

# 令和6年度 乳幼児健診・歯科健診等 日程表 【保存版】

～詳しくは、健康カレンダーおよび毎月第2金曜日発行の「保健センターだより(お知らせ版)」、町ホームページをご覧ください～

☆場所は舟形町福祉避難所「てとて」です。

☆乳児健診、歯科健診とフッ素塗布のみ対象回は、個別通知しませんのでご了承ください。(年間日程をご確認ください)



## ●乳児健診 (3～4ヵ月、9～10ヵ月) 13:00開始

月 日	曜日	3～4ヵ月対象	9～10ヵ月対象
4月26日	金	令和5年12月・令和6年1月生	令和5年6・7月生
6月28日	金	令和6年2・3月生	令和5年8・9月生
8月27日	火	令和6年4・5月生	令和5年10・11月生
10月29日	火	令和6年6・7月生	令和5年12月・令和6年1月生
12月20日	金	令和6年8・9月生	令和6年2・3月生
2月28日	金	令和6年10・11月生	令和6年4・5月生

## ●離乳食教室 (乳児相談) 10:00開始

月 日	曜日	対 象
6月7日	金	令和5年10・11・12月・令和6年1月生
10月4日	金	令和6年2・3・4・5月生
2月7日	金	令和6年6・7・8・9月生

☆乳児健診、離乳食教室の内容や持ち物は、赤ちゃん訪問時配布資料『ご出産おめでとうございます』をご覧ください。

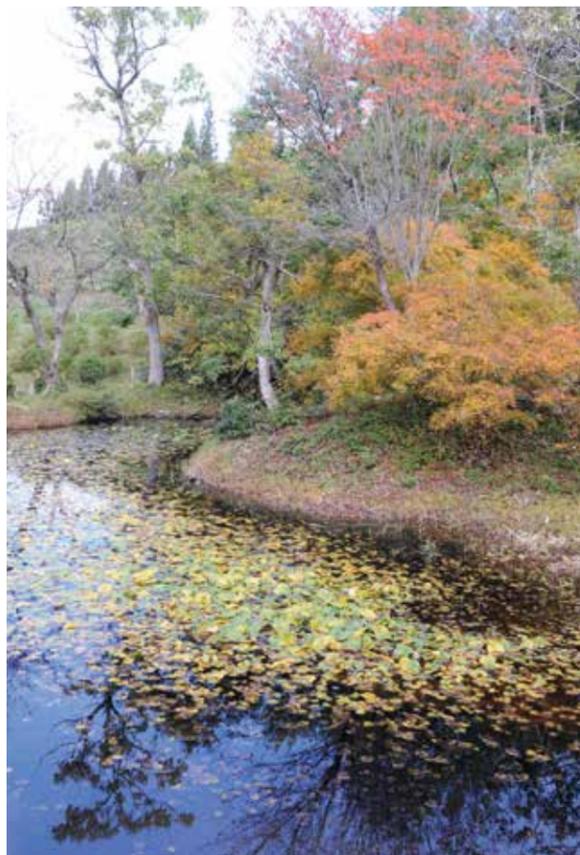
## ●幼児健診 (1歳6ヵ月、3歳 12:50開始) (1歳、2歳、2歳6ヵ月 13:00開始) (歯科健診とフッ素塗布のみ 13:00～13:30受付)

月 日	曜日	健診名 (問診・事後相談あり)	対 象	歯科健診とフッ素塗布のみ対象
4月19日	金	1歳、2歳児歯科	令和5年3月、令和4年3・4・5月生	令和2年4・5月・令和3年6・7・8・12月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和3年9・10・11月生	令和4年1・2月生
5月17日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和5年4・5月、令和4年9・10・11月生	令和3年3・4・5月生
		3歳児	令和2年12月・令和3年1・2月生	令和4年12月・令和5年1・2月生
6月20日	木	歯科健診		令和2年6・7・8・9・10・11月生
7月12日	金	1歳、2歳児歯科	令和5年6月、令和4年6・7・8月生	令和3年9・10・11月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和3年12月・令和4年1・2月生	令和4年3・4・5月生
8月30日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和5年7・8月、令和4年12月・令和5年1・2月生	令和3年6・7・8月生
		3歳児	令和3年3・4月・5月生	令和5年3・4・5月生
9月19日	木	歯科健診		令和2年4・5・6・7・8・12月・令和3年1・2月生
10月18日	金	1歳、2歳児歯科	令和5年9月、令和4年9・10・11月生	令和3年12月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和4年3・4・5月生	令和4年1・2・6・7・8月生
11月22日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和5年10・11月、令和5年3・4・5月生	令和2年9・10・11月・令和3年9・10・11月生
		3歳児	令和3年6・7・8月生	令和5年6・7・8月生
12月12日	木	歯科健診		令和2年4・5・6・7・8月・令和3年3・4月・5月生
1月17日	金	1歳、2歳児歯科	令和5年12月、令和4年12月・令和5年1・2月生	令和4年3・4・5・9・10・11月生
		2歳6ヵ月児歯科	令和4年6・7・8月生	
2月21日	金	1歳、1歳6ヵ月児	令和6年1・2月、令和5年6・7・8月生	令和2年12月・令和3年1・2月生
		3歳児	令和3年9・10・11月生	令和3年12月・令和4年1・2月・令和5年9・10・11月生
3月13日	木	歯科健診		令和2年9・10・11月・令和3年3・6・7・8月生



令和6年度 舟形町

# 健康カレンダー





入学式 (舟形小学校)

