



かもしかクラブ（舟形ほほえみ保育園）

10月

かなづき
神無月

2023 October

11月

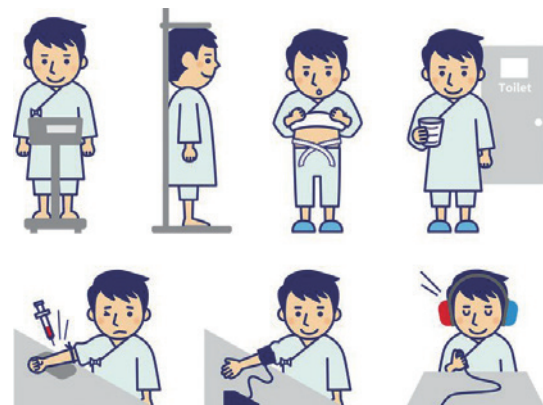
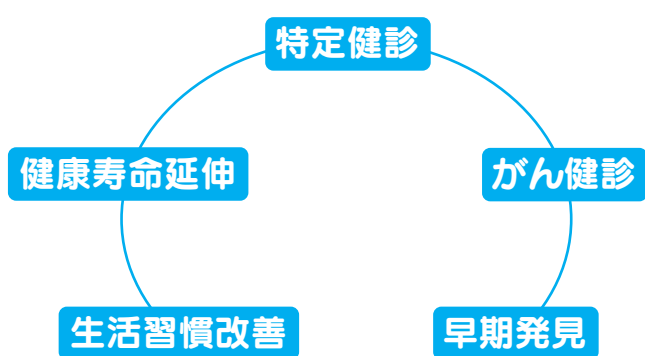
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 ●地域安全の日	2 先勝 ●2学期始業式(舟形小) ●定期健康相談・母子手帳交付 ●人間ドック(女性)	3 友引	4 先負	5 仏滅 ●5歳児健診 【平成30年4月2日～31年4月1日生】	6 大安 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和5年2月・3月・4月・5月生】	7 赤口 ●読み聞かせ講演会(中央公民館)
8 先勝 寒露 ●町スポーツフェスティバル (B&G海洋センターほか)	9 友引 スポーツの日	10 先負 ●ベビーマッサージ講座	11 仏滅 ●全国地域安全運動(～20日)	12 大安	13 赤口	14 先勝

15 先負 ●地域安全の日	16 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	17 大安	18 赤口	19 先勝 ●1歳児歯科健診 【令和4年9月生】 ●2歳児歯科健診 【令和3年9月・10月・11月生】 ●2歳6カ月児歯科健診 【令和3年3月・4月・5月生】	20 友引 ●地域健診(福祉避難所) ●呼吸器検診	21 先負 土用 ●小型家電および古着等回収 (役場前駐車場ほか) ●町総合防災訓練
22 仏滅 ●めがみ学習発表会(舟形小)	23 大安	24 赤口 霜降 ●人間ドック(男性)	25 先勝	26 友引	27 先負 ●読書の日 ●読書週間(～11月9日) ●乳児健診 【令和4年12月、令和5年1月・6月・7月生】	28 仏滅 ●舟友祭(舟形中) ●子宮・乳がん検診
29 大安	30 赤口	31 先勝	1	2 【固定資産税第3期】 納期【町県民税第3期】 【介護保険料第4期】	3	4

若いうちから健康診断を受けて自分の身体を知りましょう！

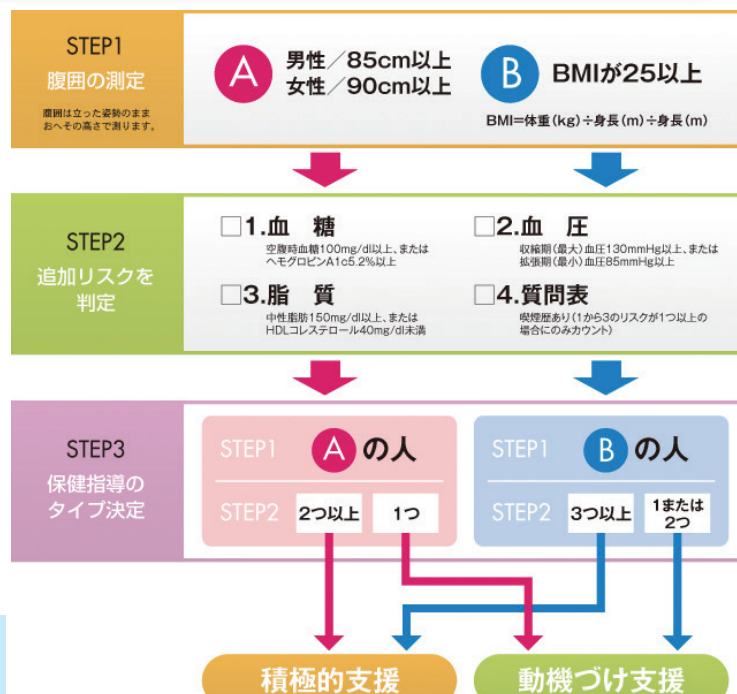
若い頃の異常を放置しておくと、中高年の頃にはとり返しのつかない病気になる恐れがあります。ぜひ健康診断を受けて自分の身体をチェックしましょう。



特定健診(身体計測、血液・尿検査、心電図、眼底検査)とがん検診を両方受けて健康寿命を延ばしましょう。

特定保健指導を受けて生活習慣を改善し、病気になるようにしましょう！

ワンコイン(500円)で町のがん検診がうけられます。(胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん検診がそれぞれ500円で受診可能)



今月の納期

- ◆国民健康保険税第2期
- ◆介護保険料第3期
- ◆後期高齢者医療保険料第2期
.....10月2日(月)
- ◆固定資産税第3期
- ◆町県民税第3期
- ◆介護保険料第4期
.....10月31日(火)

若あゆ温泉休館日

10月11日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

10月4日(水)・18日(水)