

ふながた

お知らせ版



平成23年(2011年)
西堀地区に消防団が結成。

ふながた健康ポイント制度が新しくなります

令和7年4月から、ふながた健康ポイント制度が新しくなります。これにより、令和7年3月31日までに獲得したポイントは令和7年度中(～令和8年3月31日)に商品券や健康グッズに交換していただくようお願いいたします。令和7年度を越えると、令和6年度中に獲得したポイントが失効してしまいます。なお、10ポイント未満のポイントは失効となります。

新しい健康ポイントについては、追ってお知らせします。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課地域保健係 ☎ (32) 0810

ふながた健康
ポイントの
失効に注意

令和7年度

スクールバスの運転手を募集します

- ▼資格要件等／
- ・原則として町内に住所があり通勤できる方
 - ・平日に加え、土、日、祝日も対応できる方
 - ・心身ともに健全で大型免許を有する方

▼募集人員／9名

▼勤務期間／令和7年4月1日～令和8年3月31日

▼勤務条件／

- ・月額165,000円(11月～3月は175,000円)

- ・社会保険の加入なし。舟形町町有バス運行管理規程および舟形町スクールバス運行管理規程による。

▼申請手続き／

- ・履歴書(A3判・写真貼付)および運転免許証の写し

- ・町有バス運転者登録申請書(舟形町教育課に準備しています)

▼切／1月24日(金)

▼問い合わせ／舟形町教育課学事係 ☎ (32) 2379



ソフトテニス体験教室

▼日時／
2月2日(日)、9日(日)
午前10時～正午

▼場所／舟形小学校体育館

▼対象／小学生(4～6年生)

▼指導／舟形町テニス協会

▼参加費／無料

▼持ち物／

屋内用シューズ、タオル、飲み物

※貸ラケットがあります。

▼切／1月29日(水)

▼申込み・問い合わせ／

B&G海洋センター

☎(32) 3501

新庄税務署

非常勤職員募集

▼雇用期間／

令和7年2月～3月

▼給与／時給1,050円

▼切／1月21日(火)

▼その他／詳しくは国税庁ホー

ムページを確認ください。

▼問い合わせ／

新庄税務署総務課

☎(22) 5111

「新規就農支援研修」

研修生募集

東北農林専門職大学が、農業を始めたい方を応援します。

▼研修期間／

令和7年4月～令和8年3月

▼研修先／

・農業関係試験研究機関

・先進農業経営者

・東北農林専門職大学

▼対象／新規就農希望者

▼定員／50名

▼参加費／無料

※テキスト・傷害保険・宿泊等の必要経費は自己負担

▼切／2月28日(金)

※試験研究機関での実習希望者は1月24日(金)

▼申込み・問い合わせ／

東北農林専門職大学キャリアサ

ポート・研修センター

☎(22) 8794

「市民講座」受講者募集

東北農林専門職大学が、農、食、森林、環境、文化などの関連分野について、地域のみなさんと一緒に学べる公開講座を開催します。

海の事件・事故は「118」番

1月18日は「118番の日」です。海上保安庁では、海難や密輸・密航等の海上犯罪に迅速に対応するため、緊急通報用電話番号「118番」を運用しています。

▼問い合わせ／酒田海上保安部

☎234 (22) 1831

▼日時／
①1月25日(土)
②2月1日(土)
午後1時30分～4時15分

▼場所／東北農林専門職大学

▼対象／県内の受講希望者

▼内容／
①「自然を守る」生物多様性を
目指して鮭川村の取り組みから
「ほか
②「新庄最上から自然に生まれ
たデザイン」ほか

▼定員／50名

▼参加費／無料

▼切／
①1月23日(木)
②1月30日(木)

▼申込み・問い合わせ／

東北農林専門職大学総務企画課

☎(22) 1527

絵本作家読み聞かせ講演会

俳優の室井滋さんと絵本作家の長谷川義史さんによる読み聞かせです。2人が作り出す絵本の世界を楽しみましょう。事前に申込みが必要です。

▼日時／2月1日(土) 午後1時～ (開場 午後0時30分～)

