

広報

ふながた



鶴岡・田川

田飽海

FUNAGATA
新庄・最上
9
第59回県縦断駅伝競走大会

鶴岡・田川
10
第59回県縦断駅伝競走大会

4月28日
第59回山形県縦断駅伝競走大会
(舟形中継所)

も

〈特集〉検活で元気に！ ②～⑦

く

平成26年度 春季消防演習 ⑧⑨

じ

ヴィーナスプラン 2014 ⑩⑪

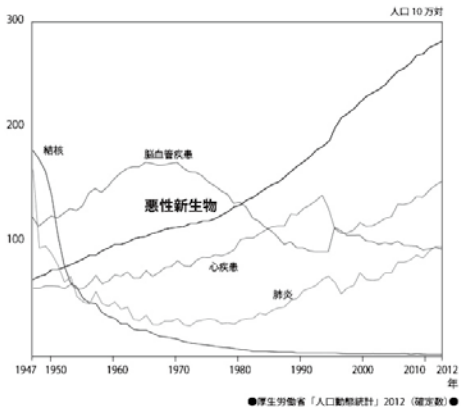
まちのわだい ⑭⑮

2014年

No.663

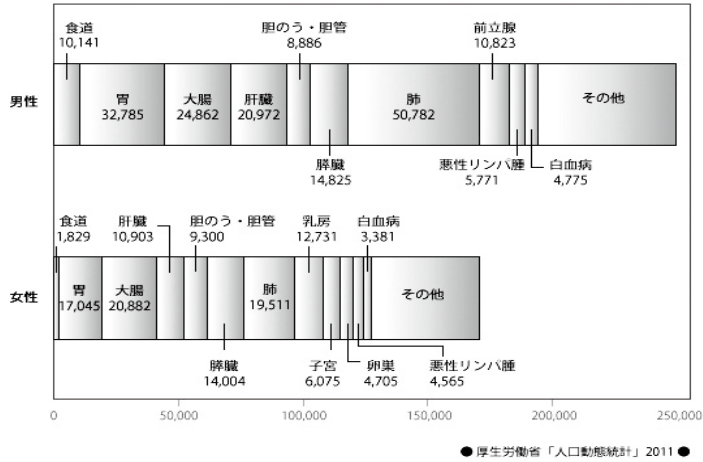
5

【表2】主な死因別に見た死亡率の推移



【表3】部位別がんの死亡件数

単位：人



「がん」って何？

人の体は細胞の分裂を繰り返して、人間としての生命体を形作っています。その細胞を分裂させるときに、何らかの理由によって異常（突然変異）が起きます。この突然変異が特定の遺伝子に起こると、細胞は止めどなく分裂を繰り返して、悪い細胞を増やしてしまいます。最近の研究では、悪い細胞（がん細胞）は健康な人の体でも1日に約5,000個発生しては消えていることが分かっています。これは、がん細胞ができるとその都度、リンパ球という免疫細胞が退治してくれるからです。しかし、人は年齢を重ねると細胞の中の遺伝子の傷が積み重なり、がん細胞の発生が増える一方、免疫細胞の機能が

がん検診受診率とがん死亡率

欧米では、がんによる死亡が減少傾向にあります。一方で、日本では先述のとおり、依然増加傾向が続いています。日本とアメリカの医療のレベルはそんなに変わらないのに、なぜこのよ

低下していきます。そのため、がん細胞を攻撃する力が落ち、発生したがん細胞が生き延び、成長してしまう確率も増えてきます。そうした細胞がやがて

大きくなり、がんを発症します。

生きいきと元気に生きていくために

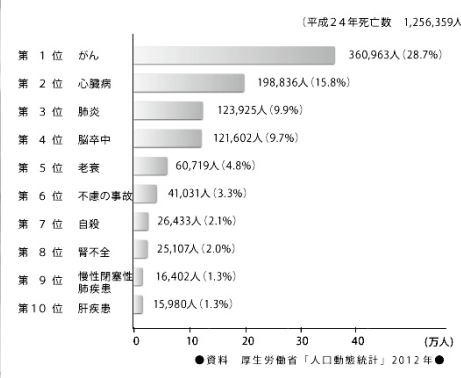
がん細胞がどの場所にできるかについては、生活習慣によって左右されることが分かっています。その要因となるような生活習慣を極力避けて生活していても、がんになってしまう場合があります。

もし、がんになってしまっても、より早く見つけることで命を救うことができ、その後も生きいき元気に暮らすことができるようになります。そのためにも、進んでがん検診を受けましょ

「がん」検活で元気に！

「がん」は早期発見・早期治療で治る病気です。みなさんの命を救うがん検診を受けましょう

【表1】日本人の死因



死因の1位は「がん」

平成24年中にがんで亡くなった方は、日本国内で36万963人と、死亡総数の28.7%を占めており、死因の1位となっています「表1」。昭和56年に脳卒中を抜いて死因のトップとなって以来、がんによる死亡者は増え続けている状況です「表2」。部位別にみると、男性は肺がん、女性は大腸がんがそれぞれ死因1位となっています「表3」。

がん検診のメリット

①救命

早期発見、早期治療による救命が検診の最大のメリットです。

②早期発見

特に自覚症状がない場合でも、検診で見つけることができます。その場合は早期発見の可能性が高くなります。

③防止

がんになる前段階の病変が見つかることもあります。

④安心

検診を受けて「異常なし」と判定されれば、安心した生活を続けられます。

デメリット

①100%ではない

検診の技術は、目覚ましく進歩していますが、診断が100%正しいというわけではありません。

②身体に負担

検査によっては、身体に負担がかかってしまうこともあります。

子宮頸がん

下着は外しておきます

看護師さんの声かけに従って診察台へ

リラックス
リラックス
顔が見えないようにカーテンで仕切られています。



綿棒で子宮頸部の細胞をこすって採取します。

採取した細胞の中に、がん細胞がないかを調べます。子宮がんの70%を占める子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）感染が主因で、20歳代で急増しています。初期症状は全くありません。20歳以上の方は、検診を受けるようお勧めします。

乳がん

上半身は裸になり、乳房、わきの下、首に白いパウダーをつけます。

医師による視診と触診でしこりや乳首からの浸水液がないかチェックします。



マンモグラフィー
触診でわからない2mmくらいのがんも見つけられます。



診察のときにつけたパウダーはウエットティッシュでよく拭きとってから撮影します。

乳がん検診は、医師による視触診と乳房専用のX線撮影のマンモグラフィーがあります。マンモグラフィーは乳がんの初期症状である石灰化を映し出し、良性悪性の診断もできます。1cm以下の大きさで発見できれば、10年生存率が95%を超えます。

