

# ふな がた

## 最上传承野菜「最上赤にんにく」

外皮が赤紫色であることからこう呼ばれる。一般的なにんにくより大粒で貯蔵性に優れる。最上町や真空川町などで栽培され、6月下旬に収穫。



## お知らせ版

### 児童手当の現況届について

現在、児童手当を受給している方は、年1回「現況届」を提出する必要があります。対象となる方には届出用紙を送付しておりますので、内容を確認の上、忘れずに提出してください。

提出の無い場合、児童手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

▼**〆切**／6月30日(火)

▼**問い合わせ**／

舟形町税務福祉課福祉国保班  
☎(32) 21111 (内線335)

### 生活応援ローン

町と労働金庫が協力して低利で融資する制度です。

▼**対象**／舟形町に在住し、会社や商店に1年以上お勤めの方で、職場に労働組合や融資制度のない方

▼**融資額**／150万円以内

▼**利率**／年3.20%(保証料込み)

▼**使途**／自動車購入、教育資金、医療費、冠婚葬祭費など

▼**申込み・問い合わせ**／

東北労働金庫新庄支店  
☎(22) 7151

### ひとり親家庭就業支援

#### パソコン講習会

▼**日時**／

①中級…8月9日(日)～10月25日(日)

②基礎…8月23日(日)～10月4日(日)

の毎週日曜日  
午前10時～午後4時  
(初回のみ午後5時まで)

▼**場所**／

①アスパコンピュータスクー

ル酒田校(酒田市)

②アスパコンピュータスクー

ル山形校(山形市)

▼**対象**／ひとり親の方

▼**定員**／各10名

▼**テキスト代**／

①4,000円

②2,160円

▼**〆切**／①7月31日(金)

②8月14日(金)

▼**申込み・問い合わせ**／  
(財)県母子寡婦福祉連合会  
☎023(632) 2296

### 日本画愛好会「舟墨会」

#### 会員募集

水墨や岩絵具を使った美しく繊細な日本画を描いてみませんか。

▼**日時**／月1～2回  
午後1時30分～5時

▼**場所**／生涯学習センター

▼**費用**／初回3,000円  
次回から月1,000円

(絵具代、茶菓代)

▼**講師**／県美連会員  
佐藤 幸男氏

▼**申込み・問い合わせ**／

舟形町生涯学習センター

☎(33) 2556

### 友愛園福祉まつり

▼**日時**／

7月4日(土)、5日(日)、

11日(土)、12日(日)

午前9時～午後4時

▼**場所**／友愛園

▼**内容**／ウチョウラン・山野草の展示即売、模擬店など

▼**問い合わせ**／友愛園

☎(23) 4516

## 鮎は釣っても うまい話には釣られちゃダメ!

高齢者を狙った医療費の還付金名目や社債購入名目の詐欺被害が増えています。自宅に電話をかけてきてスーパーマーケットのATMに誘導したり、新幹線などで東京に誘い出し現金をだまし取るケースもあります。

うまい話に釣られないようお気を付けください。

▼問い合わせ/新庄警察署 ☎ (22) 0110

## ～町内の求人情報～

(株)舟形町振興公社であゆっこ村(舟形若あゆ温泉とコテージ)の夜間管理員を募集しています。

- ▼求人数/2名
- ▼待遇/給与等は舟形町振興公社規定による。
- ▼採用試験/面接
- ▼切/採用者が決定となり次第
- ▼申込み・問い合わせ/

舟形若あゆ温泉 ☎ (32) 3655

### 山形県介護支援専門員 実務研修受講試験

- ▼受験資格/保健、医療、福祉の分野で5年または10年以上の実務経験がある方
- ▼日時/10月11日(日) 午前10時～
- ▼場所/山形ビッグウイング、山形国際ホテル、山形県社会福祉研修センター(山形市)
- ▼手数料/7,700円
- ▼切/7月7日(火)
- ▼申込み・問い合わせ/