▼場所／中央公民館

▼参加費／無料

▼その他／未就学児を対象とした託児所があります。

▼申込み・問い合わせ／舟形町教育課社会教育係 ☎(32) 2246



参加費無料

スマホ講座 毎週開催

健康ポイント
対象事業

スマートフォンについて、わからないことは何度でも。個別相談も受付けます。

2月の開催日	時間	会場
毎週木曜日	午後2時～4時	農村環境改善センター (堀内会場)
	午後6時30分～8時30分	
毎週金曜日	午後1時30分～3時30分	中央公民館 (舟形会場)
	午後3時30分～4時30分	中央公民館 ※よろず相談 (舟形会場)
毎週土曜日	午後1時30分～3時30分	長沢集学校 (長沢会場)

▼問い合わせ／長沢集学校 ☎(29) 8255

令和6年分 住民税・所得税確定申告相談について

住民税・所得税の申告が2月から始まります。円滑な申告相談に努めますが、待ち時間を含め申告相談時間短縮のために、事前準備（農業ノートの作成や資料等収集）のご協力をお願いします。

申告相談日は次のとおりです。混雑緩和のため、対象地区の会場での申告相談にご協力ください。

農業ノートを未記入の場合計算に時間を要するため、混雑している場合は受付ができないことがあります。
ご都合のつかない場合は、申告期間中の別日であっても受付けますので、時間に余裕を持ってお越しください。

相談日	町内名	時 間	場 所
2／3（月）	実栗屋・瀬脇 横山	午前9時 ～正午	農村 環境改善 センター
	真木野・新堀 西又・松橋	午後1時 ～4時	
2／4（火）	堀内	午前9時 ～正午	
	洲崎	午後1時 ～4時	
2／5（水）	富田第1	午前9時 ～正午	
	富田第2	午後1時 ～4時	
2／6（木）	長者原	午前9時 ～正午	
	福寿野・馬形	午後1時 ～4時	
2／10（月）	野・幅・長尾	午前9時 ～正午	生涯学習 センター
2／12（水）	内山		
2／13（木）	長沢第1 長沢第2 長沢第3		

相談日	町内名	時 間	場 所
2／17 (月)	舟形第1	午前9時 ～正午	防災 センター
2／18 (火)	舟形第2		
2／19 (水)	舟形第3		
2／20 (木)	舟形第4		
2／21 (金)	大平・小松		
2／25 (火)	経壇原		
2／26 (水)	太折・向山		
2／27 (木)			
2／28 (金)	一の関		
3／3 (月)			
3／4 (火)	紫山	午後1時 ～4時	
3／5 (水)	木友・鼠沢		
3／6 (木)	沖の原		
3／7 (金)			
3／10 (月)	西堀		
3／11 (火) ～3／17 (月)	※予備日 (土日をはく)		

申告相談会場は、期日前投票所と同じ建物です。

申告相談会場は、
期日前投票所と
同じ建物です。

▼申告に必要なもの(例)

① マイナンバーカード

または (1) マイナンバーを確認できる書類(通知カード等)と
 (2) 身元確認書類(運転免許証、保険証、パスポート等)

② 収入のわかるもの(源泉徴収票など)

③ 営業所得、農業所得、その他事業所得があった方は、 帳簿書類、農業ノート、通帳等、収入と支出のわかるもの

④ 雑損控除、寄付金控除等を受ける方は、その支出のわかる領収書等

⑤ 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書

※領収書ではなく明細書を作成してください。様式は舟形町住民税
 務課窓口や国税庁HPからのダウンロードで取得できます。健康
 保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等を添付すると記入
 を省略できます。ただし、税務署から提示を求められる場合があ
 るため領収書は5年間保存してください。

