

ふな がた

お知らせ版



令和6年(2024年)
地域映画「想いは未来へ」上映会

第5回舟形大人塾開催のお知らせ

舟形大人塾は、町でより主体的に楽しく生きていける大人になるためにともに学び合うことを目的としています。第5回は、男女共同参画の講演会です。どなたでも参加ください。※要予約

- ▼日時／11月27日(木) 午後6時30分～8時(予定)
- ▼場所／舟形町中央公民館
- ▼講演／男女共同参画について
- ▼講師／山形県男女共同参画推進員 矢作 めぐみ氏
- ▼参加費／無料
- ▼申込み・問い合わせ／舟形町教育課社会教育係 ☎(32) 2246



家庭用除雪機購入補助事業補助金の申請期限を延長します

購入する新車の家庭用除雪機または新品の除雪用アタッチメントに対して、必切を令和8年1月30日(金)まで延長し、補助金を交付します。

▼対象 象／次の要件をすべて満たす方

- ・町内に住所を有する方または町内に事業所を有する事業者
- ・税等の滞納がない世帯または事業者
- ・過去に除雪機購入補助を受けていない世帯または事業者

▼補助対象 象／これから購入する除雪機で次の要件をすべて満たすこと

- ・新車の家庭用除雪機(除雪幅が600mm以上)または新品のアタッチメント
- ・購入後7年以上、補助対象者が所有すること
- ・補助申請をした年度の3月31日までに納品され、支払いも終了すること

▼補助金 金／購入費の1/4以内(上限10万円)

※高齢者世帯等除雪サービス事業の協力者で、かつ自主防災組織または舟形町地域支え合い除排雪活動支援事業の実務者として活動する方は、上限20万円

▼申請期限 限／令和8年1月30日(金)

▼申込み・問い合わせ 合 係／舟形町まちづくり課地域支援係 ☎(32) 0104

※詳しくは下の
QRコードから



わら細工講座

わら細工に興味のある方を募集しています。わらで草履や編み物を作ってみませんか。

▼日時／毎週火曜日

午前9時～正午

▼場所／生涯学習センター

▼対象／どなたでも

※初心者の方も大歓迎

▼受講料／無料

▼申込み・問い合わせ／

生涯学習センター

☎(32) 18800

令和7年度 追込花火講習会のご案内

▼日時／11月26日(水)

午前10時～正午

▼場所／生涯学習センター

▼費用／

・新規の方 5,500円

・更新の方 2,500円

▼持ち物／

・証明写真1枚 ※新規のみ
(縦3cm×横2.5cm)

・筆記用具

▼〆切／11月25日(火)

▼申込み・問い合わせ／

舟形町鳥獣被害防止対策協議会

(舟形町農業振興課農業振興係)

☎(32) 0947

しめ飾りづくり講座

▼日時・場所／

①12月19日(金)

生涯学習センター

②12月21日(日)

中央公民館

③12月24日(水)

中央公民館

※3日とも午前9時～正午

▼対象／

①、③一般の方

②子どもとその保護者の方

▼参加費／200円(材料代)

▼持ち物／ハサミ、カッター

▼講師／舟形町わら細工愛好会

▼〆切／12月5日(金)

▼申込み・問い合わせ／

舟形町教育課社会教育係

☎(32) 2246

標準営業約款制度

【スマーク】について

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従

って営業することを登録したお

店では、店頭にスマークを掲げ

ています。登録店は安全・安心・

清潔を約束する信頼できるお店

です。

▼登録店／理容店、美容室、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店



▼問い合わせ／

(公財)山形県生活衛生営業

指導センター

☎023(623) 4323

【急募】舟形徳洲苑 スタッフ募集

舟形徳洲苑に入所されている方の食器洗浄がメインのお仕事です。随時見学可能です。気軽に問い合わせください。

▼雇用期間／11月～

※1カ月の内15日間程度勤務

▼業務内容／厨房内洗浄室での食器洗浄と、それに伴う若干の清掃業務

▼給与／時給1,100円

▼勤務時間／

午後6時～午後8時30分

▼待遇／交通費支給、制服貸与

▼申込み・問い合わせ／

舟形徳洲苑

☎(35) 2228

令和8年度ほほえみ保育園 入園の申込みはお済みですか？

令和8年4月より、舟形ほほえみ保育園に新たに入所を希望される方は申込みください。
※現在入所されている児童で、引続き保育園を利用される方は申込みの必要はありません。

