

# 心ながた



- も 特集「認知症を支える」②～⑤  
芸能フェスティバル・総合文化祭 ⑥⑦
- く バランスシート ⑧⑨  
舟形ほほえみ保育園入園児童募集 ⑬
- じ まちのわだい ⑭⑮

11月19日  
高齢者フェスティバル  
(舟形町中央公民館)

2010年

No. 621

11

### あなたならどうする？ その1

ごはんを食べたことを忘れて、何回も、「食べてない」って言うんだけど…



「今、用意してるからお茶でも飲んで待ってて！」

最近あったことを忘れて、何度も同じことを繰り返すのは『記憶障害』によるものです。本人は、繰り返しても、初めてだと思っているので、できるだけ聞いてあげましょう。

#### これはダメ！

- ×さっき食べたでしょ
- ×何回も同じこと言わないで

### あなたならどうする？ その2

〇〇さんの家のおばあちゃん、何だか不安そうに歩いている。どうしたのかな…？



「家に帰るなら一緒に帰ろうよ！」

『見当識障害』のため、慣れたところでも迷ってしまったり、歩けそうな距離をわき目もふらず歩いてしまうこともあります。

「徘徊」の原因を冷静に考えて対応していきましょう。

#### これはダメ！

- ×家から出ちゃダメ！
- ×早く家に帰って！

## 早期発見

◎認知症を疑う日常生活の変化  
～こんなことはありませんか？～

- 同じことを何度も言ったりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 財布を盗まれたと言って騒ぐ
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 以前よりだらしなくなった
- 薬の管理ができなくなった
- 置き忘れや、しまい忘れが目立つ
- 水道の蛇口の締め忘れが目立つ

## 早期治療

認知症は、頭の中の見えない病気です。病気により経過も対応も異なります。信頼できる医師に相談、診断を受けましょう。

## 理解

誰にでも起こる可能性のある脳の病気「認知症」は、いまや高齢者にとって最大の不安であり、高齢化の進む日本では、最も重要な課題の一つとなっています。認知症になっても、生まれ育った地域で穏やかに暮らしていくにはどうしたら良いのでしょうか。佐野先生にお話を伺いました。

まず、認知症とはどのような病気なのかを知ることが大切です。認知症は、さまざまな原因によって脳細胞が死んだり、悪くなったりにすることで、生活に支障をきたす状態を言います。認知症は、「防げない」「治らない」と、誤解されがちですが、決してそんなことはありません。治療すれば治るものもありますし、症状を和らげたり、進行を遅らせることもできます。進行予防薬は、早く使えばそれだけ進行を抑える効果が有効に作用しますので、早期発見・早期治療が重要です。

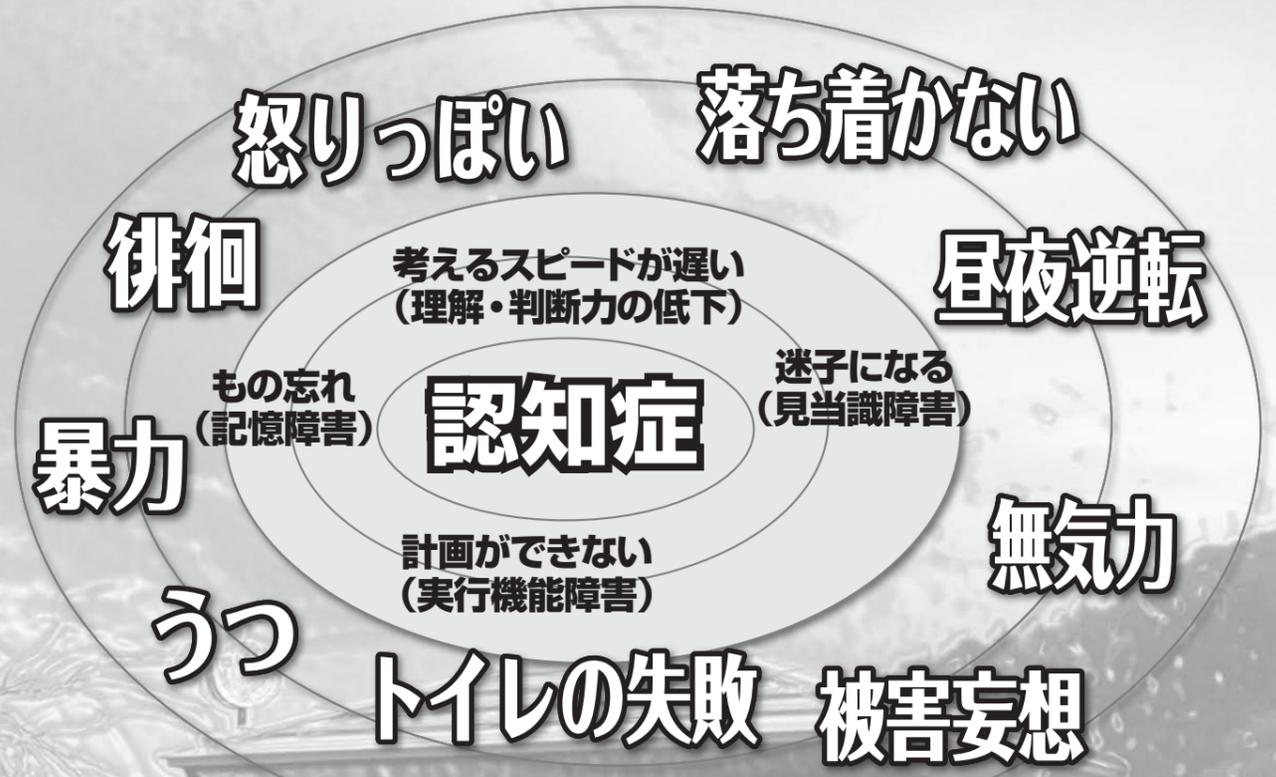
認知症の症状には、脳の病気が直接引き起こす中核症状（記憶障害・見当識障害・判断力低下など）とその病気と本人の性格や生活環境が絡み合って引き起こされる

る周辺症状（うつ状態、被害妄想など）の大きく二つに分けられます。周辺症状は、本人の不安やストレスを緩和したり、家族や周囲の人たちが接し方を配慮することで、本人の居心地の良い環境となり改善されると言われています。

家族や周囲の人たちが、認知症への理解を深め、適切な支援をしていく必要があります。また、デイサービスやデイケアなどの介護保険サービスを積極的に利用しましょう。徘徊がある場合は、認知症を隠さず、地域住民で見守っていく支え合いが大切となります。



