

広報

令和6年
11月8日号



舟形町のあゆみ 第37話

No. 647

ふながた

お知らせ版



平成20年(2008年)
舟形まほえみ保育園スタート。

令和6年分

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告の際に、納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構本部から届いたら、保管をお願いします。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、この証明書はe-Taxで利用できる電子版の送付も行なっています。郵送よりも早く受け取れて、確定申告が簡単に行えます。

発送予定日	電子送付	対象者
～11月上旬	10月に送付済	①令和6年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
令和7年 2月上旬	令和7年 1月下旬	②令和6年10月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方 ※①の対象者をのぞく

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、「ねんきん加入者ダイヤル」に問い合わせください。

▼問い合わせ／ねんきん加入者ダイヤル ☎0570 (003) 004
新庄年金事務所 ☎ (22) 2050

旧舟形小創立110周年記念タイムカプセルの物品を展示します

旧舟形小創立110周年記念タイムカプセル開封式（11月3日開催）で掘り起こされた、40年前のタイムカプセルから出てきた物品を町総合文化展で展示します。みなさん、ぜひご覧ください。

なお、この事業は「タイムカプセル掘り起こしプロジェクト」と題し、旧舟形小タイムカプセル実行委員会が実施したものです。

▼日時／11月15日（金）～24日（日）

▼場所／中央公民館

▼問い合わせ／舟形町教育課学事係 ☎ (32) 2379



わら細工講座

わら細工に興味のある方を募集しています。わらで草履や編み物を作ってみませんか。

▼日時／毎週火曜日

午前9時～正午

▼場所／生涯学習センター

▼対象／どなたでも

※初心者の方も大歓迎

▼受講料／無料

▼申込み・問い合わせ／

生涯学習センター

☎(32) 18880

野生鳥獣の 追払花火講習会のご案内

▼日時／11月27日(水)

午前10時～正午

▼場所／生涯学習センター

▼費用／

・新規の方 5,500円

・更新の方 2,500円

▼持ち物／

・証明写真1枚(縦3cm×横2.5cm)※新規の方と、継続5年

目で更新の方

・筆記用具

▼切／11月22日(金)

▼申込み・問い合わせ／

舟形町鳥獣被害防止対策協議会

(舟形町農業振興課農業振興係)

☎(32) 0947

しめ飾りづくり講座

▼日時・場所／

①12月15日(日)

中央公民館

②12月18日(水)

中央公民館

③12月20日(金)

生涯学習センター

※3日とも午前9時～正午

▼対象／

①…子と保護者

②、③…一般の方

▼参加費／200円(材料代)

▼持ち物／ハサミ、カッター

▼講師／舟形町わら細工愛好会

▼切／12月6日(金)

▼申込み・問い合わせ／

舟形町教育課社会教育係

☎(32) 2246

福祉の仕事職場体験事業

福祉・介護分野への就労を考えている方などに職場での体験を通じ理解を深める事業です。

▼実施期間／

令和7年2月21日(金)

▼体験日数／原則2日間

(午前9時～午後3時)

▼場所／福祉施設事業所

(高齢者・障がい者分野)

▼対象者／福祉・介護の仕事に興味があり、就労を考えている方。

▼参加費／無料

▼内容／

・施設、事業所の見学や職員との交流

・利用者との交流、日常業務の体験など

※詳しくはホームページを確認

ください。

▼申込み・問い合わせ／

山形県福祉人材センター

(山形県社会福祉協議会)

☎023(633) 7739



建退共済制度

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

▼申込み・問い合わせ／
山形県福祉人材センター
(山形県社会福祉協議会)
☎023(633) 7739

令和7年度ほほえみ保育園 入園の申込みはお済みですか？

令和7年4月より、舟形ほほえみ保育園に新たに入所を希望される方は申込みください。
※現在入所されている児童で、引続き保育園を利用される方は申込みの必要はありません。

切：11月22日(金)