# うづき 卯月 4月

2024 April

町制施行70周年

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
31 ● 舟形町制施行70th ● 地域安全の日 ● 町教職員辞令交付式(中央公民館) ● 町消防団辞令交付式(中央公民館)	1 赤口 ● 地域安全の日 ● 町教職員辞令交付式(中央公民館) ● 町消防団辞令交付式(中央公民館)	2 先勝 ● 定期健康相談・母子手帳交付	3 友引	4 先負 清明	5 仏滅 ● 保育園入園式(ほほえみ保育園)	6 大安 ● 春の交通安全県民運動(~15日)
7 赤口 ● 1学期始業式(舟形小)	8 先勝 ● 小学校入学式(舟形小) ● 1学期始業式・入学式(舟形中) ● 狂犬病予防注射(1次 ~9日)	9 先負 ● ベビーマッサージ講座 ● 春の火災予防運動(~22日)	10 仏滅 ● 交通事故死ゼロを目指す日	11 大安 ● 保育園保護者会総会(ほほえみ保育園)	12 赤口	13 先勝

14 友引 ● 町スポーツ少年団結団式(B&G海洋センター) ● 防火キャラバン	15 先負 ● 地域安全の日 ● 定期健康相談・母子手帳交付	16 仏滅	17 大安 ● 人間ドック(女性)	18 赤口 ● 全国学力学習状況調査(小6・中3)	19 先勝 穀雨 ● 保小中メディアコントロール週間①(~25日) ● 1歳児健診【令和5年3月生】 ● 2歳児健診【令和4年3月~5月生】 ● 2歳6カ月児健診【令和3年9月~11月生】	20 友引 ● 小型家電および古着等回収(役場前駐車場 ほか) ● PTA総会(舟形中)
21 先負 ● PTA総会(舟形小)	22 仏滅	23 大安 ● 人間ドック(男性) ● 子ども読書の日 ● こどもの読書週間(~5月12日)	24 赤口	25 先勝	26 友引 ● 乳児健診【令和5年6月・7月・12月、令和6年1月生】 ● 町内会長会議(中央公民館)	27 先負
28 仏滅 ● 山形県縦断駅伝競走大会舟形通過 ● 町春季消防演習(本町通り・アユパーク)	29 大安 昭和の日 ● 運動会(舟形中)	30 赤口	1	2	3	4

## 保険証の切替え手続きはお済みですか？

加入中の健康保険を切替えた方は、必ず役場への届け出が必要です。医療費の返納や、保険料の二重払いの予防にもなりますので、忘れずに届け出ましょう。

### ①国民健康保険(国保)から社会保険(社保)に切替わった方へ

会社へ勤務し社会保険へ加入、社会保険へ加入している家族の扶養になった方など  
★持ち物/国民健康保険証、加入された「社会保険証」  
マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと身分証明書

### ②社保から国保に切替わった方へ

お勤めの会社を辞めた方、社会保険の任意継続が終了する方など  
★持ち物/会社から届く「被保険者資格等喪失連絡票」  
マイナンバーカードまたは通知カードと身分証明書

▼届け出場所/舟形町健康福祉課医療年金係 ☎(32)0717



健康福祉課



若あゆ温泉休館日

4月10日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

4月3日(水)・17日(水)





運動会(舟形中学校)

# 5月

さつき  
皐月

2024 May

6月 町制施行70周年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28 舟形町町制施行70th FUNAGATA TOWN	29	30	1 先勝 八十八夜 ●地域安全の日	2 友引 ●人間ドック(女性)	3 先負 憲法記念日	4 仏滅 みどりの日
5 大安 立夏 こどもの日	6 赤口 振替休日	7 先勝 ●定期健康相談・母子手帳交付	8 仏滅	9 大安 ●第1回保小中一貫教育推進委員会(中央公民館) ●呼吸器検診・がん検診(福祉避難所)	10 赤口	11 先勝

12 友引	13 先負	14 仏滅 ●産後ママのストレッチ講座	15 大安 ●地域安全の日	16 赤口 ●かもしかクラブ発会式(ほほえみ保育園)	17 先勝 ●1歳児健診【令和5年4月・5月生】 ●1歳6カ月児健診【令和4年9月~11月生】 ●3歳児健診【令和2年12月、令和3年1月・2月生】 ●町教職員全員研修会(舟形中)	18 友引
19 先負	20 仏滅 小満 ●定期健康相談・母子手帳交付	21 大安 ●狂犬病予防注射(2次)	22 赤口	23 先勝 ●絵本と遊ぼう赤ちゃん広場【令和5年10月~12月、令和6年1月生】	24 友引	25 先負
26 仏滅 ●運動会(舟形小)	27 大安	28 赤口	29 先勝 ふれあい総合相談所【弁護士相談】(清流荘)	30 友引	31 先負	1

## 5月12日~18日は、「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」です!

### 民生委員・児童委員 活動強化週間とは?

5月12日からの1週間は、民生委員・児童委員の活動強化週間となっており、全国の民生委員・児童委員がPR活動を一齐に展開することで、住民や関係機関・団体に民生委員・児童委員の存在を知ってもらい、さらなる理解を得ることを目指しています。

舟形町においても、活動強化週間に合せ、舟形小学校・舟形中学校の正門前にて、登校する児童・生徒たちに「おはよう!」と声かけをするあいさつ運動を実施しています。今後も、様々な活動を通して、民生委員・児童委員が身近な存在であるということを周知します。



### 民生委員・児童委員とは?

民生委員とは、住民が安全に安心して生活できる地域をつくるために、住民の困りごと、心配ごとを聞き、支援してくれる人や行政等の機関を紹介する「パイプ役」です。また、子どもや子育て等に対する相談にも対応する児童委員を兼ねているため、正しくは、民生委員・児童委員といます。なかには、特に子ども達や子育ての相談を専門にする主任児童委員という役割をもつ方もいます。民生委員・児童委員は一人ひとりが担当する地域が決まっており、地域の様々な方と関わりあいながら活動をしています。また、守秘義務が課せられており、相談された秘密は守ります。現在、舟形町では、民生委員・児童委員が23名、主任児童委員が2名、計25名で舟形町民生委員・児童委員協議会を組織し、活動しています。

