

# まちかど掲示板

まちの話題、疑問、質問、提言、意見のほか、会員募集やイラストなど何でも結構です。広報紙上でできるだけ紹介します。



【問い合わせQR】

まちづくり課 企画調整係

☎(32)0104

✉kikakupr@town.funagata.yamagata.jp

## 今、集え！最高の思い出のため

### 令和7年度舟形町二十歳の祝賀式実行委員募集

8月14日に開催する二十歳の祝賀式の準備や企画・運営などを行う実行委員を募集します。

実行委員会は、進学や就職で県外に在住されている方も応募できます。思い出に残る「二十歳の祝賀式」を仲間と一緒に創りあげましょう。

▼対象／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

▼募集人数／10名程度

▼活動内容／記念事業の準備、企画・運営など

▼募集切／5月9日(金)

▼申込み・問い合わせ／舟形町教育課社会教育係 ☎(32)2246



## 舟形町金婚夫婦祝品交付申請について

結婚して50年、今年めでたく金婚を迎えられるみなさん、誠におめでとうございます。町では金婚を迎えられるご夫婦に町敬老祝賀会で祝品を贈呈しています。対象となる方は申請ください。

▼対象者／昭和50年に婚姻された夫婦

※昭和50年以前に婚姻されたご夫婦で、これまでに申請をしていない方も対象となります。

▼申請先／○舟形町健康福祉課福祉係

○生涯学習センター

○農村環境改善センター

▼必要なもの／印鑑、戸籍抄本

▼申請期間／4月1日(火)～5月30日(金)

▼その他／この申請とあわせて、山形新聞・山形放送主催の「おしどり金婚さん顕彰」の申込みも受け付けます。申請期限を過ぎると町金婚夫婦祝品と同時に贈呈ができなくなりますので、ご注意ください。

▼問い合わせ／舟形町健康福祉課福祉係 ☎(32)0655



地域おこし協力隊コラム

## 舟形見聞録

第24話

### 「季節の変わり目と旅立ちの季節」

3月に入り暖かくなり、外作業をしても、汗ばむことが増えてきました。一方、つい先日も風邪をひき寝込みましたが、この季節の変わり目には体調を崩すことが多いので、体調管理をしっかりしながら活動を行なっていくかと思えます。

また、この時期は旅立ちの季節でもあります。開催したイベントなどで活動をともにした、他の市町村の地域おこし協力隊や、中・高校生が新庄最上地域を離れ、就職するという話を耳にしました。寂しくもありませんが、お互いに成長した姿でまた、新庄最上地域で会えたらうれしいです。

### 「来年度の活動に向けて」

先日、協力隊としての活動報告会を行いました。担当の行政職員との対談形式での活動報告会は新庄最上地域では舟形町だけだと思います。



Instagramはこちら



FUNAGATAMACHIOKOSHI

詳しくは左のQRコードから、舟形町公式YouTubeチャンネルをご覧ください。

そして、来年度からは新しい協力隊が1人増えます。活動内容は異なりますが、協力しながらがんばっていきますので、新隊員共々、来年度もよろしくお願ひします。私の任期は残り一年となりますが、張り切って活動していきますので、これからもご理解とご協力をよろしくお願い致します。

佐藤 浩二



舟形町公式 YouTubeチャンネル

### 問い合わせ

舟形町まちづくり課地域支援係 ☎(32)0104

最上保健所の山田敬子所長に聞く！

## 健康づくりのワンポイントアドバイス



### 『舟形スタデーは歴史に残る』の巻

3月に入り、急に暖かくなったと思ったら今度は花粉症が始まった方も多いと思います。今回でこのコラムも一区切り。ちょうど3月10日に開催された山形県公衆衛生学会の話題で締めくりたいと思います。

さて、今回の公衆衛生学会の特別講演は、山形大学医学部歯科口腔・形成外科学講座の石川教授による「山形コホート研究からみえる口腔と全身との関係」のお話でした。コホートって何？簡単に説明すると、長年にわたり一つの集団を追跡して健康調査を進める方法のことですが、現在の山形コホート(県民2万人の調査)研究のきっかけになったのが舟形スタデーII住民の糖尿病検診であると、教授が冒頭に述べていらっ

しゃいました。町民のみなさんご存じかも知れませんが、昭和54年に始まったこの調査で明らかとなったのは、空腹時の高血糖よりも、食後高血糖の方が心血管死亡のリスクとなるという画期的な結果です。朝食

を抜いたり控えて昼にドカ食いする生活や、空腹時にお酒を一気飲みするのは危険極まりない行動なのですね。

そしてもう一つ。今回の学会で、令和3年度の舟形町の3歳児虫歯保有率が0%という素晴らしい結果が報告されていました。県内で最も人口当たりの歯科診療所数が少ない最上地域で、虫歯ゼロを達成！つまり県内一位の結果をお聞きし、約半世紀前から始まった舟形スタデーに町を挙げてご協力されたみなさまの、健康づくりに対する意識の高さを感じました。

最後になりますが、冒頭の石川教授のご講演によれば、「入れ歯でもしっかりと奥歯で噛むことができること」が健康のカギなんだそうです。いつまでもおいしく食べ、どうかお元気で過ごしてください。

### 問い合わせ

舟形町健康福祉課地域保健係 ☎(32)0810