

# 新刊書の紹介

(舟形町中央公民館図書室)

いもさいばん  
文/きむら ゆういち  
絵/たじまゆきひこ



おじいさんが大切に育てたさつまいもが盗まれた。どろぼうはいったい誰だろう。同じ自然の中の人間と動物たち。一緒に生きるために大切なことはなんだろう。

ぼくはあと何回、満月を見るだろう  
著/坂本龍一



命が尽きるその瞬間まで、新たな曲を作りた。世界的音楽家である著者の、最晩年までの足跡を未来に遺す決定的自伝。坂本龍一氏の最期の日々をつづった、鈴木正文氏による書き下ろし原稿も収録。

## 図書室にない本も借りることができます

お探しの本がない場合、中央公民館をとおして山形県立図書館の資料を借りることができます。詳しくは中央公民館にご相談ください。

町中央公民館図書室  
蔵書数 9,464冊  
(令和5年8月時点)

# 二十四節気 舟形の暮らし

Vol.17

秋分 9月23日～10月7日

太陽が真東から上り真西に沈み、昼と夜の長さが同じになる日のこと。

秋分の日にはおはぎを食べる習慣がありますが、小豆の赤には邪気を払う効果があるとして先祖に伝えられたことがきっかけとされています。

小豆には糖質や脂質の代謝を促すサポニンが多く含まれており、中性脂肪の増加を防ぎ、また血糖値の上昇を抑制する働きが期待できます。



おはぎ		材料 (20個分)	
もち米	炊飯後に蒸らす	水	650ml
小豆	3カップ	砂糖	300g
塩	少々	塩	少々

### 作り方

- ①小豆に対し5～6倍の水で煮て、沸騰後4～5分で水を足し、ゆで汁を捨てる。
- ②①に5倍ほどの水を加え、弱火であくを取りながら煮る。小豆のしわが伸びたらゆで汁を捨て、好みの硬さまで火にかけながら、砂糖を2～3回にわけ加え、最後に塩を加える。
- ③もち米を洗米後、一晩水にひたし、水を切り、分量の水で炊飯する。もち米をすりこぎで半付きし粘りを出す。好みの大きさに丸め、②の餡でくるむ。

10月の食育・地産地消デーは10月21日(土)

問い合わせ先/食育・地産地消推進委員会事務局 (32)0947

# 舟形文芸ひろば

## 短歌

国の賞受けるとは我知らず  
教え子等花束もち来たりて卒業以来の顔合わす  
木瓜の花の会 佐藤和夫(西 堀)

### 千風会【残暑を生きる】

今もまたあでやかな花より野花好き  
四季折々のけなげな粧ひ  
千風会 森 弘子(新庄市)

事故死せし母の姿を追ひ求め  
国道(13号)をさまよほ子熊よ哀し  
千風会 渡辺幸子(紫 山)

夕ぐれも残暑きびしき日々なれど  
そこはかとすでにコオロギ鳴き始む  
千風会 森 勝広(舟形第四)

草刈りの苦勞の証砥石の減り  
はびこる雑草はねとぶイナゴ  
千風会 畠山ひろみ(木 友)

最上川残暑にぬるみ月映し  
岸辺ゆったり螢火ゆらり  
千風会 小野光子(真木野)

夕顔の白き大輪宵の暁  
ただ一と夜の命満月わたる  
千風会 沼澤千鶴子(鶴陽(舟形第四))

墓がへる大きくゆったり迫りくる  
メダカたち泳ぎもにぶし残暑なり  
千風会 畠山広風(ひろみ)木友

螢火や消へゆくわびし百姓家  
千風会 沼澤千鶴子(千岳(舟形第四))

## 俳句

いで湯宿地酒のそへし鮎御前  
木瓜の花の会 佐藤孝子(舟形第二)

向日葵のしばしうなだれ風あそぶ  
長沢俳句会 大場小夜子(内 山)

熱闘の球児の汗や土拾う  
長沢俳句会 佐藤昭子(長沢第二)

寺門の大樹仰げば蟬の声  
長沢俳句会 柏木伸子(長沢第三)

彦星や逢たき人は遠すぎて  
長沢俳句会 高橋ふき子(長沢第三)

秋夜長線路工事や話し声  
真見七生(舟形第四)

青い空秋桜見つつ遊歩道  
四季倶楽部 永沢幸男(光生園)

空見れば自由気ままな赤とんぼ  
四季倶楽部 伊藤貴子(光生園)

窓開ける涼しい風と虫時雨  
四季倶楽部 五島 健(光生園)

梨のみのたわわに実るわが宿に  
四季倶楽部 岸 麻理子(光生園)

鈴虫や愛を求めて泣きどおす  
四季倶楽部 奥山 早知子(光生園)

草も木も少し寒れて秋に入る  
興 珠子(野)

仰ぎ見る野風呂に舞ふや赤とんぼ  
井上 淳子(ローマ市)

満月に佇み虫の声を聞く  
井上 笑(ローマ市)

山形銘柄米詠込み三つ物連句  
つや姫にひとめぼれしてはなの舞  
井上 笑(ローマ市)

山形はえぬき秋どまんなか  
雪若丸歩みし軌跡偲ぶらん  
北陽社 井上 玲虹(野)

付合句  
そよ〜と風は青葉をゆらし行く  
小枝をとらへ眠る空蟬  
菅喜代美(最上町) 井上玲虹(野)

# 舟形まんぶく物語 第17話

日本一のおいしい給食食育推進事業

8月31日に、小・中学校で、きゅうり生産者の豊岡美香さん(ベジタブルNo.1)より講話をいただきました。朝早くからの収穫作業や、星型やハート型のきゅうりの作り方をお話いただき、子どもたちも興味深く聞いていました。



Instagramはコチラ



問い合わせ先/舟形町教育課学事係 (32)2379

この事業は、ふるさと納税を活用しています

# カメラアングル

二十歳の祝賀式を迎えました!

八鍬和奈さん(紫山)



### 現在の職業は?

大学生

### 自分を一言で言いつつ?

優しい性格

### 夢は?

1人でも多くの人を笑顔にできる人になりたい。

### 趣味は?

風景写真の撮影と読書

### 舟形町の良いところは?

最上小国川と山々の美しさ

### 10年後の舟形町は?

今と変わらぬ美しい景観が残っていたらいいと思います。

### 尊敬する人

家族

### 祝賀式を終えて一言

遠く離れていても応援してくれている家族や友人に感謝し、それに恥じぬように一層まい進していきます。

## 人口と世帯 (8/31現在)

男	2,354人	(-2)
女	2,445人	(-2)
計	4,799人	(-4)
世帯	1,834世帯	(-2)

( )は前月比

## 選挙人名簿登録者数 (9/1現在)

男	2,061人
女	2,155人
計	4,216人

## 10月の納期 ※10月31日(火)まで忘れずに納付しましょう。

- 固定資産税 第3期
- 町県民税 第3期
- 介護保険料 第4期

- 7月のタバコ税は2,178,048円
- 10月の舟形若あゆ温泉の休館日は11日(水)