愛知県立大学  
文学部社会福祉学科  
佐野 治 准教授



いつでも どこでも 自分らしく

# 認知症を支える

町の10月末現在の高齢者数(65歳以上)は1,999人、高齢化率は約31.8%と3人に1人が高齢者です。認知症は、65歳以上の約1割、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。

# 支援

今、舟形町では、地域包括支援センターが中心となって、認知症対策に取り組んでいます。認知症予防はもちろんですが、たとえ認知症になったとしても、地域で穏やかに暮らしていくためには、家族や地域の方たちの正しい理解と、医療機関や福祉サービスの利用など、互いに情報が共有できるネットワークづくりが求められています。昔ながらの近所付き合いをちょっと思いだせば、きっとすばらしい環境が整うはず。自分にできることから、少しずつ、認知症への理解を深めていきましょう。



### ▼地域密着型介護老人福祉施設「ほなみ」

ほなみのスタッフのみなさん。小規模の柔軟性を活かし、利用者ニーズに対応した介護保険のサービスを行います。

ほなみ ☎ (32) 3900

### ▼在宅介護者家族の会

在宅で高齢者を介護している方を対象に交流会を開催。

### ▼地域住民

日頃の生活の中で高齢者を見守ります。

### ▼ボランティア

愛知県立大学の佐野先生のゼミ学生が認知症予防講習会を実施。今年度は17地区、約300名が参加。

### ▼介護老人保健施設「舟形徳州苑」

症状が安定し、リハビリテーション・介護・看護を必要とされる方の自立と家庭復帰を支援し、医学管理下での介護機能訓練、日常の介助などをお手伝いします。認知症専門棟もあります。入所・通所リハビリテーション・短期入所療養介護など。

舟形徳州苑 ☎ (35) 2228

### ▼キャラバン・メイト

認知症サポーター養成講座の講師です。10月末現在、町内で4人のキャラバン・メイトが登録されています。

▼問い合わせ／舟形町役場町民課健康班  
☎ (32) 2111 (内線354)

### ▼特別養護老人ホーム「えんじゅ荘」

「明るく」「やさしく」「さわやかに」をモットーに利用者本位の介護サービス提供を目指し、潤いのある毎日を過ごせるようお世話します。入所・短期入所生活介護・デイサービス・訪問介護・指定訪問入浴介護など

えんじゅ荘 ☎ (32) 3550

### ▼舟形町社会福祉協議会

生活費の引き落としや毎月の支払手続きなどをお手伝いする福祉サービス利用助成事業があります。お気軽に相談ください。

町社会福祉協議会 ☎ (32) 2733

### ▼舟形町地域包括支援センター

保健師、社会福祉士、ケアマネジャーなど。高齢者のみなさんが安心して地域で暮らしていくための、総合相談窓口です。医療、健康、福祉、生活に関することなどお気軽にご相談ください。専門家による個別相談も。

町地域包括支援センター ☎ (32) 2111 (内線354・355)

### ▼認知症サポーター

地域ぐるみで認知症の方とその家族の方を見守ります。10月末現在、町内のサポーターは108人。西堀老人クラブ、舟形老人クラブ、内山老人クラブ、ほなみの職員の方などがサポーターとして活躍しています。



いつでも  
どこでも  
自分らしく

# 予防

認知症の発症を完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣に気を配ることで、発症や進行を遅らせることができます。高血圧症や高脂血症、肥満などに気をつけながらバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。趣味活動や地域の介護予防教室へ出かけてみませんか。

## 認知症予防10か条

- 塩分と動物性脂肪を控えたバランスの良い食事を心がけよう
- 適度に運動を行い、足腰を丈夫にしよう
- 深酒とタバコはやめて、規則正しい生活を送ろう
- 生活習慣病の予防・早期発見・治療をしよう
- 転倒に気を付けよう
- 興味と好奇心を持つようになろう
- 考えをまとめて表現する習慣をつけよう
- 細やかな心配りをした、良い人間関係を築こう
- いつも若々しく、おしゃれ心を忘れずにいよう
- くよくよしないで、明るく前向きに生活しよう

高齢者だけの病気ではない

### 若年性認知症の電話無料相談

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。働き盛りの世代で、本人だけでなく、家族の生活にも影響します。

厚生労働省の調べでは、推定3万8000人いるという国内の患者。一人で悩まず、お気軽にお電話ください。

【若年性認知症コールセンター】  
☎0800(100)2707  
(月～土) (年末年始・祝日除く)  
午前10時～午後3時



10月27日、紫山町内会での介護予防教室

## わたしたちにできること… 認知症サポーターになりましょう！

オレンジリング



### ◆認知症サポーターって？

認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。そして、困っている認知症の人や家族をさりげなく支援するボランティアです。決して特別なことをする人ではありません。

### ◆認知症サポーターになるには？

認知症サポーター養成講座（1時間30分程度）を受ければどなたでもなれます。認知症の原因、症状、対応についてキャラバン・メイトがわかりやすく説明します。受講者にはサポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

### ◆認知症サポーター養成講座を受けるには？

講習は、いつでも、どこでも、何人からでも簡単に開催できます。地域・団体・職場・学校でどうぞ。

▼申込み・問い合わせ／舟形町地域包括支援センター ☎ (32) 2111 (内線354・355)

# 舟形町総合文化祭

11月8日～14日の7日間、中央公民館を会場に舟形町総合文化祭が開催され、手芸品、絵画、俳句など計342点が展示されました。たくさんの方が訪れ、渾身の力作に見入っていました。



## ～出展された方々～

- (手芸) 工藤とめよ、高橋幸子 (工作) 後藤信子 (木彫り) 八鍬俊昭
- (絵画) 鈴木博子、沼澤盛夫 (書道) 村上翠亭、沼澤啓 (油絵) 鈴木勝治
- (編み物) 大場正江 (パッチワークキルト) 井上昌子 (ミシンパッチワークキルト) 畠山廣美
- (押し花) 斎藤和子 (パッチワーク) 佐藤順子 (絵手紙) 渡邊敬子、伊藤さち子
- (銅板) 阿部忠義、伊藤義孝、大場義次、柿崎平吉、高橋菊松、森馨、和田廣
- (縫い物) 齊藤ヨシエ (写真) 鈴木谷五郎、眞見七生、森昭彦、矢野初男、山崎和男
- (置物) 沼澤京子 (俳句) 未来図の会、「朝」俳句会、木瓜の花の会
- (短歌) 木瓜の花の会 (その他) 光生園、ほほえみ保育園作品、遊楽館、健康づくりポスター