山形県社会福祉協議会  
☎ 023(622)2776

### 狩猟免許(初心者)

#### 講習会

これから新たに狩猟を希望する方に、狩猟免許試験の事前講習会を開催します。

- ▼日時/①7月14日(火) ②7月19日(日)
- 午前9時～午後4時30分
- ▼場所/
- ①村山総合支庁(山形市)
- ②三川町公民館(三川町)

- ▼受講料/4,000円
- ▼切/開催日の5日前
- ▼申込み・問い合わせ/
- (社)山形県猟友会
- ☎ 023(624)0382

### 東北地区国立大学法人等 職員採用試験

- 国立大学法人等職員採用試験を実施します。
- ▼受験資格/昭和60年4月2日以降に生まれた方
- ▼受付期間/
- インターネット/
- 7月1日(水)～15日(水)
- ▼1次試験/8月23日(日)
- ▼試験地/弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市の中から1都市選んで受験(試験会場は受験票に記載されています。)
- ▼問い合わせ/
- 東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局
- ☎ 022(217)5676
- <http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

### 裁判所職員採用 一般職(高卒者)試験

- ▼受験資格/平成27年4月1日において、高校卒業後2年以内の方または平成28年3月までに高校を卒業見込の方
- ▼受付期間/
- インターネット/
- 7月14日(火)～23日(木)
- 郵送/
- 7月14日(火)～17日(金)
- ▼1次試験/9月13日(日)
- ▼問い合わせ/
- 山形地方裁判所事務局総務課
- ☎ 023(623)9511

### 入国警備官採用試験

- ▼受験資格/平成27年4月1日において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方または平成28年3月までに前記の学校を卒業見込の方
- ▼受付期間/
- インターネット/
- 7月21日(火)～30日(木)

- 郵送・持参/
- 7月21日(火)～23日(木)
- ▼1次試験/9月27日(日)
- ▼問い合わせ/
- 仙台入国管理局総務課
- ☎ 022(256)6076

### 「労使間」のトラブルで 困っていませんか?

解雇や賃金などの問題でお困りではありませんか? 山形県労働委員会は、一人ひとりの労働者と事業主との労働関係のトラブル解決に向けてお手伝いします。

公益・労働者・使用者代表の三委員が当事者双方の主張を詳しくお聴きし、話し合いでの解決を図ります。

相談に関しては、無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。



- ▼問い合わせ/
- 山形県労働委員会事務局
- ☎ 023(630)2793

# 国民年金保険料学生納付特例を申請されたみなさんへ

～学生納付特例の申請についてのお知らせです～

## ○審査結果のお知らせについて

- ①住民票のある市町村で所得を確認し、日本年金機構で審査終了後、ハガキで審査結果の通知書が送付されます。審査は受付後2ヵ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。
- ②審査結果が出るまでの間、納付案内書や催告状などが送付される場合もありますが、ご理解ください。また、お電話や個別訪問による納付のご案内を差し上げる場合もございます。その際は「学生納付特例申請中」の旨をお伝えください。

## ○来年度も学生で引き続き学生納付特例を希望される場合について

※毎年度の申請手続きが必要です。

- ①学生納付特例申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、毎年3月末頃に申請書(ハガキ)が郵送されますので、必要事項を記入の上、返送してください。(学生証のコピーは不要です。)
- ②「4月中旬になっても申請書がお手元に届かない」や「学校が変わった」、「在学予定期間を延長した」などの場合は、学生証の写しを添えて、改めて申請手続きをしてください。

## ○口座振替をしている方へ

口座振替をしている場合は、申請をしてから納付特例が認められるまでの間は、口座振替されます。すぐに口座振替を止めたい方は「国民年金保険料口座振替辞退申出書」を提出していただく必要があります。

## ○追納制度について

- ①学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば保険料を追納(後から納付)していただくことで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。
- ②学生納付特例の承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納される場合には、承認を受けられた当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。
- ③追納は古い月分から納付することになります。
- ④追納を希望される場合には、申込みが必要です。

