

まちかど掲示板

まちの話題、疑問、質問、提言、意見のほか、会員募集やイラストなど何でも結構です。広報紙上でできるだけ紹介します。



【問い合わせQR】

まちづくり課 企画調整係

☎(32)0104

✉kikakupr@town.funagata.yamagata.jp

お知らせ 高齢者生きがいづくり事業 「お出かけすっぺ」

閉じこもりになりやすい冬期間に、地域の方との交流や買い物などを通じて生きがいづくりを目的として開催します。事前の申込みが必要です。

▼日時／2月18日(火)
午前9時～午後4時

▼対象者／

- ・ おおむね65歳以上で一人暮らしの方
- ・ バスの乗降や買い物、温泉利用等、自分で身の回りのことができる方

▼内容／

- ・ 温泉施設利用(午前)
- ・ 新庄市等へ買い物(午後)
- ▼参加費／300円
- ▼申込切／2月10日(月)

▼その他／

- ・ 送迎を行います。送迎の時間については後日連絡します。
- ・ 温泉を利用する方はタオルなど必要なものを持参ください。

▼申込み・問い合わせ／

舟形町地域包括支援センター
☎(32)0690
舟形町社会福祉協議会
☎(32)2733



舟形町教育振興修学資金修学生を募集します

町では、将来を担う人材を育成するとともに教育の機会均等に寄与することを目的として、「舟形町教育振興修学資金」の貸付を行なっています。令和7年度における貸付を希望される方は申込みください。

▼募集人員／新規10名程度

▼貸付対象／次のすべてに該当する方

- 令和7年4月1日現在、次のいずれかに入学予定または在学中であること
 - ・ 学校教育法に規定する大学または短期大学
 - ・ 専修学校またはこれに相当すると認められる学校
(ただし、大学受験のための予備校、公務員試験受験のための学校をのぞく)
- 舟形町に住所を有する方の子弟
- 品行が正しく、学術に優れていること

▼貸付制度概要

- 貸付額／月額5万円以内
 - 貸付期間／令和7年4月～最終学年の終期
 - 利子／無利子
 - 貸付の方法／毎月1月分を指定する日に貸付(ただし、4月と5月分は5月の振込み)
 - 返還方法／貸付終了から1年経過した後、大学は8年以内、短期大学およびその他の学校は5年以内に返還
- ▼申請手続き／舟形町教育振興修学資金貸付申請書に保証人2名を付し、次の書類を添えて提出
- 保護者と修学生の親子関係がわかる証明書(戸籍抄本等)
 - 保証人2名の方の所得証明書、納税証明書、印鑑証明書など
※保証人の要件：父母等の保護者1名と家族以外で独立の生計を営む方1名
 - 貸付申込期間確認票

▼申込み期間／2月25日(火)～3月14日(金)

▼その他／申請手続きの詳細は、町ホームページでも確認できます。

▼申込み・問い合わせ／舟形町教育課学事係 ☎(32)2379



地域おこし協力隊コライム

舟形見聞録

第22話

本年もよろしくお願いたします

みなさん、あけましておめでとうございます。

今年協力隊として3年目となり、任期の最終年となりました。2年間で積み上げた経験をもとに、さらにプラスして活動してまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

「年越しを舟形町で」

今年実家に帰省せずに、舟形町で年越しをしました。初めての雪国での年越し。幸い雪はあまり降らず、穏やかなお正月を過ごしました。半面、雪の多い大晦日も体験してみたいという気持ちもあります。

また、大晦日から元旦の夕方まで、いつもお世話になっている猿羽根山地蔵堂でご奉仕をしました。普段のお正月ならお参りに行く側でしたが、まさか自分が参拝者をお迎えする側になるとは思ってもおらず、貴重な体験をさせていただきました。



猿羽根山地蔵堂の初詣



初詣の参拝者をお出迎え

▼問い合わせ／

舟形町まちづくり課地域支援係
☎(32)0104



Instagramはこちら



FUNAGATAMACHIOKOSHI

今年巳年。巳は「再生と変化」を意味し、蛇のように再生や変化を繰り返しながら、柔軟に発展していく年になるといわれているそうです。まず、①物事は計画通りにいかない、②やりながらどうしたらうまくいくかを考える、③うまくいかなかったら次の一手を考える。それを繰り返しながら着実に一歩ずつ前に進んでいきたいです。

今年も自分にできること、そしてやりたいことをやっていく意気込みです。

佐藤 浩二

健康づくりの ワンポイントアドバイス

最上保健所の山田敬子所長に聞く！

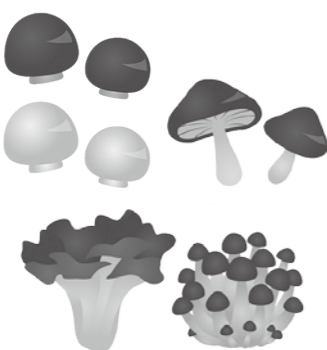
「キノコって実はスゴイぞ！」の巻

長かったお正月休み：気をつけていたのにやっぱり太っちゃった！という方はきつと多いと思います。そこで今回は、前号で予告していた「キノコ」をキーワードに健康づくりの話題をお伝えいたします。

さて、キノコと言えば最上地域。その中でも舟形町と言えばマッシュルームが有名ですが、その効用をご存じでしょうか？実は私も、こうしてみなさんにお伝えするに当たり調べてみてビックリ！キノコは①食物繊維、②骨しょうじの予防に必要なカルシウムの吸収を助けるビタミンD、③減塩につながる(塩分排出を促す)カリウム、④エネルギー代謝に欠かせないビタミンB群やリンなどを多く含む、栄養が非常に豊富なんですね。特に、食物繊維が多く含まれていることは便秘の予防だけでなく、血糖やコレステロールの上昇を抑えることからダイエット効果が期待できます。



でも、キノコってすぐ黒くなったり、フニャフニャになって無駄にしていまいませんか？実は冷蔵するよりも、バラバラにほぐしたり切ったり、切って(すぐ使えるように)冷凍する方が長持ちして、栄養価も落ちないことがキノコでは分かっています。もちろん乾燥させれば栄養価が濃縮して、もっとスゴイ！こうやって保存した「キノコのチョイ足し」で手軽に健康づくりをしましょう。



▼問い合わせ／

舟形町健康福祉課地域保健係
☎(32)0810