## 小学校読書感想画も展示

### 【最優秀賞】

- 1・2年 星川 優月 舟形小1年「おいしいのほうけん」
- 3・4年 飯田 達也 舟形小3年「ふつうの学校に行くふつうの日」
- 5・6年 下山ほのか 舟形小5年「銀河鉄道の夜」

### 【優秀賞】

- 伊藤あおい 舟形小1年「おいしいのほうけん」
- 八鍬 純也 長沢小2年「ふたりはいつも友だち」
- 大場南央斗 長沢小3年「トリケラトプスの大逆襲」
- 伊藤 裕輔 長沢小4年「かいけつゾロリにんじゃ大きせん」
- 高山 裕哉 舟形小5年「銀河鉄道の夜」
- 野尻 侑 長沢小6年「毛利元就」

自分の読んだ本を「絵」にすることでその本に対する理解を深めようと「小学校読書感想画コンクール」が開催されました。結果は次のとおりです。応募総数240点。

# 第22回舟形町 芸能フェスティバル

11月3日、町中央公民館を会場に舟形町芸能フェスティバルが開催。約250名が参加。踊り、歌、詩吟、三味線などが披露され、「芸術の秋」一色に染まりました。



## ～出演された団体～

### (詩吟)

- 山形岳風会舟形支部(代表 星川和子) 惚れたおまえと、人生みちづれ
- 俳句連吟、剣舞、マジック

### (音楽・歌・演奏)

- 吾妻栄憲会(代表 加藤憲彦) 秋田大黒舞、山形木挽唄、倭積唄
- 村山馬喰節、相馬土搦唄
- しげさ節、新庄節
- 三山正満会(代表 曾根田満) 華鼓、とらじょ様
- 津軽じょんから節
- 最北歌謡振興会(代表 溝口好廣) ふたり花、一本刀土俵入り
- 踊り泉会(代表 木島静江) 峠、最上川旅情、人生双六
- 男の旅路、伊予万才、白鷺の城
- 人生いろは坂、きよしのソーラン節
- 舟形町民舞会(代表 鈴木谷五郎) 江差追分、支那の夜
- 千川和の会(代表 大場和子) のほり坂、俺らしく

- 日舞愛好会(代表 井上ヤエ) 江戸の華

- 芙蓉流日舞舟形教室(代表 横山智恵子) また君に恋してる、大器晩成

### (ダンス)

- ダンスフレンドリー(代表 阿部 勝) ルンバ、ワルツ、チャチャチャ
- 舟形ヨサコイ「紅」(代表 大場美奈子) 舟形小唄 紅バージョン
- 花笠よさこい21、千恵っ子よされ

### (伝統芸能)

- 堀内田植え踊り保存会(代表 矢作幸夫) 堀内田植え踊り

今年も  
**舟形ワインができました!**

**予約開始 12月6日(月)～**

**午前8時～午後8時**

**予約・販売 万世商店**

**☎0233(32)2018**

**発売日 12月20日(月)**

**限定300本**

**720ml**

**2,940円(税込)**

舟形の郷に、昔の香る。

100%使用

果実酒

町では、毎年、みなさんに町の財政状況を理解してもらうため、下表のようなバランスシートを作成しています。

バランスシートは、毎年整備される施設や道路などの資産の蓄積、そのために負った借金などのぐらいいあるかなど、単年度の会計方式では分かりにくい財政内容を明らかにするものです。これによって、町の短・長期的な財政状況を把握するひとつの目安となり、透明性の確保や経営感覚を持った行政運営が期待されます。

表1は平成21年度のバランスシートです。左側(借方)は集めたお金を何に使ったかを表します。行政サービスを提供するために形成した建物や土地、預金などの「資産」の内訳を有形固定資産、投資等、流動資産に分類して表しています。

右側(貸方)は、町がこれまでにごちゃごちゃとお金を集めたかを表しており、将来に返済しなければならぬ借金「負債」やすべてに受領した「正味資産」から構成されています。

メカニズムは表2のとおりです。

### バランスシートでわかること

	平成19年度	平成20年度	平成21年度
社会資本形成の世代間負担比	65.00%	66.90%	71.40%
歳入決算額対資産比率	3.26年分	3.22年分	3.12年分
正味資産構成比率	57.40%	58.30%	60.90%
地方債依存度	35.00%	34.10%	32.50%

全体として、将来の負担が減少の傾向に

### 社会資本形成の世代間負担比率

資産形成において、これまでの世代によって既に負担された分の比率。この負担比率が高いほど将来の世代への負担が少ない。

### 歳入決算額対資産比率

予算規模に対する資産の規模を示す指標。この比率が高いほど「社会資本の整備」が進んでいるといえる。

### 正味資産構成比率

将来の返済や支出を伴わない正味資産の資産合計に占める割合を計る指標。

### 地方債依存度

これまでの資産形成に占める地方債の割合を計る指標です。

# 子どもにツケをまわさない

## バランスシート

負債合計 <sup>ダウン</sup>  
3億264万円

表1 平成21年度バランスシート (平成22年3月31日現在)

借方		貸方	
資産合計	13,252,112	負債・正味資産合計	13,252,112
1. 有形固定資産	11,301,491	負債合計	5,183,048
(うち土地)	1,633,406	1. 固定負債	4,714,553
(1)総務費	900,268	(1)地方債	3,832,604
(2)民生費	649,655	(2)債務負担行為	0
(3)衛生費	222,741	(a)物件の購入等	0
(4)労働費	8	(b)債務保証又は損失補償	0
(5)農林水産業費	1,984,660	(3)退職給与引当金	881,949
(6)商工費	257,173	(4)その他	0
(7)土木費	2,530,205	2. 流動負債	468,495
(8)消防費	46,799	(1)翌年度償還予定額	468,495
(9)教育費	4,708,108	(2)翌年度繰上充用金	0
(10)その他	1,874	正味資産合計	8,069,064
2. 投資等	956,548	1. 国庫支出金	2,238,899
(1)投資及び出資金	139,269	2. 都道府県支出金	3,847,549
(2)貸付金	0	3. 一般財源等	1,982,616
(3)基金	407,891		
①特定目的基金	194,670		
②土地開発基金	100,029		
③定額運用基金	113,192		
(4)退職手当組合積立金	409,388		
3. 流動資産	994,073		
(1)現金・預金	977,477		
①財政調整基金	676,086		
②減債基金	107,943		
③歳計現金	193,448		
(2)未収金	16,596		
①地方税	15,044		
②その他	1,552		