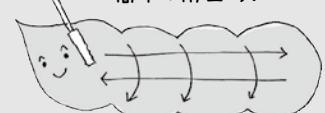
大腸がん

便は2日分続けて採ります。問診票と検査容器は自宅に郵送されます。



※女性は生理以外の日に採りましょう。

検査スティックで表面をこすり便を採るだけです。簡単で衛生的！



いろんな場所にこすりましょう。

スティックを保存容器に入れて検診会場に持参します。

大腸がん検診は、2日分の便を自宅で採取し検診機関に提出するだけの手軽な検査です。早期の大腸がんなら90%以上が根治します。しかし、日本人の大腸がん検診率はわずか26%です。40歳を過ぎたら、1年に1回は検診を受けましょう。

肺がん

金属のアクセサリーやボタンのついた衣類を外して受けます。

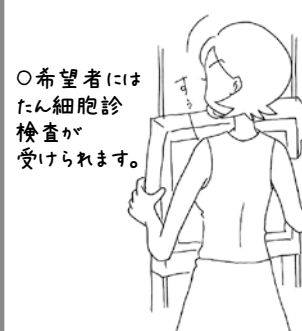


金具の付いた下着も外してね！

無地のTシャツ等の中に着ておくと裸にならずにすむので便利。



技師さんの声かけに従って撮影します。



○希望者にはたん細胞診検査が受けられます。

息を大きくすって止めてください。

肺がんは、日本人のがんによる死亡者数の第1位です。部位にもよりますが、初期症状がない方がほとんどです。そのため、1年に1回の検診をお勧めします。特にタバコを吸っている方は要注意です。レントゲンと、たん細胞診検査を受けましょう。

胃がん

前日の夜から食事を抜いて胃の中を空っぽにして受けます。



バリウムをコップ1杯

1げっぷもかえまんです。

胃を膨らますための発泡剤を口に含ませます。

ゴロゴロころかり胃袋の中にバリウムがまんべんなくいきわたるようにします。



台が倒れます。

胃がん検診は胃部のX線撮影を行い、胃だけでなく食道の病変も発見できます。がんの中で最も患者さんが多いのが胃がんですが、早期の段階で発見・治療すると根治の可能性が高いがんです。

がん検診ってなににするの？痛いのかな？
そんな不安をお持ちの方に、がん検診の検査方法を紹介します。

がん検診ガイドブック

《主要5大がん検診》

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの主要5大がん検診は、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、さらに、治療を行うことで死亡率を低下することが科学的に証明されている検診です。

クーポン券を活用しよう！

今年度、国では働く世代の女性に対して、がんの早期発見・早期治療のため、がん検診「無料クーポン券」を配布しますので、活用しましょう。

対象…4月20日の基準日において、舟形町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。

①今年度21歳になる方（平成5年4月2日～平成6年4月1日生）には子宮頸がん検診無料クーポン券
今年度41歳になる方（昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生）には乳がん検診無料クーポン券

②平成21～24年度に子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が配布された方で、対象年度に未受診だった次の方に、再度無料クーポン券を配布します。

・子宮頸がん検診…昭和63年4月2日～平成4年4月1日生、昭和58年4月2日～昭和62年4月1日生、昭和53年4月2日～昭和57年4月1日生、昭和48年4月2日～昭和52年4月1日生

・乳がん検診………昭和43年4月2日～昭和47年4月1日生、昭和38年4月2日～昭和42年4月1日生、昭和33年4月2日～昭和37年4月1日生、昭和28年4月2日～昭和32年4月1日生

●クーポン券が届いたら



- ①医療機関に予約を入れる。
 - ②無料クーポン券を持参し、検診を受ける。
- ※クーポン券は使用できる医療機関で有効期限内に使用しましょう！

Kana's happy cooking

しあわせのレシピ

塩分や化学調味料を摂りすぎると、がんのリスクが上がる可能性があります。今回は、野菜と果物をたっぷり使った塩分を抑えたサラダを紹介します。

がん予防に野菜と果物たっぷりの特製サラダ。ぜひ、作ってみてください♡

栄養士 早坂 香菜 さん
舟形町税務福祉課健康介護班

ヨーグルトドレッシングのフルーツサラダ

〈材料〉2人分

- サニーレタス…… 適量
- 水菜…………… 適量
- ミニトマト…… 3個
- りんご………… 1/4個
- キウイフルーツ… 1個
- グレープフルーツ・1/2個
- くるみ………… 適量

○ドレッシング

- ☆プレーンヨーグルト…100g
- ☆塩麹…………… 小さじ1と1/2
- ☆レモン汁………… 小さじ1
- ☆グレープフルーツ果汁… お好みで
- ☆こしょう………… 少々

〈作り方〉

1. しっかり水気を切った野菜と果物を食べやすい大きさに切る。リンゴは皮をむかずにイチヨウ切りに。
2. ドレッシングの材料を混ぜ、こしょうで味を調える。
3. 果物を2のドレッシングと和える。
4. 皿にサニーレタスと水菜を敷き、その上に3を盛り付ける。
5. 切っておいたミニトマトとくるみを飾りつけて完成。

▼問い合わせ／舟形町税務福祉課 健康介護班 ☎（32）2111（内線352）

舟形町が実施しているがん検診

を紹介します

舟形町では、町民のみなさんが受診しやすいように、3つの検診を実施しています。自分に合った検診を選び、がんなどの病気を早期発見できるように、年に1回は必ず検診を受けましょう。

◆人間ドック ▼受付／午前6時50分～7時30分 ▼場所／最上検診センター ▼所要時間／男性2時間30分、女性3時間
最上検診センターに行っても受ける検診で、特定健診と全てのがん検診をセットで受けることができます。

検診月日	対 象	対象地区	検診月日	対 象	対象地区
5月27日	男女混合	長沢地区	11月1日	男性	舟形・富長地区
6月24日			11月5日	男女混合	富長地区
7月1日			11月18日		
7月22日	男女混合	舟形地区	12月2日	男女混合	富長・堀内地区
8月8日			12月10日		
9月4日			12月17日	男女混合	堀内地区
9月16日			1月15日		
10月8日			1月23日	男女混合	未受診の方
10月20日			1月28日		

◆地域健診 ▼所要時間／2時間

自分が住んでいる地区で受けることができる検診で、特定健診と乳がん・子宮頸がん検診以外のがん検診を受けることができます。

検診月日	場 所	対象地区	受付時間
6月17日	生涯学習センター	長沢地区	午前6時30分～7時30分
7月16日	農村環境改善センター	富長・堀内地区	午前7時30分～8時30分
10月2日	保健センター	未受診の方	午前6時30分～7時30分

