



舟形若あゆ温泉来場400万人達成 (舟形若あゆ温泉)

みなづき 水無月 6月

2022 June

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先勝 ●地域安全の日	2 友引 ●舟形町・大蔵村小学校陸上競技大会 (新庄市陸上競技場)	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口 芒種 ●定期健康相談・母子手帳交付	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅 ●離乳食教室(乳児相談) 【令和3年10・11・12月、令和4年1月生】	11 大安 入梅

12 赤口 ●第9回ヒストリックカーミーティングin舟形(アユパーク)	13 先勝 ●地域健診(生涯学習センター)	14 友引 ●ベビーマッサージ講座(福祉避難所)	15 先負 ●地域安全の日	16 仏滅 ●子宮・乳がん検診 ●歯科健診・フッ素塗布	17 大安 ●人間ドック	18 赤口 ●地区中体連総体前期大会 (~19日)
19 先勝	20 友引 ●定期健康相談・母子手帳交付	21 先負 夏至	22 仏滅 ●育児プレスタート講座	23 大安	24 赤口 ●人間ドック ●乳児健診 【令和3年8・9月、令和4年2・3月生】 ●保小中セーブメディア週間② (~30日)	25 先勝 ●地区中体連総体後期大会 (~26日)
26 友引 ●「きれいな川で住みよいふるさと運動」河川清掃 ●町消防ポンプ操法大会、ポンプ性能検査(アユパーク) ●献血(アユパーク)	27 先負	28 仏滅	29 赤口	30 先勝	1	2

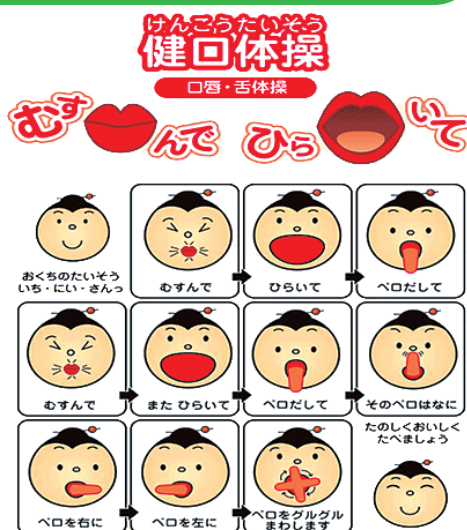
唾液の力で口の中の健康を守ろう

唾液は口腔粘膜や歯を守るために様々な機能を備え、細菌やウイルスなどいろいろなものから身体を守っています。

唾液の力!!

- ①口腔粘膜を保護** 水分を多く含む粘性タンパク質が、食物などの刺激から粘膜を傷つけないように保護する作用があります。
- ②細菌の増殖を抑制** 多種の常在菌が外部からの侵入した際に抑制します。
- ③お口の中のpHの維持** 食後中性から酸性に傾いたものを中性に戻し、むし歯を防ぎます。
- ④歯の修復を促進** 酸によって溶かされた(脱灰)歯を唾液中のカルシウムやリンなどが修復(再石灰化)し、虫歯の進行を防止します。

町では、歯周疾患健診対象の方に、無料で健診が受けられる「受診券」を送付しています。ぜひ、この機会に歯周疾患健診を受け、定期的に歯科医のケアを受けましょう。(対象…40~70歳の方)



今月の納期

◆町県民税第1期…6月30日(木)

若あゆ温泉休館日

6月8日(水)

若あゆ温泉お客様感謝デー

6月1日(水)・15日(水)