▼〆切／11月21日(金)

▼対象／令和8年4月1日に舟形町に住所を有し、保護者等が仕事や病気のため、家庭で保育できないと認められる生後6ヵ月経過から就学前までの子どもで保育を必要とする方。

▼申込みに必要な書類／・保育所等利用申込書

・保育の必要性を証明する書類(保護者および家族全員分)

※就労証明書、疾病障がい申告書、給食活動支援機関等利用申込書等

▼申込み方法／舟形町健康福祉課へ直接提出してください。(郵送不可)

また、ぴったりサービスからも申請できます。

※申請書類は、舟形町健康福祉課窓口での配布か、町ホームページからダウンロードしてください。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課福祉係 ☎(32) 0655

※詳しくは右のQRコードから



やまがた他保育で講座

たまご

子育てボランティアに興味のある方、子育ての参考にしたい方へ向けて講演と体験会を開催します。※要予約

▼日時／11月26日（水）午後1時30分～4時

▼場所／山形市児童遊戯施設 べにっこひろば

▼対象／50代～60代

※その他の世代も参加可

▼定員／30名程度

▼参加費／無料

▼申込み・問い合わせ／

やまがた育児サークルランド
☎023（673）9336

出会いフェス in 最上

「やまがた縁結びたい」による個別相談や婚活サービス「Aiナビやまがた」の説明、プロフィール写真の撮影などを行う相談会を開催します。※要予約

▼日時／11月24日（月・祝）午後2時～4時30分

▼場所／ゆめりあ

▼対象／結婚を希望する方、またはその家族の方

▼参加費／無料

※写真撮影は2,000円

▼べ切／11月17日（月）

▼申込み・問い合わせ／

やまがたハッピーサポート

センター山形センター

☎023（615）8755

山形県地域づくり

実践交流会

県内外で地域づくりや地域学を実践している団体が集い、学びの場です。今回は民俗芸能をテーマに、今後の地域づくりのヒントを探ります。

▼日時／11月30日（日）午後2時～4時30分

▼場所／遊学館

▼定員／40名程度

▼参加費／無料

▼べ切／11月21日（金）

▼その他／無料託児あり

▼申込み／ホームページ、メールまたはFAXで申込み

▼問い合わせ／

山形県生涯学習センター
☎023（625）6411

※詳しくは下の

QRコードから



「税を考える週間」のご案内

毎年11月11日から17日は「税を考える週間」です。期間中は、国税庁ホームページで各種取組みを紹介し、また、12月17日から24日は、ゆめりあで税に関する作品展を開催し、中学生の「税についての作文」や高校生の税に関する作文の入選作品を展示する予定です。この機会に、「税」について考えてみませんか。

▼問い合わせ／新庄税務署 ☎（22）5111

※詳しくは右のQRコードから



災害用トイレを展示しています

農村環境改善センターと生涯学習センターに、災害時の断水等でトイレが使用できなくなった際に設置する災害用トイレを展示しています。ぜひご覧ください。

※展示用のため、実際に使用しないでください。

▼問い合わせ／舟形町住民税務課危機管理室 ☎（32）0155



水を使用しない災害用トイレ

自衛官等募集

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	18歳以上～33歳未満	～11月21日（金）	【1次】11月29日（土）～12月4日（木） 【2次】令和8年1月6日（火）～13日（火）
自衛官候補生		通年受付	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします。

その他、詳細や資料請求などは問い合わせください。
▼問い合わせ／自衛隊新庄地域事務所 ☎（22）5057

※詳しくは右のQRコードから



山形県社会福祉協議会 新規職員募集

山形県社会福祉協議会では、令和8年4月1日採用の事務職員を募集します。

▼採用予定人数／2名

▼受験資格／

昭和61年4月2日以降に生まれた方

▼試験日／

【第1次試験】

①12月14日(日)

【第2次試験】

②令和8年1月18日(日)

▼試験科目／

①一般教養、適性検査、小論文

②面接試験(グループワーク、個人面接)

▼〆切／12月1日(月)

