

新刊書の紹介

(舟形町中央公民館図書室)

すいかのたね
作/グレッグ・ビゾーリ
訳/みやさかひろみ



ごはんにもデザートにもスイカ。スイカが大好きなワニくん。ところが、うっかり種を飲み込んでしまった。アメリカで大人気のユーモアあふれる絵本。

街とその不確かな壁
著/村上春樹



十七歳と十六歳の夏の夕暮れ。川面を風が静かに吹き抜けていく。彼女の細い指は、私の指に何かをこっそり語りかける。著者6年ぶりとなる長編小説。

図書室にない本も
借りることができます

お探しの本がない場合、中央公民館をとおして山形県立図書館の資料を借りることができます。詳しくは中央公民館にご相談ください。

町中央公民館図書館
蔵書数 9,456冊
(令和5年7月時点)

二十四節気 舟形の暮らし

Vol.16

処暑 8月23日～9月7日

厳しい暑さも峠を越したことで、朝夕に涼しい風が吹くようになります。穀物が実り始め、うまい秋の食材が出てきます。

旬の食材は、里芋。里芋には特有のぬめり成分であるガラクタンという水溶性食物繊維が含まれており、胃の中で水分を吸って膨らむという特徴があります。そのため、食欲を抑え、またコレステロールの吸収を抑える働きが期待できます。



●材料(2人分)
里芋 中3〜4個
牛乳 150cc
酒 大さじ1
みそ 大さじ1/4
すりごま 大さじ3/4
うすくちしょうゆ 少々

作り方

- ①里芋は皮をむいて半分になり、塩でもみ洗いして流す。
 - ②鍋に①と牛乳、酒を入れて火にかける。沸いてきたら弱めの中火で15〜20分煮る。
 - ③②にみそ、すりごま、うすくちしょうゆを加えて、混ぜたら火を止め器に盛る。
- 日本食生活協会が考案された生活習慣病予防レシピです。

9月の食育・地産地消デーは9月16日(土)
▼問い合わせ/食育・地産地消推進委員会事務局
☎(32)0947

舟形文芸ひろば

短歌

「暑い暑い」会う人ごとに口ついて出る言葉も異口同音返す言葉も同音にしてあいさつぬきで要件済ませます
木瓜の花の会 佐藤和夫(西堀)

千風会【面影・敗戦忌】

亡き夫の思ひで短歌につづりある
ひとり静かに癒されし宵
千風会 渡辺幸子(紫山)

香港に住む孫おもは爺なれば
スマホで便り嫁に操作習ひて
千風会 森 勝広(舟形第四)

満開の立葵花に声かけるし
母の面影優しき笑顔
千風会 畠山ひろみ(木友)

賢兄の若く逝きし七月十日(事故)
年追ふに深くしのぶ面影よ
千風会 小野光子(真木野)

遠き日に父英語・漢詩朗々詠じ
母賛美歌唱ふ極上の幼日
千風会 沼澤千鶴子(鶴陽(舟形第四))

地主解放(農地解放)に憂愁ひし青春敗戦忌
夏草を食みし日々あり敗戦時
千風会 畠山広風(ひろみ)木友

墓洗ふ父母の魂が夕螢
千風会 小野光風(光子)真木野

俳句

祭礼に赤飯そなへ息災祈る
木瓜の花の会 佐藤孝子(舟形第二)

亡き夫の憩ふ庭石苔の花
長沢俳句会 大場小夜子(内山)

ランチ会話し切れなく梅雨青し
長沢俳句会 佐藤昭子(長沢第二)

千し竿に姿勢正して青蛙
長沢俳句会 柏木伸子(長沢第三)

乗り継いで梅花藻の町夕ぐれに
長沢俳句会 高橋ふき子(長沢第三)

まだ暗きいつせいに鳴く蟬の声
真見七生(舟形第四)

晴れ晴れて巢こもり明けて大花火
四季倶楽部 永沢幸男(光生園)

宿題は気温調べの夏休み
四季倶楽部 伊藤貴子(光生園)

流れ星二人見た夜プロポーズ
四季倶楽部 五島 健(光生園)

すいか割り粉々に散る砂の上
四季倶楽部 岸 麻理子(光生園)

流れ星願いも言えぬ速さかな
四季倶楽部 奥山 早知子(光生園)

物の怪か後れ毛揺れる夏の宵
興 珠子(野)

湯治場や猛暑忘れる下駄の音
井上 淳子(ローマ市)

朝市のとうきびかじり朝ごはん
井上 笑(ローマ市)

当季三つ物連句
初嵐みの笠黙と納屋の隅
飛ぶ雲の彼方に山稜喘ぐらん
北陽社 井上玲虹(野)

空燃し沈む夕日の極暑かな
身置き所まどろむ油団
大類久子(新庄市)
井上玲虹(野)

舟形まんぶく物語

第16話

7月22日〜24日に舟形小学校で実施した世田谷区との児童交流学習で、町自慢のマッシュルームやアスパラガスなどを使った夕食を提供しました。大人気で、おかわりの行列ができていました。なお、舟形産はえぬきは、もがみ中央農協さんより無償提供いただいたものです。



7月22日(土)の給食
アスパラサラダ (舟形産アスパラガス、きゅうり使用)
ターメリックライス (舟形産はえぬき使用)
バターチキンカレー (舟形産マッシュルーム、冷凍トマト使用)

Instagramはコチラ
Instagram: HUNACITA.HYUSYOSU
▼問い合わせ/舟形町教育課学事係
☎(32)2379
この事業は、ふるさと納税を活用しています

カメラアングル

二十歳の祝賀式を迎えました!



- 山科 瀬那さん(富田第二)
- 現在の職業は? 陸上自衛官
 - 自分を一言で言ったら? 情熱的
 - 夢は? 幸せな家庭を築くこと
 - 趣味は? 釣り
 - 舟形町の良いところは? 人が優しいところ
 - 10年後の舟形町は? 自然がいっぱいで、人がとても優しく、落ち着く町。
 - 尊敬する人 両親
 - 祝賀式を終えて一言 国防という仕事に誇りを持ち、人を支え、笑顔にできる自衛官を目指してがんばります。

<p>人口と世帯(7/31現在)</p> <p>男: 2,356人 (+2)</p> <p>女: 2,447人 (-15)</p> <p>計: 4,803人 (-13)</p> <p>世帯: 1,836世帯(-1)</p> <p>()は前月比</p>	<p>選挙人名簿登録者数(6/1現在)</p> <p>男: 2,078人</p> <p>女: 2,185人</p> <p>計: 4,263人</p>	<p>9月の納期 ※10月2日(月)まで忘れずに納付しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険税 第2期 ●介護保険料 第3期 ●後期高齢者医療保険料 第2期 <p>○6月のタバコ税は2,165,232円</p> <p>○9月の舟形若あゆ温泉の休館日は13日(水)</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------