

# ふながた

## 山形県のマンホール「三川町」

三川町は、町章の周りに町の花「菜の花」と「みかわ」の文字をデザインしている。



## お知らせ版

### パステルアート教室

柔らかな色彩が魅力で、心が癒されるパステルアート。誰でも気軽に楽しめます。

▼日時／4月29日(土・祝)

午後1時30分～午後3時30分

▼場所／生涯学習センター

▼参加費／1,000円(額縁代)

▼問い合わせ／

生涯学習センター

☎(32) 2556

### 緑の募金運動についてのお願い

この募金運動は緑豊かな国土をつくることを目的に行うものです。全戸による家庭募金でのご協力をお願いします。

▼募金期間／4月15日(土)～5月8日(月)

▼募金の目安／

1戸あたり100円程度

▼問い合わせ／

舟形町農業振興課農業振興係

☎(32) 2111(内線414)

### レジンアクセサリ

#### 手作り教室

レジンアクセサリとは、

透明な樹脂を固めてつくる

アクセサリです。春の季節に

ぴったりのドライフラワーを

使って、ネックレス等のかわいい

レジンアクセサリを作ります。

▼日時／4月23日(日)

①午後1時～ ②午後2時～

③午後3時～

▼場所／

舟形町観光物産センターめがみ

▼定員／

各回5名(先着順・要予約)

▼参加費／1,000円

▼その他／汚れても良い服装。

細かな作業となります。

▼申込み・問い合わせ／

舟形若あゆ温泉

☎(32) 3655



## \*\*\*\*\* 舟形町観光物産センター \*\*\*\*\*

# リニューアルオープン記念式典

4月27日(木) 午前9時～

4月から管理業務を(株)舟形町振興公社が行なっています。

今後、様々なイベントを実施しますが、それに先立ちリニューアル記念式典を開催します。みなさんのお越しをお待ちしています。

▼問い合わせ／舟形町観光物産センター めがみ ☎(32) 3302



先着50名様  
めがみちゃんクッキー  
プレゼント♪  
玉こんにゃく販売も  
あるよ!



### 骨髄移植ドナー助成事業

について

就労している方で、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する、骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った方に対し、提供のための通院、入院または医師等の面接の日数1日につき2万円、1回の提供につき7日間を限度に助成を行います。詳しくは問い合わせください。

#### ▼問い合わせ／

舟形町健康福祉課地域保健係  
☎ (32) 2111 (内線340)

### 危険物取扱者・消防設備士

免状の写真更新について

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書換えをしなければならぬ規定となっています。また、写真の書き換えをされていない方は、速やかに手続きをされるようお知らせします。

#### ▼問い合わせ／

消防試験研究センター  
山形県支部  
☎ 023 (631) 0761

### 看護の日と看護週間

事業の開催について

▼日時／5月13日(土)  
午前10時～午後3時  
▼場所／山形県看護協会会館  
▼内容／1日まちの保健室  
①測定・相談コーナー ②体験コーナー ③記念撮影  
・講話「より健康な生活のための簡単レシピ」など  
・ぬり絵コーナー

#### ▼費用／無料

▼問い合わせ／山形県看護協会  
☎ 023 (685) 8033

## 軽自動車税の減免について

身体障がい者等が所有する軽自動車で、本人または同居する家族が運転する場合は、障がいの程度により、軽自動車税が減免されます。また、構造が主に身体障がい者等が利用するための車両の場合も減免されます。ただし、申請が必要です。

▼切／4月24日(月) 厳守

#### ▼提出書類

- 申請者(納税義務者)の氏名・住所・個人番号等を記載した申請書
- 障がい者手帳、運転免許証の写し

#### ▼持参するもの／

印鑑、障がい者手帳、運転免許証、個人番号(納税義務者)のわかるもの。  
※申請書は住民税務課⑥番窓口にあります。  
※マイナンバー(個人番号・法人番号)の記載が原則必要となります。

▼問い合わせ／舟形町住民税務課税務係

☎ (32) 2111 (内線317)

## 健康カレンダー 月日変更

～ふれあい総合相談所 5月分～

変更後 5月31日(水) 弁護士相談

▼問い合わせ／舟形町社会福祉協議会

☎ (32) 2733

※舟形町社会福祉協議会の事務所が「清流荘」(舟形駅脇)に移転しました。

# 種まき体験と

# MY著作作り会

舟形町地域おこし  
交流企画

日時: 4月23日(日)

午前9時～午後3時※雨天決行

集合場所: 舟形町生涯学習センター

募集人数: 8名(中学生以上)

参加費: 2,500円(体験・昼食・保険代)