※当日消印有効

▼その他／申込書はホームページからダウンロードできます。

▼申込み・問い合わせ／

山形県社会福祉協議会

〒023(622) 5805

※詳しくは下のQRコードから



フリーランス（個人事業主）に業務委託する事業者の方々へ 「フリーランス・事業者間取引適正化等法」への対応はお済みですか？

フリーランス（個人事業主）に業務委託をしている事業者は、次の事項が義務となっています。

- ①書面などによる取引条件の明示
- ②報酬支払期日の設定・期日内の支払い
- ③報酬の減額や受領拒否など7つの行為の禁止
- ④募集情報の的確表示
- ⑤育児介護などと業務の両立に対する配慮
- ⑥フリーランスを対象としたハラスメント対策の実施
- ⑦中途解除などの事前予告・理由開示

▼問い合わせ／

【①～③の事項について】公正取引委員会東北事務所 ☎022(226) 8405

【④～⑦の事項について】山形労働局雇用環境・均等室 ☎023(624) 8228

※詳しくは右のQRコードから



11月は「秋のこどもまんなか月間」です ～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～



こどもまんなか
こども家庭庁

通話無料
匿名可能
秘密厳守

子育てに悩んだら、
虐待かもと思ったら、
すぐにお電話をください

▼舟形町の相談窓口／

舟形町こども家庭センター（舟形町健康福祉課内）

☎(32) 0810

▼受付時間／毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日をのぞく

参加費無料

スマホ講座 毎週開催

健康ポイント
対象事業



スマートフォンについて、わからないことは何度でも。個別相談も受付けます。

12月の開催日	時間	会場
毎週木曜日 (年内最終日 12月25日)	午後2時～4時	富長交流センター (富長会場)
	午後6時30分～8時30分	農村環境改善センター (堀内会場)
毎週金曜日 (年内最終日 12月26日)	午後1時30分～3時30分	中央公民館 (舟形会場)
	午後3時30分～4時30分	中央公民館 ※よろず相談 (舟形会場)
毎週土曜日 (年内最終日 12月27日)	午後1時30分～3時30分	長沢集学校 (長沢会場)

▼問い合わせ／長沢集学校 ☎(29) 8255

11月は『ふるさと納税月間』です

誰の心にもあるふるさと。ふるさとを応援するあなたの「こころ」がふるさとを元気にします。
ふるさと納税は寄付というカタチで全国の自治体を応援できる制度です。

▼問い合わせ／舟形町まちづくり課ふるさと応援推進室 ☎(32) 0844

最上地域の方へ向けた公開講座のお知らせ

在宅での看取りとはどのようなものか、自宅で穏やかな最期を迎えるために、できることを学びます。
自分や家族の「もしも」のため、地域で支え合って暮らすため、ぜひ参加ください。※要予約

▼日 時／12月3日（水）午後6時～8時

▼場 所／ゆめりあ

▼対 象／最上地域在住の方

▼内 容／「在宅医療チームで支える在宅看取り」がテーマの講演、事例紹介

▼定 員／70名

▼参加費／無料

▼お 切／11月21日（金）

▼申込み／舟形町地域包括支援センター ☎(32) 0690

▼問い合わせ／最上地域在宅医療・介護連携拠点@ほーむもがみ ☎080（7210）2251

※詳しくは右の
QRコードから



健康保険証に関する不審な電話に注意！

「保険局」や「厚生労働省」の職員を名乗り、「保険証が使えなくなる」「保険証の重要なお知らせ」などと言って、音声ガイダンスに沿ってダイヤル操作を促し、個人情報を聞き出そうとする不審電話の事案が県内で急増しています。

厚生労働省などの公的機関が電話で、氏名や生年月日等の個人情報について問い合わせることはありません。



県消費生活センター
キャラクター
“ケロちゃん”

被害に遭わないためのポイント

- 不審な電話を受けた際は、絶対に個人情報を教えず、**すぐに電話を切りましょう。**
- +（プラス）で始まる**国際電話**と思われる番号からの電話には出ないようにしましょう。
- 個人情報を伝えてしまったなど、不安な場合は悩まず**消費者ホットライン「188」**や**警察相談専用電話「#9110」**にお電話ください。

おかしいな、困ったなと思ったら、

▼問い合わせ／消費者ホットライン **188（いやや！）**（局番無し3ケタ）

最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。1人で悩まず相談しましょう！

空き家相談窓口

空き家に関する相談や依頼など、お気軽に
問い合わせください。相談員が対応します。

▼受付時間／平日 午前10時～午後4時

▼問い合わせ／

(公社) 全日本不動産協会山形県本部

☎023 (665) 0100

※詳しくは下の
QRコードから



☎023 (633) 7739

▼申込み・問い合わせ／

山形県福祉人材センター

▼参加費／無料

実技、ミニ面談会など

▼内容／保育についての講演

▼場所／ハローワーク村山

▼日時／12月5日(金)