### 今月の納期

◆軽自動車税

◆固定資産税第1期

..... 5月31日(金)

### 若あゆ温泉休館日

5月8日(水)

### 若あゆ温泉お客様感謝デー

5月15日(水)





舟形町消防ポンプ操作法審査会（アユパーク）

# みなづき 水無月 6月

2024 June

7月 町制施行70周年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

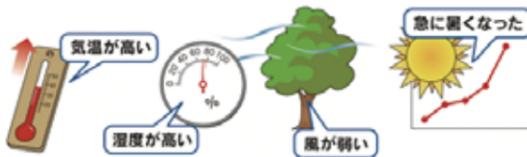
日	月	火	水	木	金	土
26 舟形町町制施行70th	27	28	29	30	31	1 仏滅 ●地域安全の日
2 大安	3 赤口 ●呼吸器検診・がん検診（生涯学習センター） ●定期健康相談・母子手帳交付	4 先勝	5 友引 芒種	6 大安	7 赤口 ●離乳食教室（乳児相談） 【令和5年10月～12月、令和6年1月生】	8 先勝

9 友引 ●第10回ヒストリックカーミーティングin舟形（アユパーク）	10 先負 入梅	11 仏滅 ●舟形町・大蔵村小学校陸上競技大会（新庄市陸上競技場） ●ベビーマッサージ講座	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引 ●地域安全の日 ●地区中体連総体前期大会（～16日）
16 先負	17 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	18 大安 ●人間ドック（男性）	19 赤口	20 先勝 ●歯科健診・フッ素塗布 【令和2年6月～11月生】	21 友引 夏至 ●保小中メディアコントロール週間②（～27日）	22 先負 ●地区中体連総体後期大会（～23日）
23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝 ●育児プレスタート講座	27 友引 ●子宮・乳がん検診	28 先負 ●人間ドック（女性） ●乳児健診 【令和5年8月・9月、令和6年2月・3月生】	29 仏滅
30 大安 ●河川一斉清掃 ●町消防ポンプ操作法審査会、ポンプ性能検査（アユパーク） ●献血（アユパーク）						

## 熱中症の予防行動をとりましょう

### 熱中症を引き起こす要因

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・日差しが強い
- ・閉め切った屋内
- ・エアコンの無い部屋
- ・急に暑くなった日
- ・熱波の襲来



### 熱中症を予防するために



無理せず徐々に暑さに身体を慣らし、体調が悪い時は特に注意しましょう。



若あゆ温泉休館日

6月12日（水）

若あゆ温泉お客様感謝デー

6月5日（水）・19日（水）



乳幼児や高齢者、寝不足、体調不良や二日酔いでの脱水症状の時は熱中症になりやすいため注意しましょう。





鮎釣り甲子園大会(最上小国川)

# ふみづき 7月

## 2024 July

町制施行70周年

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30 ● 舟形町町制施行70th ● 地域安全の日 ● 最上小国川鮎釣り解禁 ● 定期健康相談・母子手帳交付	1 赤口 半夏生 ● 地域安全の日 ● 最上小国川鮎釣り解禁 ● 定期健康相談・母子手帳交付	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅 ● 人間ドック(女性)	6 赤口 小暑
7 先勝	8 友引	9 先負 ● 産後ママのストレッチ講座 ● 献血(キリウ山形・舟形徳洲苑)	10 仏滅	11 大安	12 赤口 ● 1歳児健診【令和5年6月生】 ● 2歳児健診【令和4年6月~8月生】 ● 2歳6ヵ月児健診【令和3年12月、令和4年1月・2月生】 ● サマーフェスティバル(ほほえみ保育園)	13 先勝 ● プールオープン(B & G 海洋センター)
14 友引	15 先負 海の日 ● 地域安全の日	16 仏滅 ● 呼吸器検診・がん検診(農村環境改善センター) ● 定期健康相談・母子手帳交付	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引 ● 夏季世田谷児童交流学習会(~22日 舟形小)
21 先負	22 仏滅 大暑 ● 明るいやまがた夏の安全県民運動(~8月21日) ● 人間ドック(男性)	23 大安	24 赤口 土用	25 先勝 ● 1学期終業式(舟形中)	26 友引 ● 夏季休業開始(舟形小・舟形中)	27 先負
28 仏滅	29 大安 ● 子宮・乳がん検診	30 赤口 ● 献血(中央公民館・光生園)	31 先勝 ふれあい総合相談所【弁護士相談】(清流荘)	1	2	3

### 保険税・保険料は納期限内に納めましょう!

#### 国民健康保険税

保険税は国民健康保険制度を支える大切な財源です。納期限までに必ず納めましょう。

#### 保険税の決め方

次の項目ごとに計算し、それらの合計で保険税額が決定します。

所得割	世帯の加入者の所得に応じて計算
均等割	世帯の加入者数に応じて計算
平等割	1世帯にいくらかと計算

- 令和6年度の納期
- 1期 7月31日
- 2期 9月30日
- 3期 12月2日
- 4期 1月31日
- 5期 2月28日



#### 介護保険料

介護が必要になったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

#### 保険料の決め方

65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、舟形町の介護保険サービスに必要な「基準額」をもとに、所得に応じて決定します。

- 令和6年度の納期
- 1期 7月31日
- 2期 9月2日
- 3期 9月30日
- 4期 10月31日
- 5期 12月2日
- 6期 12月25日
- 7期 1月31日



#### 後期高齢者医療保険料

75歳以上の方全員、65歳以上で障がい認定を受けた方が加入します。医療制度の健全な運営を維持するため、保険料は納期までに必ず納めましょう。

#### 保険料の決め方

所得に応じた部分(所得割)と定額部分(均等割)を合算して決定します。

- 令和6年度の納期
- 1期 7月31日
- 2期 9月30日
- 3期 12月2日
- 4期 1月31日
- 5期 2月28日



#### 今月の納期

- ◆ 町県民税第1期 ..... 7月1日(月)
- ◆ 国民健康保険税第1期
- ◆ 介護保険料第1期
- ◆ 後期高齢者医療保険料第1期 ..... 7月31日(水)