▼対象／令和7年4月1日に舟形町に住所を有し、保護者等が仕事や病気のため、家庭で保育できないと認められる生後6カ月経過から就学前までの子どもで保育を必要とする方。

▼申込みに必要な書類／

・保育所等利用申込書

・保育の必要性を証明する書類(保護者および家族全員分)

※就労証明書、疾病障がい申告書、給食活動支援機関等利用申込書等

▼申込み方法／舟形町健康福祉課へ直接提出してください。(郵送不可)

また、ぴったりサービスからも申請できます。

※申請書類は、舟形町健康福祉課窓口での配布か、町ホームページでダウンロードしてください。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課福祉係 ☎(32) 0655



【町ホームページ】



【マイタウンポータル
(ぴったりサービス)】

地域計画の目標地図作成のための 話し合いのご案内

6月に対象の方へお配りした地域計画のアンケートについて、結果を反映した現況地図ができましたので、地図の内容について各地区の方との話し合いを次のとおり開催します。

申込みは不要です。ぜひ、ご参加ください。

目標地図とは「10年後に目指すべき農地の効率的・総合的な姿を明確化する地図」です。町の基幹産業である農業が今後も持続していけるよう話し合いを行います。



▼日時・場所／いずれの会場も午後6時30分～

○1回目

月 日	場所
11月21日(木)	長沢地区(生涯学習センター 1階和室)
11月22日(金)	富長地区(農村環境改善センター 2階会議室)
11月26日(火)	堀内地区(農村環境改善センター 2階会議室)
11月27日(水)	舟形地区(中央公民館 2階研修室及び会議室)

○2回目(予定) ※変更になる場合があります

月 日	場所
12月12日(木)	長沢地区(生涯学習センター 1階和室)
12月13日(金)	舟形地区(中央公民館 3階大ホール)
12月17日(火)	富長地区(農村環境改善センター 2階会議室)
12月18日(水)	堀内地区(農村環境改善センター 2階会議室)

▼対象／耕作者、土地所有者、地域計画策定協力機関

▼問い合わせ／舟形町農業委員会(舟形町農業振興課内) ☎(32) 0947

11月は「ねんきん月間」、 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様にご公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組みを行なっています。また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆様にご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。詳しくは右のQRコードより日本年金機構ホームページを確認ください。



こどもまんなか
24時間365日対応。
こども家庭庁 通話料無料。
秘密は守られます。

11月は 「こども・まんなか月間(オレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン)」です

子育てに悩んだら、
虐待かもと思ったら、
すぐにお電話をください

舟形町の相談窓口

舟形町こども家庭センター(舟形町健康福祉課内) ☎(32) 0810
(祝日をのぞく月～金 午前8時30分～午後5時15分)

12月2日から現行の保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでのどおりの医療を、あなたに。

マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方
(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格確認書をお届けします。

詳細はこちら
▼政府広報



とっても
カンタン！

医療機関等を受診の際は マイナンバーカード をご利用ください

1 受付



マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。



マイナンバーカード

カードリーダーで
マイナンバーカードを
保険証として登録
できます！

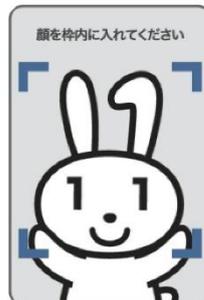


2 本人確認

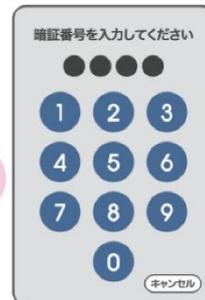
顔認証または
4ケタの暗証番号を入力してください。

顔認証

暗証番号



or



3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。

過去の情報を
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を
当機関に提供することに同意し
ますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供す
ることに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

4 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！



マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



マイナンバーカードを使うメリット

① 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

② より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

今年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

探しています!