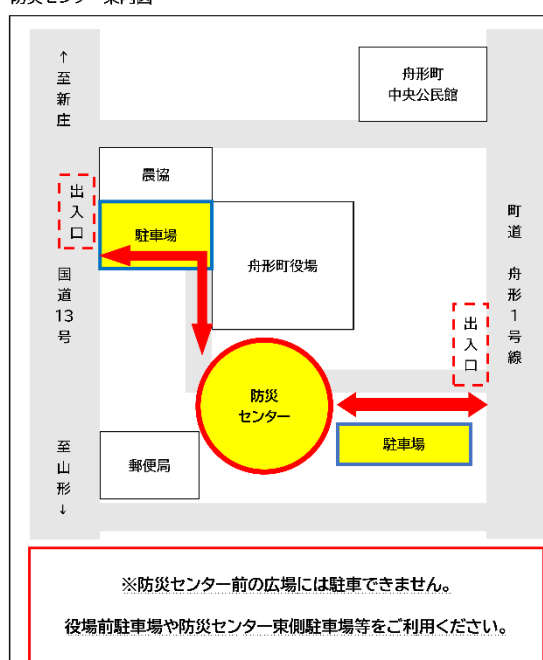
⑥ セルフメディケーション税制による医療費控除を受けようとする 方は、領収書と定期検診の結果通知表などの一定の取組みを行なっ たことを明らかにする書類(医療費控除との併用はできません)

⑦ 各種控除の領収書、控除証明書(国民健康保険、国民年金、生命保 険、地震保険控除証明書等)

⑧ 税金が還付される方は、申告者名義の振込先口座番号がわかる通帳

※収入がない方(遺族年金や障害者年金等の非課税所得含む)でも、
 収入がない旨の申告がないと、国民健康保険税の軽減措置や福祉施
 策などを受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

防災センター案内図



保健センターだより



◆乳幼児健診および講座◆

※各講座の申込みは、スマートフォンなどの母子手帳アプリ「めがみちゃん」からも可能です。

月日	健診名	対象年齢	受付時間	集合場所	持ち物
2月7日（金）	離乳食教室	令和6年6～9月生	午前9時50分～10時	福祉避難所 てとて	母子手帳、ミルク、オムツ、着替え等、エプロン、三角巾、筆記用具、だっこ（おんぶ）紐
2月12日（水）	ベビーマッサージ講座 ※要事前申込み	生後2ヵ月～ハイハイの始まる時期	午前9時50分～10時		バスタオル2枚、オムツ、着替え、防水シート、ミルク等水分補給できるもの
2月21日（金）	1歳児健診	令和6年1・2月生	午後0時50分～1時		母子手帳、歯の健康手帳、フッ素塗布申込書、フェイスタオル
	1歳6ヵ月児健診	令和5年6～8月生			母子手帳、問診票、歯の健康手帳、フェイスタオル
	3歳児健診	令和3年9～11月生			
		歯科健診 フッ素塗布	令和2年12月～令和3年1・2月生、 令和3年12月～令和4年1・2月生、 令和5年9～11月生		午後1時～1時30分
2月28日（金）	乳児健診	令和6年4・5月生、 令和6年10・11月生	午後0時50分～1時		母子手帳、ミルク、オムツ、着替え等、問診票（3～4ヵ月健診児のみ）、バスタオル

《人間ドック・特定健診》

- ▼期日／女性：2月12日（水）
- ▼場所／最上検診センター
- ▼受付／対象者に別途通知
最上検診センター ☎（23）3411
※日程変更、キャンセルなど



◆健康相談◆ 相談日：2月3日（月）、17日（月）

《定期健康相談》

午前9時～正午（受付：午前11時30分まで）
一般健康相談（血圧測定、健診結果、こころの相談など）を行います。ご相談の方は健康福祉課③番窓口へお越しください。来庁できない方は、電話相談も可能です。

《妊婦さんとパパ・ママの定期健康相談》

午前10時～正午（受付：午前11時30分まで）
母子健康手帳の交付、育児相談、お子さんの身体計測等による発育・発達相談、妊婦さんと子育て中のお母さんの心と身体の個別相談を行います。ご相談の方は福祉避難所「てとて」へお越しください。保健師と助産師が対応します。

冬場に多発！

ヒートショックにご注意を！

入浴などによる急な体温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをヒートショックといいます。特に冬場は場所により寒暖の差が激しく危険性が高まります。急な体温の変化が起こらないように、入浴時の3つのポイントを紹介します。

【冬場の入浴時の3つのポイント】

- ポイント①脱衣所と浴室を温める
- ポイント②お風呂の温度は低めに設定
- ポイント③ゆっくりとお風呂から出る



※いずれの事業もふるさと納税を活用しています。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課地域保健係
☎（32）0810