令和7年 11月28日号

舟形町のあゆみ 第4話



令和6年(2024年) 町制施行70周年記念式典



11月は「ねんきん月間」

## 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して毎年 11 月を「ねんきん月間」と位置付け、国民 のみなさんに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組みを行なっています。

また、11月30日の「年金の日」は、みなさんに「ねんきんネット」などを活用して年金記 録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただくことを 目的としています。詳しくは右のQRコードより日本年金機構ホームページを確認ください。 ▼問い合わせ/新庄年金事務所 ☎(22) 2050



#### 令和7年分

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます ~年末調整・確定申告まで大切に保管を~

国民年金保険料は、所得税および住民税の確定申告の際に、納付した保険料の全額が社会保険料控除 の対象となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構本部から届いたら、保 管をお願いします。年末調整や確定申告には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。 また、この証明書は e-Tax で利用できる電子版の送付も行なっています。郵送よりも早く受取ること

ができ、確定申告を簡単に行うことができます。

証明書 郵送時期	電子版証明書 送付時期	対象者
~11月上旬	~10月下旬	①令和7年1月1日~9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
令和8年 1月下旬~	令和8年 2月上旬	②令和7年10月1日~12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方 ※①の対象者をのぞく

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」については、「ねんきん加入者ダイヤル」に問い合わせく ださい。

▼問い合わせ/新庄年金事務所

**조** (22) 2050

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570 (003) 004

# 障がいを持つ方を対象に、

介護施設でのお仕事 サービス補助科

検査、保健師による相談 午後9時~午後4時 ·場所/最上保健所 内容/無料・匿名でのエイズ (29) 1268 **少切**/12月1日(月)

最上保健所保健企画課 申込み・問い合わせ

保育のお仕事

能力開発支援課 ▼ / 切 / 12月10日 (水) 山形職業能力開発専門校 (テキスト代など) 申込み・問い合わせ/ 費用/5,000円

「世界エイズデー」

H—V血液検査

皿液検査を行います。

世界エイズデー」にあわせ

12月2日 (火)

**2**023 (644) 9227

再就職応援セミナ

支援指示を受けた方

しており、受講指示や受講推薦

ハローワークに求職の申込みを

・対象/障がいを持つ方で、

「いきいきの郷」

※詳しくは下の QRコードから

2月13日(金)

**令和8年1月19** 

日

を習得する講習を開催します。

**護施設での仕事に必要なスキル** 

実技、ミニ面談会など

**▼参加費**/無料

※土・日・祝日をのぞく

・場所/特別養護老人ホーム

**2**023 (633) 7739 山形県福祉人材センター ▼申込み・問い合わせ)

<sup>9</sup>和8年1月14日

-後1時~3時50分

·場所/山形県自治会館

内容/保育についての講演

る方、ぜひ参加ください。 いる方、保育の仕事に興味のあ

保育士として再就職を考えて

町では、令和7年6月から燃やせるごみ袋の小サイズを導入しています。少量のごみの処分な どにも役立ち、持ち運びしやすいサイズです。ぜひ、購入を検討ください。

- ▼販売価格/600円(1袋20枚入り)
- **▼袋の大きさ**/20L(手さげ袋式)
- **▼取扱店舗**/次の場所で取り扱っています。
  - ・産直まんさく
  - ・株式会社 大場惣吉商店

▼問い合わせ/舟形町住民税務課生活安全係 ☎(32)0155

- ·株式会社 伊藤組
- ・長者原簡易郵便局
- ・ニコット

※右のQRコードからごみ分別

一覧を確認し、適切な分別に

ご協力をお願いします。





#### "入浴特別回数券"を限定販売!

限定 800 冊

- **▼販売日時**/12月21日(日)午前8時30分~
- ▼販売価格/4,000円(1冊12枚つづり)
- **▼そ の 他**/・令和8年6月30日まで有効です。
  - ・1人10冊まで購入できます。無くなり次第終了となります。
  - ・当日、現金払いのみで販売します。(予約はできません)
- **▼問い合わせ**/舟形若あゆ温泉 ☎(32)3655





