

ふな がた

やまがたの野鳥「カッコウ」

明るい林や電線などにとまり、よく鳴く。
オオヨシキリ、オナガなどの巣に^{たくらん}托卵する。



お知らせ版

東日本大震災チャリティ

薬師の森・ブナの実塾

「オカリナ・コンサート」

プロの演奏家を迎えるのコンサート
心癒す音色を聴いてみませんか。



ともちゃん

6/3
(金)

《出演者》

小田原 朝雄氏

新庄市出身 群馬交響楽団員

渋谷 康幸氏

群馬県高崎市在住 プロアナリスト

《昼の部》

○会場／薬師の森

○公演／午前10時～11時

○入場料／無料（先着24名）

※堀内小学校（午前8時20分集合）

※雨天時は午前10時30分から

堀内小学校体育館

《夜の部》

○会場／ブナの実塾

○公演／午後6時30分～8時

○入場料／500円（先着50名）

※雨天時は堀内小学校体育館

▼申込み・問い合わせ／

舟形町中央公民館

☎ (32) 2246

与蔵沼・

幻の滝トレッキング

▼日時／6月25日（土）

午前8時30分～午後3時30分

▼場所／与蔵峠（弁慶山地）

▼対象／一般（18歳以上）

▼定員／25名

▼参加費／500円（保険代など）

▼持ち物／ザック・昼食など

▼切／6月22日（水）

▼申込み・問い合わせ／

山形県神室少年自然の家

☎ (62) 2611

第2回カルチャースクール

簡単「朝ごはんメニュー」 料理教室を開催

舟形町でも小中学校などで取り組んでいる『早寝・早起き・朝ごはん』。今回は、バランス良く、簡単に作れる朝ごはんメニューを紹介します。子どもたちも喜んでくれるはずですよ！

▼日時／6月11日（土）午前10時～
（約3時間、調理終了後に会食）

▼場所／舟形町中央公民館

▼定員／20名（先着順）

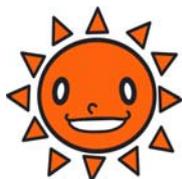
▼料金／1,000円（材料代）

▼講師／食生活改善推進員

▼持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具など

▼申込み・問い合わせ／

舟形観光情報館 ☎ (32) 0660



～糖尿病予防検診～



6月12日（日）、19日（日）は
糖尿病検診です。富長・堀内地区にお住まいの
35歳以上の方（5月31日現在）が対象です。

「眼科検診」など人間ドックや職場検診に
ない項目もあります。まだ申込みができます。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課健康介護班

☎ (32) 2111（内線351）

**甲種防火管理資格
取得講習会**

▼日時／6月23日(木)午前9時～午後4時、24日(金)午前9時～午後2時(2日間)
▼場所／ゆめりあ
▼費用／3,300円
▼受付／5月23日(月)～6月9日(木)
▼申込み・問い合わせ／
最上広域消防本部予防課
☎(22)7521

**エイズ検査は
あなたにも必要です**

最上保健所では、毎週火曜日にエイズ相談など行なっていますが、HIV検査普及週間にあわせてエイズ検査を行います。
▼日時／6月6日(月) 午前9時30分～午後8時
▼場所／最上保健所
▼内容／匿名・無料での血液検査と保健師による相談
▼問い合わせ／
最上保健所地域保健福祉課
☎(29)1268

多重債務巡回無料相談

事前にご予約の上、お気軽に相談ください。
▼相談日／6月16日(木)
▼場所／山形県財務事務所
▼受付／6月14日(火)
▼申込み・問い合わせ／
東北財務局金融監督第三課
☎022(266)5703

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビやラジオを利用して授業を行う通信制大学です。10月からはBSデジタル放送になる予定です。
▼募集学生／○全科履修生(編入学可 18歳以上) ○選科履修生(1年間在学 15歳以上) ○科目履修生(6ヵ月間在学 15歳以上)
▼募集期間／
6月1日(水)～8月31日(水)
▼説明会／新庄市民プラザ 7月10日(日) 午後1時～
▼問い合わせ／
放送大学山形学習センター
☎023(646)8836

**国家公務員採用Ⅲ種
(税務)試験**

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員(高校卒業程度)を募集します。
▼受付期間／
6月21日(火)～28日(火)
▼第1次試験／9月4日(日)
▼問い合わせ／
仙台国税局人事第二課
☎022(263)1111

初夏のプラネタリウム

▼日時／6月15日(水)～17日(金)の3日間
午後6時30分～午後7時10分
▼場所／
最上広域教育研究センター
▼内容／今夜の星空他
▼定員／各回43名(先着順)
▼対象／年少児以上
▼その他／入場無料。小学校低学年以下は保護者と同伴。
▼申込み・問い合わせ／
6月10日(金) 8時30分～
最上広域教育研究センター
☎(22)1033

応急手当普及員養成講習会

▼日時／8月6日(金) 8日(日) 3日間
午前9時～午後6時
▼内容／AEDを含めた応急手当の知識と技能
▼会場／ゆめりあ
▼定員／40名(先着順)
▼参加費／無料
▼受付／7月22日(金)
▼申込み・問い合わせ／
最上広域消防本部救急係
☎(22)7521

～町内の求人情報～
松岡縫製(株)がパートを募集しています。
○職種：ミシン縫製 ○賃金：時給645円
○就業時間：午前9時～午後3時(週30時間)
○募集人数：2～3人
○問い合わせ：松岡縫製(株) ☎(32)8588