切: 4月17日(月) 正午

持ち物: 汚れてもいい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物、雨具

申込み・問い合わせ: 舟形町地域おこし協力隊 長江 ☎ 0233 (32) 3302

その他: 今後の予定 5月28日(日)「田植え体験」、10月初旬予定「稲刈り体験」

※天候状況により変動する場合があります。

主催: 大場良一(田んぼ提供)、舟形わさわさ会 協力: ワンツー工房、舟形町地域おこし協力隊



## 「水道メーター検針」が始まります

5月から水道メーターの検針が始まります。メーター器ボックスの上に物などを置いて検針ができないことがないようにご協力をお願いいたします。メーター器を各自で点検することは、漏水などの早期発見にもつながります。点検・清掃してご準備ください。

### ▼冬期間の水道・下水道料金の精算について

12～4月分の水道・下水道料金は、冬期間メーター検針ができないため、見込み水量で計算しています。5月の検針で冬期間に使用した水量が確定しますので、見込み水量を引いた水量をもとに計算し、5月分の料金で冬期間の精算となります。

### ▼問い合わせ

舟形町地域整備課水道係  
☎(32)21111(内線442)

## ～ 地域包括支援センターからのお知らせ ～

### 「いきいき百歳体操」に取り組みませんか？

#### ○いきいき百歳体操とは

オモリを使い、椅子に座ってできる簡単な体操です。いつまでも健康でいきいきとした生活を送るために必要な体づくりができます。

#### ○いきいき百歳体操に取り組むには

▼対象／3人以上のグループで、週1～2回継続して実施できる方  
・町内会や老人クラブ等に限らず、お茶飲み・散歩仲間など

▼内容／イスに座って行う体操です。

▼準備いただくもの／

- ・体操ができる場所（地域の公民館、集会所等）
- ・人数分のイス
- ・DVDを見る設備（テレビ、DVDプレーヤー）  
体操のDVDは町で貸し出します。



いきいき百歳体操の様子

### 認知症サポーターになりませんか？

#### ○認知症サポーターとは

認知症についての正しい知識をもち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。近年はオレンジカフェ<sup>※</sup>のスタッフとして、活躍の場を広げています。

※認知症の方やその家族、各専門家や地域住民が、交流や情報交換をする集いの場

#### ○認知症サポーターになるには

1時間程度の「認知症サポーター養成講座」を受講してください。

#### ○養成講座を受講するには

▼対象／10人程度のグループ

- ・町内会や老人クラブ、企業、小・中学校PTA、子供会など

▼受講料／無料

▼準備いただくもの／講座のできる会場（地域の公民館、集会所等）

▼その他／日時・参加見込み人数を決めた上で、2週間前までに申込みください。



受講者には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」が渡されます

# 保健センターだより



## ◆乳幼児健診◆

月日	健診名	対象年齢	受付時間	集合場所	持ち物
5月24日(水)	3歳児健診	平成25年12月、平成26年1・2月生	午後0時40分～午後0時50分	保健センター1階	母子手帳、問診票、尿、歯の健康手帳
	1歳児健診	平成28年4月生	午後0時50分～午後1時	保健センター2階	母子手帳、フッ素塗布申込書
	歯科健診 フッ素塗布	平成26年3～8月生	午後1時～午後1時30分		歯の健康手帳、仕上げ磨き用歯ブラシ

### 《人間ドック》

- ▼期日／5月9日(火)、25日(木)
- ▼場所／最上検診センター
- ▼受付／午前6時50分～7時30分  
※対象地区の方には別途通知します。

### 《地域健診》

- ▼期日／5月16日(火)
- ▼場所／生涯学習センター
- ▼受付／午前7時30分～8時30分
- ▼対象／長沢地区

### 《呼吸器検診》

- ▼期日／5月16日(火)
- ▼場所／長沢地区  
※詳しくは別途通知します。

## ◆健康相談◆ 相談日：5月1日(月)・15日(月)

《定期健康相談》 時間：午前9時～正午

一般健康相談(血圧測定、健診結果について)などを行います。  
ご相談の方は健康福祉課窓口へお越しください。

《妊婦さんとお母さんの定期健康相談》 時間：午前10時～正午

母子健康手帳の交付・育児相談・お子さんの身体計測等による発育・発達相談、  
妊婦さんと子育て中のお母さんの心と身体の個別相談を行います。  
ご相談の方は、保健センターにお越しください。保健師と助産師が対応します。

**5月31日は世界禁煙デーです**



たばこはがんだけでなく、循環器や呼吸器の疾患に大きく関係しています。そのため禁煙は最も有効的な生活習慣病予防です。また、たばこの煙は周囲の人にも害を与えます。自分と大切な人のために禁煙に取り組みましょう。