▼問い合わせ／ 新庄年金事務所 ☎(22)2050  
舟形町税務福祉課福祉国保班 ☎(32)2111(内線335)

家庭教育電話相談

「ふれあいほっとライン」



023 (630) 2876

月～金曜日の午前8時30分～午後4時15分まで受け付けます。  
子育ての悩みなどを一人で抱えず、電話でお話してください。

▼問い合わせ／山形県教育庁文化財・生涯学習課

☎ 023 (630) 2872

▼相談専用電話／  
☎ 023 (641) 5201  
▼問い合わせ／  
山形財務事務所理財課  
☎ 023 (641) 5178

お気軽に相談ください。  
お困りの方はまずお電話を。  
秘密は厳守します。

借金に関する相談窓口

# 入居者募集

## ～町営住宅舟形団地～

▼募集/2戸(町営住宅舟形団地3号棟)

▼入居資格/次の全てに該当する方

①同居親族のある方 ②住宅に困窮している方 ③年間給与所得等から各種控除額を差引いた額の12分の1が15.8万円以下の方 ④税及び公共料金の滞納がない方 ⑤申込者及び同居者が暴力団員でない方

▼家賃/16,900～25,100円(所得などにより) ▼敷金/家賃の3ヵ月分

▼優遇措置/障がい者、高齢者、母子世帯、生活保護、多子世帯の方

▼規模及び構造/和室(6畳3室)・台所・便所・風呂・洗面所

▼持込用品/ガスレンジ・照明器具など

●切/7月13日(月)

●申込み方法/地域整備課生活環境班に準備してある指定用紙にご記入の上、申込みください。

※指定用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ/舟形町地域整備課生活環境班 ☎(32)2111(内線441)

### 危険物取扱者保安講習会

▼危険物施設種別/①一般  
②給油取扱所

▼日時/①10月29日(木)  
午後1時30分～4時30分

②10月30日(金)  
午前9時～12時

▼場所/最上総合支庁  
▼受付期間/

7月6日(月)～23日(木)  
▼手数料/4,700円

▼申込み・問い合わせ/  
山形県危険物安全協会連合会

☎023(632)5744

### 講演会「酒と人生 上手な付き合い方」

▼日時/7月4日(土)  
午後1時30分～3時

▼場所/ゆめりあ  
▼講師/山容病院院長

小林和人氏

▼費用/無料  
▼その他/事前予約不要

▼問い合わせ/(社)日本精  
神科看護協会山形県支部  
☎023(685)8155

### 平成28年「歌会始」

#### お題および詠進歌

▼お題/「人」

▼詠進歌/詠進歌はお題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首とし、未発表のものに限る。

▼切/9月30日(日)  
▼応募方法/書式は半紙を横

長に用い、半紙の右半分にお題と短歌を、左半分に「必要事項」を記入の上、応募下さい(毛筆・縦書き)。

▼必要事項/郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業

▼注意事項/次の場合は失格となります。(注意ください)。  
○お題を詠み込んでいない

○1人2首以上詠進した場合  
○既発表と類似したもの

○詠進歌を歌会始の前に発表した場合(年賀状含む)

○異なる氏名であっても同筆と認められるもの  
○必要事項を記入していない場合など

▼応募宛先/

〒100-8111 宮内庁

▼その他/封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

▼問い合わせ/詳しくは宮内庁のホームページをご覧ください。

<http://www.kunaicho.go.jp>

### 山形県立保健医療大学

#### 公開講座

▼日時/7月25日(土)  
午後1時～4時

▼場所/ゆめりあ  
▼内容/

○健康の鍵は口にある  
～見直したい毎日の口腔ケア～  
○認知症対策の最前線

▼講師/  
山形県立保健医療大学

助教 志田 淳子 氏  
講師 横井 香代子 氏

▼費用/無料  
▼定員/90名

▼切/7月10日(金)  
▼その他/受講者に修了証書を交付します。託児希望の方は相談ください。

▼問い合わせ/  
山形県立保健医療大学

☎023(686)6671

## モッコマルシェの開催

▼日時／7月11日(土)

