

6月2日～7月1日届出分

㊦おくやみ申しあげます (世帯主)

長沢第2 叶内 博子 95歳(栄治)

長沢第3 高橋 正己 91歳(正之)

西 堀 岸 吉助 88歳(清子)

長者原 押切たけの 94歳(正彦)

富田第2 小野セツ子 87歳(本人)

堀 内 安達トシエ 88歳(本人)

えんじゅ荘 叶内ハツ子 87歳(本人)

食べる力は生きる力

郷土料理や減塩料理、さらに「日本一の給食食育推進事業」で提供されている料理を紹介し、食を通じた健康づくりと食事の大切さを発信します。ぜひ家庭でも試してみてください。

今月はほうれん草を使った減塩メニューです。



ワンポイント!
塩を使わず、ベーコンとコンソメがアクセントに

ほうれん草のキッシュ

【材料】	(1人前)
パイ生地	25g
ほうれん草	25g
じゃがいも	35g
ベーコン	10g
卵	1/2個
溶けるチーズ	7g
生クリーム	5g
牛乳	10g
コンソメ	0.5g
こしょう	少々

【作り方】

- ①じゃがいもは、3mmのいちよう切りにして、ラップに広げて包み、2～3分レンジで加熱する。
- ②ほうれん草はゆでて、2cm程度に切る。ベーコンも細切りに。
- ③パイ生地をパイ型に敷く。
- ④フライパンでベーコン、ほうれん草を軽く炒める。
- ⑤ボウルに卵、生クリーム、牛乳、コンソメ、こしょうを入れて、よくかき混ぜる。(コンソメが固形の場合は、温めた牛乳で溶かしておく。)
- ⑥⑤に、じゃがいも、ほうれん草、ベーコン、溶けるチーズを入れ、混ぜ合わせる。
- ⑦パイ型に⑥を流し入れ、180℃のオーブンで30分焼いたら完成。

引越しの際は、
住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

▼問い合わせ/
舟形町住民税務課住民係
☎ (32) 0211

○掲載を希望される方は、届け出の際に申し出ください。

人口と世帯

6/30 (現在)	男	2,583人 (±0)
	女	2,718人 (-9)
	計	5,301人 (-9)
	世帯	1,866世帯 (-6)
	()は前月比	

選挙人名簿登録者数

(6/3現在)

男性	2,230人	計4,619人
女性	2,389人	

成人式を迎えます！



沼澤 南さん (一の関)

- ◆現在の職業は？ 大学生
- ◆自分を一言で言う？ 笑顔
- ◆夢は？ エンターテイナー
- ◆趣味は？ カメラ
- ◆舟形町の良いところは？ ... 治安
- ◆10年後の舟形町は？ ラウンドワンができる
- ◆尊敬する人 大学の先生
- ◆成人式を迎えるにあたって一言 ダイエットがんばります

住民税務課 No.411

青いシグナル

“明るいやまがた”夏の安全県民運動

実施期間：7月19日(金)～8月18日(日)

運動の目的

夏は長期休暇、レジャー、暑さによる気のゆるみや疲労などから、交通事故や水の事故等が多くなります。また、青少年の非行や身近な犯罪等も多くなる傾向にある時期です。この時期にあたり、これらの事故を防止するとともに、青少年の健全な育成を図るため、県民総ぐるみの運動を推進し、“安全で明るいやまがた”をつくることを目的としています。

運動の重点

- ◎ 青少年の健全育成といじめ・非行及び犯罪被害防止
～みんなで育む人間性・社会性豊かな青少年～
- ◎ 子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
- ◎ 海・山・川での事故防止 ～安全で楽しい夏休み～
- ◎ 身近な犯罪等の防止 ～みんなでつくろう安全・安心な街～



vol. 26

ふなगत

ぽっぽ舎通信

2019 8月



『ぽっぽ舎通信』は舟形駅にある「観光物産センターめがみ」からイベント情報等を毎月発信するコーナーです。

舟形若あゆ温泉よりお知らせ

①8月10日(土)～17日(土)
舟形名物！
鮎の店頭販売



8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

… 舟形駅に手作りパン屋さんが来る日
【火曜日】午後0時20分～0時40分
【水曜日】午前11時00分～11時15分
… 舟形駅のソフトクリームお休みの日

観光物産センターめがみよりお知らせ

②舟形駅イベントめがみちゃんに会おう☆

舟形駅にめがみちゃんがやってきます！
めがみちゃんと一緒に写真を撮ったり電車を眺めよう♪

8月3日(土)、4日(日)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)
・午前の部：11時10分～11時30分 (11時21分 つばさ)
・午後の部：15時～15時20分 (15時05分 とれいゆつばさ)
(15時22分 つばさ)

☆参加してくれた方に限定電車缶バッジプレゼント☆
※小学生未満のお子さんには保護者の付添いをお願いします。



●問い合わせ：舟形駅(舟形町観光物産センターめがみ) ☎ (32) 3302 (営業時間 午前8時30分～午後5時)