



おはなし広場「読み聞かせ」(子育て支援センターみらい)

2 如月

きさらぎ

2023 February

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 大安 ●地域安全の日 ●新入生一日入学(舟形小) ●保小中セーブメディア週間⑤ (~7日)	2 赤口	3 先勝 節分 ●立志式(舟形中)	4 友引 立春
5 先負	6 仏滅 ●定期健康相談・母子手帳交付	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和4年6・7・8・9月生】	11 先負 建国記念の日

12 仏滅	13 大安 ●第2回保小中一貫教育推進委員会 (中央公民館)	14 赤口 ●ベビーマッサージ講座 (福祉避難所)	15 先勝 ●地域安全の日	16 友引 ●令和4年分所得税確定申告 (~3月15日)	17 先負 ●1歳6ヵ月児健診 【令和3年6・7・8月生】 ●3歳児健診 【令和元年9・10・11月生】	18 仏滅 ●新園児一日入園 (ほほえみ保育園)
19 大安 雨水	20 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	21 先負 ●乳児健診 【令和4年4・5・10・11月生】	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	1	2	3	4

多剤服用による影響を知ってポリファーマシーを防止しましょう!

ポリファーマシーとは、多くの薬を服用することにより副作用などの有害事象を起こすことです。とくに高齢者は複数の疾患の治療を受けているケースが多く、服用する薬の種類や数が増えることで、ふらつきや転倒、認知機能障害などを引き起こす場合もあるため、注意が必要です。

また、薬の飲み間違いや、飲み忘れによって残薬が増える原因にもなります。薬のことでわからないことや心配なことがあれば、「かかりつけ薬剤師」に相談しましょう。



かかりつけ薬剤師のメリット

複数の医療機関から処方せんをもらった場合も、かかりつけ薬剤師(薬局)を決めておけば、服薬情報を一括管理でき、さまざまな薬の相談にも応じてもらえます。

★医療を受ける際には
お薬手帳は1冊にまとめて持参しましょう



薬局選びのポイント

かかりつけ薬剤師(薬局)は「通いやすい場所にあるか」「相談しやすいか」「評判がよいか」などを基準に選ぶとよいでしょう。また、都道府県ごとに認定を受けた「健康サポート薬局」「地域連携薬局」など、地域の人々の健康管理や医療を支える役割を持つ薬局もあります。

今月の納期

- ◆国民健康保険税5期
- ◆後期高齢者医療保険料第5期
……………2月28日(火)

若あゆ温泉休館日

2月8日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

2月1日(水)・15日(水)