※舟形地区を対象とした特定検診は5月16日に実施しました。

◆乳・子宮頸がん検診 ▼受付／午後0時30分～0時50分 ▼場所／最上検診センター ▼所要時間／1時間30分
最上検診センターに行っても受ける検診で、乳がん・子宮頸がん検診を単独で受けることができます。午後からの検診となります。

検診月日	対 象 地 区
6月23日	長沢地区、一の関、大平、舟形第1・2
7月4日	舟形第3・4、太折、鼠沢、紫山、沖の原、向山、西堀
9月26日	木友、富長地区、堀内地区
10月31日	未受診の方

※所要時間は平均時間です。

がんを防ぐ⑫カ条

がんになりにくい生活とがん検診による早期発見で、がんには負けない環境を作りましょう。

- 1条 タバコは吸わない

2条 他人のタバコの煙をできるだけ避ける

3条 お酒はほどほどに

4条 バランスのとれた食生活を

5条 塩辛い食品は控えめに

6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動

8条 適切な体重維持

9条 ウィルスや細菌の感染予防と治療

10条 定期的ながん検診を

11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診

12条 正しいがん情報でがんを知る

第4分団第18部	野尻 誠
第3分団第5部	沼澤 圭治
第3分団第21部	佐藤 隆洋
第5分団第9部	加藤 徹
第5分団第9部	阿部 紀彦
第6分団第12部	安達 理
第7分団第20部	海藤 寛之
○永年勤続表彰 30年	
第1分団第1部	伊藤 光信
第2分団第17部	大場 誠一
第6分団第12部	小野 芳喜
第7分団第13部	富樫 雅人
○永年勤続表彰 25年	
第5分団分団長	奥山 康一
第2分団第2部	高橋 雄一
第1分団第10部	伊藤 嘉康
第2分団第17部	大場 和年
第4分団第19部	松田 清隆
第4分団第19部	佐藤 昇
第5分団第8部	叶内 智
第5分団第8部	曾根田 満
第5分団第11部	工藤 英一
第6分団第12部	坂上 洋
○永年勤続表彰 20年	
第3分団副分団長	大場 政人
第4分団第19部	佐藤 秀樹
第5分団第11部	斎藤 一宏
第4分団第18部	野尻 啓一
第5分団第11部	田中 真人
第6分団第12部	加藤 尚志
第1分団第1部	高橋 敏哉

第1分団第10部	阿部 和巳
第1分団第16部	八畝 祐
第2分団第17部	伊藤 武志
第3分団第4部	渡辺多美雄
第3分団第5部	沼澤 一征
第3分団第6部	土田 篤
第5分団第8部	叶内 寛幸
第7分団第13部	青柳 宏彰
○永年勤続表彰 15年	
第3分団第6部	佐藤 拓
第5分団第9部	加藤 陽介
第3分団第6部	八畝 知也
第4分団第7部	八畝 孝宏
第4分団第19部	芳賀 政也
第5分団第8部	豊岡 和則
第1分団第1部	伊藤 勝正
第2分団第2部	大場 宏人
第2分団第3部	伊藤 明人
第2分団第17部	佐藤 喜一
第3分団第6部	星川 拓郎
第4分団第7部	渡辺 義茂
第4分団第19部	遠藤 和也
第5分団第9部	高橋 勝英
第5分団第9部	早坂 聡浩
第5分団第11部	滝澤 一則
第6分団第12部	加藤 昇
第7分団第13部	斎藤 哲也

5. 最上支部長表彰	
○銀条章	
第2分団第2部	
○優功章	
第1分団分団長	伊藤 晋
第3分団分団長	沼澤 太
第6分団分団長	加藤 勝也
○精勵章	
第3分団副分団長	大場 政人
第5分団副分団長	森 英利
第6分団副分団長	高山 和也
第7分団副分団長	小野 昌寛
第2分団第2部	高橋 雄一
○家族功労者	
第7分団第14部	妻 まさみ
齊藤公男	
6. 町長表彰	
○優良団員	
第7分団第20部	庄司 輝満
第3分団第6部	八畝 知也
第1分団第10部	木村 正彦
第3分団第4部	伊藤 剛
第3分団第6部	星川 拓郎
第3分団第21部	庄司 聡
第3分団第22部	沼澤 和宏
第5分団第8部	曾根田和孝
第5分団第9部	早坂 聡浩
第6分団第12部	富樫 庸輔

○永年勤続表彰 30年	
第1分団第1部	伊藤 光信
第2分団第17部	大場 誠一
第6分団第12部	小野 芳喜
第7分団第13部	富樫 雅人
○永年勤続表彰 25年	
第5分団分団長	奥山 康一
第2分団第2部	高橋 雄一
第1分団第10部	伊藤 嘉康
第2分団第17部	大場 和年
第4分団第19部	松田 清隆
第4分団第19部	佐藤 昇
第5分団第8部	叶内 智
第5分団第8部	曾根田 満
第5分団第11部	工藤 英一
第6分団第12部	坂上 洋
○永年勤続表彰 20年	
第3分団副分団長	大場 政人
第4分団第19部	佐藤 秀樹
第5分団第11部	斎藤 一宏
第4分団第18部	野尻 啓一
第5分団第11部	田中 真人
第6分団第12部	加藤 尚志
第1分団第1部	高橋 敏哉
第1分団第10部	阿部 和巳
第1分団第16部	八畝 祐
第2分団第17部	伊藤 武志
第3分団第4部	渡辺多美雄
第3分団第5部	沼澤 一征
第3分団第6部	土田 篤
第5分団第8部	叶内 寛幸

第7分団第13部	青柳 宏彰
○永年勤続表彰 15年	
第3分団第6部	佐藤 拓
第5分団第9部	加藤 陽介
第3分団第6部	八畝 知也
第4分団第7部	八畝 孝宏
第4分団第19部	芳賀 政也
第5分団第8部	豊岡 和則
第1分団第1部	伊藤 勝正
第2分団第2部	大場 宏人
第2分団第3部	伊藤 明人
第2分団第17部	佐藤 喜一
第3分団第17部	山田 克美
第3分団第6部	星川 拓郎
第4分団第7部	渡辺 義茂
第4分団第19部	遠藤 和也
第5分団第9部	高橋 勝英
第5分団第9部	早坂 聡浩
第5分団第11部	滝澤 一則
第6分団第12部	加藤 昇
第7分団第13部	斎藤 哲也
7. 団長表彰	
○優良分団	
第5分団	
○優良部	
第6分団第12部	
○人命救助	
伊藤 賢一（舟形第3）	
沼澤 伸一（舟形第3）	
伊藤 健一（野）	