農林年金特例一時金の未請求者へのお知らせ

平成8年12月末までに農林漁業団体(農協、漁協、森林組合、土地改良区等)にお勤めされていた方で、まだ特例年金一時金を受給されていない方はいらっしゃいませんか。

お心当たりがある方は、ご連絡をお願いいたします。

▼問い合わせ／農林年金住所登録センター ☎0120(199)155



山形県外国人労働者受入環境整備支援事業費補助金

外国人労働者の県内定着を促進するため、生活環境の整備を実施する場合に補助金を支給します。

▼補助対象経費／

- ・対象外国人労働者の孤立防止やホームシック対策などのメンタルヘルスケアに要する経費
- ・対象外国人労働者の住居に係る冷暖房設備設置などの環境整備に要する経費(居住する外国人労働者から家賃を徴収していない場合に限る)

▼補助上限額／50万円(補助率1/2)

▼切／令和7年1月31日(金)

▼申請・問い合わせ／山形県産業労働部雇用・産業人材育成課雇用対策担当 ☎023(630)2377

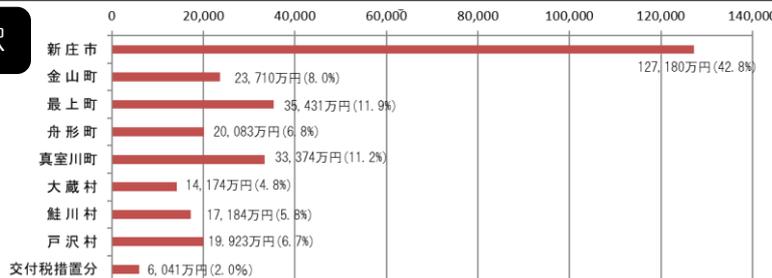
令和5年度 最上広域市町村圏事務組合 決算概要

一般会計の主な事業費の決算状況

(単位:万円)

区分	決算額	前年度増減
広域交流センター「ゆめりあ」管理運営費	9,931	△757
エコプラザもがみ(ごみ焼却施設)管理運営費	66,878	△1,812
リサイクルプラザもがみ(資源リサイクル施設)管理運営費	24,044	2,000
もがみクリーンセンター(し尿処理施設)管理運営費	31,903	△1,198
消防・救急業務運営費	125,931	11,404
教育研究センター管理運営費	4,428	△276
公債費(借入金返済)	15,910	△278

分担金の内訳



▼問い合わせ／
最上広域市町村圏事務組合
☎(22)2674

参加費無料

スマホ講座 毎週開催

健康ポイント
対象事業

スマートフォンについて、わからないことは何度でも。個別相談も受け付けます。



12月の開催日	時間	会場
毎週木曜日	午後2時～4時	農村環境改善センター (堀内会場)
	午後6時30分～8時30分	
毎週金曜日	午後1時30分～3時30分	中央公民館 (舟形会場)
	午後3時30分～4時30分	中央公民館 ※よろず相談 (舟形会場)
毎週土曜日	午後1時30分～3時30分	長沢集学校 (長沢会場)

▼問い合わせ／長沢集学校 ☎(29)8255

「血糖が高い」 その状態は危険です！

■「血糖が高い」と糖尿病の可能性があります ■ ■ ■ ■ ■

糖尿病は、血液中のブドウ糖が異常に高い状態が続く病気で、**悪化するまで自覚症状がないため**、健康診査で血糖が高い場合、医療機関で詳しく検査をして糖尿病かどうかを判断します。



【糖尿病に関する検査と見方】

	基準値	要注意	検査・治療が必要
空腹時血糖 (単位：mg/dl)	99以下	100～125	126以上
HbA1c (単位：%)	5.5以下	5.6～6.4	6.5以上
尿糖	－ (陰性)	±	＋、2＋、 3＋ (陽性)

◇空腹時血糖

血液中のブドウ糖の量を示す値で、空腹時の血糖値
(健診では随時血糖を使用する場合がありますが、同じ基準です)