資産合計 <sup>アップ</sup>  
1億477万円

舟形若あゆ温泉整備など <sup>アップ</sup>  
1億1,680万円

ハイムひだまりなど <sup>アップ</sup>  
9,019万円

表2 バランスシートのメカニズム

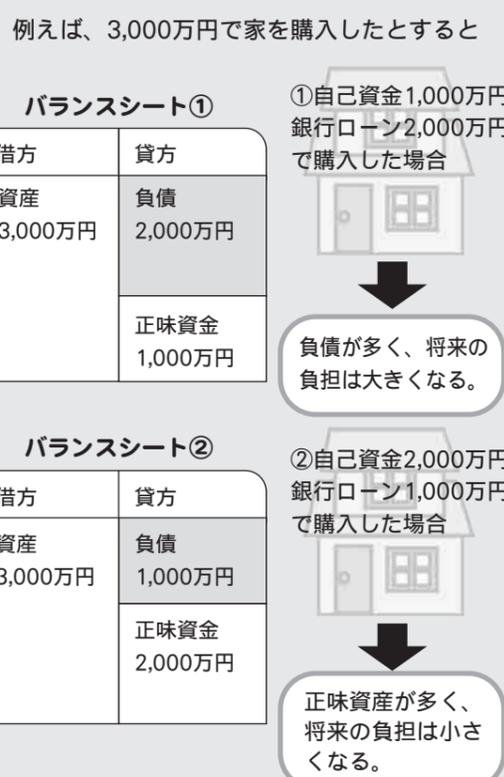
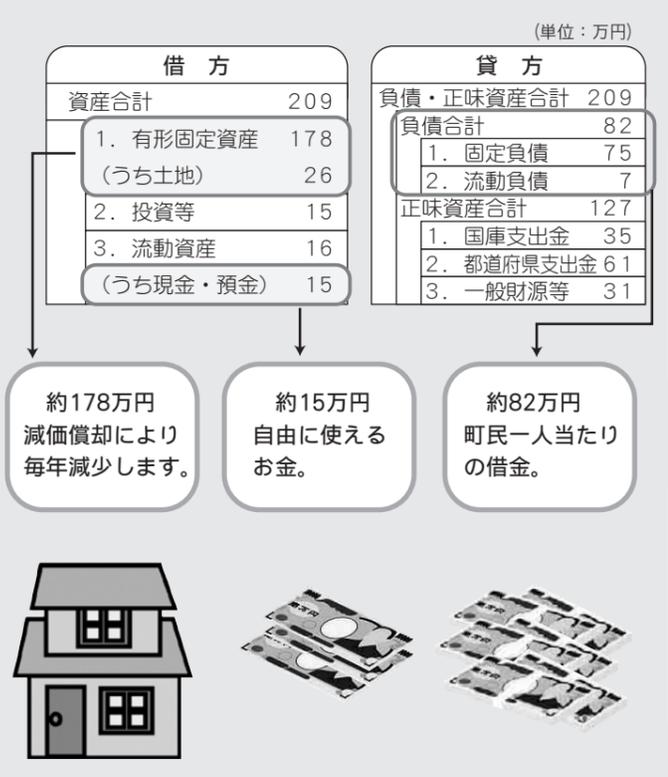


表3 町民1人当たりのバランスシート



**今年度の傾向**

○資産の部では、有形固定資産が減価償却により1億4,532円(1.3%)の減となりましたが、特定目的基金や財政調整基金、減債基金の積み増しなど全体で1億4,770万円(0.8%)増となりました。

○地方債に関しては、起債発行の抑制策により残高と償還額ともに減少傾向にあります。



▼問い合わせ/まちづくり課財政班  
☎ (32) 2111 (内線312)

### 子どもにツケをまわさない

コストが税収以上で、不足分に対する備えがなければ行政は公債を発行します。その負担は、「子ども」にまわすことになります。

均衡財政を損なうことは、「納税者の承諾により課税する」という民主主義の基本の約束を守らないこととなります。子どもにツケをまわさないこと。税を扱う者が守るべき基本の約束です。

行政は多くの仕事をゆだねられてきました。しかし、町に住むみなさんは、「この事業は本当に必要なのか」あるいは「必要ないのか」、そして「子どもにツケをまわしたのか」あるいは「まわさなかったのか」を知る必要があるのです。





# 長い間ありがとうございました 借しまれながら、星川医院が閉院

私たちの健康を支えて67年

今年10月末、星川医院が閉院されました。星川亨先生は、昭和18年10月から舟形町で診療を開始以来、91歳の今日まで地域医療に貢献されました。

開始当時の舟形町は、現在では想像できないほどの悪条件の交通事情や衛生状態で、住民にとって健康面の不安はとても大きいものでした。そんな中、星川医院は地域の「心の支え」そのものでした。冬期間の徒歩や箱ぞりでの往診、夜間などの緊急時にも快く駆けつけてくださったことに対する感謝の想いは、世代を超えて語り継がれています。また、堀内地区の分院での診療、町の健康管理事業にも大変ご協力をいただきました。長い間の地域医療、救急医療、学校保健、健康管理に対する功績で平成13年には勲五等双光旭日章を受章されています。

閉院に当たり星川先生からみなさんに「長年、ありがとうございました。」「というお言葉をいただきました。」

町民一同、これまでのご労苦に心から感謝申し上げます。



内和 美月 (富長小6年)

町では、みなさんの健康づくりについて意識を高めながら、国民健康保険の健全運営を図ることを目的に、『健康づくりポスターコンクール』を行なっています。10月22日に審査会が行われ、「食生活・運動推進等健康づくりに関すること」をテーマにした99点の応募作の中から入賞作品が決定しました。作品は町総合文化祭や舟形若あゆ温泉に展示されたほか、平成23年度の「町民健康カレンダー」に掲載します。

### 【小学校の部】

- 最優秀賞 内和 美月(富長小6年)
- 優秀賞 石川純乃介(長沢小3年) 伊藤 双葉(富長小3年) 齋藤 優羽(舟形小4年) 佐藤 杏奈(舟形小4年) 森 亜唯(堀内小4年) 伊藤 祥江(長沢小5年) 小國 龍人(富長小5年) 伊藤 桃代(長沢小6年) 伊藤 妃代(舟形小6年)

### 【中学校の部】

- 最優秀賞 渡邊 千裕(舟形中3年)
- 優秀賞 沼澤のどか(舟形中3年)