平成26年度全国統一防火標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

平成26年度春季消防演習

ほほえみ保育園幼年消防クラブ員の行進

5月5日、平成26年度春季消防演習が開催されました。この演習は、災害に備えて消防精神と団員の士気の高揚を図ることを目的に毎年行われるもので、今年度は舟形消防団員や関係者ら約450名が参加しました。アユパークでは、小・中隊訓練やポンプ操法訓練など、日頃の鍛錬の成果を披露しました。

なお、平成25年度消防関係功労表彰者は次のとおりです。

1. 消防庁長官表彰	
○永年勤続功労章	
第4分団分団長	高山 守
○永年勤続退団者	
第2分団分団長	伊藤 浩
第1分団第1部	石川 啓一
第3分団第6部	佐藤 勉
第3分団第6部	沼澤 伸一
第3分団第21部	佐藤 茂実
第3分団第21部	庄司 太郎
第4分団第18部	斎藤 慎也
第5分団第11部	狩野 利彦
第1分団第1部	石川 欽弥
第2分団第2部	大場 君博
第3分団第6部	星川 芳徳
第7分団第13部	森 富広
第7分団第13部	成沢 信一
第4分団第19部	吉田 直人
2. 山形県知事表彰	
○金条章	
第5分団第11部	
○特別功労章	
第2分団長	大場 清志
第6分団長	加藤 勝也
○功労章	
第1分団分団長	伊藤 晋
第3分団分団長	沼澤 太
第5分団副分団長	森 英利
第1分団第10部	伊藤 英一
第2分団第3部	野尻 和彦
第5分団第8部	豊岡 隆
第6分団第12部	安達 理
第7分団第13部	小野 和好
○功績章	
第1分団副分団長	高橋 篤
第4分団副分団長	松本 正人
女性消防団	曾根田真利子
女性消防団	斎藤 啓子
○精錬章	
第2分団副分団長	大場 洋一
第3分団副分団長	大場 政人
第6分団副分団長	高山 和也
第4分団第18部	野尻 誠
3. 日本消防協会会長表彰	
○特別功労章	
団長	加藤 憲彦
○優良分団（竿頭綬）	
舟形町消防団	
○功績章	
本部付分団長	加藤 貴
○精錬章	
第4分団分団長	高山 守
4. 山形県消防協会会長表彰	
○優良章	
第2分団副分団長	大場 洋一
第1分団第1部	伊藤 健一

舟形町のめざす子ども像 【3つの力と2つの心をもつ子ども】

学 力	実 践 力	意 志 力	思いやる心	愛 郷 心
めあてに向かって進んで学習する子ども	よく判断して行動する子ども	健康で意志の強い子ども	心の広い情操豊かな子ども	郷土を愛し、地域活動に参加する子ども

中 学 校	自分の力を高め、夢や希望に向かって学び続ける子ども	善悪の判断を正しく行い、責任をもって行動する子ども	心身を自己管理し、困難に立ち向かう子ども	互いの立場を尊重し合い、思いやりをもって接する子ども	地域の一員として自覚をもち、地域での役割を担う子ども
	○進路目標をもつ ○目標の実現にむけた学習計画をたてる ○計画に従って、ねばり強く学習を続ける ○家庭学習を充実させる ○読書生活を充実させる	○情報を収集し、広い視野をもつ ○他の意見も取り入れ、善悪を的確に判断する ○自分の行動に責任をもち、説明する ○自分の立場や役割を自覚して行動する ○まちがった行動に忠告する	○苦手なことにも積極的に挑戦し、やり通す ○思い通りにならない原因をつきとめ改善する ○生活リズムを自己管理する ○いろいろな運動に積極的に取り組む ○自分の心や体に関心をもち自己管理する	○心のこもったあいさつをする ○相手や場にふさわしい言葉遣いをする ○自分の非を認め、素直に謝る ○相手の身になって考え行動する ○誰にでも公平にふるまう	○地域のよさや課題を知る ○地域行事やボランティアに参加し、役割を果たす ○地域に住む人々から学ぶ ○伝統文化の継承に努める ○地域の発展について考える

小 学 校	進んで取り組み、真剣に学ぶ子ども	きまりや規則の意義を知り、よく考えて行動する子ども	最後まで粘り強く取り組む丈夫な心と体をもつ子ども	相手の気持ちや立場を認め合って仲よくする子ども	地域を知り、地域活動に楽しく参加する子ども
	○学習のめあてをもつ ○学習の準備を整え、用具を正しく使う ○つまずいても途中であきらめない ○計画にしたがって家庭学習をする ○進んで読書をする	○注意や忠告を素直に聞く ○善悪を区別する ○正しいと思ったことを実行する ○自分の役割を果たす ○うそやごまかし、言い訳をしない	○苦手なことにも最後まで取り組む ○思い通りにならなくてもがまんする ○生活リズムを整える ○体を動かして元気に遊ぶ ○けがや病気の予防に努める	○明るく元気なあいさつをする ○相手の話をきちんと聞く ○相手や場に合った丁寧な言葉遣いをする ○相手の身になって考える ○誰にでも公平にふるまう	○地域に関心をもち ○地域の行事に楽しく参加する ○地域に住む人々と進んで交流する ○地域の自然や文化にふれて遊ぶ ○伝統文化に進んでかかわる

保 育 園	進んで取り組み、取り組み真剣に学ぶ子ども	よく考えて行動する子ども	粘り強く取り組む健康な体と心を持つ子ども	相手の気持ちや立場を認め合って仲よくする子ども	地域の人と仲良くし、行事に楽しく参加する子ども
	○進んで読書や読み聞かせ活動に取り組む ○着脱・排泄・手洗い・うがい・持ち物管理などの身辺処理ができる ○生活に必要なことを言葉で伝える ○人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話す ○自分と他人の物を区別し、使った後に後片付けをする	○注意や忠告を素直に聞く ○善悪を区別する ○うそやごまかし、言い訳をしない ○正しいと思ったことを実行する ○自分の役割を果たす	○体を動かして元気に遊ぶ ○生活リズムを整える ○苦手なことにも最後まで取り組む ○楽しく食事をし、何でも食べる ○けがや病気の予防に努める	○明るく元気なあいさつをする ○友だちのいやがることをしない ○異年齢時とも仲良く遊ぶ ○仲間意識を持ち、自分達でつくったきまりを守る ○相手の話をきちんと聞く	○地域の人と仲良くする ○地域の行事に楽しく参加する ○地域の自然や文化にふれて遊ぶ ○伝統行事に進んでかかわる ○地域のことに関心を持つ