#### 若あゆ温泉休館日

7月10日(水)

#### 若あゆ温泉お客様感謝デー

7月3日(水)・17日(水)



※会社の倒産や解雇、雇用期間満了など非自発的の失業者になると保険税の軽減措置の対象になる場合があります。

# はづき 葉月 8月

2024 August

町制施行70周年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

堀内盆踊り大会 (堀内地区)



日	月	火	水	木	金	土
28 ●舟形町町制施行70th ●舟形小	29	30	31	1 友引 ●地域安全の日	2 先負	3 仏滅
4 先勝 ●縄文の女神の日 ●縄文の女神まつり(中央公民館)	5 友引 ●人間ドック(女性) ●定期健康相談・母子手帳交付	6 先負 ●ベビーマッサージ講座	7 仏滅 立秋	8 大安	9 赤口 ●小中学校閉庁日(～16日)	10 先勝

11 友引 山の日	12 先負 振替休日	13 仏滅	14 大安 ●二十歳の祝賀式(中央公民館)	15 赤口 ●地域安全の日	16 先勝	17 友引
18 先負 ●夏季休業終了(舟形中)	19 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付 ●夏季休業終了(舟形小) ●2学期始業式(舟形中) ●ブルクローズ(B & G 海洋センター)	20 大安	21 赤口	22 先勝 処暑	23 友引	24 先負 ●人間ドック(男性) ●奉納さばね山相撲大会(5・6年)(猿羽根山相撲場)
25 仏滅	26 大安 ●小中学校閉庁日	27 赤口 ●乳児健診【令和5年10月・11月、令和6年4月・5月生】	28 先勝 ●保小中メディアコントロール週間③(～9月3日)	29 友引	30 先負 ●相撲大会(1～4年)(舟形小) ●1歳児健診【令和5年7月・8月生】 ●1歳6ヵ月児健診【令和4年12月、令和5年1月・2月生】 ●3歳児健診【令和3年3月～5月生】	31 仏滅 二百十日

## 安全に効果的に服用するために 薬と上手につきあおう

### ご存じですか? セルフメディケーションという選択

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。軽度のけがや体調不良などの場合は、**OTC医薬品**(処方箋なしで購入できる市販薬)などを利用する選択肢も考慮しましょう。

#### ■セルフメディケーションのメリット

- ドラッグストアなどでも入手できる。
- インターネット販売の利用など薬を入手する方法や時間帯が増える。
- 不安や疑問があれば薬剤師に相談できる。
- 医療機関を受診する手間や時間が省ける。
- 日常生活で自己責任による健康管理の自覚や習慣が身につく。
- 医療費の節約(適正化)につながる。



### ご存じですか? リフィル処方せん

リフィル処方せんとは、最大3回まで繰り返し使用できる処方せんです。1回の診療で「リフィル可」の欄にチェックが入り、使用回数が記入されたリフィル処方せんをもらいと、定められた期間内であれば2回目以降は医師の診療なしで薬を受け取ることができます。長く使用している薬など医師が判断したものが対象です。



### ご存じですか? ポリファーマシー

多剤服用の中でも、副作用や薬物有害事象などの害をなすものを特に「ポリファーマシー」と呼びます。何種類以上の薬を服用すればポリファーマシーになるという定義はありませんが、薬が6種類以上になると、副作用や薬物有害事象が起こるリスクが高くなるといわれています。

※ かかりつけ薬局を持ち、「お薬手帳」は1人1冊にまとめましょう!



若あゆ温泉休館日

8月7日(水)





ふながた若鮎まつり(アユパーク)

# ながつき 9月

2024 September

10月 町制施行70周年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 大安 ●地域安全の日	<b>2</b> 赤口 ●定期健康相談・母子手帳交付	<b>3</b> 友引	<b>4</b> 先負 ●人間ドック(男性) ●就学児健診(福祉避難所)	<b>5</b> 仏滅 ●町青少年育成町民会議・PTA合同研修会(中央公民館)	<b>6</b> 大安	<b>7</b> 赤口 白露 ●第41回ふながた若鮎まつり(～8日 アユパーク)
<b>8</b> 先勝	<b>9</b> 友引	<b>10</b> 先負 ●産後ママのストレッチ講座	<b>11</b> 仏滅	<b>12</b> 大安	<b>13</b> 赤口	<b>14</b> 先勝 ●ほほえみ保育園運動会(舟形小)

<b>15</b> 友引 ●地域安全の日	<b>16</b> 先負 敬老の日	<b>17</b> 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	<b>18</b> 大安	<b>19</b> 赤口 彼岸 ●歯科健診・フッ素塗布【令和2年4月～8月・12月生、令和3年1月・2月生】	<b>20</b> 先勝	<b>21</b> 友引 ●秋の交通安全県民運動(～9月30日)
<b>22</b> 先負 秋分 秋分の日	<b>23</b> 仏滅 振替休日	<b>24</b> 大安 ●人間ドック(女性)	<b>25</b> 赤口 ●育児プレスタート講座 ふれあい総合相談所【弁護士相談】(清流荘)	<b>26</b> 先勝 ●絵本と遊ぼう赤ちゃん広場【令和6年2月～5月生】	<b>27</b> 友引 ●1学期終業式(舟形小)	<b>28</b> 先負 ●地区中体連新人前期大会(～29日)
<b>29</b> 仏滅	<b>30</b> 大安 ●交通事故死ゼロを目指す日	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 

## 子育て支援センターみらい

子育ては、あったかく・ゆったりと・楽しくありたいもの。子育て支援センターは、ほっと一息つきたいときに気軽に足を運べる場所。パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんの情報交換の場としてもご活用ください。

