

ふながた



第29便

フナデジ



参考サイト

ワンクリック詐欺対策と対処①

- ① 不用意に URL をクリックしない
- ② メールなどの文面をよく読む
- ③ 利用規約に注意（より長文、1～2行のみ表示するなど読ませない工夫がある）
- ④ 「支払わない場合は自宅まで伺います」など脅し文句が書かれている。心配な場合は、総務省電気通信消費者相談センターや消費生活センター、警察などに相談しましょう。



お知らせ版

参加者
大募集

第35回 新春町民なわとび大会

▼日 時／令和5年1月22日（日） 開会式：午前8時30分～
競技：午前8時50分～

▼会場／舟形町B & G海洋センター

▼対象／町内各地域・職場・クラブ・その他団体等で構成されたチーム

▼部門およびチーム編成／

(1) 団体の部…1チーム10名（2名で縄を回し、8名で跳ぶ）

- ①小学生の部 ②中学生の部 ③一般男子の部
④一般女子の部 ⑤一般混成の部

※交替または補欠選手登録数は、特に制限無しとする。

※一般混成の部については、男子・女子ともに2名以上選手（補欠をのぞく）として競技に参加していれば混成と認めることとする。

※一般男子・一般女子の参加団体数が少ない場合は、一般混成の部も含め一般の部として統一します。

(2) 個人の部

- ①小中学生男子の部 ②小中学生女子の部 ③一般男子の部 ④一般女子の部

▼申込み方法／申込み用紙に記入のうえ提出してください。※舟形町B & G海洋センターに準備しています。

▼切 切／令和5年1月13日（金）

＜大会参加上の注意＞

1. 大会当日、参加チーム代表者はチームの体調チェック報告シートを提出してください。
2. 参加者はマスクを持参し着用してください。（競技を行っていない時はマスクを必ず着用）
3. アルコール等による手指消毒を実施すること。（事務局が準備します）
4. 大きな声での会話、応援等は控えてください。
5. チームミーティングにおいても3密を避けて行なってください。
6. 敷地内は全面禁煙です。（電子タバコも含む）

▼申込み・問い合わせ／舟形町B & G海洋センター ☎ (32) 3501



「ふながた元気 得々お買物券
(町プレミアム付商品券)」

有効期限 令和4年12月31日（土）

有効期限を過ぎると利用できなくなりますので、お早めにご利用ください。

▼問い合わせ／もがみ南部商工会舟形事務所 ☎ (32) 2242

有効期限
が近付いて
います。

令和4年度執行官
採用選考(第2回試験)

▼試験日時(筆記試験) / 令和5年1月17日(火)

▼会場 / 山形地方裁判所(または受験票で別途指定する場所)

▼採用予定日 /

令和5年4月1日(土)

▼採用予定人数 / 1人程度

▼申込み / 応募書類に必要事項を記入し、山形地方裁判所事務局総務課人事第一係宛て簡易書留郵便で提出(持参可)

・選考申込書

・選考資格に係る申生書

・返信用封筒

▼その他 /

12月14日(水) ※消印有効

▼その他 /

・面接試験については筆記試験の合格者に対し2月上旬頃に試験日時などを通知します。
・選考資格など詳しくは裁判所のホームページより確認ください。

▼問い合わせ /

山形地方裁判所事務局

総務課人事第一係

☎023(623)9511

冬でも注意！ 自転車の交通事故！

冬期間でも路面状態が良くなると、自転車の交通事故が多発しています。冬期間の事故は9割が雪のない路面で発生し、自転車の飛出しも多いです。交通事故防止のために、次のポイントをチェックしましょう。

～交通事故防止のポイント～

- ・雪壁などで見通しの悪いところでは、しっかり安全確認を。
- ・一時停止や左側通行など、自転車の交通ルールを守りましょう。
- ・ヘルメットを装着し、夕方は早めにライトを点灯しましょう。



POLICE 山形県警察

▼問い合わせ / 新庄警察署 ☎(22) 0110

新しい
働き方・休み方を
実践するために

年次有給休暇を

上手に
活用しましょう。



年次有給休暇の計画的付与制度を導入しましょう。

「年次有給休暇の計画的付与制度」とは、年次有給休暇の付与日数のうち5日を除いた残りの日数について、労使協定を結べば、計画的に休暇取得日を割り振ることができる制度です。この制度の導入によって、休暇の取得の確実性が高まり、労働者にとっては予定していた活動が行いやすく、事業主にとっては計画的な業務運営に役立ちます。