▼問い合わせ／舟形町教育委員会 ☎ (32) 2379

ヴィーナスプラン

地域に育ち、
地域を育てる
町民の育成

～舟形町学校教育指導の重点～

目標 3つの力と2つの心をそなえた児童生徒の育成

3つの力：学力・実践力・意志力

2つの心：思いやる心・愛郷心

舟形町では、町のすべての児童生徒に3つの力と2つの心を育てます。
そのための、教育の道しるべがヴィーナスプランです。

基本方針

- 命の教育を根底にすえた「かかわり」と「挑戦」
- 保・小・中の連携・協力による一貫教育
- 地域・家庭・学校・行政による町ぐるみ教育

ヴィーナスプラン2014

2014年の10のアクション

かかわり

挑 戦

わたしたちは

- ① 誰にでも思いやりの心で接します
- ② 舟形の人、自然、文化から学びます
- ③ 友達といっしょに学びます
- ④ テレビ・ゲーム等の時間をへらして家族の時間をつくります
わが家の目標
- ⑤ あいさつで心を通わせます
自分から
家族同士も
地域でも
- ⑥ しっかり聞き・はっきり話す力を高めます
- ⑦ 考える力（算数・数学）を伸ばします
- ⑧ 体力（走力）を高めます
- ⑨ 家庭学習の充実を図ります
★時間のめやす
1・2年 20～30分
3・4年 40～50分
5・6年 1時間以上
中学生 学年＋1時間
- ⑩ 読書の世界を広げます
楽しく読む
読書の習慣
家読（うちどく）

家庭では

地域でも

平成26年4月 舟形町教育委員会

再生可能エネルギー活用設備の導入に補助金があります。

町では、温室効果ガス（CO₂）排出量の削減を図るとともに、地域循環型社会の構築を目的として、太陽光発電、風力発電、薪ストーブ、ペレットストーブ、太陽熱利用、雪氷熱利用、大地熱利用などの再生可能エネルギー設備の住宅などへの導入に対して補助を行なっています。

舟形町再生可能エネルギー設備等 導入設置費補助金の概要

- 目的：地球温暖化防止（CO₂削減）、循環型社会の構築
- 対象：家庭や町内事業所への設置者で、税等の滞納がない世帯または事業者
- 期間：平成29年3月末まで
- 交付基準

補助対象設備	町補助金額
太陽光発電設備	最大出力1kwあたり3万円 上限12万円
木質バイオマス燃焼機器 (ペレット、チップ、薪、モミガラライト)	購入設置費の6分の1 上限10万円
雪氷熱利用設備	設備経費の5分の1 上限100万円
大地熱利用設備 (単なる散水は除く)	設備経費の5分の1 上限100万円
その他(町長が認めたもの) 太陽熱、風力発電、小水力発電 など	設備経費の10分の1 上限20万円

- 問い合わせ：舟形町まちづくり課企画調整班
☎(32) 2111 (内線313)

※国(太陽光発電)、県の補助金についてはそれぞれ問い合わせください。

国…太陽光発電普及拡大センター ☎043 (239) 6200
県…NPO法人ビルトグリーンジャパン ☎023 (673) 9501

再生可能エネルギー事例紹介

DATA
・設置時期：平成25年7月
・再生機器：太陽光発電
・設置場所：住宅屋根
・最大出力：4.0kw
・補助金合計額：306,000円
国：60,000円 (4.0kw×15,000円)
県：120,000円 (4.0kw×30,000円)
町：120,000円 (4.0kw×30,000円)
●発電実績：現在まで2,287kw 発電 1日の最大発電量 21.9kw

ソーラーシステム
発電中！
今回は、町などの補助金を活用して太陽光発電設備を設置した事例をご紹介します。

【設置者のコメント】
東日本大震災時の停電がきっかけとなり、電気のありがたみを改めて感じ、再生可能エネルギーである太陽光発電に興味を持ち始め、導入いたしました。
発電した電気は家で使うのはもちろんですが、余った電気は売っています。また、この太陽光発電を導入したことによって、家族全員が節電を意識するようになりました。
家の茶の間につけているモニターで使用電力量、発電量がひと目でわかるので、見るのが楽しみです。



「舟形の花嫁・お見合い大作戦」 開催決定！！



婚活イベントの様子



- ▼開催日／10月4日(土)～5日(日)
- ▼会場／舟形町内
- ▼男性参加者×切／6月20日(金)

【イベント内容】

昨年のお見合い大作戦で行なったイベントをもとに、フナコン実行委員会が企画していきます。

- お見合い回転寿司 ●フリータイム(立食パーティー)
- お宅訪問 ●最終フリータイム ●告白タイム など

【女性参加者について】

女性参加者の募集は、男性参加者が確定した6月20日以降に、男性参加者の紹介と一緒にホームページ等で行います。

【実行委員を募集】

婚活イベントを企画・運営するフナコン実行委員会に加入しませんか？舟形町の婚活事業と一緒に取り組んでいただける方を募集します。

▼登録・申込み・問い合わせ／舟形町結婚サポートセンター
☎(32) 1152

※今回のお見合い大作戦は、テレビ放送の予定はありません。

舟形町の結婚したい方を応援する「舟形町結婚サポートセンター」が、昨年10月に開催した恋愛応援バラエティー番組「もてもてナインティナイン 舟形の花嫁・お見合い大作戦」に続く第2弾を、今年10月に開催します。
農業、商工業の後継者の方など町内在住の方で、当サポートセンターに会員登録した独身男性が参加できます。
多数の登録・参加をお待ちしています。

舟形町の「婚活」情報を発信！！

～舟形町結婚サポートセンターホームページを公開～

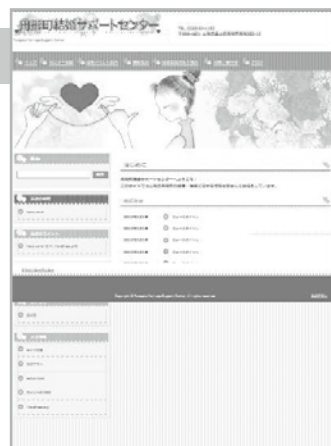
舟形町結婚サポートセンターでは、当センターで行う出会いのイベント情報や県内で行われる婚活イベント情報、山形県結婚サポートセンターの取り組みを紹介するホームページを公開します。