<利用時間> 月～金曜日(土、日、祝日を除く)  
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

### 子育て支援センターの事業について

- ◎あそびの広場 (第2水曜日 午前10時～)  
※季節の遊びや簡単な製作などを親子で楽しむことができます。
- ◎おはなし広場 (第3木曜日 午前10時～)  
※読み聞かせや手遊びなどを行い絵本に親しんでもらいます。
- ◎すくすく広場 (偶数月第4火曜日 午前10時～)  
※身体測定・育児相談・栄養相談ができます。保健師も常駐します。

【ふれあい育児の広場】6月から月1回開催【登録制】  
※季節の遊びなどをおとした親子の交流事業

【育児相談】  
<受付時間> 午前8時30分～午後4時30分  
※電話や面談、センター利用時など、気軽にご相談ください。

【土曜日の施設開放】  
◎「こども広場」を開放しています。  
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時  
対象：未就学児 ※必ず保護者同伴でご利用ください。

共にふれあい、未来をはぐくむ子育て支援センター

### 今月の納期

- ◆町県民税第2期
- ◆固定資産税第2期
- ◆介護保険料第2期  
..... 9月2日(月)
- ◆国民健康保険税第2期
- ◆介護保険料第3期
- ◆後期高齢者医療保険料第2期  
..... 9月30日(月)

### 若あゆ温泉休館日

9月11日(水)

### 若あゆ温泉お客様感謝デー

9月4日(水)・18日(水)



舟形町スポーツフェスティバル(町内各地)

# 10月

かなづき  
神無月

2024 October

11月 町制施行70周年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

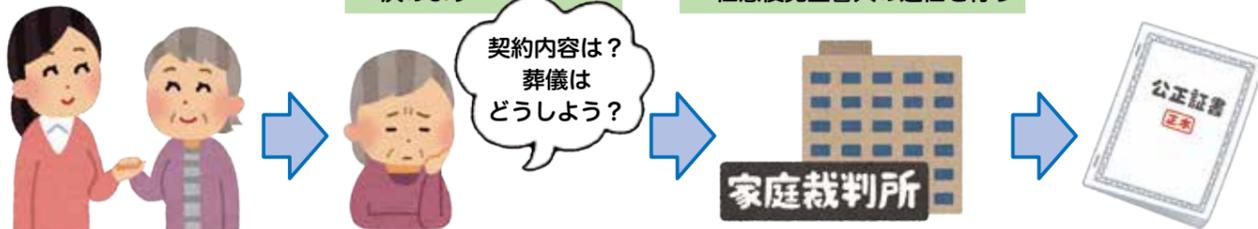
日	月	火	水	木	金	土
29 	30	1 赤口 ●地域安全の日 ●2学期始業式(舟形小)	2 先勝	3 先負 ●5歳児健診 【平成31年4月2日~令和2年4月1日生】	4 仏滅 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和6年2月~5月生】	5 大安
6 赤口	7 先勝 ●人間ドック(女性) ●定期健康相談・母子手帳交付	8 友引 寒露 ●ベビーマッサージ講座	9 先負	10 仏滅	11 大安 ●全国地域安全運動(~20日) ●子宮・乳がん検診	12 赤口

13 先勝 ●町スポーツフェスティバル (B&G海洋センター ほか)	14 友引 スポーツの日	15 先負 ●地域安全の日	16 仏滅	17 大安	18 赤口 ●1歳児健診【令和5年9月生】 ●2歳児健診 【令和4年9月~11月生】 ●2歳6ヵ月児健診 【令和4年3月~5月生】	19 先勝 ●小型家電および古着等回収 (役場前駐車場 ほか) ●町総合防災訓練
20 友引 ●めがみ学習発表会(舟形小)	21 先負 ●定期健康相談・母子手帳交付	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口	25 先勝	26 友引 ●舟友祭(舟形中)
27 先負 ●町制施行70周年記念式典(舟形小) ●読書の日 ●読書週間(~11月9日)	28 仏滅	29 大安 ●乳児健診 【令和5年12月、令和6年1月・6月・7月生】	30 赤口	31 先勝 土用	1	2

## 任意後見制度をご存じですか？

認知症や障がいになってしまった場合に備えて、自分で決められるうちにあらかじめ自らが選んだ人(任意後見人)に、代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度です。ご本人が一人で決めることに心配が出てきた場合に、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されて初めて任意後見契約の効力が生じます。

- ①任意後見受任者を決める
- ②してもらいたいことを決めます
- ③判断能力が低下したら任意後見監督人の選任を行う
- ④公正証書で締結



- ①任意後見人になるには資格はありません。親族、友人、弁護士などと契約を結ぶことが可能です。  
 ②契約は、例えば身体が動かなくなったら〇〇施設に入る、墓参りは年〇回など自分の希望を記載したライフプランを作成します。  
 ※詳細が知りたい方は地域包括支援センターが相談窓口となっております。気軽にご相談ください。

### 今月の納期

- ◆町県民税第3期
  - ◆固定資産税第3期
  - ◆介護保険料第4期
- ……………10月31日(木)

### 若あゆ温泉休館日

10月9日(水)

### 若あゆ温泉お客様感謝デー

10月2日(水)・16日(水)





# 11月

しもつき 霜月

2024 November

12月 町制施行70周年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

舟形町総合文化展(中央公民館)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 仏滅	2 大安
3 赤口 文化の日 ●舟形町芸術フェスティバル(中央公民館)	4 先勝 振替休日	5 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	6 先負	7 仏滅 立冬 ●秋季世田谷児童交流学習会(～9日 世田谷区)	8 大安	9 赤口 ●秋の火災予防運動(～15日)

