

# 新刊書の紹介

(舟形町中央公民館図書室)

おひさま わらった  
作/きくちちき



草がゆれ、花はおどり、虫や蝶のささやきが聞こえる森へ散歩に出かけよう。木版画でのびのび描かれた自然が気持ちのいい絵本です。

源氏物語  
著/紫式部  
訳/角田光代



平安時代中期に紫式部によって書かれた源氏物語。直木賞受賞作家の角田光代訳で、面白さはそのままに、読みやすく現代訳されました。2024年大河ドラマで話題の今、名作を読んでみませんか。

## 図書室にない本も借りることができます

お探しの本がない場合、中央公民館をととして山形県立図書館の資料を借りることができます。詳しくは中央公民館にご相談ください。

町中央公民館図書館  
蔵書数 9,513冊  
(令和6年2月時点)

## 二十四節気 舟形の暮らし Vol.23

春分 3月20日～4月3日  
昼と夜の長さが同じになり、草木や生きものたちが目を覚ますころ。

旬の食材はタラの芽。タラの芽は「山菜の王様」と言われ、食味が良いだけでなく、ビタミンやミネラルが豊富です。また、苦み成分のエラノサイドによる糖の吸収を穏やかにするダイエット効果、βカロテンによる風邪や花粉症予防効果が期待できます。



**タラの芽のしょうめそ和え**

●材料  
タラの芽 小15個  
みそ (約100g) 大さじ1  
いりごま (白) 大さじ2  
マヨネーズ 大さじ1〜2

- 作り方
- ①タラの芽は根元を少し切り、茶色い根元部分をとり、縦に2〜4つに切る。
  - ②塩を少々加えた熱湯で2〜3分ゆでて、冷水中にさらした後、水気を切る。
  - ③すり鉢でごまをすり、みそとマヨネーズを加えてすり混ぜ、タラの芽を加えてあえる。

4月の食育・地産地消デーは4月20日(土)  
▼問い合わせ/食育・地産地消推進委員会事務局  
☎(32)0947

## ◆◆舟形文芸ひろば◆◆

### 短歌

日本国天皇より瑞寶雙光章を授与さる  
雙光章は妻と共に受けしもの  
木瓜の花の会 佐藤和夫(西 堀)

千風会【命もゆるる季】  
ひさびさに若あゆ温泉に憩ふ  
ぬくもる命にそよぐ春風  
千風会 渡辺幸子(紫 山)

暖冬はスピーデーに芽吹く猫柳  
吾れはすこやか百歳体操  
千風会 森 勝広(舟形第四)

ゆきどけを待ちわびたように芝桜  
一りんだけど命もやせり  
千風会 森 弘子(新庄市)

パッチワーク歴五十年生徒らの  
デザイン雅やかに春のれん  
千風会 畠山ひろみ(木 友)

はやばやと蕾ひらきし福寿草  
その命鉢にあげほほずりを  
千風会 小野光子(真木野)

北帰行見送る縄文女神のその祈り  
幾山河越ゆる命の永遠なるを  
千風会 沼澤千鶴子(鶴陽(舟形第四))

山笑ふ岸辺色彩ふ最上川  
千風会 小野光子(光風(真木野))

杜国訪ひ鷹の句芭蕉冬の握美島(貞亮四年冬)  
千風会 沼澤千鶴子(千岳(舟形第四))

※杜国…:芭蕉の弟子、愛人。(句には愛人を鷹と呼んだ)

### 俳句

スコップの出番少なく隅にあり  
木瓜の花の会 佐藤孝子(舟形第二)

早春の石蹴り遊び子等知らず  
長沢俳句会 大場小夜子(内 山)

もう一つ増える余寒の葉喰  
長沢俳句会 佐藤昭子(長沢第二)

古い二人続かぬ会話炬燵中  
長沢俳句会 柏木伸子(長沢第三)

三月月の眩しき今宵冴ゆる空  
長沢俳句会 高橋ふき子(長沢第三)

活気ある輪投げ大会春近し  
真見七生(舟形第四)

ふる里の紅がきれいな雪中花  
四季倶楽部 永沢幸男(光生園)

その昔年の数だけ食べた豆  
四季倶楽部 伊藤貴子(光生園)

縁側でどこかで香る沈丁花  
四季倶楽部 五島 健(光生園)

その姿みじかなるのは北帰行  
四季倶楽部 岸 麻理子(光生園)

ひな祭り成長願う親心  
四季倶楽部 奥山 早知子(光生園)

東の間の春紅葉を絵に留む  
興 珠子(野)

当季三つ物連句  
ほつこりと顔出す土手の露のとう  
明眸ほこる雪代山女  
きらやかに東風吹く山河豊かにて  
北陽社 井上 玲虹(野)

付合句  
日暮れても雪解けの音止まぬ日々  
興 桃月(野)

ほく笑み初むか梅の一枝は  
井上 玲虹(野)

## 舟形まんぶく物語 第23話

(一社)日本海老協会では、中国政府が日本産水産物の輸入を禁止したことを受け、ホタテを国内の学校給食などに流通させて生産者を支援するプロジェクトを実施しています。舟形町にも学校給食用にホタテを無償提供いただき、2月28日に小・中学校で「ホタテのシチュー」として提供しました。普段はなかなか食べることのできない大きくて立派なホタテに、子どもたちも驚いていました。ありがとうございました。

2月28日(水)の給食



牛乳  
ホタテのシチュー (北海道産ホタテ、舟形産じゃがいも、マッシュルーム使用)  
食パン  
りんご  
ピーズサラダ (舟形産キャベツ使用)

▼問い合わせ/舟形町教育課学事係  
☎(32)2379  
この事業は、ふるさと納税を活用しています

## 二十歳の祝賀式を迎えました! カメラアングル



沼澤 虹太郎さん(舟形第一)

- ▼現在の職業は? 大学生
- ▼自分を一言で言っと? 人が好き
- ▼夢は? 舟形町を盛り上げる
- ▼趣味は? 飲食店巡り
- ▼舟形町の良いところは? のどかで安心感がある
- ▼10年後の舟形町は? 元気な子どもがいっぱいの明るい町
- ▼尊敬する人 家族
- ▼祝賀式を迎えて一言 カッコいい大人を目指して生きていたい。

## 4月の納期

今月の納期はありません。

- 1月のタバコ税は1,605,920円
- 4月の舟形若あゆ温泉の休館日は10日(水)

## 人口と世帯 (2/29現在)

男: 2,326人 (-2)  
女: 2,419人 (-10)  
計: 4,745人 (-12)  
世帯: 1,820世帯 (-5)  
( )は前月比

## 選挙人名簿登録者数 (3/1現在)

男: 2,047人  
女: 2,149人  
計: 4,196人