

100歳 元気プロジェクト

～No.5～

禁煙・受動喫煙防止で健康寿命の延伸を！

喫煙は、肺がんをはじめとした多くのがんや、虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症等）、脳血管疾患など様々な疾患や低出生体重児、流・早産など妊娠に関連した異常の危険因子です。また、受動喫煙が健康に悪影響を与えることも科学的に明らかにされており、肺がん、乳幼児突然死症候群（SADS）、虚血性心疾患のリスクを高めるとされています。

そのため町では、喫煙・受動喫煙による健康への悪影響をなくし、健康寿命の延伸を目指します。

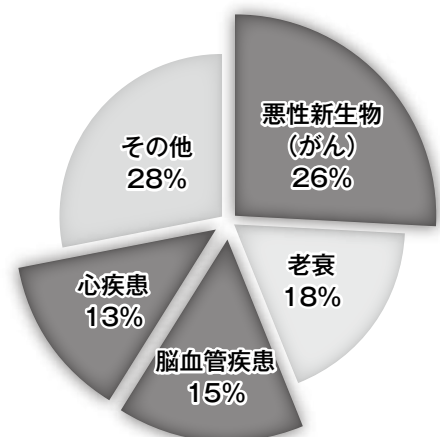


舟形町の現状

町民の喫煙率…15.7%（県平均 14.8%）

＜平成28年度 特定健康診査・特定保健指導実施結果状況より＞

町での喫煙者の割合は、県の平均を上回る結果となっています。死亡原因1位のがんの中でも、部位別で見ると、気管・気管支および肺のがんが一番多くなっています。



舟形町の死因分類

＜平成28年度 山形県保健福祉統計年報より＞

禁煙に向けての支援

町では、受動喫煙防止やがん予防の対策として、禁煙外来に通院し禁煙に成功した方に、治療費を助成しています。自力での禁煙は難しいといったケースも多くありますが、禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができ、比較的楽に禁煙に取り組めます。

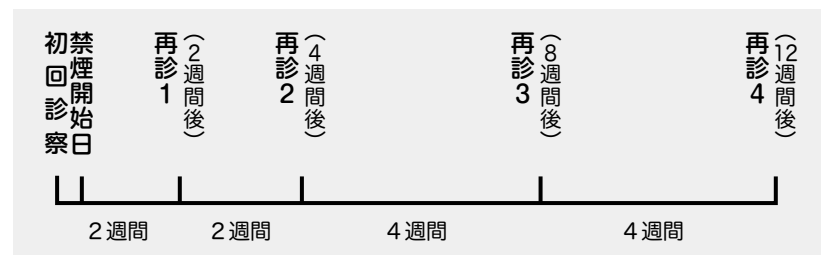
▼対 象／・舟形町在住で満20歳以上の方

・平成30年4月1日以降に禁煙治療を終了した方

▼要 件／保険医療機関で受診された医療費を上限10,000円まで助成。

1人1回限り。ただし、治療を途中でやめた場合は対象になりません。

＜健康保険適応の禁煙外来の治療例＞



▼問い合わせ／舟形町健康福祉課地域保健係 ☎（32）0810

ありがとう
ナガエモン
舟恋拡大版

地域おこし協力隊の「ナガエモン」こと長江亨さんが、1月をもって協力隊を退任します。その活動を振り返ります。

3年間お世話になりました。

あつという間に3年が経ってしまい、たいへんお世話になりました。居住した長沢地区をはじめ、舟形町のみなさん、本当にありがとうございました。活動当初から軸にしている「交流活動人口の拡大・地域コミュニティの支援」等にもご協力いただき、地域のにぎわいづくりのためにがんばってきました。そんな中、家庭の事情により埼玉に戻るようになりました。まだ後ろ髪を引かれる思いです。本来ならばお世話になったみなさん、一人ひとりに直接ごあいさつに伺いたかったのですが、このようなご報告となってしまい誠に申し訳ございません。協力隊という職務を終えますが、舟形町が好きなこと、そしてみなさんにお世話になった感謝の気持ちから、今後も舟形町の活性化のために、少しでも力になればと考えております。3年間どうもありがとうございました。

長江 亨
（大阪府出身）



【ナガエモンの主な活動】

- ・黒にんじんの栽培
 - ・田植え、稲刈りなどの農業体験
 - ・地域交流サロン「お茶のみすっぺ」
 - ・観光物産センター「めがみ」のにぎわいづくりを目的としたマンホールカードの発行
 - ・縄文炎祭実行委員
- …ほかにもたくさん、町の情報発信や交流活動の場を創造してくれました。ありがとうございました。