新しい情報が満載です。

▼公開／5月26日(月)より

▼URL／<http://www.fngtsc-funakon.hs.plala.or.jp/>

▼問い合わせ／舟形町結婚サポートセンター ☎(32) 1152



山ちゃん日記 Vol.29



山ちゃんこと
山川指導監

雪が解け、桜の開花と同時に春の農作業が一斉にスタートしました。これまで舟形町やまがた地鶏振興協議会（会長庄司市雄さん）の会員4名は、自ら販路の開拓を行い、現在では新庄や天童市内の飲食店で舟形産のやまがた地鶏を使用いただいております。弾力のある食感・濃厚な旨味はたいへん好評のようです。今後は安定した生産量を確保することを目標とし、さらなる販路拡大に取り組んでいきます。また、協議会では、やまがた地鶏と一緒に飼育・生産する方を募集しています。

▼問い合わせ／舟形町やまがた地鶏振興協議会事務局
舟形町産業振興課農政班
☎ (32) 2111 (内線422)

～ チャレンジ農業実践塾通信 ～

「儲かる農業」から「儲ける農業」



やまがた地鶏のヒナ

五橋中「まるごと自然体験」

わだい④

5月14～15日の2日間、仙台市立五橋中学校の2年生227名が、野外活動で舟形町を訪れました。

舟形での活動初日は、障がい者支援施設光生園や介護老人保健施設舟形徳洲苑などの福祉施設、公園などで奉仕活動を行なった他、福寿野地区と富田地区にあるレンタル農園で田植え体験を行いました。天候にも恵まれた今年の田植えは、裸足で田んぼに入り、手植えによる方法で全身泥だらけになりながらの体験となりました。この田んぼで実ったお米は、秋の五橋中収穫祭で振る舞われる予定です。また、この日は81世帯の民泊先で舟形のお父さん、お母さんにあたたかく迎えていただきました。

2日目は、町内3つの施設に分かれて、そば打ち体験を行いました。そば打ち蕎麦会（会長叶内太一さん）のみなさんが講師となり、そば打ちを指導。生徒たちは、おいしいそばを打とうと班員みんなで協力し合い、取り組みました。

この2日間でたくさんの思い出を作り、秋に収穫祭で再会することを約束して、舟形町を後にしました。

なお、活動の様子は、ホームページでも紹介しています。

< 舟形町ホームページ >

<http://www.town.funagata.yamagata.jp/docs/2014051300017/>



5月12日、古文書講座「無言抄を読む」が生涯学習センターで行われました。「無言抄」は江戸時代（慶長8年）に書かれ、連歌の教本として使用されていた古文書です。1回目となる今回は、和綴じの製本作業を行いました。この講座は毎月第2・4月曜日に開催されます。



5月10日、沖の原の第二原田山にある被災地農園（佐藤常勇さん）の畑12aに、キタアカリなどの種いもを植え付けました。8月上旬には収穫し、東日本大震災で被災された方に届ける予定です。只今、参加を希望するボランティアを募集しています。



5月8日、フナコン実行委員会が開催され、21名の実行委員のみなさんと舟形町結婚サポートセンターの職員3名、事務局としてまちづくり課職員2名が参加しました。実行委員会の名称と役員選出、今年度実施する婚活イベントについて意見を出し合いました。



ギャラリーとして活用

わだい①

4月30日、舟形町観光物産センターめがみ（舟形駅）の展示スペースに、舟形小学校1年生が描いた作品が展示され、訪れた方々の心を和ませています。この施設は観光情報の発信、特産品の販売、町民のコミュニティの場として利用されるだけでなく、こうしたギャラリーとしての役割も担っています。

今後も町民のみなさんの作品を展示していく予定です。みなさんのお越しをお待ちしています。

元気を発信！“さくらんぼ神輿”

わだい②

5月3～6日、旧富長小学校のランチルームで「さくらんぼ神輿」の公開製作が行われ、30名の方がボランティアで参加しました。このさくらんぼ神輿は、東北芸術工科大学が製作に携わっているもので、6月21～22日に山形市七日町大通りで開催される、日本一さくらんぼ祭りでお披露目されます。

祭り当日は、製作に参加したボランティアの方々も神輿を担ぎます。どうぞご覧ください。



舟形町をデザインしよう！

わだい③

5月10日、舟形若あゆ温泉で消しゴムはんこ教室が行われ、30名を超える方が参加しました。鮎や縄文の女神といった、舟形町から連想するものを題材としたイラストや文字などを消しゴムに写し、彫刻刀などを使って彫りあげました。完成したはんこは、若あゆ温泉の新しい包装紙のデザインとして使われます。

「力がいらず簡単に彫れて楽しい。自分で作ったはんこがどんな包装紙になるのか楽しみです。」と参加者の一人は話してくれました。



5月1日、舟形小学校で交通安全教室が行われました。今回の交通安全教室では、舟形町の駐在さん方から、子どもたちの生活には欠かすことができない自転車に安全に乗るための、日頃の点検方法や交差点の渡り方などを教わりました。



4月29日、舟形中学校運動会が行われました。勝ち負けに関係なく一人ひとりが輝き、その輝きが広がってほしいという願いが込められたテーマは「輝～我らのかがやき今ここから～」。青と赤の両組は満開の桜の下、熱い戦いを繰り広げました。



4月28日、舟形中学校の1・2年生のみなさんが「町内フリーン作戦」を行いました。これは、自分たちの住んでいる町をきれいにしようという取り組みで、今年は、アユパークから舟形中学校までの河川敷や道路沿いを中心に、ごみ拾いを行いました。

舟形町ではホームページを開設しています。中でも「Oh! News」は新鮮な情報が満載。▼舟形町HP <http://www.town.funagata.yamagata.jp/>

ふれあい広場
VARIETY
INFORMATION

あなたの声をお寄せください
まちの話題、疑問、質問、
提言、意見のほか、会員募
集やりサイクル情報（譲り
たい、譲ってほしい）、イ
ラストなど何でも結構です。
広報紙上でできるだけ紹
介しています。

まちづくり課 企画調整班
☎ (32) 2111 (内線313)

6月の納期

◆町県民税

6月30日(月)まで

忘れずに納税しましょう。

タバコは町内で買ひしょう。
3月のタバコ税は1,269,157円
6月の舟形若あゆ温泉の
休館日は、11日(水)

町制施行60周年記念事業
「縄文の女神ストーリー大賞」
ストーリー大募集!!