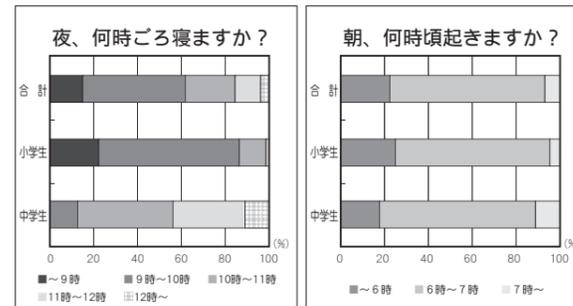
## 平成22年度 舟形町健康づくりポスターコンクール

### 体の成長は十分な睡眠から

私たちは、栄養・運動・睡眠を適切にとることで、体だけでなく、心のバランスも保っています。爽やかな1日のスタートには、早寝・早起きをして十分な睡眠をとることが重要となります。

成長ホルモンは、深い眠りのノンレム睡眠(脳の睡眠)時に活発に分泌されます。特に午後10時~深夜2時ごろまでは「睡眠のゴールデンタイム」といわれ、その分泌が活発です。早目の就寝をすることは、十分な睡眠により、成長を促進するだけでなく、免疫力を高め、疲労回復にもつながります。

### ~舟形町の子どもの睡眠事情~



6月実施の「食に関するアンケート」より



渡邊 千裕 (舟形中3年)

# 舟形ほほえみ保育園入園児童募集

平成23年度から舟形ほほえみ保育園に、新たに入園を希望する方は次のとおり申込みをしてください。

現在、入園している園児で平成23年度も入園を希望される方は、新たに申込みする必要はありません。

**【対象】**  
保護者が仕事や病気などのため、家庭で保育できないと認められる、生後6ヶ月から就学前までの児童。

**【定員】** 170名

**【保育時間】**  
午前8時30分～午後4時30分  
(祝日、日曜日を除く)

**【特別保育】**  
◆延長保育時間  
朝 午前7時～午前8時30分  
夜 午後4時30分～午後7時

◆未満児保育  
生後6ヶ月からの児童の保育

◆障がい児保育  
心身に障がいをお持ちの児童の保育

◆一時保育・特定保育  
家庭内の都合により、一時的に保育が困難となった場合

**【申請方法及び期間】**  
申請書に必要事項を記入し、次の必要な証明書を添付の上、舟形ほほえみ保育園または役場町民課窓口へ12月10日(金)まで提出してください。

申請書は、舟形ほほえみ保育園・役場町民課福祉班・生涯学習センター・農村環境改善センターに準備し

てあります。

年度途中から入園を希望される方も期間内に申込みをしてください。

**【申請書に必要な添付証明書】**

項目	必要書類等
居宅外労働	在職証明書※
居宅内労働	就労証明書※
母親の出産	母子手帳
家族の疾病	診断書、身障手帳など
病人の看護等	診断書、身障手帳など
家庭の災害	町が発行する証明書
その他書類	例)平成22年1月2日以降転入された方は収入を証明するもの(源泉等)

※家族の中で働いている人全員の証明書の提出が必要です。

**【面接調査(実態調査)】**  
2月上旬に予定しています。入園申請のあった方へ後日、連絡します。

**【保育料】**  
保育料は各世帯の所得に応じて決定します。

4～6月分の保育料は平成21年中の所得で仮算定します。本算定は7月分以降に平成22年分の所得に応じて算定します。(4～6月分は7～12月分で調整します。)

**【保育料の軽減】**  
2人同時入園の場合は、2～4階層の方は下の児童の保育料を1/3

階層	父母の所得税額等	3歳未満児	3歳以上児
所得税非課税	1 生活保護世帯	0円	0円
	2 町民税非課税世帯	5,600円	4,000円
	3 町民税課税世帯	16,000円	13,600円
所得税額	4 40,000円未満	25,600円	23,200円
	5 40,000円以上100,000円未満	34,000円	25,200円
	6 100,000円以上300,000円未満	48,000円	29,200円
	7 300,000円以上	52,000円	31,200円

3歳未満児：4月1日で3歳に達していない児童  
(年度途中で3歳に達しても年度中は3歳未満児料金となります)

利用時間	実費負担金
午前7時～8時	日額 100円
	上限 1,500円
午後5時～7時	日額 100円
	上限 2,000円

年齢	日額
3歳以上児	1,500円
1歳、2歳児	2,000円
0歳児	3,000円

に、5～7階層の方は1/2に軽減します。また、第3子以降の児童だけが入園する場合も同様ですが、第3子単独入所の未満児の場合は除きます。

2～4階層で1/3に軽減を受けない児童全員を9/10に軽減します。

**【マイクロバスでの送迎】**  
年少児以上の児童は、マイクロバスで送迎を行います。料金は無料。

3歳未満児は、安全確保のため保護者の方での送迎をお願いします。

**【給食があります】**  
給食はありますがご飯は持参していただきます。なお、給食代は保育料に含まれます。

**【問い合わせ】**  
舟形町役場町民課福祉班  
☎(32) 2111 (内線342)  
舟形ほほえみ保育園  
☎(32) 3120

# 平成22年度 自治功労表彰式



11月1日、今年度の舟形町自治功労表彰式が行われました。

この表彰は、地方自治の振興、産業・経済の発展、学術・文化振興などに貢献された個人や団体を対象に授与される、町で最も名誉ある表彰です。

今回は、町内会活動や教育振興に貢献された方など、10名の方が栄えある受章となりました。

- 表彰の部**
- 沼澤 誠 啓(一の関) 町内会長 勤続満7年
  - 斎藤 保(幅) 衛生組合長 勤続満15年
  - 佐藤 啓(太折) 衛生組合長 勤続満15年
  - 鍛冶 紀邦(舟形第四) 統計調査員 勤続満15年
  - 曾根田 武(富田第一) 統計調査員 勤続満15年
  - 矢作 昌孝(堀内) 体育指導員 勤続満16年
  - 佐藤 克己(東京都) 寄附行為(教育振興)
  - 原田 政雄(舟形第四) 寄附行為(教育振興)
  - 齋藤 好彦(富田第二) 教育委員 勤続満12年
  - 星川 正夫(木友) 納税組合長 勤続満13年
- 感謝状の部**



**舟形町民憲章** (昭和59年10月1日制定)

わたくしたちは由緒ある猿羽根山、清流小国川、悠々たる最上川のほとりに住まいする舟形の町民です。豊かな自然に恵まれたわたくしたちは、健康で心豊かな伸びゆく町をめざしてこの憲章を定めます。

- 一 ふるさとを大切に
- 一 水と緑の美しい町をつくります
- 一 心と体を鍛え
- 一 健康で明るい町をつくります
- 一 仕事にはげみ
- 一 活気ある豊かな町をつくります
- 一 教養を高め
- 一 文化の香り高い町をつくります
- 一 きまりを守り
- 一 心のふれあう町をつくります

