

# 新刊書の紹介

(舟形町中央公民館図書室)

## あっぱれ! どくうちゃん

文/堀切 リエ  
絵/長谷川 知子



おじいちゃんの畑から現れたどくうちゃん。ぼくはどくうちゃんに連れられて「縄文の世界」を体験することに。縄文時代に触れる最初の一步にぴったりの絵本。

## ラフカは静かに弓を持つ

作/安壇美緒



少年時代、チエロ教室の帰りにある事件に遭遇して以来、深海の悪夢に苛まれながら生きてきた橋。ある日、著作権法の演奏権を侵害している証拠をつかむため、自分を偽りチエロ講師・浅葉のもとに通い始める。本屋大賞ノミネート作品。

## 図書室にない本も借りることができます

お探しの本がない場合、中央公民館をとおして山形県立図書館の資料を借りることができます。詳しくは中央公民館にご相談ください。

町中央公民館図書館  
蔵書数 9,447冊  
(令和5年6月時点)

# 二十四節気 舟形の暮らし

Vol.15

## 大暑 7月23日～8月7日

夏の暑さが本格的になり、1年のうちで最も暑さの厳しい時期。夏バテや熱中症にならないよう暑さ対策が必要です。

旬の食材は、きゅうり。きゅうりには体にこもった熱を取る作用があります。また、カリウムが多く含まれ利尿作用があり、むくみ予防に効果があります。

### ツナときゅうりの混ぜご飯

●材料 (1人分)

ご飯	150g
ツナ(缶詰)	35g
きゅうり	20g
しょうが	2.5g
塩	少々
白ごま	小さじ1/4

### ●作り方

- きゅうりは輪切りにし塩を少々ふる。しよがは千切りにする。
- ボウルに温かいご飯と①、油を切ったツナを加えて混ぜる。お好みで白ごまをふりかける。

○しよががアクセントとなり、暑い日も食べやすいレシピです。

8月の食育・地産地消デーは8月19日(土)  
▼問い合わせ/食育・地産地消推進委員会事務局  
☎(32)09047

# ◆◆舟形文芸ひろば◆◆

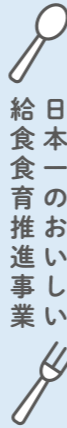
## 短歌

- もじずりにねじりばなとよび  
くべつする芝生にはえる草花同一なるに  
千風会 木瓜の花の会 佐藤和夫(西堀)
- さくらんぼ南風にほだされみごととなり  
摘めばくすぐる初恋の香り  
幼な日に桑の実みつけ遊せし日々  
母の小言も老ひてなつかし  
黒南風にあほられつつに野花とび  
ちりぢりに流る最上川へ  
千風会 畠山ひろみ(木友)
- 荒南風の梅雨を抱き込みすさまじや  
山川ゆらす草花ちらす  
千風会 小野光子(真木野)
- 青春とは余りにもはるか荒南風の  
すさびゆくと宇宙の果てほど遠し  
黒南風や花々しほむるとほしき  
荒南風の吹きやまずして茶飲み客  
白南風や羽黒月山動きたり  
千風会 沼澤千鶴子(鶴陽)(舟形第四)

## 俳句

- 鮎解禁釣り人來たり竿しなる  
村静かじゃがいもの花畑満し  
うぐいすの声聞き分けし小屋かな  
花栗の匂ふ真昼の空重し  
朝な夕な哀愁呼ぶやほととぎす  
楽しみや三日三晩の今年梅  
さみだれで濡れて回れぬ遊歩道  
空梅雨で裏の作物実がならず  
昼寝して母の夢見て眼が潤む  
星風の流れにみえる天の川  
あじさいや肩をすくめて雨宿り  
蝉時雨とうに越してや亡母の歳  
当季三つ物連句  
老骨の少食満す心天  
寛ぐ露台郭公の鳴く  
思い倦む事など忘れ過ぐるらん  
付合句  
エチュードを聴きたく老ひて耐へる夏  
網戸の風におどる風鈴
- 佐藤 孝子(舟形第二)  
大場 小夜子(内山)  
佐藤 昭子(長沢第二)  
柏木 伸子(長沢第三)  
高橋 ふき子(長沢第三)  
真見 七生(舟形第四)  
永沢 幸男(光生園)  
伊藤 貴子(光生園)  
五島 健(光生園)  
麻理子(光生園)  
早知子(光生園)  
奥山 早知子(光生園)  
興 珠子(野)

# 舟形まんぶく物語 第15話



舟形小・中学校、舟形ほほえみ保育園の給食で、舟形産の甘くておいしいさくらんぼが提供されました。

### 6月27日(火)の給食

牛乳  
オムレツ  
チキンライス(舟形産はえぬぎとマッシュルームを使用)  
アスパラスープ(舟形産アスパラガスを使用)

母親委員会等から要望があり、インスタグラムで給食を毎日紹介しています。ぜひご覧ください。

Instagramはコチラ

▼問い合わせ/舟形町教育課学事係  
☎(32)2379

ふるさと納税活用事業



# 二十歳の祝賀式を迎えます! カメラアングル



佐藤 未麗さん(西又)

- 現在の職業は? ウエディングプランナー
- 自分を一言で言っと? マイペース
- 夢は? 幸せな家庭を築くこと
- 趣味は? ネイル
- 舟形町の良いところは? 帰ってきたと思えるところ
- 10年後の舟形町は? 今と変わらず、自然豊かで食べ物おいしい。
- 尊敬する人 家族。私のやりたいことを応援してくれて、夢を叶えさせてくれてありがとう。
- 祝賀式を迎えるにあたって一言 恵まれてる環境を当たり前と思わず、素敵な大人になれるようがんばります。

## 人口と世帯 (6/30現在)

男	: 2,354人 (-4)
女	: 2,462人 (±0)
計	: 4,816人 (-4)
世帯	: 1,837世帯 (-7)

( ) は前月比

## 選挙人名簿登録者数 (6/1現在)

男	: 2,078人
女	: 2,185人
計	: 4,263人

## 8月の納期 ※8月31日(木)まで忘れずに納付しましょう。

- 固定資産税 第2期
- 町県民税 第2期
- 介護保険料 第2期

- 5月のタバコ税は1,968,142円
- 8月の舟形若あゆ温泉の休館日は2日(水)