午前10時30分～午後2時

▼場所／わらすこ広場

(新庄市)

▼内容／ダンス、おはなし会

作って遊べる体験コーナー、

お菓子や手作り品販売など

▼対象／小学6年生以下

▼その他／入場無料

▼申込み・問い合わせ／

新庄市地域子育て支援センター

☎(22) 5115

## 「農大市場」オープン

県立農業大学校農産物直売所のオープニングセレモニーです。11月の農大祭まで5回開催されます。

▼日時／7月4日(土)

午前9時55分～11時30分

▼場所／県立農業大学校

▼内容／野菜・さくらんぼ・農産加工品などの販売

▼問い合わせ／

山形県立農業大学校

☎(22) 1527

## 消防学校一日防災体験入校

消防学校と防災学習館を開放します。消防ポンプ自動車の乗車体験や地震体験などの防災体験をしてみませんか。

▼日時／7月26日(日)

午前10時～午後3時

▼場所／

山形県消防学校(三川町)

▼対象／小学生とその保護者

▼募集人員／先着100名

▼費用／一人500円(昼食代)

▼申込み期間／

7月2日(木)～15日(水)

▼問い合わせ／

山形県消防学校

☎0235(66) 2022

## 平成27年度山形学講座

時をつむぐ若者たち

▼日時／7月11日(土)

午前9時20分～午後4時30分

▼場所／遊学館

▼内容／○開講式

○現地学習・基督教独立学園

高等学校(小国町)、南陽戦隊

アルカディオ(南陽市)

アルカディオ(南陽市)

## 舟形町・大蔵村共立うど山斎場からのお知らせ

舟形町・大蔵村共立うど山斎場では、火葬炉等修繕工事を次のとおり予定しています。工事の都合で火葬場を使用できない場合は、新庄市の火葬場利用についてご案内いたします。なお、火葬使用料の差額は町で負担いたします。みなさんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時／7月12日(日)、13日(月)、23日(木)、24日(金)

▼問い合わせ／舟形町まちづくり課住民班

☎(32) 2111(内線323)

▼コーディネーター／

小国高校非常勤講師

本田 香奈子 氏

▼費用／3,500円

(学生1,500円)

▼定員／80名

▼切／6月30日(火)

▼問い合わせ／

山形県生涯学習センター

☎023(625) 6411

## 平成26年度 中山間地域直接支払制度の 実施状況をお知らせします

1. 集落協定等の認定結果
  - (1) 協定認定数
    - ①集落協定 30件
    - ②個別協定 0件
  - (2) 協定参加農業者等
    - ①集落協定 505名
    - ②個別協定 0名
2. 協定認定農地面積状況
  - (1) 協定認定農地面積
    - (急傾斜農地) 1,774,628㎡
    - (緩斜面農地) 2,280,242㎡
  - (2) 認定農地の内訳 田 4,054,870㎡
3. 直接支払交付金交付額 55,323,392円

▼問い合わせ／舟形町産業振興課農政班  
☎(32) 2111(内線426)

## 「緑の募金」の 報告とお礼



4月下旬から5月中旬にかけて、みなさんのご協力のもとに実施された「緑の募金運動」では、163,452円が集まりました。誠にありがとうございました。

集まった募金はボランティアによる緑化活動や森林保全の啓蒙活動などに役立てられます。舟形町では舟形小学校「緑の少年団」が活動しており、その「緑を育てる心」の育成活動にも充てられています。

今後ともご協力をお願いします。

▼問い合わせ／舟形町産業振興課農政班  
☎(32) 2111(内線426)