◇HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

過去1～2か月の血糖コントロールの状況がわかる値

◇尿糖

血糖値が高くなると、尿中に糖が出るようになり、
陽性の場合は詳細な検査が必要

■「血糖が高い」のをそのままにしておくと、どうなるの？ ■ ■ ■ ■ ■

血糖が高い状態が続くと、全身の血管や神経が障害を受け、さらに他の病気(合併症)になる可能性があります。初期は症状が出にくいいため、早期発見・治療のためには、定期的な健診・検査が必要です。

【糖尿病が引き起こす主な病気(合併症)】

網膜症

目が見えにくくなり、
悪化すると失明の
恐れもあります



神経障害

手足の先にしびれや
痛み、麻痺
などが出て
きます。



腎症

腎臓の働きが悪くなり、
悪化すると、透析治療
が必要に
なります。



血管が障害を受けると
脳卒中や心筋梗塞、
えそ(足が腐る)の
危険も高まります

次のような方は、今すぐ医療機関を受診しましょう！

- 健康診査の結果で、血糖やHbA1cが高かったが、放置している方
- 以前に糖尿病の治療を受けていたのに自分で判断し、医療機関に行かなくなった方



山形県・山形県保険者協議会

保健事業のお知らせ



保健センターだより

◆乳幼児健診および講座◆

※各講座の申込みは、スマートフォンなどの母子手帳アプリ「めがみちゃん」からも可能です。

月日	健診名	対象年齢	受付時間	集合場所	持ち物
12月10日(火)	ベビーマッサージ講座 ※要事前申込み	生後2ヵ月～ ハイハイの始まる時期	午前9時50分～ 10時	舟形町福祉避難所 てとて	バスタオル2枚、オムツ、着替え、 防水シーツ、ミルク等水分補給できるもの
12月12日(木)	歯科健診・フッ素塗布	令和2年4～11月生 令和3年3～8月生 令和5年3～5月生	午後1時～ 1時30分		歯の健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、フェイスタオル
12月18日(水)	育児プレスタート講座 ※要事前申込み	令和7年3月～令和7年5月 出産予定の妊婦さんと家族	午前9時50分～ 10時		母子手帳、筆記用具、水分補給用の飲み物
12月20日(金)	乳児健診	令和6年2・3月生 令和6年8・9月生	午後0時50分～ 1時		母子手帳、ミルク、オムツ、着替え等 問診票(3～4ヵ月健診児のみ)、バスタオル

◆健康相談◆

相談日 12月2日(月)、16日(月)

≪定期健康相談≫ 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
一般健康相談(血圧測定、健診結果、こころの相談など)を行います。ご相談の方は健康福祉課③番窓口へお越しください。来庁できない方は、電話相談も可能です。

≪妊婦さんとパパ・ママの定期健康相談≫

午前10時～正午(受付:午前11時30分まで)

母子健康手帳の交付、育児相談、お子さんの身体計測等による発育・発達相談、妊婦さんと子育て中のお母さんの心と身体の個別相談を行います。ご相談の方は福祉避難所「てとて」へお越しください。保健師と助産師が対応します。

≪人間ドック・特定健診≫

▼期日/女性:12月10日(火)
男性:12月19日(木)

▼場所/最上検診センター

▼受付/対象者に別途通知
最上検診センター ☎(23) 3411

※日程変更、キャンセルなど



～冬の感染症に注意しましょう～

空気が乾燥し気温が下がる冬になるとウイルス性の感染症が流行します。インフルエンザやノロウイルス感染症の他、新型コロナウイルスの同時流行にも注意しましょう。

感染症を予防するために、こまめな手洗いやうがい、咳エチケットを心がけましょう。室内は湿度を保ち、定期的な換気を行いましょう。普段からバランスの取れた食事を心がけ、睡眠を十分にとりましょう。

おたふくかぜ予防接種助成事業

令和6年度から助成を開始しています。自己負担額の1/2(上限4,000円)を1人2回まで助成します。希望される方は母子手帳、領収書、振込先通帳を持参し、役場健康福祉課③番窓口までお越しください。



※いずれの事業もふるさと納税を活用しています。

▼問い合わせ/舟形町健康福祉課地域保健係

☎(32)0810