

まちかど掲示板

まちの話題、疑問、質問、提言、意見のほか、会員募集やイラストなど何でも結構です。広報紙上でできるだけ紹介します。



【問い合わせQR】

まちづくり課 企画調整係

☎(32)0104

✉kikakupr@town.funagata.yamagata.jp

～町制施行70周年記念事業～

第37回新春町民なわとび大会



1月19日、第37回新春町民なわとび大会がB&G海洋センターで開催されました。参加した16団体、208名は、チームごとに大きな掛け声にあわせ跳んでいました。大会の結果は次のとおりです。



団体の部の大縄とび



個人の一般男子の部、5名が二重とびで決勝戦

団体の部

◎小学生の部

第1位	FUNAGATA ES	44回
第2位	舟形XC	35回
第3位	アスリートクラブA	29回

◎一般の部

第1位	チーム青年部	40回
第2位	長者原体育振興会	27回
第3位	親クロ	18回

◎一般混成の部

第1位	アスリートクラブ保護者	51回
第2位	舟形XC	47回
第3位	舟形JFCMIX	45回

▼問い合わせ／

舟形町B&G海洋センター ☎(32)3501

個人の部

◎小中学生男子の部

優勝	石山翔環	(舟形中1年)
準優勝	佐藤琉維	(舟形小5年)
第3位	斎藤奏	(舟形小5年)

◎小中学生女子の部

優勝	高橋弥桜	(舟形小6年)
準優勝	佐藤帆希	(舟形小6年)
第3位	小國恵葉	(舟形小6年)

◎一般男子の部

優勝	奥山恵多	(西堀)
準優勝	阿部真幸	(富田1)
第3位	上石敦士	(クロスカントリー指導者)

◎一般女子の部

優勝	八鍬和泉	(紫山)
準優勝	石塚雪華	(舟形第3)
第3位	沼澤飛鳥	(舟形第4)

地域おこし協力隊コラム

舟形見聞録

第23話

「寒さにはまだまだ慣れない」

今年も去年よりも降雪量が多く、雪に囲まれた暮らしをしているという実感が湧いてきました。私は、ウインタースポーツの経験があまりないので、色々な体験をしてみようという思いは強いのですが、なにせ寒いので家でぬくぬく過ごしてしまいがち。でも、まだまだ冬は長いのでこれから体験してみたいです。

「来年度に向けて」

来年度の活動に向け、少しずつ動きだしています。引き続き舟形町の情報発信を続けることには変わりはないのですが、今年度イベントを行った猿羽根山に拠点を置いての活動が主となりそうです。

具体的な内容に関しては、昨年閉店した「ぎやらしい悠里」を活用して、「ブックカフェ」を行おうと計画していて、提供予定のカレーやプリンも試作しています。

なぜ、猿羽根山でブックカフェ



Instagramはこちら



FUNAGATAMACHIKOSHI

を?と思われる方もいるかもしれませんが、来月にYouTubeで「協力隊活動報告会」を行いお知らせしますので、ぜひご覧ください。やらなくていけないことが山積みですが、一つひとつクリアして、6月ごろのオープンを目指してがんばります。

佐藤 浩二



ブックカフェで提供予定のカレーとプリン

▼問い合わせ

舟形町まちづくり課地域支援係
☎(32)0104

最上保健所の山田敬子所長に聞く!

健康づくりに ワンポイントアドバイス



「電子レンジでらくらくクッキング」の巻

立春を過ぎたというのに、どっと降り積もった雪、雪、雪。今回は、体力を使い果たし、料理するのも面倒な時の助っ人、電子レンジの活用をお伝えいたします。

さて、みなさんが「レンジチン」をするのはレトルトカレーなどの食べ物温める時が多いと思いますが、電子レンジを使った料理が今、静かなブームとなっています。その理由は、「食べる器ごと調理できるので後片付けが簡単」「火を使わないので暑い夏でも大丈夫」「少量でもOK」などたくさんさんのメリットがあるからなんです。

でも、卵が爆発したり、器から火が出たり、など怖い思いをした方がいらつしやるかもしれません。ポイントは、①食品をレンジで加熱すると膨張するので、最初から切れ目や穴をあける(楊枝で卵の黄身にぶすつと)、②アルミホイルや金属加工のある食器は避ける、③ラップは

「ふんわりラップ」で空気の抜け道をつくるなどです。

前任地の置賜保健所では、電子レンジを使った低栄養予防のレシピ集を作成してホームページにアップしました。包丁を使わず、料理ばさみ、皮むき器で手軽に調理するメニューです。ぜひ「置賜保健所 低栄養予防」で検索してみてください。ちなみに、レシピNo.12の「簡単クリームシチュー」は私の作品です!



おきたまごちゃん
低栄養予防食べ方レシピ集

▼問い合わせ

舟形町健康福祉課地域保健係
☎(32)0810