# 「減塩生活」始めませんか？

～ 高血圧予防 ～

山形県は、高血圧の原因となる「食塩摂取量」が多い！

表：20歳以上の1日の平均食塩摂取量  
【平成24年国民健康・栄養調査より】

	男性	女性
山形県	12.4g	10.5g
全国	11.3g	9.6g
差	1.1g	0.9g

たった約1gの差でも、毎日の積み重ねを考えるとこの差は大きい！

しょうゆやソースを何にでもかけたり、味付けが濃いものをたくさん食べてはいませんか？



## 食塩摂取量の目標

男性8g未満 女性7g未満

(日本人の食事摂取基準 2015年版より)

## 毎日少しずつ始める「減塩」のポイント

### ■食べ方で上手に減塩

- ・めん類のスープは、なるべく多く残す
- ・しょうゆなどの調味料をかけずに食べる
- ・塩分の多い食べ物は、1回に食べる量や回数を減らす

### ■塩分をからだの外に出す

☆塩分を排出するカリウムを摂る

- ・カリウムが含まれている野菜や果物を食べる

【特にカリウムが多く含まれる食品例】

トマト、きゅうり、ジャガイモ、アボカド、枝豆、りんご、みかんなどのかんきつ類、いちご、など

### ■味付けがもの足りないとき・・・

☆塩分以外のものをプラス

- ・酸味(酢、レモンなど)
- ・辛み(わさび、こしょう、とうがらしなど)
- ・香味(しそ、ねぎ、ゆず、みょうがなど)



## 夏の塩分摂取にはご注意を！

夏は、「汗をかくのでいつもより多く塩分を摂らない」と思いがちですが、すでに必要量を超える塩分を摂っているため、多く摂る必要はありません。(参考：日本高血圧学会減塩委員会)

しかし、夏場の野外での作業など、大量の汗をかいた時は、体内の水分とナトリウムが不足します。熱中症予防のため、スポーツ飲料など、若干の塩分を含んだ飲料を摂るようにしましょう。



◇高血圧の診断基準◇ 1日1回血圧測定を！

●診察室血圧

140/90mmHg以上

●家庭血圧(自宅での血圧測定値)

135/85mmHg以上



※診察室血圧、家庭血圧の基準を超えた場合は、主治医に相談しましょう。

## 山形県・山形県保険者協議会

※山形県保険者協議会とは、県内の医療保険者により被保険者の健康保持増進と円滑な事業を行うために設立された団体です

# 7月1日～31日は熱中症予防強化月間です！

～適切に予防をすれば防ぐことができます～

近年、7月～9月における熱中症による救急搬送者が急増しています。炎天下ではもちろん、直射日光のあたらない室内でも熱中症は多く発生しています。また、真夏になる前でも油断禁物です。梅雨明けで急に蒸し暑くなった日などは要注意！高温多湿で風通しの悪いところや、アスファルトの地面から日光の強い照り返しを受けるところなども、体が熱を放散できず、汗の蒸発も不十分となり熱中症の危険が増大します。自分でできる予防策をしっかりと実践しましょう。

## 【熱中症予防対策】

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切！

- こまめに水分・塩分補給
  - ・「のどが渴いたな」と感じる前に
  - ・高齢者、幼児、持病のある方は、のどが渴かなくても
- エアコンや扇風機を使った熱中症になりにくい室内環境
  - ・室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、すだれ、遮光カーテン、打ち水など）
  - ・部屋の温度をこまめにチェック
  - ・体調を考え、エアコン設定温度や扇風機の風向きを効果的に調整
- 外出の際は
  - ・日傘や帽子の着用
  - ・日陰の利用、無理をせずこまめな休憩
  - ・通気の良い、吸湿・速乾の衣服の着用