▼問い合わせ/舟形町役場総務課総務班  
☎(32) 2111 (内線231)

## 沼澤紀美子さん厚労大臣表彰

わだい④

町食生活改善推進協議会の会長沼澤紀美子さんが、10月15日に開かれた平成22年度全国食生活改善大会で、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

県食改副会長として地域住民の食生活の改善に貢献していることや親子料理教室や紙人形劇などを通じ、食の知識や恵の普及啓発を積極的に行なっていることが評価されての受賞となりました。

10月19日、受賞報告のため奥山町長を訪問されました。



## 香港テレビ局が番組制作

わだい⑤

外国人観光客が日本各地を訪れている中、香港のテレビ局が東北の名勝を紹介する番組制作のため長沢地区を訪れました。10月29日の取材当日は「若鮎交流塾（代表叶内富夫さん）」の方々が対応。「ミス香港」の二人が稲刈りや大場清之さんのお宅で郷土料理作りの体験取材を行いました。

なお、この模様は日本以外のアジア各国でゴールデンタイムに30分番組で放映される予定です。



## 町長杯ロングランゴルフコンペ

わだい⑥

10月16～24日まで舟形町長杯ロングランゴルフコンペが県民ゴルフ場で開催され、延べ44名が参加しました。結果は次の通りです。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 第1位 浅沼常美 | 第6位 植松昌山  |
| 第2位 富樫富男 | 第7位 原田和彦  |
| 第3位 柿崎秀治 | 第8位 高橋勝英  |
| 第4位 高山浩志 | 第9位 沼澤洋一  |
| 第5位 森 英利 | 第10位 土田正治 |



## 現代の名工に澤内秀良さん

わだい①

卓越した技能を持ち各分野で活躍する、厚生労働大臣表彰「現代の名工」に日本料理人の澤内秀良さんが選ばれました。澤内さんは、洲崎出身。大地会館（新庄市）で総料理長を務めたり、「技能グランプリ」日本料理の部で全国3位に輝くなどしています。

現在は、天童市にお住まいで、山形学院高校で調理指導にあたっています。「県内の料理界に貢献する人材を育てたい」と澤内さん。おめでとうございます。

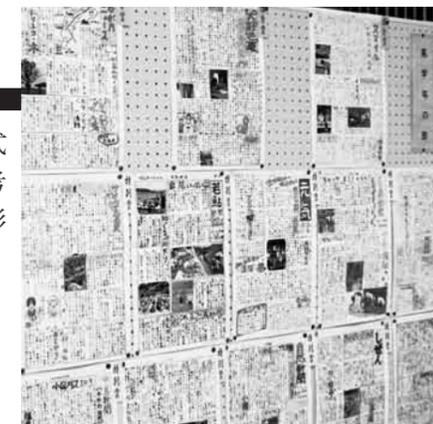


## 家族新聞コンクール

わだい②

11月13日、第6回ふながた家族新聞コンクールの表彰式が行われました。家族が新聞づくりを通して絆を深め、考える力と表現力を磨いてもらおうと、町教育委員会と山形新聞社、山形新聞舟形専売所が開催。テーマは「家族」「夢」「自然」「福祉」で、162点の応募がありました。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ○優秀賞【中学年】   | ○優秀賞【高学年】   |
| 森 雅（堀内小3年）  | 原田大輔（富長小5年） |
| 佐藤杏奈（舟形小4年） | 伊藤桃代（長沢小6年） |
| 内和大成（富長小4年） | 内和美月（富長小6年） |



## 中学生のまちづくり

わだい③

11月8日、舟形町第1回中学生議会が行われました。地方自治と議会の役割を生徒たちに学んでもらおうと町議会などが初めて企画したものです。3年生52名のうち、1人は議長席に、10人が議員席に着席。小学校の統合や子育て支援住宅などについての一般質問を町長ら町執行部に行いました。

前半に議長を務めた小庄司澁さんは、「私たちの視点を町づくりに生かしてほしいです。」と話していました。



10月30日、あゆつこ村で「清流小国川を育む森づくり」と題して森の感謝祭が行われました。最上地域の緑の少年団員ら約300名が参加。



11月1日、舟形中学校でトリオ・アラモーレによるスクールコンサートが行われました。「音楽は心の栄養」と佐藤栄起校長。素晴らしい演奏会となりました。



10月23日、舟形町観光情報館が「ふながた収穫祭」を行いました。舟形食彩工房(株)のアイスクリームや産直まんさくのつやねのおにぎりなどが振る舞われました。



11月12日、最上地区生涯学習推進大会が「読み聞かせ活動を通じた地域づくり」をテーマに生涯学習センターで開催。作家の中山千夏さんが講演しました。



11月16日、仙台市立五橋中学校の収穫感謝祭に米や旬の野菜をお届け。民泊受入家庭のみなさんら約40名のほか、五橋中の保護者の方約70名も参加しました。



11月17日、新庄市の夢コーポレーションさんが光生園に車椅子を寄付。社会貢献の一環として、社員でフルタフ収集し、今回で2台目です。

# ふれあい広場 VARIETY INFORMATION

**あなたの声をお寄せ下さい**  
まちの話題、疑問、質問、提言・意見のほか、会員募集やリサイクル情報（譲りたい、譲ってほしい）、イラストなど何でも結構です。広報紙上でできるだけ紹介していきたいと思えます。

**まちづくり課 企画調整班**  
☎ (32) 2111 (内線313)

**12月の納期**  
◆町県民税  
◆固定資産税  
**12月27日(月)まで**  
忘れずに納税しましょう。

タバコは町内で買ひましょう。  
9月のタバコ税は1,617,082円  
12月の舟形若あゆ温泉の  
休館日は、8日(水)

## 平成23年度舟形町臨時職員を募集します

職 種	登録資格要件	年 齢 要 件 <small>(平成23年4月1日現在)</small>	経験年数1年目の 基準額	社会保険等 の加入の有無
一 般 事 務 職 員	高校卒業以上	55歳以下	日額 6,100円	有
保 育 士	資格を有する者	59歳以下	月額128,100円	
保 健 師	資格を有する者	65歳以下	別途協議	
調 理 師	資格を有する者	65歳以下	日額 6,100円	無
スクールバス運転手	大型免許を有する者	59歳以下	月額160,000円	
業 務 員	-			日額 6,100円

