

かんなづき 神無月

10月

2025 October



めがみ学習発表会(舟形小学校)

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	大安	2	赤口
			●2学期始業式(舟形小)			
5	先負	6	仏滅	7	大安	8
	●定期健康相談・母子手帳交付			赤口 寒露	9	先勝
体重 血圧	/	体重 血圧	/	体重 血圧	●呼吸器検診(福祉避難所)	10 友引
					●子宮・乳がん検診	11 先負
						●全国地域安全運動(~20日)
					体重 血圧	体重 血圧

12 仏滅	13 大安 スポーツの日	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
●町スポーツフェスティバル (B&G海洋センター ほか)		●ベビーマッサージ講座			●1歳児健診【令和6年9月生】 ●2歳児健診【令和5年9月~11月生】 ●2歳6ヶ月児健診 【令和5年3月~5月生】	●小型家電および古着等回収 (役場駐車場 ほか)
体重 血圧	/	体重 血圧	/	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧
19 大安	20 赤口 土用	21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口	25 先勝
	●定期健康相談・母子手帳交付 ●人間ドック					●舟友祭(舟形中)
体重 血圧	/	体重 血圧	/	体重 血圧	体重 血圧	体重 血圧
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1
●めがみ学習発表会(舟形小)	●読書の日 ●読書週間(~11月9日)				●乳児健診 【令和6年12月、令和7年1月・6月・7月生】 ●子宮・乳がん検診 ●保小中メディアコントロール週間④ (~11月6日)	
体重 血圧	/	体重 血圧	/	体重 血圧	体重 血圧	

特定健診は毎年欠かさず受けましょう!!



特定健診は生活習慣病の予防と早期発見のための大切な健康診査で、40歳～74歳のすべての人を対象に毎年行われています。体の状態は1年の間に変化していくため、毎年きちんと受けることで「病気の芽」を見逃さず、健康が守られます。また、受診率の向上は医療費の抑制にも繋がります。



それは間違い! “まだら受診”ではいけない理由

2～3年に1回だけ
ちゃんと受けてるわ



特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見を目的としており、時々受診するだけでは、体の中で進行している病気を見逃してしまうかもしれません。特定健診を欠かさずに受け毎年の健診結果を比べることで、小さな変化に気づき生活習慣病の改善や病気の予防に取組むことができます。

去年、特に悪いところは
無かったし、元気だから



去年問題が無かったからと言って、今年も大丈夫だとは限りません。体の中の状態は日々変化し続けています。生活習慣病の多くは、初期には自覚症状がなく進行してきます。健診を受けて体の中に「病気の芽」がないか、客観的な数値と結果で確認しましょう。

感染症が怖いから、今年は
受診を控えようと思って



感染を恐れて特定健診の受診を見送ると動脈硬化や心疾患、脳血管疾患などの命に関わる病気を見過ごしてしまう可能性があり、かえって危険です。健診会場や医療機関は感染対策を徹底しているので、受診券が届いたら必ず受診しましょう。

★生活習慣病の予防のために、特定保健指導の対象となったら、積極的に受けましょう!

今月の納期

- ◆町県民税第3期
- ◆固定資産税第3期
- ◆介護保険料第4期

..... 10月31日(金)

若あゆ温泉休館日

10月8日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

10月1日(水)・15日(水)