～4,500年前にあの美しい女神はなぜ創られたのか？
どうして舟形の地だったのか？～
受賞作品は、今後の「縄文の女神」関連事業に活かしていきます。

●募集内容

国宝土偶「縄文の女神」と出土地の文化、風土、歴史、自然などを題
材にした自由な作品。（ジャンルは問いません。）

●表 彰

- ・最優秀賞（30万円）1点
- ・優 秀 賞（5万円） 1点
- ・特 別 賞（3万円） 数点

●応募メ切

- ・平成26年9月16日消印有効

●応募規定

- ・400字詰め原稿用紙10～80枚程度 ・郵送またはメールで応募
- ・タイトル、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、略歴などを明記。
「あらすじ」を800字程度にまとめて添付。

●応募資格

- ・誰でも応募できます。

●発 表

- ・平成26年10月中旬（入賞者に通知します。）

●著 作 権

- ・入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。

●応募・問い合わせ

- ・舟形町中央公民館
「縄文の女神ストーリー大賞」募集実行委員会 ☎ (32) 2246
Mail : toyomasa@town.funagata.yamagata.jp



○空間放射線量測定結果

測定日／5月16日(金)

測定場所	天候	測定値 (μsv/h)	
		0.5m	1m
舟形小学校	雨	—	—
旧堀内小学校	〃	0.07	0.06
旧富長小学校	〃	0.05	0.05
旧長沢小学校	〃	0.06	0.06

○水道水に含まれる放射性物質測定結果

測定日／5月15日(木)

採水場所	ヨウ素	セシウム
舟形町役場	不検出	不検出

～人体に影響はありません～

新刊書の紹介

(町中央公民館図書室)



イザベラ・バードの山形路
渋谷 光夫／著

山形を「東洋のアルカディア」と
称賛した旅行家バード。活力に満ち
た地域の創造と交流促進のために編
まれた労作。舟形町も登場します。



オズの魔法使い(しかけえほん)
L. Frank Baum／著

「オズの魔法使い」オリジナル版
刊行100年を記念し、ロバート・
サブダが創造したポップアップ絵本。
個性的な世界を展開する。

高校生ボランティア「ふなっ子」
メンバー大募集!!

高校生ボランティア「ふなっ子」は、町内外でのボランティア活動や県内のサー
クルとの交流会に参加しています。

町を元気にする活動を自ら発信し、地域の方との交流を行なっています。活動
を通し、自分たちも成長していければと考えています。

そんな「ふなっ子」のメンバーとして活動してみませんか？

▼活動内容／

- 月1～2回の打合せ ○舟形IC・PAのゴミ拾い
- 舟形駅の清掃活動 ○保育園・中学校への訪問
- 被災地への復興ボランティア
- えんじゅ荘・光生園夏祭りでのボランティア
- ふながた若鮎まつりでのボランティア
- 他市町村のボランティアサークルとの交流 など

▼申込み・問い合わせ／舟形町中央公民館 ☎ (32) 2246



舟形文まひるば

短歌

少子化のこの世に生る曾孫を抱き強く生きよと頭撫でやる

木瓜の花の会 佐藤景雄(沖の原)

猿羽根の岡の早蕨われ摘めど籠にも満たなふ背と摘まされ

木瓜の花の会 佐藤和夫(西堀)

ふる里のお堀に映る屋台店まだ三分咲き上杉まつり

四季句楽歩 渡部捷一(光生園)

【千風会「風・目借時（めかりどき）」】

若葉もゆ二人の孫と山あそび風さやぐ小鳥の音にいやされて

千風会 森勝広(舟形第四)

柏餅の葉よりちさき子の手のおもひでふとささやく初夏の風に

千風会 吉田智子(盛岡市)

いつの間に種まき桜風にちり葉さくら揺れて宵おほろかな

千風会 畠山ひろみ(木友)

花に倦み若葉をめでて目借時しばしの癒しハーブ湯につかる

千風会 景山晃佑(仙台市)

七色にけふるが如く萌木もゆ出羽連峰のいのちみなぎり

千風会 小野光子(真木野)

捨てられて拾はれ名をばもらひたり猫四匹の昼寝目借時

千風会 沼澤千鶴子(鶴岡)(舟形第四)

俳句

夕焼けや遊び足らざる子らの声

木瓜の花の会 伊藤良文(舟形第四)

桜散り水面にうかぶ花じゅうたん

木瓜の花の会 佐藤孝子(舟形第二)

早そうに家の改築花辛夷

朝の会 岸良子(長沢第三)

花咲きていよよ商売だんご茶屋

朝の会 柏木伸子(長沢第三)

ものの芽や月また残る朝の冷

朝の会 佐藤昭子(長沢第二)

紫もくれん婆と小犬の昼下り

朝の会 大場小夜子(内山)

乳色に弥生の空のあけ染めし

朝の会 高橋ふき子(長沢第三)

満開の桜眺めて散歩道

四季句楽歩 後藤ふみ(光生園)

朝晴れに北へ羽ばたく鳥の群れ

四季句楽歩 永沢幸男(光生園)

金魚見て元気な姿日暮れ空

四季句楽歩 菊池忠男(光生園)

入学式笑顔キラキラ手をつなぎ

四季句楽歩 原田正昭(光生園)

きらきらと水面に映る猫柳

四季句楽歩 笹原清(光生園)

空高く勢い泳ぐ鯉のぼり

四季句楽歩 渡部捷一(光生園)

桜も見ず名付けの親の兄は逝き

四季句楽歩 真見七生(舟形第四)

大の字に残雪仰ぐ月の山

千風会 森勝広(舟形第四)

大仏や鯉泳ぎいる心地良く

千風会 毛利良次(埼玉県)

命もゆ季節生みをり木の芽風

千風会 沼澤鶴陽(舟形第四)

付合句

ミモザ咲きクシャミに病むや女の日

居場所をかへて猫の微睡む

井上淳子(野)

井上玲虹(野)

4月2日～5月1日届出分

◆ご結婚おめでとう

舟形第3 佐藤 賢司
新庄市 (柿崎) 静良

◆お誕生おめでとう

堀 内 坂上 想 (侑 歩)

◆おくやみ申しあげます (世帯主)

舟形第3 大里 文人 58 (長 一)
富田第2 長沼 喜一 87 (廣 司)
洲 崎 阿部たか子 88 (則 幸)
ほなみ 日塔 榮子 78 (本 人)

○掲載を希望される方は、届け出の際にお申し出ください。

人口と世帯

4 / 30 (現在)
男 : 2,884人 (-2)
女 : 3,027人 (+4)
計 : 5,911人 (+2)
世帯 : 1,900世帯(+4)
()は前月比

選挙人名簿登録者数

(3/2現在)
男性 2,397人 計4,972人
女性 2,575人

ふな こい
舟恋

～Vol.25～

～地域おこし協力隊員の
つぶやき～

地域おこし協力隊の飯田雅子と神山佳奈枝と宇都木俊昭です。このコーナーでは、私たちが舟形町の魅力を発見し、地域のみなさんにお伝えしていきます。

今月のまちゃ隊員

今年も畑を始めました！
場所は去年と同じで、地域密着型介護老人福祉施設ほなみの近くにあります。地域おこし協力隊3人の畑です。
春蒔大根、レタス、モロヘイヤ、二十日大根、じゃがいも、おくら、茎ブロッコリー、早生大豆など、少量ずつですが種を蒔きました。これから夏野菜も植える予定です。収穫が楽しみです！