- ▼資格／
  - ・原則として町内に住所があり、通勤できる方
  - ・心身ともに健全で、登録資格の要件を満たす方
- ▼申請手続き／
  - ・舟形町臨時職員登録申請書
  - ・履歴書（A3版、写真貼付）
  - ・資格を必要とする職種は資格免許の写し
- ▼受付期間／
  - ・平成22年12月1日（水）～28日（火）
- ▼登録有効期間／
  - ・平成23年4月1日から1年間
- ▼勤務条件／
  - ・「舟形町日々雇用職員取扱規程」などによる
- ▼その他／
  - ・採用期間中はアルバイトはできません
  - ・原則、年金受給者でない方
- ▼申込み・問い合わせ／
  - 舟形町役場総務課総務班
  - ☎ (32) 2111 (内線231)

公共施設の日直及び  
夜警員の募集について  
は、広報「お知らせ版」  
312号(11月26日発行)  
をご覧ください。

## 新刊書の紹介

(町中央公民館図書室)



大阪うまいものうた  
長谷川義史著

♪大阪にはうまいもんが、たくさんあるんやで～たこ焼き、ばつてら、お好み焼き～♪噂の“ご当地ソング”がついに絵本に！大阪への愛を込めて描いた一冊。



いろはのかるた奉行  
長谷川義史著

いろははかるた知ってるか？この本では、江戸時代のいろはかるたを正しく勉強、奉行が考えた新しいいろはかるたを楽しく発表しとるんじゃ。ためになるぞう。

(お詫びと訂正)  
広報10月号の「B&G海洋セミナーの感想紹介」に誤りがありました。  
正しくは海藤優奈さんと高橋亜里紗さんの感想が逆です。  
訂正してお詫び申し上げます。

## ふるさと納税 ～舟形町への応援メッセージ～

ふるさと納税の寄付申込書には寄付していただいた方が舟形町への応援メッセージを記入できる欄があります。寄付をいただいた方から寄せられた温かいメッセージをご紹介します。

### 応援メッセージ

長者原は父のみどりです。私の道は夏休みのなつと遊ばれていてはるかに。50年ほど前のこと、T子つらい父のみどりとは支離いれし。父は目黒区に住み90才に暮らす。たまりに帰る田舎は元気の源です。都会にはない山と空と人の温かさに触れたい。いつか自然を体験し。

自分も小国川の清流が育った魚をたいき有難うございました。少く時代を思い返し感謝の内にふるさとにいたります。エサやがたな格とすが、政府の支援がなれば。且若者と子供達の賑やかな町づくりに期待をしております。

### ふるさと納税とは？

“自分を育ててくれた舟形が大好き” “舟形の力になりたい” という想いを「寄付金」という形にして応援。所得税や個人住民税が一定限度まで控除される制度です。

**お礼** 10,000円以上、寄付をいただいたみなさんには「ふるさと特産品」、「町施設の利用割引券」などの盛りだくさんのプレゼントを用意しています。  
▼問い合わせ／舟形町役場まちづくり課企画調整班 ☎(32) 2111 (内線 324)

## 舟形文芸くらぶ

### 短歌

- ポイントで買い求めしの菓子パンのとどろり昼にと思ふ楽しさ  
伊藤 よし子 (舟形第一)
- 晩秋の薔薇の花びら誇り持ち触れ見る指へ刺持て対ふ  
佐藤 景雄 (沖の原)
- 満天星(とんぼ)のもみじの朱の冴ゆるとき吾が里人は雪囲い急ぐ  
星川 和子 (西堀)
- 金色の稲穂を渡る風入れて一人歌詠む秋の夕暮  
木瓜の花の会  
布川 美美子 (横浜)
- 尾根筋は迂回の度に断たれいて土止め植ふる異種の草生ふ  
木瓜の花の会  
佐藤 和夫 (西堀)
- 【千風会「ニュースから、ふれあうころ」】  
広大な土地持つ中国民の他国ほしがる思想うとまし  
千風会  
大場 秀子 (長沢第一)
- チリ人の民俗愛に打たれけりわが国の過去の団結心やいまいづく  
千風会  
小野 光子 (真木野)
- 青より朱へ一年瀬をかけ色づく実光彩の玉のつる梅もどき  
千風会  
畠山 ひろみ (木友)
- マニフェストかけ強き日本をと期待させ政局いづくへゆく  
千風会  
大場 喜代子 (長沢第二)
- サックスの引きずる如くもの哀し彼方に悩める見知らぬ人も  
サックスIIサクソフォーンのこと。楽器の名。  
千風会  
景山 晃佑 (仙台市)
- ふとおもほきみのななくせひい、ふう、みい、長き中指タバコゆらせり  
千風会  
沼澤 千鶴子 (鶴陽) (舟形第四)
- 俳句**  
瞬きもせず輝りぬ冬銀河  
木瓜の花の会  
星川 政子 (舟形第三)
- さば雲の峽にあふるる日暮れかな  
木瓜の花の会  
伊藤 良文 (舟形第四)
- 月光の障子に揺るる秋さくら  
木瓜の花の会  
佐藤 孝子 (舟形第二)
- 新米をとくや厨に光増す  
朝の会  
高橋 真澄 (長沢第三)
- 一服に熱きコーヒー雪囲  
朝の会  
岸 良子 (長沢第三)
- 千柿の西日に甘き貰ひけり  
朝の会  
大場 小夜子 (内山)
- 秋色の広瀬川みて露天風呂  
朝の会  
柏木 伸子 (長沢第三)
- 蟻の群の群む形して果てにけり  
朝の会  
井上 順子 (野)
- 秋の烽火の玉沈みセピア色  
朝の会  
佐藤 昭子 (長沢第一)
- 秋色の波打際をそぞろ行く  
朝の会  
高橋 ふき子 (長沢第三)
- 賑やかに笑いたえない羊煮会  
四季句楽歩  
原田 正明 (光生園)
- 墓前にて先祖敬う秋彼岸  
四季句楽歩  
永沢 幸男 (光生園)
- 並木路からからと舞う枯れ葉かな  
四季句楽歩  
奥山 早知子 (光生園)
- 閑として遠く山々秋深む  
四季句楽歩  
大場 美奈子 (光生園)
- 錦秋を眺めながらの風呂の旅  
四季句楽歩  
伊藤 貴大 (光生園)
- 柿の実の色づくほどに味深し  
四季句楽歩  
安達 直美 (光生園)
- 朝起きて外を見やれば木枯か  
四季句楽歩  
林 友紀 (光生園)
- 大空をペアで飛んでる赤蜻蛉  
四季句楽歩  
阿部 久美子 (光生園)
- 何もかも天気の良いに秋仕舞い  
四季句楽歩  
小野 きみ子 (光生園)
- 刈り主を勞い飛ぶや赤蜻蛉  
四季句楽歩  
大場 雅子 (光生園)
- たたなはる山割る朝の霧襖  
四季句楽歩  
吉田 明美 (舟形第三)
- 立ちつくす釣人秋を惜しみけり  
未来図の会  
真見 七生 (舟形第四)
- 膝たたく末枯手繰る遍路坂  
未来図の会  
小野 美知子 (舟形第四)
- 藩界の峠は秋の道しるべ  
未来図の会  
鈴木 谷五郎 (西堀)
- 夜這星夢たづさえて果てぞかし  
未来図の会  
山本 征行 (洲崎)