### インで交通事故相談を受付けています

日弁連交通事故相談センターでは、オンライン相談(Zoom)を受付けています。

▼相談受付時間/毎週木曜日 午後4時30分~7時

- ※詳しくは右の
- **▼申込み**/ホームページの予約フォームから申込みください。
- QRコードから
- **▼問い合わせ**/(公財)日弁連交通事故相談センター本部 **☎**03(3581)4724



## 不審な訪問とマーキングに注意

家族構成、資産、留守にする時間などを把握するために訪問し、犯罪の下見をしている可能性があります。 突然、知らない人が訪問してきたら、次の点に注意しましょう。

- ○家の中に入れない!玄関でも注意!(玄関だけでも家族構成などを知られる可能性があります)
- ○名刺や社員証の提示を求めましょう(提示を拒む場合などは要注意です)

また、家の周辺に不審なシールや文字など(マーキング)を見つけたら取る・剥がす・消すようにしま しょう。消す前にはマーキングの写真を撮影し、警察に通報してください。

▼問い合わせ/新庄警察署生活安全課 ☎(22)0110

## 12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です

パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児・介護休業などに関するハラスメン トの防止措置が事業主に義務化されています。

- ※詳しくは右の ○職場で禁止するハラスメントの内容・方針を明確化し、周知していますか。 QRコードから
- ○職場でハラスメントの相談窓口を設置・周知していますか。

○相談受付後は双方から事情を確認し、対応していますか。

「職場のハラスメント防止対策」について確認し、働きやすい職場づくりを進めましょう。

**▼問い合わせ**/山形県労働局雇用環境・均等室 **☎**023 (624) 8228

自衛官等募集						
募集種目	募集資格	受付期間	試験日			
一般曹候補生	18歳以上~33歳未満	~11月21日(金)	【1次】11月29日(土)~12月4日(木) 【2次】令和8年1月6日(火)~13日(火)			
自衛官候補生	10脉以上~33脉不闸	通年受付	受付時または各自衛隊地方協力本部の ホームページでお知らせします。			

その他、詳細や資料請求などは問い合わせください。 ※詳しくは右の QRコードから **▼問い合わせ**/自衛隊新庄地域事務所 ☎(22)5057



## 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」新庄市上映会

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」新庄市上映実行委員会では、聴覚障がいを持つ方への理解 を深めることを目的に、映画上映会を開催します。

- **▼日 時** /12月20日(日) ①午前10時30分~ ②午後1時~ ③午後6時30分~
- ▼場 所/新庄市民プラザ
- ▼費 用/【前売り券】1,200円

【当 日 券】1,500円 ※小・中・高校生は800円

**▼その他**/前売り券は次の場所で取り扱っています。 新庄市民プラザ、もがみ物産館、丸井八文字屋、 県立新庄病院売店、最上総合支庁売店

▼問い合わせ/新庄市身体障害者福祉協会 ☎(23)3008

- 【主催】「ぼくが生きてる、ふたつの世界」新庄市上映実行委員会 新庄市身体障害者福祉協会、山形県手話通訳問題研究会最北班、 山形県聴覚障害者協会最北支部、新庄市聴覚障害者協会
- 【後援】山形県、新庄市、社会福祉法人新庄市社会福祉協議会、 山形県手話通訳問題研究会、山形県聴覚障害者協会

【協力】TUYテレビユー山形



## ♀ ガンバルめがみちゃん応援キャンペーン

## <mark>召</mark>事業者 独自商品券



購入店でのみ利用できる商品券(30%プレミアム付)を各事業所で販売します。ぜひ、ご購入ください。 ※舟形町プレミアム付商品券事業(ふながた元気、得々お買物券)とは異なります。

▼利用可能期間/各事業所(下表参考)※11月18日現在

▼販売金額/1冊5,000円(6,500円分の商品券)

**▼購入限度額**/各事業所(下表参考)

▼問い合わせ/各事業所(下表参考)