畑にて宇都木隊員と

今月のかなえ隊員

4月12日、野地区の方にお誘いをいただいて、山神神社のお祭りに参加しました。春一番が吹く中、ピカピカの神輿が地元の青年団によって担がれました。子どもたちもその神輿と一緒に家々をまわります。

風に運ばれてくる春の香りに、1年のはじまりを感じました。



神輿を担ぐ野青年団

今月の宇都木隊員

たくさんの方から助けていただき、舟形での生活を楽しく過ごすことができています。そんな中、趣味のバスケットボールができる施設を発見しました！みなさんで存じのB&G海洋センターです。この施設はいろんな団体がスポーツをするために利用しています。空いている時間に、一人黙々と練習しているのでバスケットボールに興味がある方、ご一報ください！



B&G海洋センター体育館

ここでは書ききれない日々の活動や暮らしのこと、想いを綴った日記（ブログ）をインターネットで公開しています。ご意見・応援のメッセージなどをお寄せください。

●飯田雅子ブログ『Earth Dayな日々』<http://www.treep.jp/blog/earthday/>
◎神山佳奈枝ブログ『舟形町移住日記』<http://funagata-iju.seesaa.net/>
★宇都木俊昭ブログ『田舎暮らし始めました。』<http://ameblo.jp/toshiaki1007/>

総務課 No.349

青いシグナル



＝ 飲酒運転撲滅強化旬間 ＝

実施期間 平成26年6月1日(日)～10日(火)

- 家庭、職場、地域から飲酒運転を絶対に出さない「声掛け」を徹底しましょう。
- 飲酒運転は、「絶対にしない！させない！許さない！」を徹底しましょう。

アルコールによる影響

《脳への影響》

- ・情報処理能力の低下
- ・注意力の低下
- ・判断力の低下

《運転への影響》

- ・発見の遅れ
- ・反応の遅れ
- ・操作の遅れ

事故
死亡事故率8.7倍
(飲酒なしと比較)

飲酒運転者には厳しい処分と罰則

飲酒運転をした場合、「免許取消し」や「5年以下の懲役又は100万円以下の罰金」など厳しく処分、罰則が与えられます。車両の提供者や同乗者、酒類の提供者など運転手以外の方へも罰則が適用されます。

成人式を迎えます！



かなうち あおい
叶内 葵さん(長沢第2)

カメラアングル
camera angle

家族からのメッセージ

成人おめでとう！
誰にでもやさしく接することのできる素敵な女性になってください。
自分の人生を楽しんで！

父 直樹さんより



1歳頃の葵さん

- ◆現在の職業は？…………… 縫製業
スムーズに流れるようにがんばっています。
- ◆自分を一言で？…………… のうてんき
- ◆夢は？…………… 喫茶店経営
- ◆趣味は？…………… 散歩、写真を撮ること
- ◆舟形町の良いところは？… 人が温かいところ
- ◆10年後の舟形町は？…………… 何も変わらないでほしい
- ◆成人式を迎えるにあたって… 成人になったという自覚を持ち、夢に向かって一生懸命がんばりたい。

6月8日(日)は、第3回ヒストリックカーミーティング in 舟形が開催されます。

町制施行60周年記念

『舟形町の歴史を振り返る』

今年の12月1日に、町制施行60周年を迎える舟形町。その歴史を当時の広報紙とともに12回シリーズで振り返ります。



昭和33年3月25日
発行
編集兼：舟形町広報委員会
発行人：山形荷札株式会社
印刷所：山形荷札株式会社

町の道路は私達の手で

青年団と業者汗の奉仕

去る四月十六・二十七日の両日、富田、長者原、福寿野、舟形、一の関の五青年団総員百十一名は自発的に道路愛護精神を発揮され、「我が町内の道路は我々の手で良くして行こう」と相談の上青年団全員出動し、長者原―舟形、舟形―経壇原の国道並びに県道に砂利をし大なる効果を挙げ県並びに町当局より賞賛されて居る。又、本町内トラック所有者もお忙しい処、自分の仕事も後廻しして青年団と共に協力され、町民ご承知のとおりあの悪い道路が非常に良くなった。

近日中道路愛護週間に入りますが各町内会共それぞれ計画を樹て作業に御協力下さるようお願い致します。



青年団の共同作業

【昭和33年の主な出来事】

●町の出来事

- ・ 太郎野地区開田事業着工
- ・ 町立家政学院廃止
- ・ 松橋薬師如来県貴重文化財に指定
- ・ 富長橋架替工事着工
- ・ 全国装蹄師競技大会で舟形の鍛冶清次郎さんが名人位獲得

- ・ 町初の公営住宅15戸完成（舟形10戸、長沢5戸）
- ・ 富田小学校、長者原小学校統合
- ・ 第2次町長に奥山与市郎氏就任

●全国の出来事

- ・ 東京タワー完成
- ・ 1万円札発行
- ・ 皇太子妃決定
- ・ 巨人長嶋茂雄4打席4三振デビュー
- ・ フラフープが大流行
- ・ 国民健康保険法公布

丸印に文字を入れてください

2mmくらいの小さながんも見つけられます。

〇〇〇グラフィー

郵便ハガキに、○に入る答えと住所・氏名・電話番号を明記してご応募ください。【×切：6/13必着】

▼応募先／〒999-4601 舟形町舟形263
舟形町役場 広報ふながたクイズ係
メールからの応募もできます。

▼アドレス／info@town.funagata.yamagata.jp

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



★広報ふながたクイズ！

「1名様に若あゆ温泉入浴券（2回分）プレゼント」

舟形若あゆ温泉協賛

表紙の紹介



4月27・29日、第59回山形県縦断駅伝競走大会が行われ、舟形町からは山口大陽選手（町教委）が出場し、1区（17.1km）と11区（9.4km）を走りました。2日目のスタートとなる11区（新庄―舟形間）では、トップでタスキをつなぐ区間賞の走りでも新庄最上チーム総合7位の原動力となりました。

広報ふながた

Public Relations Funagata

2014 MAY no.663

編集・発行／舟形町役場まちづくり課

〒999-4601 山形県最上郡舟形町舟形263

tel.0233(32)2111 fax.0233(32)2117

メールアドレス kikakupr@town.funagata.yamagata.jp

ホームページ http://www.town.funagata.yamagata.jp



先月の答え…舟形村と堀内村