

# 新刊書の紹介

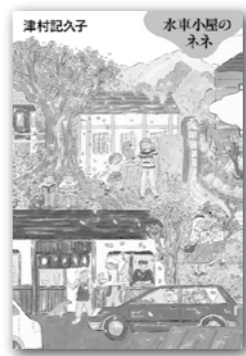
(舟形町中央公民館図書室)

ぼくたちチーム  
作/たかやま みるみ



おもちゃ箱から出てきた、赤と青のふしぎなふたり。もーちゃんの近くにいて、もーちゃんしか知らない、もーちゃんだけの応援団。新しいことが始まる4月、子どもたちへエールをおくる絵本です。

水車小屋のネネ  
著/津村 記久子



身勝手な親から逃れ、姉妹で生きることになった理佐と律。しゃべる鳥―ネネのいる水車小屋を中心に、助け合い支え合う人々の40年を描いた物語。毎日新聞夕刊で話題となった連載小説、待望の書籍化。

図書室にない本も  
借りることができます  
除籍図書リユースコーナーの設置期間を5月末まで延長しました。ぜひご来館ください。

町中央公民館図書館  
蔵書数 7,894冊  
(令和6年3月時点)

## おいしく 食べて健康に Vol.1

みなさんの健康づくりに役立つ生活習慣病予防レシピを紹介します。

さば……コレステロールや中性脂肪を減少させる。  
玉ねぎ…血管をしなやかに保ち、血圧の上昇を抑制する。

玉ねぎのサラダ  
材料(2人分)  
さば缶 80g  
春菊 60g  
玉ねぎ 50g  
人参 30g  
プレーンヨーグルト 大さじ2  
マヨネーズ 大さじ1  
こしょう 小さじ1/4

- 作り方
- ①春菊は葉を食べやすい大きさに切り、茎は斜め薄切りにする。玉ねぎは薄切りに、人参は3cmの長さの千切りにする。
  - ②マヨネーズとこしょうを混ぜ合わせる。
  - ③①を混ぜ合わせて器に盛りつけ、汁気を切ったさばをのせて②をかける。

5月の食育・地産地消デーは5月18日(土)  
▼問い合わせ/食育・地産地消推進委員会事務局  
☎(32)0947

# ◆◆舟形文芸ひろば◆◆

## 短歌

池ぞひの土手に生え出す福寿草  
黄色きわ立ち己が位置主張す  
木瓜の花の会 佐藤和夫(西堀)

千風会【野辺の香り】  
香りたつ野山の芽吹き卯月かな  
こころはずませ桜咲く待つ  
千風会 渡辺幸子(紫山)

早々と芽吹いた露の臺を摘みて  
晚酌にほの香る春を味わふ  
千風会 森 勝広(舟形第四)

野辺に佇ち胸一杯に息吸へば  
若草の香りわたしをつつむ  
千風会 森 弘子(新庄市)

色彩なせる葉ぼたんを玄関に出す  
卯月の光になほ色あざやか  
千風会 畠山ひろみ(木友)

むらさきの「匂ひすみれ」の一鉢を  
かがやく空へかけてみゆる  
千風会 小野光子(真木野)

ねむれよい曾孫母の胸に月そそぐ夜  
ねむれ春そ曙そそぐまで  
千風会 沼澤 千鶴子(鶴陽(舟形第四))

啓蟄や庭の木樹にもほのぼる見ゆ  
千風会 小野光子(光風(真木野))

春暁の一瞬朱色染む木々の雨  
千風会 沼澤 千鶴子(千岳(舟形第四))

## 俳句

町制を想う歴史や七十年  
木瓜の花の会 佐藤孝子(舟形第二)

川風や岸辺に踊る猫柳  
長沢俳句会 大場小夜子(内山)

初日より大荒れ春の大相撲  
長沢俳句会 佐藤昭子(長沢第二)

春暁に染まる月山間近なり  
長沢俳句会 柏木伸子(長沢第三)

蛤の対はたったの二つかな  
長沢俳句会 高橋ふき子(長沢第三)

まだ固き蕾あつちこつち春の清水  
真見七生(舟形第四)

雪どけを誰もがのぞむ青い空  
四季倶楽部 永沢幸男(光生園)

道端の土手にちらほらふきのとう  
四季倶楽部 伊藤貴子(光生園)

枯草のあとに生えたる新芽たち  
四季倶楽部 岸 麻理子(光生園)

菜の花が風に吹かれて咲き乱れ  
四季倶楽部 奥山早知子(光生園)

花の宵行き交ふ人の柔き表情  
興 珠子(野)

当季三つ物連句  
日を追ふて辛夷芽の立つ山路かな  
帰る雁鳴く袖に知る侘  
産土の春の祭りは賑しくて  
北陽社 井上玲虹(野)

付合句  
隠れ里落ち人守る山桜  
興 桃月(野)

盛る棚田に蛸蚪の群れ生す  
井上玲虹(野)

## 舟形まんぶく物語 第24話

舟形町では、学校給食で四季折々の地元食材や伝承野菜、郷土料理などを提供し、子どもたちに舟形の豊かな食文化を知ってもらつことで、生産者への感謝の心と郷土愛を育てることを目的とし、令和6年度も次のとおり取組んでいきます。

町制施行70周年記念給食  
行事食の提供  
町出身シェフ給食  
伝承野菜の提供  
生産者との交流給食  
郷土料理の提供

1. 地元食材使用への支援
2. 原材料高騰への支援  
※給食費を増やさずこれまでどおり栄養バランスのとれた給食を提供
3. 特色ある、記憶に残る給食

▼問い合わせ/舟形町教育課字係  
☎(32)2379  
この事業は、ふるさと納税を活用しています

## 二十歳の祝賀会を迎えます！ カメラアングル



星川 優月さん(舟形第三)

- ▼現在のあなたは？  
看護学生
- ▼自分を一言で言おう？  
幸せ
- ▼夢は？  
100歳まで健康に生きること。
- ▼趣味は？  
晴れの日に散歩。
- ▼舟形町の良いところは？  
自然豊かで落ち着くところ。
- ▼10年後の舟形町は？  
子どもが増えてにぎやかな町。
- ▼尊敬する人  
両親
- ▼祝賀式を迎えるにあたって一言  
いつまでも感謝の気持ちを忘れず、恩返しができるような立派な大人になりたいです。

<b>人口と世帯 (3/31現在)</b> 男：2,321人 (-5) 女：2,414人 (-5) 計：4,735人 (-10) 世帯：1,828世帯(+8) ( )は前月比	<b>選挙人名簿登録者数 (3/1現在)</b> 男：2,047人 女：2,149人 計：4,196人	<b>5月の納期</b> ※5月31日まで忘れずに納付しましょう。 ●軽自動車税 ●固定資産税第1期  ○2月のタバコ税は1,527,009円 ○5月の舟形若あゆ温泉の休館日は8日(水)
--	--	--