午後1時～3時50分

保育士として再就職を考えて
いる方、保育の仕事に興味のあ
る方、ぜひ参加ください。

保育のお仕事 就職・
再就職応援セミナー

国の教育ローン

「国の教育ローン」は高校、短
期大学、大学、専修学校など各種
学校や外国の学校などに入学・
在学する子どもを持つ家庭を対
象とした公的な融資制度です。

▼融資額／子ども1名につき
350万円以内

▼金利／年3.15%

※母子家庭の方などは年2.7
5%(9月1日時点)

▼返済期間／20年以内

▼問い合わせ／

教育ローンコールセンター

0570 (008656)

※詳しくは下の
QRコードから

QRコードから



全国一斉集中労働相談
ホットライン

長時間労働などに関する相談を
フリーダイヤルから受け付けます。

▼日時／

12月9日(火)～10日(水)

午前10時～午後6時

▼相談専用電話／

☎0120 (154) 052

▼問い合わせ／連合山形

023 (625) 0555

山形県の最低賃金が改正されます

▼時間額／1,032 円 (77 円アップ)

県内で働く全ての労働者の方に、改正された賃金は12月23日から適用されます。

▼問い合わせ／山形県労働局労働基準部賃金室 ☎023 (624) 8224

令和6年度 最上広域市町村圏事務組合 決算概要

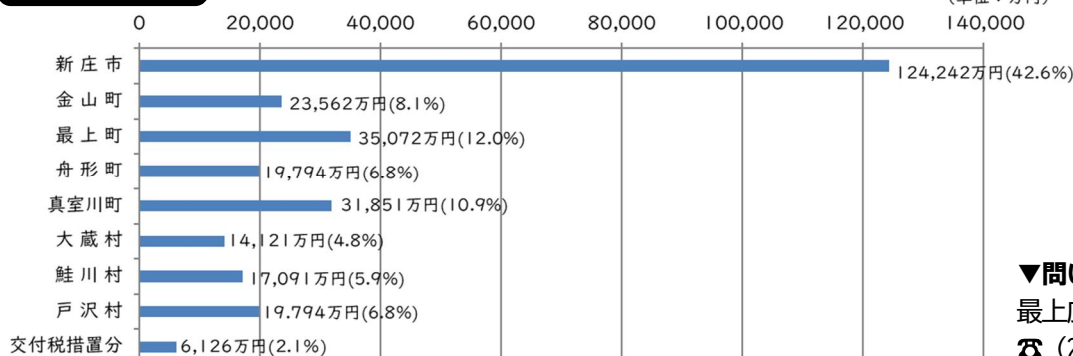
一般会計の主な事業費の決算状況

(単位: 万円)

区 分	決算額	前年度増減
広域交流センター「ゆめりあ」管理運営費	9,815	△ 116
エコプラザもがみ(ごみ焼却施設)管理運営費	83,245	16,367
リサイクルプラザもがみ(資源リサイクル施設)管理運営費	21,151	△ 2,893
もがみクリーンセンター(し尿処理施設)管理運営費	32,657	754
消防・救急業務運営費	235,089	109,158
教育研究センター管理運営費	4,683	255
公債費(借入金返済)	13,088	△ 2,822

分担金の内訳

(単位: 万円)