「手倉森湿原」自然と湿原を散策しよう

西堀町内会では、手倉森湿原の散策を行います。ハッチョウトンボやトキソウなどの貴重な動植物が見られます。どなたでも参加できます。
▼日時／6月12日(日) 午前9時～午後3時 ▼場所／手倉森湿原周辺
▼講師／○ブナの実21会長 佐藤和夫氏
○やまがた公益の森づくり支援センター 白壁洋子氏
▼費用／200円(大人のみ) ▼持ち物／おにぎり、飲み物、雨具など
▼受付／5月30日(月) ▼その他／西堀公民館集合。少雨決行。
▼申込み・問い合わせ／西堀町内会長 伊藤清紀 ☎(32)3455



自然豊かな手倉森湿原

被災者支援室より

被災後の生活再建に不安をもつ被災された方々に対して、総合的に相談に心づけるため「舟形町被災者支援室」を開設しましたので、「ご利用ください」。

▼舟形町被災者支援室／☎(32) 2111 (内線 312)

がんばろう 東北



税金関係のお知らせ

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、税務署にお問合せいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ／新庄税務署
☎(22) 5111

※電話相談センター開設中

▼国税庁HP

<http://www.nta.go.jp>

あなたのふるさと寄附金

が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報ホームページをご覧ください。

▼総務省東日本大震災関連情報HP

<http://www.soumu.go.jp>

高齢者「肺炎球菌ワクチン予防接種」費用を一部助成しています

肺炎球菌による肺炎は、大人の肺炎の25～40%ほどを占め、とくに高齢者や基礎疾患（心臓・腎臓・呼吸器の慢性疾患など）を有する方が重症化することがあります。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防するためのものです。このワクチンは「任意接種」であるため接種費用は全額自己負担となりますが、次のとおり接種を希望する方に費用の一部を助成しています。

▼対象者／○舟形町に住所を有する方

○接種日に75歳以上で、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない方

○65歳以上75歳未満で、心臓・呼吸器の慢性疾患や糖尿病などのため医師が必要と認めた方

▼助成額／3,500円（1回のみ） ▼自己負担額／おおよそ4,000円

▼接種医療機関／（舟形町）ふなしん （新庄市）阿部内科循環器科クリニック・門脇医院・きねぶち医院・沓澤内科医院・小内医院・こくの医院・須藤医院・土田医院・東山内科クリニック・廣野医院・丸橋内科クリニック・山科内科医院

▼方法／①健康福祉課健康介護班に直接申込む。

②窓口にて申請書を記入し、予診票を受け取る。

③接種医療機関に予約する。

④予診票と保険証を持って、医師の診察の結果、接種する。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課健康介護班【窓口③】

☎(32) 2111 (内線353)



～町営住宅舟形団地入居者募集～

▼募集／1戸（町営住宅舟形団地3号棟1階3号室）

▼〆切／6月3日（金）午後3時まで

▼入居資格／次の全てに該当する方

①同居親族がある方 ②住宅に困窮している方 ③年間給与所得等から各種控除額を差引いた額の1/2分の1が15.8万円以下の方 ④税及び公共料金の滞納がない方 ⑤申込者及び同居者が暴力団員でない方

▼家賃／17,800～26,500円（所得などにより） ▼持込用品／ガスレンジ・照明器具 など

▼敷金／家賃の3ヵ月分 ▼規模及び構造／和室（6畳2室・8畳1室）・台所・便所・風呂・洗面所

▼申込み方法／地域整備課生活環境班に準備してある指定用紙にご記入の上、申込みください。

▼問い合わせ／舟形町地域整備課生活環境班 ☎(32) 2111 (内線441)





にこにこ通信

平成 23 年 5 月発行 第 37 号

体調管理を万全に

季節の変わり目に加え、特に今年は震災後にストレスを感じている方も多く、体調を崩しやすくなっています。また、連休の疲れを残しているお子さんもいるようですので、体調管理には気をつけてください。

体調管理には、十分な睡眠をとり、疲れを残さないことが大切です。また、感染症予防のためにも「うがい・手洗い」を徹底しましょう。



親子製作（折り紙）
小鳥さんが遊びに来たよ！

質の良い睡眠をとりましょう。

子どもの生活が夜型になり、寝る時間が遅くなる傾向にあります。遅くまで起きていると、目覚めがすっきりせず食欲もわきません。朝食をしっかり食べるためにも、家族みんなで朝型生活を心掛けましょう。

また、成長ホルモンが最も分泌されるのは午後 10 時～午前 2 時といわれています。この時間帯に眠りが深いことが望ましいようです。

おいしくごはん
ペロペロおなかで
は
早ね 早起き
はやおき

「食育カルタ」より

子育て支援センター「みらい」 6月の日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 遊びの広場	9	10	11
12	13	14	15	16 お話広場	17	18
19	20	21	22 遊びの広場	23	24	25
26	27	28	29	30		

【土曜日、日曜日、祝日 ○印は休館日になります】

【ご利用について】

特別な場合を除いて月曜日から金曜日まで開館しています。



- ① 育児相談（来所・電話）…午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
- ② 遊びの場としての利用 …午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 3 時～4 時 30 分
おもちゃや遊具で自由に遊ばせてください。
- 第 2・4 水曜日は「遊びの広場」…簡単な製作や親子ふれあい遊びを用意します。
- 第 3 木曜日は「お話広場」……………絵本に親しんでもらうための試みです。
絵本の読み聞かせと楽しい手遊びを行います。
※「遊びの広場」「お話広場」は、午前 10 時から。
- ふれあい育児の広場…………… 6 月 15 日（水）はじめの会
午前 10 時まで「保健センター」集合

共にふれあい、未来をはぐくむ子育て支援センター

舟形町子育て支援センターみらい ☎ (32) 0232