10 先勝 ●防火キャラバン	11 友引	12 先負 ●保小中メディアコントロール週間④(～18日) ●産後ママのストレッチ講座	13 仏滅 ●人間ドック(女性)	14 大安	15 赤口 ●地域安全の日 ●舟形町総合文化展(～24日 中央公民館)	16 先勝
17 友引	18 先負 ●定期健康相談・母子手帳交付	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝 小雪 ●人間ドック(男性) ●1歳児健診【令和5年10月・11月生】 ●1歳6ヵ月児健診【令和5年3月～5月生】 ●3歳児健診【令和3年6月～8月生】	23 友引 勤労感謝の日
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口 ふれあい総合相談所【弁護士相談】(清流荘)	28 先勝	29 友引	30 先負

## 秋のこどもまんなか月間

### 11月は秋のこどもまんなか月間です

「こどもまんなか」とは、子どもや子育てをしている人の目線で、子どもにとって最善の取組みを社会のまんなかに置こうというものです。こども家庭庁では、令和5年度から11月を「秋のこどもまんなか月間」と決めました。

### オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

#### 児童虐待とは



#### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど



#### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど



#### ネグレスト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど



#### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)など

児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題です。

情報提供や相談を!! いちはやく  
**まずは連絡 189**  
匿名可能 通話無料 秘密厳守

若あゆ温泉休館日

11月13日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

11月6日(水)・20日(水)





クリスマス会（舟形ほほえみ保育園）

# 12月 しわす 師走

2024 December

町制施行70周年

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 大安 土用 ●町制施行70周年記念日 ●地域安全の日 ●町冬季消防ポンプ性能検査	<b>2</b> 赤口 ●定期健康相談・母子手帳交付	<b>3</b> 先勝 ●新入生説明会(舟形中)	<b>4</b> 友引	<b>5</b> 先負	<b>6</b> 仏滅	<b>7</b> 大安 大雪 ●発表会(ほほえみ保育園)
<b>8</b> 赤口	<b>9</b> 先勝	<b>10</b> 友引 ●人間ドック(女性) ●ペピーマッサージ講座	<b>11</b> 先負 ●飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動(～20日)	<b>12</b> 仏滅 ●歯科健診・フッ素塗布【令和2年4月～8月生、令和3年3月～5月生】	<b>13</b> 大安 ●明るいふながた年末地域安全運動並びに交通安全町民集会	<b>14</b> 赤口

<b>15</b> 先勝 ●地域安全の日	<b>16</b> 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	<b>17</b> 先負	<b>18</b> 仏滅 ●育児プレスタート講座	<b>19</b> 大安 ●人間ドック(男性) ●献血(中央公民館)	<b>20</b> 赤口 ●乳児健診【令和6年2月・3月・8月・9月生】	<b>21</b> 先勝 冬至
<b>22</b> 友引	<b>23</b> 先負 ●2学期終業式(舟形中)	<b>24</b> 仏滅 ●年末年始休業開始(舟形中)	<b>25</b> 大安 ●年末年始休業開始(舟形小)	<b>26</b> 赤口	<b>27</b> 先勝	<b>28</b> 友引
<b>29</b> 先負	<b>30</b> 仏滅	<b>31</b> 赤口	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の医療費のお知らせ

### 医療費のお知らせを送付します

医療制度などに対する意識を深めていただくために、「お医者さんにかかった状況」を定期的にお知らせしているものです。お知らせには、医療機関等からの請求書に基づき、受診年月・医療機関名・医療費総額などが記載されています。

毎年1月下旬ごろに発送されます。(前年の10月診療分まで)

※令和5年11・12月診療分については令和6年10月診療分までとあわせて令和7年1月中旬に発送を予定しております。

### 医療費控除について

このお知らせは、医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として使用することができます。このお知らせに記載されていない分については、領収書に基づいて申告を行う必要がありますので、領収書は大切に保管してください。

詳しくはお近くの税務署にお問い合わせください。



### 今月の納期

- ◆国民健康保険税第3期
- ◆介護保険料第5期
- ◆後期高齢者医療保険料第3期  
……………12月2日(月)
- ◆町県民税第4期
- ◆固定資産税第4期
- ◆介護保険料第6期  
……………12月25日(水)

### 若あゆ温泉休館日

12月11日(水)

### 若あゆ温泉お客様感謝デー

12月4日(水)・18日(水)





おさいとう (一の関町内会)

# 1 睦月

むつき

2025 January

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先勝 元日 ●地域安全の日	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安 小寒 ●年末年始休業終了(舟形小・舟形中)	6 赤口 ●3学期始業式(舟形中)	7 先勝 ●定期健康相談・母子手帳交付	8 友引	9 先負 ●人間ドック(女性)	10 仏滅	11 大安

12 赤口 ●町消防出初め式・安全祈願祭(中央公民館・本町通り)	13 先勝 成人の日	14 友引 ●産後ママのストレッチ講座	15 先負 ●地域安全の日	16 仏滅	17 大安 ●1歳児健診【令和5年12月生】 ●2歳児健診【令和4年12月、令和5年1月・2月生】 ●2歳6ヵ月児健診【令和4年6月～8月生】	18 赤口
19 先勝 ●第37回新春町民なわとび大会(B & G 海洋センター)	20 友引 大寒 ●定期健康相談・母子手帳交付	21 先負	22 仏滅	23 大安 ●絵本と遊ぼう赤ちゃん広場【令和6年6月～9月生】	24 赤口 ●保小中メディアコントロール週間⑤(～30日)	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅 ●スキー記録会(舟形小)	29 先勝 ふれあい総合相談所【弁護士相談】(清流荘)	30 友引	31 先負	1

## マイナ保険証をご利用ください

— 本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります —

- 本年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、最長1年間(来年12月1日まで)使用可能です。※有効期限が令和7年12月1日以前に切れる場合は、その有効期限まで使えます。ただし、本年12月2日以降、転職・転居などで加入している保険者が変わった場合、使えなくなります。
- 本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、**お手元にある保険証が使えなくなる前に**、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。



### ① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、みなさんの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が自己負担も低くなるんだ



### ② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

### ③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

一度に高額な負担をしなくて済むわ



★マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには登録が必要です★

医療機関・薬局の受付、マイナポータル、セブン銀行ATMなどから登録が可能です。

### 今月の納期

- ◆国民健康保険税第4期
  - ◆介護保険料第7期
  - ◆後期高齢者医療保険料第4期
- …………… 1月31日(金)

### 若あゆ温泉休館日

1月20日(月)・21日(火)・22日(水)

### 若あゆ温泉お客様感謝デー

1月8日(水)





豆まき (舟形ほほえみ保育園)

# 2月

きさらぎ 如月

## 2025 February

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 仏滅 ●地域安全の日
2 大安	3 赤口 立春 節分 ●定期健康相談・母子手帳交付	4 先勝 ●立志式(舟形中)	5 友引 ●新入生一日入学(舟形小)	6 先負	7 仏滅 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和6年6月~9月生】	8 大安

9 赤口	10 先勝	11 友引 建国記念の日	12 先負 ●人間ドック(男性) ●ベビーマッサージ講座 ●第2回保小中一貫教育推進委員会 (中央公民館)	13 仏滅	14 大安	15 赤口 ●地域安全の日 ●新園児一日入園(ほほえみ保育園)
16 先勝	17 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	18 先負 雨水	19 仏滅	20 大安	21 赤口 ●1歳児健診【令和6年1月・2月生】 ●1歳6ヵ月児健診 【令和5年6月~8月生】 ●3歳児健診 【令和3年9月~11月生】	22 先勝
23 友引 天皇誕生日	24 先負 振替休日	25 仏滅	26 大安 ●かもしかクラブ修了式 (ほほえみ保育園)	27 赤口	28 友引 ●乳児健診 【令和6年4月・5月・10月・11月生】	1

### 高齢者に関する相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、高齢者や高齢者を支える人の地域の身近な総合相談窓口です。高齢者の健康面や生活全般に関する相談、日常生活でのちょっとした心配事から、病気、介護、金銭的な問題、虐待などについて、多岐にわたり相談を受付けています。

地域包括支援センターには、社会福祉士、保健師といった専門職員がおり、相談内容に応じて、適切な医療・保険・福祉のサービス等を受けられるようにお手伝いします。気軽にご相談ください。(必要に応じて、訪問もします)

#### 【主なサービス内容】

- ・高齢者の在宅生活に関する相談
- ・権利擁護や成年後見制度に関する相談
- ・高齢者への虐待の対応(状況確認、関係機関との連携)
- ・総合事業、介護予防に関するケアマネジメント
- ・地域のネットワークづくりの支援、調整
- ・介護予防教室などの支援、開催
- ・公的保健福祉サービスの利用申請手続きの援助や利用調整
- ・各種サービスに関する情報提供、広報および啓発 など



保健師・社会福祉士などが連携して支援します。

【ご相談・問い合わせ先はコチラ】

舟形町地域包括支援センター

☎(32)0690

(月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分)

#### 今月の納期

- ◆国民健康保険税第5期
  - ◆後期高齢者医療保険料第5期
- …………… 2月28日(金)

#### 若あゆ温泉休館日

2月12日(水)

#### 若あゆ温泉お客様感謝デー

2月5日(水)・19日(水)





みどり環境税「木育事業」(子育て支援センターみらい)

# やよい 弥生 3月

## 2025 March

**4月**

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1 先負 <small>●地域安全の日</small>
2 仏滅	3 大安 <small>●定期健康相談・母子手帳交付</small>	4 赤口	5 先勝 啓蟄	6 友引	7 先負	8 仏滅

9 大安	10 赤口	11 先勝 <small>●産後ママのストレッチ講座</small>	12 友引	13 先負 <small>●歯科健診・フッ素塗布 【令和2年9月~11月生、令和3年3月・6月~8月生】</small>	14 仏滅 <small>●卒業式(舟形中)</small>	15 大安 <small>●地域安全の日 ●学年末休業開始(舟形中)</small>
16 赤口	17 先勝 <small>●定期健康相談・母子手帳交付</small>	18 友引 <small>●卒業式(舟形小)</small>	19 先負 <small>●学年末休業開始(舟形小)</small>	20 仏滅 春分 春分の日	21 大安	22 赤口
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅 <small>●育児プレスタート講座</small>	27 大安 <small>●卒園式(ほほえみ保育園)</small>	28 赤口	29 先負
30 仏滅	31 大安	ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘)				

### あなたのところは大丈夫ですか...3月は自殺対策強化月間です

#### ✿ 一人で我慢しないで

悩みや不安を一人で抱え込むと、どんどん追い詰められてしまう時があります。こころが折れそうな時は、一人で我慢をせずに誰かに相談してみましよう。

#### 早い段階で相談する事が大切です

##### 相談するメリット① 心が軽くなる

話すだけで心が軽くなります。共感してもらって心が落ち着くと、気持ちも変わってきます。

##### 相談するメリット② 自分を客観視できる

感情的になっている、混乱しているなど自分の状況に気づくことができます。

##### 相談するメリット③ 解決法に気づける

相談することで自分の状況を整理できると、問題解決の糸口を見つけやすくなります。



#### 相談先一覧

- 心の健康相談等ダイヤル  
☎0570 (064) 556
- 心の健康相談ダイヤル (山形県精神保健福祉センター)  
☎023 (631) 7060
- 自殺予防いのちの電話  
☎0570 (783) 556
- 山形いのちの電話  
☎023 (645) 4343
- 24時間子どもSOSダイヤル  
☎0120 (0) 78310 (なやみいおう)



#### 令和6年分所得税確定申告

2月17日(月)~3月17日(月)

#### 若あゆ温泉休館日

3月12日(水)

#### 若あゆ温泉お客様感謝デー

3月5日(水)・19日(水)