※アルコールでの水分補給は避けましょう。尿の量が増え、逆に体内の水分を排出してしまいます。

## 【熱中症の症状と対処法】

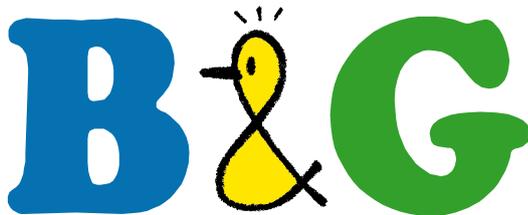
### ●熱中症の症状

- 〈軽度〉めまい、立ちくらみ、こむら返り、多量の汗など
- 〈中度〉頭痛、吐き気、ぐったりする、集中力低下など
- 〈重度〉意識障害、けいれん、高体温運動障害など

### ●対処法

- 〈軽～中度の場合〉  
涼しい場所へ移動し安静にして、水分・塩分の補給を。
- 〈重度の場合〉  
体を冷やし、ためらわずに救急車を呼ぶ。

▼問い合わせ／舟形町税務福祉課健康介護班  
☎(32)2111(内線351)



舟形町B&G海洋センター  
からのお知らせ



## プールで遊ぼう

B&Gプールを一般開放します。

▼開放期間／7月18日(土)～  
8月30日(日)

▼開放時間／  
午前9時～正午、  
午後1時～4時45分

▼使用料(町内在住の方)／  
幼児・小中学生(無料)  
高校生(60円)  
大人(110円)

## プール監視員を募集します

▼対象／18歳以上(高校生を除く)の健康な男女で泳げる方。

▼勤務内容／プール監視・管理清掃、その他

▼勤務日時／7月17日(金)～8月30日(日)  
午前8時30分～午後5時15分

▼勤務日数／交替で週5日

▼募集人数／若干名

▼賃金／時給750円

▼切／7月10日(金)午後5時

※採用後、心肺蘇生法講習会を受講していただきます。

▼申込み・問い合わせ／舟形町B&G海洋センター ☎(32)3501



# にこにこ通信

平成 27 年 6 月発行 第 86 号

「かくれ糖尿病」とは、空腹時の血糖値は正常なのに、食後の血糖値が高くなるタイプのことです。5人に1人はこのタイプだといわれています。

5年に1度の糖尿病予防健診が、今年は舟形地区で実施されています。

糖尿病は、早期に発見し、合併症の予防を心掛けること。健康寿命を延ばす大きなカギになります。



お友達がいっぱいだね！  
ママのおひざでにっこり。  
(交流広場より)

## 子育てアドバイス!!

明橋大二 日めくり子育てカレンダーより

**子が宝なら、  
母親もまた宝。**

みんなで、この国の宝を、  
応援していこうではありませんか。

育児環境の変化も大きい今日、親子の未来が  
幸せなものになることを願っています。



共にふれあい、未来をはぐくむ子育て支援センター

## 子育て支援センター「みらい」7月の日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ふれあい 広場	8 遊びの広場	9	10	11
12	13	14 午後閉館	15	16 お話広場	17 午前閉館	18
19	20	21	22 遊びの広場	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☆ 土曜日・日曜日・祭日 ○印は休館日になります。14日は乳幼児健診のために午後閉館になります。  
7日、17日はふれあい育児の広場のため午前閉館になります。

### 【ご利用について】

特別な場合を除いて月曜日から金曜日まで開館しています。

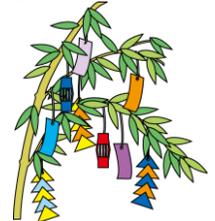
- ①育児相談(来所・電話) …午前8時30分～午後4時30分
- ②遊びの場としての利用 …午前9時30分～11時30分・午後3時～4時30分
  - 第2・4水曜日は「遊びの広場」 …親子で楽しめる簡単な製作を用意しています。
  - 第3木曜日は「お話広場」 ……絵本の読み聞かせと楽しい手遊びを行います。
- ③ふれあい育児の広場 …1歳以上の未就園児を対象とした親子の交流広場です。

7月 7日(火) セツカざり

午前10時 みらいに集合

7月 17日(金) 読み聞かせ講座

午前10時 保健センターに集合



舟形町子育て支援センターみらい ☎ (32) 2120