QRコードから 最新版事業所一覧 を確認できます。



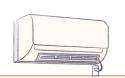
事業所名	所在地	業種等	販売・利用可能期間(予定)	購入限度額	問い合わせ
●小國自動車整備工場	富田	サービス	6月2日~11月30日	6冊 (30,000円)	(32) 3017
●サロンドヴィーナス	舟 形	サービス	6月10日~11月30日	3冊 (15,000円)	(32) 1364
●beauty studio clover	舟 形	サービス	7月1日~12月31日	6冊 (30,000円)	(31) 0056
●小国川観光	舟 形	飲食	6月10日~10月12日	6冊 (30,000円)	(32) 3280
●猿羽根自動車整備工場	舟 形	サービス	7月1日~12月31日	4冊 (20,000円)	(32) 2221
●大地オートライフ	舟 形	サービス	7月7日~12月31日	6冊 (30,000円)	(32) 3431
町家 き乃川	舟 形	飲食	7月7日~12月31日	6冊 (30,000円)	(32) 3546
●O・P理容室	長 沢	サービス	8月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(33) 2627
舟形若あゆ温泉 観光物産センターめがみ	長 沢 舟 形	飲 食 小 売 サービス	7月20日~12月31日	6冊 (30,000円)	(32) 3655
萬歳鯉屋	舟 形	小売	8月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(32) 2148
●産直まんさく	舟 形	小売	8月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(29) 5370
●(株)佐藤良蔵商店	舟 形	サービス	8月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(32) 2166
●肉の阿部	舟 形	小売	8月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(32) 3256
●寿し舟	舟 形	飲食	8月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(32) 2145
中華そば 雅	舟 形	飲食	8月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	080 (5572) 6827
手打ちそば重作	堀内	飲食	8月13日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(32) 0465
鈴屋クリーニング	長 沢	サービス	9月1日~ 令和8年1月31日	6冊 (30,000円)	(33) 2102

## ご家庭 の皆様

# 季。省エネ

全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約2万店舗が 消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

## 暖房の省エネ対策



## **公会**に表現している。 の省エネ対策



省エネ効果

約2%

✓ 入浴は間隔を空けずに入る。

省エネ効果 約 5.6%

ない範囲で室内温度を下げる。

✓ 窓には厚手のカーテンを掛ける。

✓ 重ね着をするなどして、無理の

約 0.7%

✓ お湯の出し過ぎに注意し、 シャワー時間を短くする。

約1.9%

✓ 目詰まりしたフィルターを清掃

約 0.7%

- ✓ 暖房は必要な時にだけつける。
- ✓ こたつや電気カーペットの設定温度は 高すぎないようにする。

## 冷蔵庫の省エネ対策



☑ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け (強→中)、扉を開ける時間 を減らし、食品を詰め込みす ぎないようにする。

省エネ効果

約1%

## その他の省エネ対策

✓ 不要な照明は消す。

省エネ効果

約4%

✓ リビングや寝室の照 明の明るさを下げる。

約1%

☑ テレビは省エネモード に設定し、画面の輝度を 下げる。見ていないとき は消す。 省エネ効果

約4%

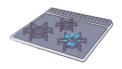
**▽** □ ン □ の炎は鍋底からはみ 出さないように、火力を調整 する。 省エネ効果

約 0.3%

✓ お皿を洗うときのお湯の温度を 下げる。

約 0.6%





※省エネ効果は1日間の家庭での電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。 ※省エネ効果は自立循環型住宅設計ガイドライン設定モデル住宅(一般モデル)を用いた東京での年間のガス消費量の推計値を元に算出した値です。地域・気候条件によって省エネ効果は変動します。

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。 企業には省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入 などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。







音の出るものを携帯しましょう

極力一人で 作業しないようにしましょう





農業廃棄物は 残さないようにしましょう



【クマに関する情報】

山形クマ

検索

山形県環境エネルギー部みどり自然課 ☎023-

◀目撃情報は ここで確認

## 青いシグナル



## 令和7年度 飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動 実施期間:12月11日(木)~20日(土)

#### ☆運動の重点☆

- (1) 飲酒運転の撲滅
- (2) 冬道でのスリップ事故防止および早めのライト点灯・ハイビームの積極的な活用
- (3) 夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止

#### 冬道の安全運転5則

- スピードは、夏場より10キロ以上減速とする。
- 車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とる。
- 急加速、急ブレーキ、急ハンドルなどの急激な操作を避ける。
- 視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- 危険がいっぱい。追越しはしない。