▼問い合わせ／

最上広域市町村圏事務組合

☎ (22) 2674

献血のお願い

▼日時／12月18日（木）
午前9時30分～11時

▼場所／舟形町中央公民館

▼問い合わせ／

山形県赤十字血液センター
☎023（664）1758

一歩²（いっぽいっぽ）
フェスタ2025

12月3日から9日の障害者週間に合わせて、障がいのある方への理解を深めるイベントを開催します。

▼日時／12月6日（土）
午前10時～午後3時

▼場所／ゆめりあ

▼内容／最上管内の障がい福祉サービス事業所などの利用者によるステージ発表、施設紹介、作品展、製品販売など。

▼問い合わせ／

一歩²フェスタ2025実行委員会事務局（最上総合支庁地域健康福祉課）

☎（29）1277

参加者
大募集

第38回 新春町民なわとび大会

▼日時／令和8年1月18日（日） 開会式：午前8時30分～
競技：午前8時50分～

▼会場／舟形町B&G海洋センター

▼対象／町内各地域・職場・クラブ・その他団体等で構成されたチーム

▼部門およびチーム編成／

【団体の部】1チーム10名以上（2名で縄を回し、8名以上で跳ぶ）

①小学生の部 ②中学生の部 ③一般男子の部 ④一般女子の部 ⑤一般混成の部

※交替または補欠選手登録数は、1チーム6名以内とする。

※一般混成の部については、男子・女子ともに2名以上選手（補欠をのぞく）として競技に参加していれば混成と認める。

※一般男子・一般女子の参加団体数が少ない場合は、一般混成の部も含め一般の部として統一する。

【個人の部】

①小・中学生男子の部 ②小・中学生女子の部 ③一般男子の部 ④一般女子の部

▼その他／・大会当日、発熱やかぜ、インフルエンザなどの症状がある場合は参加できません。

・会場内では、アルコールなどによる手指消毒を行ってください。

・マスクの着用については、個人の判断で対応してください。

・詳しくは11月28日に全戸配布予定のチラシをご覧ください。

▼切／12月25日（木）午後5時

▼申込み・問い合わせ／舟形町B&G海洋センター ☎（32）3501



歯と歯ぐきの「歯周疾患検診」はお済みですか

節目年齢の方に、歯周疾患検診の「受診券」を送付します。歯周病は口の中だけでなく、全身にさまざまな悪影響をおよぼすことが明らかになっています。今年度から治療中の方や定期的なメンテナンスを受けている方も対象となります。この機会に早めに受診しましょう。

▼検診期間／～12月31日（水）

▼対象者／20歳（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方）
30歳（平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方）
40歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方）
50歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方）
60歳（昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方）
70歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方）

▼料金／無料（全額を町で助成します）

▼場所／デンタル美光など山形県歯科医師会所属の歯科医院

▼受診方法／歯科医院に事前予約し、町から送付された「受診券」を持参ください。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課地域保健係 ☎（32）0810



危険

市街地や登下校中 クマに御注意ください

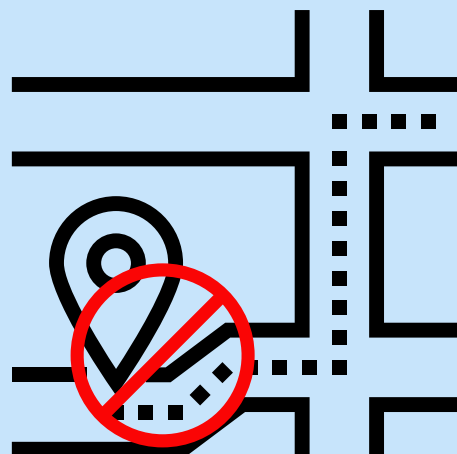
音の出るものを携帯しましょう



できるだけ複数で
登下校しましょう



目撃情報があつたところに
近づかないようにしましょう



【クマに関する情報】

山形県環境エネルギー部みどり自然課

山形クマ

検索

☎023-630-3042



◀ 目撃情報は
ここで確認

油の流出事故が
多発しています。



最近、一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから、
灯油などの油類が漏れ出し、
河川などに流れ出す事故が増えています。

そして、その多くが人的ミスによるものです。

油流出注意!!!

油流出事故の 原因者が費用負担

事故を起こすと
油の撤去に費用が
かかります。

油の回収に要した費用は
事故を起こした

原因者が負担

することになります。

事故を起こした場合や 発見した場合

お近くの

消防署・警察署

市町村役場

国や県の機関

等へご連絡ください。

自分できれいに清掃したつもりでも、雨とともに流れ出たり、地面に染みこんだ油が時間の経過とともに水路に出てくることがあります。また、流出した油を水で洗い流すことは被害の拡大につながりますので、絶対にしないでください。

事故
多発

最上川水系水質汚濁対策連絡協議会

事務局

国土交通省 山形河川国道事務所 河川管理課 山形市成沢西4-3-55 TEL 023-688-8421

やまがた 減塩・ベジアッププロジェクト

ちよっぴり減塩とたっぴり野菜で 体にいいことプラス

山形県の課題

「食塩摂取量」

山形県は全国的に見て、**食塩の摂取量が多い**傾向にあります。県の目標量（8g未満）を超えている人は6～8割※です。

食塩を摂りすぎると…

肥満、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化を始めとした生活習慣病の発症リスクが高まります。