▼問い合わせ /

山形労働局雇用環境・均等室

☎023(624)8228



生活応援商品券の利用可能店舗について

利用可能店舗はもがみ南部商工会のホームページにて随時更新しています。

※商品券送付の際に同封した11月18日現在の利用可能店舗一覧に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
誤) O・P美容室 → 正) O・P理容室



▼問い合わせ / ・生活応援商品券の発行等に関すること

舟形町まちづくり課商工支援係

☎(32) 0844

・生活応援商品券の取扱い店舗に関すること

もがみ南部商工会舟形事務所

☎(32) 2242

令和4年度
新規里親相談会

里親とは、家庭で暮らすことのできない子どもを、県からの委託で一定期間養育する方です。里親に興味がある方、希望する方に、役割や里親になる流れなどについて県、児童養護施設等の担当者が説明します。

▼日時

12月18日(日)

午前10時～午後3時

※予約制 1組1時間程度

▼会場／新庄市民プラザ

▼その他

12月17日(土) 正午

▼共催

山形県子ども家庭支援課

▼問い合わせ

子ども家庭支援センターチエリー

☎0237(84)7111

令和5年住宅・土地統計調査の準備事務（単位区設定）の実施について

総務省統計局では、令和5年10月1日現在で、「住宅・土地統計調査」を実施します。単位区設定とは、本調査の実施に先立ち、調査員が担当する調査区域を明確にし、調査の円滑な実施と結果精度の向上を図るために行う準備事務になります。

▼設定の対象地域／令和2年国勢調査調査区のうち、総務大臣が指定する調査区です。

※舟形町では5調査区が指定されています。（抽出率約11.4%）

▼設定の期日／令和5年2月1日現在

▼設定の方法／12月上旬から1月下旬にかけて、山形県知事が任命した指導員1名が指定を受けた調査区域を実地に巡回し、住宅および住宅以外で人が居住している建物(住戸等)の確認、調査区情報の収集を行います。確認作業は、指導員が住戸等の外観から判断して行いますが、外観から判断がつかない場合には聞き取り調査を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ／舟形町総務課管財係 ☎(32)2111

令和5年度 山形県みどり豊かな森林環境 づくり推進事業を募集します

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。

▼上限額／1団体あたり50万円

▼募集期間／令和4年12月22日(木)
～令和5年1月27日(金)

▼その他／・支援する活動内容および応募方法など詳細については問い合わせください。
・事業の実施については、令和5年度の予算成立が前提となります。

▼問い合わせ／

・舟形町農業振興課農業振興係

☎(32)0947

・最上総合支庁森林整備課森づくり推進室

☎(29)1350

油の流出事故が多発しています。

最近一般家庭のホームセンターや事務所のタンクから、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。そして、その多くが人的ミスによるものです。

油流注意!!

油流出事故の原因者が費用負担

事故を起こすと油の撤去に費用がかかります。油の回収に要した費用は事故を起こした原因者が負担することになります。

事故を起こした場合や発見した場合

お近くの消防署・警察署市町村役場国や県の機関等へご連絡ください。

事故多発

自分できれいに清掃したつもりでも、風とともに流れ出たり、地面にしみこんだ油が時間の経過とともに水層に到達することもあります。また、流出した油を水で洗い流すことは被害の拡大につながりますので、絶対にしないでください。