飲酒運転(酒酔い運転・酒気帯び運転)には 厳しい行政処分と罰則が科せられます。 「飲んだら乗らない」を徹底しましょう。



飲酒運転を しない させない 許さない

▼問い合わせ/舟形町住民税務課生活安全係 交通安全担当 ☎(32)0155

Vol. 102

ふながた

# ぽっぽ舎俑



『ぽっぽ舎通信』は舟形駅にある「観光物産センターめがみ」からイベント情報等を毎月発信するコーナーです。

#### 舟形若あゆ温泉ょりお知らせ

#### 処入浴特別回数券販売のお知らせ

- ▼日時/12 月 21 日 (日) 午前 8 時 30 分~
  - ★令和8年6月30日まで有効です
  - ★1冊12枚綴り4,000円(お1人様10冊まで)
  - ★800冊限定!無くなり次第終了となります

	日	月	火	水	木	슆	±
12		1	2	3	4	5 <b>XX</b>	6
月	7	8	9	10	11	12	13
学	14	15	16	17	18	19	20
定表	21	22	23	24	25	26	27
10	28	29 L	30	31			

…舟形駅に手作りパン屋さんが来る日 来館日が不定期の為、事前にご確認ください。

🥰 …舟形駅のソフトクリームお休みの日

#### 観光物産センターめがみょりお知らせ

#### 📸 物産センター年末たこ焼き販売 🧖

【大阪出身スタッフによる、オリジナルたこ焼きです♪】 ♪おやつやお酒のお供にどうぞ♪

- ・たこ焼き 1パック 500円
- ・玉こん 1本 100円

ぜひ、物産センターにお立ち寄りください

**▼日時**/12月27日(土)午前11時30分<sup>,</sup>

※無くなり次第終了となります。

▼場所/舟形町観光物産センターめがみ



★年末年始営業のお知らせです★

JR発券業務・商品販売は休まず営業いたします。

▼食堂休業期間/令和8年1月1日~1月3日

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## にこにこ通信

令和7年11月 発行 第211号

舟形町子育て支援センターみらい (福祉避難所てとて内)

**T** (32) 0528



### こころとからだ!すくすく大きくな~れ



#### ♡ 年齢別ほめ方のすすめ ♡

ほめることは、子どもの成長を促し、自己肯定感を育むうえでとても大切です。乳幼児期の発達はそれぞれ違いがあります。 0歳から 1歳半ころの子どもは、言葉の理解力が未熟なため、ママは笑顔や仕草でうれしさを表現し、「できたね」「すごいね」などありのままの言葉で伝えましょう。

2歳児は、自分でやりたい気持ちが強い反面、失敗もします。失敗した時は、 それまでの過程をほめてください。がんばりや努力を認めることは次の一歩になります。年齢に合ったほめ方で子どもの成長とやる気を高めていきましょう。

#### ○こんな活動をしています○

#### ○親子交流事業♡

講師に沼沢弘明さんを迎え「おにぎりづくり・いも煮会」を行いました。お米の話や上手にご飯を炊くコツなどを聞いた後は、みんなでおにぎりづくり。紙コップにご飯を入れてフリフリし、子どもでも簡単につくれるおにぎりの完成です。いも煮と一緒にいただきました。いつも抱っこをしながら食事をしているママたちは、「ゆっくり食べたのは、久しぶり」と話しており、ひと時の気分転換になったようです。





#### ♡子育てカフェ with 専門家♡

11月1日、今年度2回目の子育てカフェを開催しました。

今回は1組ずつ個別に臨床心理士の 貴田忍さんと、ゆっくりと子育てについ てお話しました。「今後も機会があった ら参加させてください」という参加者か らの声がありました。来年度も企画をし ていきたいと思います。







〈利用時間〉

【12月の予定】

午前9時30分~11時30分午後1時30分~4時30分

別 館

В	月	火	水	木	金	土
	1	2	ß	4	5	6 施設開放
7	80	9	10 あそびの 広場	11	12	13 施設開放
14	15	16	17	18 おはなし 広場	19 親子交流 事業	20 施設開放
21	22	23 すくすく 広場	24	25	26 午後閉館	27 年末休み
28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み			

- ☆**おはなし広場…18日は舟形町読み聞かせボランティア協議会**の方による読み聞かせの予定です。ぜひ参加ください。
- ☆親子交流事業…19 日は「クリスマス会」の予定です。

【申込みされた方のみ】※一般開放は午後1時30分からです。