※令和4年
県民健康・栄養調査

「野菜摂取量」

野菜摂取量の目標は350gですが、山形県民の**野菜摂取量は60g不足**※しています。

野菜が不足すると…

体の調子を整えるために必要なビタミン・ミネラルが不足しやすくなります。

また、食物繊維が不足すると、便秘になりやすく、血糖値、コレステロール値の上昇にもつながります。

▶山形県の取り組み

減塩・ベジアッププロジェクト

毎月**19日**は「減塩・野菜の日」

山形県の課題を踏まえ、山形が誇る豊かな食を楽しみながら、「健康長寿日本一」を目指し、**減塩**と**野菜摂取量の増加**（ベジアップ）に取り組むプロジェクトです。目標は1日3gの減塩と60g（1皿分）の野菜摂取量を増やすことです。

減塩
あと-3g
目標8g/日

ベジアップ
あと+60g
目標350g/日

主食・主菜・副菜そろえばバランスアップ

副菜

野菜、きのこ、いも、海草などを主な材料にした料理
ビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維などを多く含む

主菜

魚、肉、たまご、大豆を主な材料にした料理
たんぱく質や脂質を多く含む

主食

ごはん、パン、めんなどの穀類を主な材料にした料理
炭水化物を含む



思い当たることはありませんか？

減塩って
おいしくない
イメージ

せっかくの食事
おいしく楽しく食べたい！

減塩とベジアップを
両立するのは
難しくない…？

1人暮らしだから
野菜を食べきれなか
心配





おいしく食べてしっかり減塩！

第2次健康やまがた安心プラン

食塩摂取量目標値

1日8g(未満)

令和10年までの目標値

減塩ポイント① 調味料の食塩量を知ろう

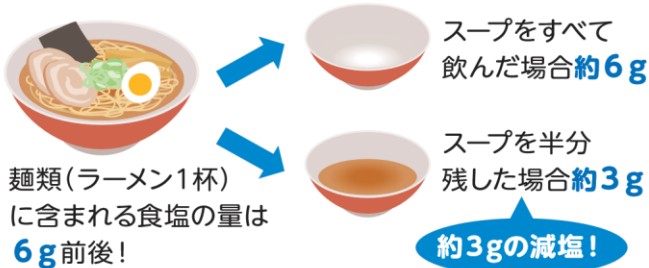
1日の食塩の量の約7割は調味料から摂取しています。

味付けは素材の味を生かして食塩量の多い調味料を減らし、代わりに、酸味(酢やかんきつ類など)、香味(コショウやしょうがなど)を利用して食塩の量を調節することで減塩につながります。



減塩ポイント② 麺類のスープ・汁は残す

麺類(例: ラーメン等) 1杯に含まれる食塩の量はおよそ6g程度と多いため、注意が必要です。スープは飲み干さず、半分残せば、約3gの減塩につながります。



☆減塩ポイント 他にも…

- しょうゆやソースは料理の味を確かめてから
→ 調味料は小皿にとってチョイ付け
- 一日の中で食塩の量を調整する 例) 昼食で食塩を摂りすぎたら、夕食で食塩を抑える
- 減塩の食品や調味料を活用する
→ 食品を選ぶ時は栄養成分表示をチェック



栄養成分表示 (●●gあたり)	
熱量	Okcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	0g
食塩相当量	0.0g



工夫して野菜をたっぷり食べよう！

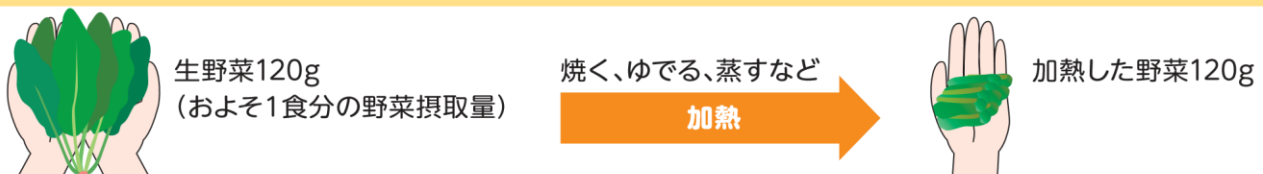
第2次健康やまがた安心プラン

野菜摂取量目標値

1日350g以上

ベジアップポイント① 野菜を加熱してかさを減らす

両手いっぱい野菜でも加熱することで片手分の量になります。野菜のかさを減らすことで生の時より食べやすくすることができます。



ベジアップポイント② 朝食や昼食にあと1皿の野菜を取り入れる

一日350gの野菜は、一日三食で分けて食べることが理想ですが、夕食に比べて朝食、昼食で野菜の摂取量が少ない現状です。朝食や昼食では、あと1皿多く野菜を食べることを目指しましょう。

