

# 健康で元気に暮らすための支援事業の紹介 [参考2]

## 安心して妊娠・出産・子育てができるための支援

- 妊娠期から継続した子育て支援（妊娠出産包括支援事業の充実）
  - ・ 育児プレスタート講座（年3回）
  - ・ 妊婦さんとお母さんの定期健康相談（月2回）
  - ・ ベビーマッサージ講座（月1回）
- **NEW** 新生児聴覚検査費用の全額助成
- 歯科健診・フッ素塗布事業の対象年齢の拡大（1～4歳）  
ふれあい育児の広場・ブックスタート事業等、関係機関と連携して子育て支援を実施。

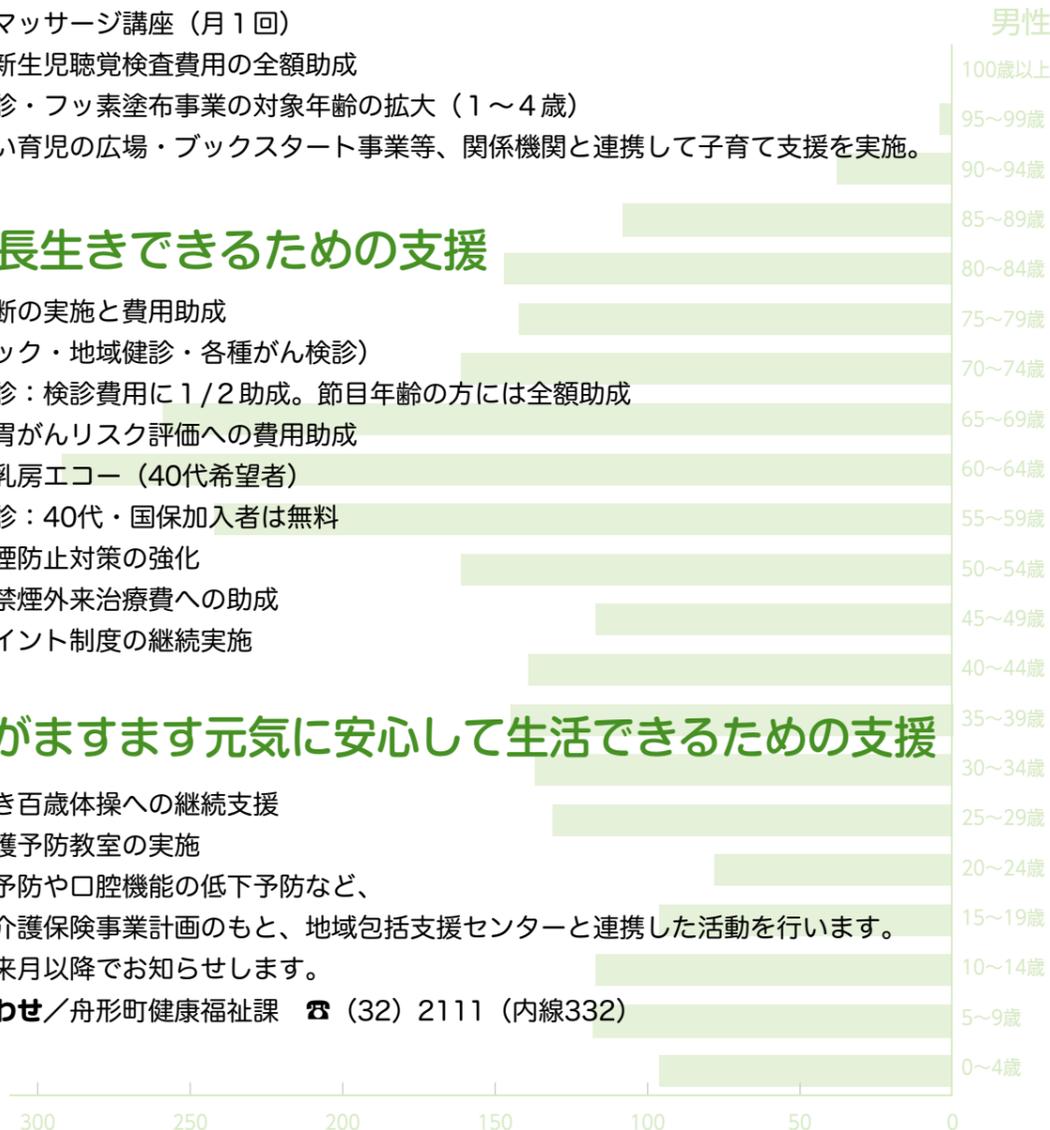
## 健康で長生きできるための支援

- 健康診断の実施と費用助成  
（人間ドック・地域健診・各種がん検診）
- がん検診：検診費用に1/2助成。節目年齢の方には全額助成
  - **NEW** 胃がんリスク評価への費用助成
  - **NEW** 乳房エコー（40代希望者）
- 特定健診：40代・国保加入者は無料
- 受動喫煙防止対策の強化
  - **NEW** 禁煙外来治療費への助成
- 健康ポイント制度の継続実施

## 高齢者がますます元気に安心して生活できるための支援

- いきいき百歳体操への継続支援
  - 各種介護予防教室の実施
    - ・ 低栄養予防や口腔機能の低下予防など、第7期介護保険事業計画のもと、地域包括支援センターと連携した活動を行います。
- 詳しくは来月以降でお知らせします。
- ▼ 問い合わせ / 舟形町健康福祉課 ☎ (32) 2111 (内線332)

舟形町の人口ピラミッド  
(平成27年 国勢調査)



# 100歳 プロジェクト

元気で健康に生きることはだれもの願いです。町では、町民のみなさんが笑顔で毎日の生活を送れるように支援していきます。

町民のみなさんが主体的に健康づくりを進めるため、町では目標数値 [参考1] を掲げ、様々な支援事業を展開しています。乳幼児期から高齢期に至るまで、一人ひとりの適性や体力に応じた健康づくりに取り組むことにより、健康感や生きがいを高め、健康寿命の延伸を目指します。

そのためには、まず、町民のみなさんに健康で元気に暮らすための支援事業 [参考2] を知っていただき、活用してもらうことが大切です。

## 主な目標数値 [参考1]

- ▼ 町民のがん精密検査受診率  
**受診率 100%** ← 胃がん88.4% 大腸がん78.5% 肺がん90.9% (H29)
- ▼ 町民のBMI（肥満度）25以上の割合  
**男性…25%以下** ← 54.0% (H28) 県平均 46.1%  
**女性…20%以下** ← 29.5% (H28) 県平均 26.4%  
※ BMI 25以上になると「肥満」とされます
- ▼ 町民の喫煙率  
**12%以下** ← 15.7% (H28) 県平均 14.8%
- ▼ 乳幼児（0～3歳）のお子さんがある家庭  
**父親の喫煙率…30%以下** ← 60.9% (H29) 県平均 44.0% (H27)  
**母親の喫煙率…0%** ← 7.5% (H29) 県平均 6.5% (H27)



聞いてみました!  
あなたの「元気のレシピ」は?