



おさいとう (一の関町内会)

# 1 睦月

むつき

2025 January

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先勝 元日 ●地域安全の日	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安 小寒 ●年末年始休業終了(舟形小・舟形中)	6 赤口 ●3学期始業式(舟形中)	7 先勝 ●定期健康相談・母子手帳交付	8 友引	9 先負 ●人間ドック(女性)	10 仏滅	11 大安

12 赤口 ●町消防出初め式・安全祈願祭(中央公民館・本町通り)	13 先勝 成人の日	14 友引 ●産後ママのストレッチ講座	15 先負 ●地域安全の日	16 仏滅	17 大安 ●1歳児健診【令和5年12月生】 ●2歳児健診【令和4年12月、令和5年1月・2月生】 ●2歳6ヵ月児健診【令和4年6月～8月生】	18 赤口
19 先勝 ●第37回新春町民なわとび大会(B & G 海洋センター)	20 友引 大寒 ●定期健康相談・母子手帳交付	21 先負	22 仏滅	23 大安 ●絵本と遊ぼう赤ちゃん広場【令和6年6月～9月生】	24 赤口 ●保小中メディアコントロール週間⑤(～30日)	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅 ●スキー記録会(舟形小)	29 先勝 ふれあい総合相談所【弁護士相談】(清流荘)	30 友引	31 先負	1

## マイナ保険証をご利用ください

— 本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります —

- 本年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、最長1年間(来年12月1日まで)使用可能です。※有効期限が令和7年12月1日以前に切れる場合は、その有効期限まで使えます。ただし、本年12月2日以降、転職・転居などで加入している保険者が変わった場合、使えなくなります。
- 本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、**お手元にある保険証が使えなくなる前に**、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。



### ① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、みなさんの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が自己負担も低くなるんだ



### ② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

### ③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

一度に高額な負担をしなくて済むわ



★マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには登録が必要です★

医療機関・薬局の受付、マイナポータル、セブン銀行ATMなどから登録が可能です。

## 今月の納期

- ◆国民健康保険税第4期
  - ◆介護保険料第7期
  - ◆後期高齢者医療保険料第4期
- …………… 1月31日(金)

## 若あゆ温泉休館日

1月20日(月)・21日(火)・22日(水)

## 若あゆ温泉お客様感謝デー

1月8日(水)