例えば



←包丁いらずの、カット野菜やミニトマトで手軽に食べる



←前日の残り野菜でスープを作る

毎月19日は
減塩・野菜の日

減塩・ベジアッププロジェクト
主食・主菜・副菜がそろえば、
さらにバランスアップ

山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
山形市松波二丁目8-1 電話 023-630-2313



このチラシは米沢栄養大学学生の原案をもとに作成しました。



山形県保険者協議会

※ 山形県保険者協議会とは、県内の医療保険者により被保険者の健康保持増進と円滑な事業を行うために設立された団体です。

保健事業のお知らせ



保健センターだより

◆乳幼児健診および講座◆

※各講座の申込みは、スマートフォンなどの母子手帳アプリ「めがみちゃん」からも可能です。

月日	健診名	対象年齢	受付時間	集合場所	持ち物
12月9日(火)	ベビーマッサージ講座 ※要事前申込み	生後2ヵ月～ ハイハイの始まる時期	午前9時50分～ 10時	福祉避難所 てとて	バスタオル2枚、オムツ、着替え、 防水シート、ミルク等水分補給できるもの
12月17日(水)	育児プレスタート講座 ※要事前申込み	令和8年1月～令和8年5月 出産予定の妊婦さんと家族	午前9時50分～ 10時		母子手帳、筆記用具、水分補給用の飲み物
12月18日(木)	歯科健診・フッ素塗布	令和3年4～8月生 令和4年3～5月生	午後1時～ 1時30分		歯の健康手帳、仕上げみがき用歯ブラシ、 フェイスタオル

◆健康相談◆ 相談日 12月1日(月)、15日(月)

≪定期健康相談≫ 午前9時～正午

一般健康相談(血圧測定、健診結果、こころの相談等)

ご相談の方は健康福祉課③番窓口へお越しください。

来庁できない方は、電話相談【☎(32)0810】も可能です。

≪介護相談≫ 午前9時～正午

介護相談(介護について、認知症について、成年後見人制度等)

ご相談の方は健康福祉課②番窓口へお越しください。

来庁できない方は、電話相談【☎(32)0690】も可能です。

≪妊婦さんとパパ・ママの定期健康相談≫

午前10時～正午(受付:午前11時30分まで)

母子健康手帳の交付、育児相談、お子さんの身体計測等による
発育・発達相談、妊婦さんと子育て中のお父さんとお母さんの心
と身体の個別相談を行います。ご相談の方は福祉避難所「てとて」
へお越しください。保健師と助産師が対応します。

≪人間ドック・特定健診≫

▼期日/12月2日(火)

12月20日(土)

▼場所/最上検診センター

▼受付/対象者に別途通知

▼対象/太折、堀内、実栗屋、
洲崎、横山、真木野、
新堀、西又、向山、
松橋

※日程の変更・キャンセル・送迎の希望は
最上検診センター【☎(23)3411】まで。

※令和7年度の健診日程表は健康カレン
ダーに掲載しています。



人間ドック・定期健康診断の 結果を配布します

次の日程で結果通知書の配布・個別健康相談
を行います。

【11月14日(金)実施分】

▼日時/12月12日(金)午前10時～11時

▼場所/富田公民館

【11月25(火)・12月2日(火)実施分】

▼日時/12月22日(月)

①午前10時～11時、②午後1時30分～2時

▼場所/①富田公民館、②太折公民館

おたふくかぜ(任意接種)予防接種

おたふくかぜの予防接種は、令和7年度より
全額助成となりました。自己負担額の全額を、
1人につき2回まで助成します。

希望される方は母子手帳、領収書、振込先通
帳を持参し、健康福祉課③番窓口までお越し
ください。

※いずれの事業もふるさと納税を活用しています。



▼問い合わせ/舟形町健康福祉課地域保健係 ☎(32)0810