

新刊書の紹介

(舟形町中央公民館図書室)

ミスター・ソフティー
クリーミー まちをゆく
作／くりはらたかし



ミスター・ソフティークリーミーは、ソフト
クリームの紳士。夏の日差しを浴びると溶けて
しまうので、日陰の道を歩きます。暑い夏にお
すすめのユーモアあふれる絵本。

空、はてしない青 上・下
著／メリッサ・ダ・コスタ
訳／山本知子



若年性アルツハイマーで余命2年と宣告され
たエミルは、家族や友人から離れて旅に出るこ
とにした。掲示板で募集した同行者のジョアン
ヌとともに、キャンピングカーを走らせる。フ
ランスでミリオンセラーを記録した長編小説。

図書室にない本も 借りることができます

お探しの本がない場合、
町中央公民館をとおして
山形県立図書館の資料を
借りることができます。
詳しくはご相談ください。

町中央公民館図書室
蔵書数 8,267冊
(令和8年7月時点)

農と食と健康と

vol.4

今回は、食品ロスを減らし、食材を無駄
にせず、上手に消費する方法を紹介します。

○舟形町食育・地産地消推進計画

食品を無駄にしない行動をしている人
目標 60% (小・中学生)
90% (20～39歳)

【おいしくたくさん きゅうりの佃煮】

▼用意するもの／

- ・きゅうり 3kg
- ・塩 ひとにぎり
- ・しょうが 1パック
- ・鷹の爪 適量
- ・塩昆布 50～70g
- ・白ごま 適量
- ☆醤油 120cc
- ☆砂糖 120g
- ☆酢 150cc
- ☆みりん 50cc

▼つくり方／

- ①きゅうりを極薄に輪切りにし、塩でもみ
漬けをして4～5時間置く。
 - ②きゅうりをざるにあけ、水でさっと流し、
固く絞る。
 - ③☆を合わせ、②のきゅうりと千切りした
しょうがと種を取ってはさみで細かく
切った鷹の爪を入れる。
 - ④強火で煎りつけるように10分煮る。
 - ⑤冷めたら塩昆布と白ごまを混ぜる。
- ※冷凍保存もできます。

8月のまんざくの市

▼日時／8月8日(土) 午前9時30分～
お盆セールは8月11日(火・祝) 13日(木)
※13日は午前中のみ営業です。

▼問い合わせ／食育・地産地消推進委員会事務局
☎(32)0947

◆◆舟形文芸ひろば◆◆

短歌

千風会 【梅雨季節、散る花咲く花】

たのしきやはじめて師との梅実ひろひ
ひとつ残さず暑さも忘れ

千風会

森 ひろ子(新庄市)

赤白と紫つつじ咲き競ひ

千風会

勝 広(舟形第四)

このひととせの命散らせり

千風会

勝 広(舟形第四)

梅雨しぐれあじさい咲きて色盛る

千風会

小野 光子(真木野)

つぎ咲く命におもひをはせ

千風会

小野 光子(真木野)

藤棚の花みごとなり紫風ゆれて

千風会

沼 澤 千鶴子(鶴陽(舟形第四))

散りつつ園児の夢とたわむる

千風会

沼 澤 千鶴子(鶴陽(舟形第四))

俳句

梅雨寒むや病む足腰老ひ悲し

千風会

畠 山 ひろみ(広風(木友))

蛙鳴く深まりゆくや雨の夜々

千風会

小野 光子(光風(真木野))

姫小百合きみにいただき幾年か

千風会

沼 澤 千鶴子(千岳(舟形第四))

川柳

エアコンの冷へよりも家計ふるへさす(寒々と)

千風会

森 ひろ子(弘風(新庄市))

宝くじ夢やぶれしや老ひ二人

千風会

森 勝 広(勝風(舟形第四))

俳句

振り向かぬ母を呼ぶ夢明易し

長沢俳句会

大場 小夜子(内山)

水光る明日解禁鮎の川

長沢俳句会

佐藤 昭子(長沢第二)

やや疲れ旅の半ばの花みずき

長沢俳句会

柏木 伸子(長沢第三)

笹巻きや大地の香り染み染みと

長沢俳句会

高橋 ふき子(長沢第三)

若竹を伐られ悲しむ鎌の先

真見 七生(舟形第四)

風鈴や暑さや和らぐ音色かな

四季倶楽部

奥山 早知子(光生園)

生ビール火照った身体に染みわたる

四季倶楽部

五島 健(光生園)

校庭を走る夕立ち土煙り

興 珠子(野)

年立つや匂ふ異国のアマリリス

井上 淳子(ローマ市)

当季三つ物連句

小腹減る老の安堵やあいの風

水照りかへし瀬鮎の走る

産土の移ろふ四季は豊にて

北陽社

井上 玲虹(野)

付合句

山越へて祭り囃子のとどく夜

仏法僧のはたと声止む

興 桃月(野)

井上 玲虹(野)

舟形まんぶく物語

第51話

日本一のおいしい
給食食育推進事業

7月7日は舟形ほほえみ保育園、舟形
小・中学校で七夕給食でした。保育園では、
七夕お楽しみ会の後、町内産の星形きゅう
りが乗ったうどんや町内産のきゅうりを使
用したバンバンジーサラダ、星形ポテトに
七夕ゼリーとお星さま尽くしの献立でした。

7月7日(火)
保育園
の給食



バンバンジーサラダ

星ポテト

七夕ゼリー

冷やしうどん

毎日の給食メニューはコチラ



▼問い合わせ／舟形町教育課事務局
☎(32)2379

この事業は、ふるさと納税を活用しています

二十歳の祝賀式を迎えます！ カメラアングル

安達

心優さん(堀内)



▼現在のあなたは？

受付事務

▼自分を一言で言っと？

ポジティブ

▼夢は？

自分も家族も幸せになること

▼趣味は？

サウナ、温泉、カフェ巡り

▼舟形町の良いところは？

のんびりして居心地が良いところ

▼10年後の舟形町は？

今のまま自然豊か！

▼尊敬する人

家族

▼祝賀式を迎えるにあたって一言

20年間支えてくれた家族や周囲の方々に
感謝し、これからも自分らしくさまでま
なことに挑戦していきたいです。

人口と世帯 (6/30現在)

男：2,213人 (－6)
女：2,257人 (－5)
計：4,470人 (－11)
世帯：1,820世帯 (－3)
()は前月比

選挙人名簿登録者数 (6/1現在)

男：1,970人
女：2,026人
計：3,996人

8月の納期

※8月31日まで忘れずに納付しましょう。

- 町県民税 第2期
- 固定資産税 第2期
- 介護保険料 第2期

○5月のタバコ税は 2,016,005円

○8月の舟形若あゆ温泉の休館日は 5日(水)