# 国保税納めて安心健康家族

保険税は、みんなで助けあう健康の費用

## ★保険税の納め方

●保険税は、国保の被保険者として資格を得た月の分から納めます。



## ★被保険者となるのは

- 他の市区町村より転入したとき
- 退職などにより職場の健康保険を脱退したとき

※加入の届け出をしたときではありません。  
[届け出が遅れると、さかのぼって保険税を納めることになります。]



## ★保険証は正しく取り扱しましょう

●受診するときに必ず窓口  
に提出しましょう。



●病院、医院に預けたまま  
にせず、手元に保管しま  
しょう。



●他人と貸し借りはしない



●有効期限が切れたら新しい  
保険証と交換しましょう。



# 知っておきたい国保と交通事故

国保での治療には、次のことが大切

## ★届け出をすること

交通事故や傷害を受けたら、すぐ  
に警察と国保窓口へ届け出を。  
届けがないと「国保でかかれませ  
んよ」と言われることがあります。



## ★届け出に必要な書類

★保険証



★事故証明



## ★医療費は加害者が負担

医療費は被害者に過失のない限り加害者が全額負担するのが原則です。  
保険診療した場合も、加害者が負担すべき医療費は国保が一時立て  
替えて支払うだけです。  
後で国保が医療費を被害者に代わって加害者に請求します。

## ★示談は慎重に

加害者と示談を結んでしまうと、  
その取り決めの内容が優先され  
ることがあり、加害者に請求で  
きなくなることがあります。  
示談をする前に必ず国保へ届け  
出てください。



# 国保からの給付

## ★出産育児一時金

●国保に加入されている方が出産したとき

給付額 → **50万円**

## ★葬送費

●国保に加入されている方が亡くなられたとき

給付額 → **5万円**

## ★療養費

●治療装具代、はり灸マッサージ代  
医師が認めた治療装具を購入した場合や柔道整復師の施術を受けた場合

給付額 → **保険給付分**

## ★高額医療費

●1カ月の医療費自己負担額が高額になったとき



給付額 → **限度額を超えた分**

(限度額は世帯の所得により異なります)

## ★高額介護合算療養費

●1年間の医療費や介護保険サービス等の自己負担額が  
高額になったとき

給付額 → **限度額を超えた分**

(限度額は世帯の所得により異なります)

# 公共施設等 電話番号一覧表

役場(総務課) ..... (32) 2111  
デジタルファースト推進室 ... (32) 0818  
まちづくり課  
交流促進係・商工支援係 ... (32) 0844  
企画調整係・地域支援係 ... (32) 0104  
住民税務課  
危機管理室・生活安全係 ... (32) 0155  
住民係 ..... (32) 0211  
税務係 ..... (32) 0466  
健康福祉課  
福祉係 ..... (32) 0655  
介護保険係・医療年金係 ... (32) 0717  
地域保健係 ..... (32) 0810  
地域包括支援センター ..... (32) 0690  
(32) 8762  
子育て支援センターみらい ... (32) 0528  
農業振興課 ..... (32) 0947  
地域整備課地域強靱化対策室 ... (32) 0915  
議会事務局 ..... (32) 0030  
中央公民館 ..... (32) 2246  
教育委員会 ..... (32) 2379  
福祉避難所として ..... (32) 0528  
農村環境改善センター ..... (32) 1885  
生涯学習センター ..... (32) 1880  
B & G海洋センター ..... (32) 3501  
歴史民俗資料館 ..... (32) 3495  
農林漁業体験実習館 ..... (32) 3450  
うど山斎場 ..... (75) 3170  
観光物産センターめぐみ ... (32) 3302  
(舟形駅)  
舟形若あゆ温泉 ..... (32) 3655  
社会福祉協議会 ..... (32) 2733

舟形小学校 ..... (32) 2106  
舟形中学校 ..... (32) 2108  
学童保育所 ..... (32) 2126  
舟形ほほえみ保育園 ..... (32) 2120  
舟形町駐在所 ..... (32) 2102  
長沢駐在所 ..... (33) 2012  
最上広域消防署南支署 ..... (32) 2101  
リサイクルプラザもがみ ..... (32) 2042  
舟形郵便局 ..... (32) 2100  
長沢郵便局 ..... (33) 2100  
堀内郵便局 ..... (35) 2100  
長者原簡易郵便局 ..... (32) 2213  
舟形クリニック ..... (32) 3300  
舟形調剤薬局 ..... (32) 8920  
デンタル美光(歯科) ..... (32) 3512  
障がい者支援施設「光生園」 ..... (32) 2770  
特別養護老人ホーム「えんじゅ荘」 ..... (32) 3550  
訪問介護事業所 えんじゅ  
通所介護事業所 えんじゅ ..... (32) 3555  
ふながた居宅介護支援事業所  
地域密着型福祉複合施設ほなみ ... (32) 3900  
介護老人保健施設舟形徳洲苑 ... (35) 2228  
もがみ中央農協舟形支店 ... (32) 2131  
もがみ中央農協南部営農センター ... (32) 2133  
もがみ南部商工会舟形事務所 ... (32) 2242  
舟形町土地改良区 ..... (32) 2034  
小国川漁業協同組合 ..... (32) 2892

# 国保異動届け出は14日以内に

各種届出に必要なものをご確認のうえ、役場⑤番窓口にて手続きをしてください。

## 共通に必要なもの

マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと身分証明書

	届出の種類(こんなとき)	その他必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	資格等喪失連絡票
	生活保護が廃止になったとき	保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	保険証
国保を脱退するとき	転出するとき	保険証
	他の健康保険に加入したとき	両方の保険証
	生活保護を受けたとき	保険証、保護開始決定通知書
	死亡したとき	保険証
その他	氏名、世帯、世帯主が変わったとき または町内転居したとき	保険証
	退職者医療制度に該当したとき または該当しなくなったとき	保険証、年金証書
	保険証をなくしたとき	—
	修学のため、子どもが他市町村に 住むとき	保険証、在学証明書