／

ところの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556  
心の相談ダイヤル ☎023(631)7060  
舟形町健康福祉課地域保険係 ☎(32)0810

今月の納期

◆国民健康保険税第5期

◆後期高齢者医療保険料第5期

………… 3月2日(月)

若あゆ温泉休館日

3月11日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

3月4日(水)・18日(水)

