

町での介護予防活動の状況についてお知らせします

●介護予防教室

町では、「高齢者が元気で住み慣れた地域で互いに支えあう地域づくり」を目的として、申し込みのあった町内会や団体に介護予防教室の開催を支援しています。

【介護予防教室開催地】

活動団体名	会場	活動日
野町内会・老人クラブ	野公民館	月1回
長沢3町内会 長沢3いきいき輝けサークル	生涯学習センター音楽室	週2回(火・土) 13:30~
内山町内会・笑生会	内山集会所	月1回 9:30~
紫山町内会	紫山公民館	月1回(第4木) 9:30~
介護予防いきいきサポーター	清流荘	週1回(月) 10:00~
舟形第2町内会	町内ポンプ小屋等	月1回
木友町内会・こぶし会	木友公民館	月1回

●いきいき百歳体操

町では、元気なうちから体や心の老化を防ぐために「いきいき百歳体操」を紹介し、自主的な通いの場づくりを支援しています。

今後も体操を始める団体等を募集しています。

- ▼対象 / 3人以上のグループで、週1~2回継続して実施できる方
※町内会や老人クラブ等に限らず、お茶飲み・散歩仲間など
- ▼内容 / いすに座って行う体操です。
- ▼準備いただくもの / 体操ができる場所(地域の公民館、集会所等)
 - ・人数分のいす
 - ・DVDを見る設備(テレビ、DVDプレーヤー)
 - ※体操のDVDは町で貸し出します。

【いきいき百歳体操開催地】

活動団体名	会場	活動日
幅えびす会	幅コミュニティセンター	週1回(月) 9:30~
長沢3いきいき輝けサークル	生涯学習センター音楽室	週2回(火・土) 13:30~
内山いきいき水曜会	内山集会所	週1回(水) 9:30~
一の関スマイル・クラブ	一の関公民館	週2回(火・金) 10:00~
紫山いきいきパワーズ	紫山公民館	週1回(水) 9:30~
介護予防いきいきサポーター	清流荘	週2回(木・金) 10:00~
たんぼぼの会	清流荘	週1回(木) 13:30~
西堀山鳩会	西堀公民館	週1回(金) 9:30~
長者原百歳体操がんばる会	長者原公民館	週2回(月・金) 13:30~
卓球クラブ	福寿野公民館	週1回(金) 13:00~
チームカラオケ	福寿野公民館	週1回(月) 9:00~
堀内長寿会	堀内公民館	週1回(金) 10:00~
いきいきハッピークラブ	堀内公民館	週2回(月・木) 10:00~
いきいき洲崎木曜会	洲崎公民館	週1回(木) 13:30~
真木野いきいき百歳体操会	真木野公民館	週2回(月・木) 9:00~

▼問い合わせ / 舟形町地域包括支援センター ☎(32)8762

いつまでも住み慣れた地域で 自分らしく暮らすために

今後、当町だけでなく、全国的に一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦のみの世帯、認知症高齢者が増加していくことが予想されています。

そこで、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れたまちでいきいきと暮らし続けられるように、地域包括ケアシステム(地域全体で支え合っていく仕組み)を進めています。その一つとして、町では「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」を4月から開始しています。

◆総合事業

「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」から構成されている「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」において、10月からさらに新たなサービスがはじまりました。

◎短時間デイサービス事業

▼事業内容

短時間(半日程度)の通いのサービス
健康チェックや簡単な体操、レクリエーション等を実施

▼対象者

要支援1・2の認定を受けた方、及び事業対象者と判定された方

▼実施場所

ミニデイサービスつばさ(新庄市)

▼利用回数

週1~2回(担当者会議で介護度やその人に合わせた回数を検討)

▼利用料金

290円(送迎代含む。別途昼食代などの実費負担があります。)



◎地域リハビリテーション活動支援事業

▼事業内容

リハビリの専門職等が適切な運動について指導・助言を実施

▼対象者

町内に在住する65歳以上の方、及び地域で活動している団体を支援している方

▼実施場所

舟形徳洲苑

▼利用回数

各団体、年1回程度

※利用には事前の申し込みが必要です。

▼利用料金

250円(送迎代含む。別途昼食代などの実費負担があります。)



◆認知症関連事業

認知症の方やその方を支える家族等への早期支援として、10月から「認知症初期集中支援チーム」が地域包括支援センター内に設置されました。

認知症初期集中支援チームとは

町内に在住する、40歳以上で認知症が疑われる方や認知症の方で、医療サービスや介護サービスを利用していない方、診断が中断している方などを対象に、専門職(医師・保健師・介護支援専門員等)がチームとなって、認知症の方やその家族に早期に係わり、早期診断・早期対応に向けた支援を行います。(概ね6ヵ月間の支援)

※支援を希望する方は、地域包括支援センターまでご相談ください。