▼問い合わせ／最上水系水質汚濁対策連絡協議会
☎023(688)8421

舟形町マイナンバーカード

出張申請サービスについて

自宅や団体（企業・施設・町内会など）へのマイナンバーカードの出張申請受付を実施しています

役場への来庁が難しい方を対象に、自宅や団体等で用意した場所でのマイナンバーカードの申請受付を実施します。職員が訪問し、書類の確認や顔写真の撮影を行います。

できあがったマイナンバーカードは郵送（本人限定受取郵便または簡易書留）で受取ることができます。

最大 20,000 円のマイナポイントを受取るには、12 月末までマイナンバーカードの申請が必要です。

▼対象者／舟形町に住民登録があり次の①、②を満たす方

①申請日から約2ヵ月以内に住所異動（転出）の予定がない方

②これまでにマイナンバーカードの申請をしたことがない方

▼実施日時／平日 午前9時～午後4時（要相談）

▼必要なもの／訪問時に確認します。

・本人確認書類（A 1点またはB 2点）

A 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障がい者手帳など

B 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、母子手帳、年金手帳、学生証など

・通知カード（紛失の場合はご連絡ください）、住民基本台帳カード（お持ちの方）

・暗証番号記載票（こちらで準備します）

※暗証番号はあらかじめ決めてきていただくとスムーズに進みます。

▼利用料／無料

▼申込み／住民税務課住民係へ電話で申込みください。（完全予約制）※年内は12月28日まで

▼その他／・当日は申請者本人（15歳未満の方および成年被後見人の方は法定代理人とともに）がない場合は申請できません。（代理人不可）

・詐欺や不審な電話に注意ください。町民の方からの要請を受けずにマイナンバーカードの申請に伺うことはありません。

▼問い合わせ／舟形町住民税務課住民係 ☎（32）0211

第2弾

マイナンバーカードの申請および 受け取りのための延長窓口を開設します

平日の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取りができない方のために延長窓口を開設します。

▼開設日時／12月12・19・26日、

令和5年1月16・23・30日

※すべて月曜日、午後7時まで

▼開設場所／舟形町住民税務課①番窓口

▼持ち物／○マイナンバーカード申請の方

・二次元コード（QRコード）付交付申請書または個人番号カード交付申請書
・通知カード

※交付申請書や通知カードを紛失された方は窓口に出してください。

○マイナンバーカード受け取りの方

・交付案内ハガキに必要書類を明記していただきますので確認ください。

※いずれも免許証等の本人確認書類が必要です。

（写真付のものでない場合は住所が確認できる公的な本人確認書類と診察券など2つ以上が必要です。）

▼注意点／必ず本人がお越しください。

▼問い合わせ／舟形町住民税務課住民係 ☎（32）0211

健康保険証としての利用申込み 公金受取口座の登録でポイントがもらえます

持っているスマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応していない・操作方法が分からない場合は、役場や長沢集学校で手続きができます。

手続きには一人あたり1時間ほどかかることもあります。ご希望の方はあらかじめご連絡ください。

▼持ち物／

・マイナンバーカード
・マイナンバーカードの数字4桁のパスワード
・ポイントを付与するキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」
・口座情報（公金受取口座の登録をされる方のみ）

▼問い合わせ／

・舟形町総務課デジタルファースト推進室 ☎（32）0818

午前8時30分～午後4時30分（平日）※要予約

・長沢集学校 ☎（29）8255

午前10時～午後7時

**長沢集学校では土・日・祝日も
申請受付をしています！**

マイナポイントについては事業ホームページまで



Q3.

マイナンバーカードと健康保険証一体化後、マイナンバーカードを落としたり無くしたりした場合、再発行までは保険証が使えないのですか。

A.

紛失等により速やかにマイナンバーカードを再発行する必要がある場合において、現在お受取りいただくまでに1～2ヵ月かかっている期間を、大幅に短縮してまいります。このような場合に、市町村の窓口で申請をすれば、長くても10日間程度でカードを取得できるように検討を進めてまいりますので、しばらくお待ちください。

それでもなお、マイナンバーカードの再交付が終了するまでの間など、例外的な事情により手元にマイナンバーカードがない状態で保険診療等を受ける必要がある場合の手順については、今後、関係府省と連携しながら丁寧に対応してまいります。

Q4.

マイナンバーカードは、当初「他人に見せないようにし、大切に保管しましょう」と聞いた気がします。カードを使った便利なサービスがあると聞いていますが、持ち歩いてもいいものなのですか。

A.

今後、マイナンバーカードを利用する便利なサービスが増えていきます。マイナンバーカードは、持ち歩いて使ってください。

持ち歩く時に気を付けていただく点は、銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと同じです。万が一落としたり無くしたりした場合は、24時間365日フリーダイヤル【0120(95)0178】で受付けておりますので、利用を一時停止してください。

なお、落としたカードの方も、パスワードを知らなければ何も使えませんし、ICチップの中を無理やり読み込もうとすればチップが自動的に壊れる仕組みとなっておりますので、悪用することもできません。ご安心ください。

Q5.

マイナンバーを人に見られても大丈夫なのですか。

A.

大丈夫です。マイナンバーだけ、あるいは名前とマイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。オンラインで利用する時にも、ICチップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。

Q6.

マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている税や年金、医療などのさまざまな情報が流出するので怖いです。

A.

マイナンバーカードのICチップには、そもそも、税や年金、医療などに関する情報は記録されていません。

マイナンバーカードのICチップに記録されているのは、券面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の四情報と顔写真、マイナンバー、それに、電子証明書と住民票コードです。

落としたマイナンバーカードを取得した人がいても、ご本人以外は、税や年金、医療などの個人情報を引き出すことはできませんし、ICチップから不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れて、読み出せなくなる仕組みとなっておりますので、ご安心ください。

Q7.

マイナンバーカードから、マイナンバーにひも付けられた自分の個人情報が流れ出ることはないのですか。

A.

マイナンバーを利用して個人情報を見ることができるのは、それぞれの手続きを行う行政職員しかおりませんのでご安心ください。

ちなみに、行政職員であっても、見ることができるのは自分の担当する業務に関する個人情報のみで、当該業務に関係のない情報は、行政職員であっても見ることができない仕組みとなっています。

業務上の必要があって、行政機関間であなたの情報のやり取りがあった場合には、マイナポータルあなたのサイトから、そのやり取りの内容をすべて確認できますのでご安心ください。

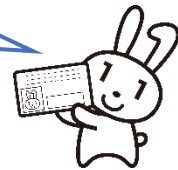
詳しくはコチラをチェック



デジタル庁HP

「よくある質問：健康保険証との一体化に関する質問について」

みなさんからいただいた質問は
随時、追加していきます。



マイナンバーに関する問い合わせ

☎0120(95)0178

音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

1番：マイナンバーカード・電子証明書・個人番号通知書・通知カード

2番：マイナンバーカードの紛失・盗難

3番：マイナンバー制度・法人番号

4番：マイナポータル

5番：マイナポイント第2弾

6番：公金受取口座登録制度

【利用可能時間帯】

1、5番 平日・土日祝日ともに 午前9時30分～午後8時

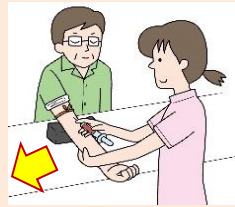
3、4、6番 平日 午前9時30分～午後8時

土日祝日 午前9時30分～午後5時30分

2番 24時間365日受付しています

山形県の皆さん!

脂質異常症



山形県保険者協議会
第21回共同広報キャンペーン

って知っていますか?!

※この図は血液中のイメージです

血液中の脂質（コレステロールや中性脂肪）は体にとって大事なものですが、一定の基準より多い状態が続くと血液がドロドロになり、血管壁に余分な脂が沈着してつまりやすい状態になります。これを**脂質異常症**といいます。

脂質異常症は自覚症状がありません。しかし肥満や高血圧と同様に動脈硬化を進行させるため危険です。大切なのは**一定の基準を保つこと**なのです。

※血液中の脂質が少なすぎるのもよくありません

令和2年度 特定健診結果による

山形県(国保+被用者保険)の **脂質異常リスク**

(中性脂肪 150mg/dL 以上 又は HDL コレステロール 40mg/dL 未満 に該当する者)

全体5人に1人 (22.0%) 女性8人に1人 (12.2%)

男性3人に1人 (31.6%)

参考：山形県保険者協議会 医療費等統計分析資料



大切なのは 予防

食事のバランスを整えましょう★

豆腐・納豆などの大豆食品



血液中のコレステロールや中性脂肪を減らす

イモ類、根菜類、キノコ類

コレステロールや中性脂肪が腸内で吸収されるのをさまたげる



野菜類、豆類、海藻類

(水溶性の食物繊維)

コレステロールを減らす

主食(ごはん・パンなど)



脂質が少ない

青魚・オリーブ油など

LDL コレステロールを上げずに中性脂肪を減らす



山形県・山形県保険者協議会

※山形県保険者協議会とは、県内の医療保険者により被保険者の健康保持増進と円滑な事業を行うために設立された団体です。

広報 ふながた



「ふれあい広場」

～あなたの声をお聞かせください～

○まちづくりにあなたの声を

みなさんからのご意見やご提案をこれからのまちづくりに生かしていきたいと思っています。

みなさんが日頃から考えていることや、疑問に感じていること、ふと思いついたことなどを気軽にお聞かせください。

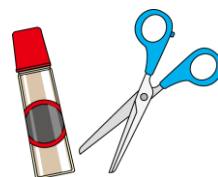
○「広報ふながた」を活用しよう

みなさんの知りたい情報や伝えたい情報、身近なちょっといい話など何でもお寄せください。また、会員募集、サークル情報などの情報も募集しています。

みなさんの情報ステーションとしてどんどん利用してください。

【方法】

- ・ P10の便せんなどに「あなたの声」を書きます。
- ・ P11の封筒に必要事項を書き、のりとハサミで組立てます。
- ・ 便せんを封筒に入れ、封をしてポストに投函します。



