

阜月 三 May 2023 6_月

25	26	27	28	29	30	
18	19	20	21	22	23	24
11	12	13	14	15	16	17
4	5	6	7	8	9	10
				1	2	3
日	月	火	水	木	金	土
O F	J					

日	月	火	水	木	金	±
30	友引	2 先負八十八夜	3 仏滅 憲法記念日	4 大安 みどりの日	5 赤口 こどもの日	先勝 立夏
	●地域安全の日●定期健康相談·母子手帳交付	●地域健診(福祉避難所)●呼吸器検診	●町春季消防演習 (本町通り・アユパーク)			
7 友引	各●町教職員全員研修会(舟形中)	9 仏滅 ●産後ママのストレッチ講座	10大安 ●第1回保小中一貫教育推進委員会 (中央公民館)	1 赤口 ●春の交通安全県民運動(~20日)	12 ^{先勝}	13 友引

14 ^{先負}	15 仏滅	16 ^{大安}	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅
	●地域安全の日●定期健康相談·母子手帳交付	●地域健診(福祉避難所)●呼吸器検診		●人間ドック(男性)	●かもしかクラブ発会式 (ほほえみ保育園) ●1歳児歯科健診 【令和4年4月·5月生】 ●1歳6ヵ月児健診 【令和3年9月·10月·11月生】 ●3歳児健診 【令和元年12月、令和2年1月·2月生】	●交通事故死ゼロを目指す日
21 大安小満	22 ^{赤口}	23 ^{先勝}	24 友引	25 ^{先負}	26 ^{仏滅}	27 大安
●運動会(舟形小)		●狂犬病予防注射(2次)		● 絵本と遊ぼう赤ちゃん広場 【令和4年10月・11月・12月、令和5年1月生】		
28 赤口	29 先勝 ●子宮・乳がん検診	30 友引 •人間ドック(女性)	31 ^{先負}	1	2	3
			ぶれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘)			

禁煙にチャレンジしてみませんか?

5月31日は世界禁煙デーです

禁煙のメリット

○健康面 病気のリスクが減ります。

◎経済面 お金が節約できます。

1箱500円として1ヵ月で約15,000円

1年で約18万円 10年で約180万円

◎その他 ◎家族や周囲の人への健康面への悪影響が

無くなります。

◎衣類や車、部屋の臭いが無くなります。



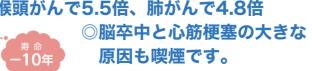
禁煙したいあなたへ

町では、禁煙外来治療費の助成を行なって います。禁煙外来において禁煙治療を行なっ た方に治療費の一部(上限1万円)を助成し ています。

▼問い合わせ/

舟形町健康福祉課地域保健係 ☎(32)0810

○喫煙者 (男性) ががんで亡くなる危険性は、 喉頭がんで5.5倍、肺がんで4.8倍



日本人では20歳よりも前に喫煙を はじめると男性は8年、女性は10 年寿命を縮める可能性があります。

今月の納期

- ◆軽自動車税
- ◆固定資産税1期

……5月31日(水)

若あゆ温泉休館日

5月10日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

5月17日(水)

