



アスパラガスのほ場（堀内地区）

5月

2023 May

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
30	1 友引 ●地域安全の日 ●定期健康相談・母子手帳交付	2 先負 八十八夜 ●地域健診(福祉避難所) ●呼吸器検診	3 仏滅 憲法記念日 ●町春季消防演習 (本町通り・アユパーク)	4 大安 みどりの日	5 赤口 こどもの日	6 先勝 立夏
7 友引	8 先負 ●町教職員全員研修会(舟形中)	9 仏滅 ●産後ママのストレッチ講座	10 大安 ●第1回保小中一貫教育推進委員会 (中央公民館)	11 赤口 ●春の交通安全県民運動(～20日)	12 先勝	13 友引

14 先負 ●地域安全の日 ●定期健康相談・母子手帳交付	15 仏滅 ●地域健診(福祉避難所) ●呼吸器検診	16 大安 ●地域健診(福祉避難所) ●呼吸器検診	17 赤口	18 先勝 ●人間ドック(男性)	19 友引 ●かもしかウラブ発会式 (ほぼえみ保育園) ●1歳児歯科健診 【令和4年4月・5月生】 ●1歳6カ月児健診 【令和3年9月・10月・11月生】 ●3歳児健診 【令和元年12月、令和2年1月・2月生】	20 仏滅 ●交通事故死ゼロを目指す日
21 大安 小満 ●運動会(舟形小)	22 赤口	23 先勝 ●狂犬病予防注射(2次)	24 友引	25 先負 ●絵本と遊ぼう赤ちゃん広場 【令和4年10月・11月・12月、令和5年1月生】	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝 ●子宮・乳がん検診	30 友引 ●人間ドック(女性)	31 先負 ふれあい総合相談所 【弁護士相談】(清流荘)	1	2	3

禁煙にチャレンジしてみませんか？

5月31日は世界禁煙デーです

禁煙のメリット

- ◎健康面 病気のリスクが減ります。
- ◎経済面 お金が節約できます。
1箱500円として1ヵ月で約15,000円
1年で約18万円 10年で約180万円
- ◎その他 ◎家族や周囲の人への健康面への悪影響が
無くなります。
◎衣類や車、部屋の臭いが無くなります。



禁煙したいあなたへ

町では、禁煙外来治療費の助成を行なっています。禁煙外来において禁煙治療を行なった方に治療費の一部（上限1万円）を助成しています。

▼問い合わせ／

舟形町健康福祉課地域保健係 ☎(32)0810

◎喫煙者(男性)ががんで亡くなる危険性は、
喉頭がんで5.5倍、肺がんで4.8倍
◎脳卒中と心筋梗塞の大きな
原因も喫煙です。

日本人では20歳よりも前に喫煙をはじめると男性は8年、女性は10年寿命を縮める可能性があります。



今月の納期

- ◆軽自動車税
- ◆固定資産税1期
………… 5月31日(水)

若あゆ温泉休館日

5月10日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

5月17日(水)