※お寄せいただいたお便りの内容は、できる限り広報誌上で紹介します。ただし、無記名でのお便りは掲載いたしません（記名の上での匿名希望はOK）。また、政治・宗教・営業行為、個人を誹謗中傷する内容についてはご遠慮ください。

○電子メールでも受付けています。

kikakupr@town.funagata.yamagata.jp

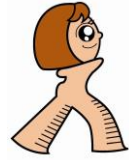
▼問い合わせ／舟形町まちづくり課企画調整係 ☎ (32) 0104

広報ふながた「ふれあい広場」



封筒の作り方

- ①外線に沿って切取る
- ②重なった部分にのりづけ
- ③封筒のできあがり



料金受取人払郵便

9994690



(受取人)

差出有効期間
令和5年2月
1日まで

舟形町舟形263
舟形町役場まちづくり課

切手をはらずに
お出してください

広報ふながた 「ふれあい広場」係 行



(差出人)

お名前	
匿名又はペンネーム ()	
性別	年齢
男・女	歳
住所	
舟形町	
電話 ()	
広報「ふながた」への掲載の可否 (○で囲んでください)	
可	否

保健センターだより



◇乳幼児健診および講座

※フェイスタオルは、歯科健診時に頭の下に敷いて使用します。

月日	健診名	対象年齢	受付時間	集合場所	持ち物
1月10日(火)	産後ママのストレッチ講座 ※要事前申込み	産後1年くらいまでの 産婦さんとお子さん	午前 9時50分～ 10時	福祉避難所 「てとて」	バスタオル1枚、ミルク、オムツ等 ○動きやすい服装でお越しください
1月20日(金)	2歳児歯科健診	令和2年12月、 令和3年1・2月生	午後 0時50分～ 1時		母子手帳、問診票、歯の健康手帳、 フェイスタオル※
	2歳6ヵ月児 歯科健診	令和2年6～8月生			母子手帳、問診票、歯の健康手帳、 フェイスタオル※
	1歳児健診	令和3年12月生	母子手帳、歯の健康手帳、 フッ素塗布申込書、フェイスタオル※		
1月26日(木)	絵本と遊ぼう赤ちゃん広場 (ブックススタートフォローアップ)	令和4年6～9月生	午後 1時～ 1時30分		歯の健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ、 フェイスタオル※
			午前 9時50分～ 10時	バスタオル1枚、ミルク、オムツ等	

《人間ドック》

▼期 日／1月12日(木)

▼場 所／最上検診センター

▼受 付／午前7時～8時、
午前8時30分～9時30分

※今年度最後となります。対象地区の方には別途通知します。
※新型コロナウイルス感染症予防のため受付時間を分けていますので、通知をご確認ください。ご協力をお願いします。

◆健康相談◆ 相談日：1月5日(木)、16日(月)

《定期健康相談》 時間：午前9時～正午

一般健康相談（血圧測定、健診結果、こころの相談等）を行います。ご相談の方は健康福祉課
③番窓口へお越しください。来庁できない方は、電話相談も可能です。

《妊婦さんとお母さんの定期健康相談》 時間：午前10時～正午

母子健康手帳の交付、育児相談、お子さんの身体計測等による発育・発達相談、妊婦さんと子育て中のお母さんの心と身体の個別相談を行います。ご相談の方は福祉避難所「てとて」へお越しください。保健師と助産師が対応します。

**感染症対策を
徹底しましょう!**



空気が乾燥し、気温が低くなる冬は、新型コロナウイルス感染症のほか、インフルエンザやRSウイルスなどの呼吸器感染症と、ノロウイルス、ロタウイルスなどによる感染症胃腸炎が流行しやすくなります。うがいと石けんでの手洗いやマスクの着用、こまめな換気を心がけましょう。



▼問い合わせ／舟形町健康福祉課地域保健係 ☎(32) 0810