10月2日～11月1日届出分

◆ご結婚おめでとう

舟形第3 齋藤 翔太  
(村山市) (門脇) 里恵

◆お誕生おめでとう

舟形第3 土田 淳翔 (篤 篤)

洲 崎 阿部瞬空 (大 輔)

富田第2 加藤 偉生 (陽 介)

沖の原 柴田瑠衣斗 (龍 也)

◆おくやみ申し上げます (世帯主)

- 長者原 叶内喜久男 81 (本人)
- 馬 形 清野 貞作 84 (本人)
- えんじゅ 原田ミユキ 86 (本人)
- 内 山 野尻 周 83 (久米男)
- 富田第1 八鍬 政春 79 (本人)
- 内 山 伊藤 富男 87 (本人)
- 一の関 沼澤 清吉 100 (勝三)
- 富田第1 高橋 テイ 89 (本人)
- 太 折 佐藤 武男 85 (啓)

○掲載を希望しない方は、届出の際に申し出てください。

人口と世帯

10/31 (現在)  
男 : 3,094人 (-5)  
女 : 3,203人 (-9)  
計 : 6,297人 (-14)  
世帯 : 1,907世帯 (-2)

( ) は前月比

選挙人名簿登録者数 (9/2現在)

男性 2,526人 計5,273人  
女性 2,747人

今年成人式を迎えました!



加藤 愛さん (横山)

- ◆自分を一言であらわすと…… 米!
- ◆現在のあなたは?…… 製造業、クレーンを出さない
- ◆好きな言葉は?…… オンリーワン
- ◆尊敬する人は誰ですか?…… 母、友達、彼氏
- ◆夢は何ですか?…… 世界一周旅行(▽)
- ◆趣味は何ですか?…… 映画・音楽鑑賞、通販
- ◆今、一番欲しいものは?…… スノボのウェア
- ◆舟形町の良いところは?…… 落ち着く
- ◆成人式を終えて…… 人を思いやることを忘れないで頑張ります!

回から始める健回生活

～だ液線マッサージ～

「素敵な笑顔」「おいしい食事」「楽しい会話」すべてに大きく関わってくるのが『口』の機能です。

加齢や薬の影響などで「だ液」が少なくなりがちです。食事の時によく噛んでだ液の量を増やすとともに、「だ液線マッサージ」をして丈夫な体を維持しましょう。



目下腺への刺激  
指4本で目の前の頬を後ろから前へマッサージ

顎下腺への刺激  
あごの骨の内側の柔らかい部分を順で押す

舌下腺への刺激  
親指であごの下から舌の付け根を突き上げる

今日からはじめる介護予防

▼問い合わせ/舟形町役場町民課健康班 ☎(32) 2111 (内線351)

総務課 No.307

青いシグナル

舟形町交通安全母の会が「交通安全教室」を開催!



高齢者の交通事故防止推進強化月間が10月15日から11月14日の1ヶ月間、実施されました。その一環の交通安全教室を、11月10日、長沢第1・2・3、内山、経壇原町内のみなさん約60名の参加のもと内山公民館で開催。長沢駐在所の森さんの講話と「じろうさま劇団」(母の会役員)による寸劇「嫁の話、守って無事故」を通して、交通事故防止を楽しく学びました。

平成22年度年末の交通安全県民運動 12月1日(水)～10日(金) <10日間>

運動の重点

- ・飲酒運転の撲滅
- ・高齢者の交通事故防止
- ・5分早めの行動で冬道の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・歩行者保護意識の向上と交差点における追突事故防止



加藤 望さん (12歳:堀内) [中央左]  
富樫 将くん [左] 森 優奈さん [中央右] 富樫羅奈さん [右]

「みらい」への手紙 from ふながた

笑顔でいることを忘れないで

10年後の未来  
10年後の私は今何してる? ちゃんと夢は叶ってる?  
10年後だから、今こを話しては22歳だから  
10年後なんて想像できないけど、ちゃんと笑って元気  
でいれたらいいな。(〇〇)いや本当に  
今の私は毎日友達に会って話して、とても楽しい(〇〇) /  
10年後も今みたいに楽しくいたい。(〇〇) / (〇〇) /  
毎日毎日笑顔で、みんなと馬鹿してるといいな。  
現在12歳の私の夢は、洋服をデザインする仕事と、絵  
をかく仕事につくことだよ。10年後だと、夢が変わって  
いるかもしれないけど、ちゃんと叶ってるかな? マジで...  
ちゃんと叶ってるといいな。毎日毎日、好きな絵をかいて  
好きな服を着て楽しんでると願います。(〇〇) m  
そして、毎日、毎日、笑顔でいることを忘れないで。(〇〇)  
あと、家族も大切に。  
Sho 私はいつか出会うであろう  
大切な人も。お! (〇〇) (〇〇)  
お母さんを大切にしたい!  
私は今まで出会ったすべての人が  
大好きだよ。ありがとう  
Yuna Noh Rana 自分に自分で手紙をかいて、  
ちょっと照れくさかったけど、  
仲間たち 楽しかったよ。おめでとう  
イネスよかったです。マジで。  
それでは終わります。10年前の私より (〇〇) / シルビヤ

「みらい」への手紙を書いてみませんか  
▼手紙: 縦25×横17ほどの便箋1枚にボールペンを使って300字程度で書いてください。  
▼写真: 本人の映っている写真(1版で縦に撮影)を1枚同封してください。田んぼの真ん中・野球場・小国川などあなたらしい場所で撮影してください。  
▼その他: 舟形町の「みらい」についても書き添えてください。  
▼宛先・問い合わせ / 〒999-4601最上郡舟形町舟形263 舟形町役場まちづくり課企画調整班 ☎(32) 2111 (内線313)



★広報ふながたクイズ！「1名様に若あゆ温泉入浴券(2回分)プレゼント

『地域づくりの入り口』

～ 太折町内会 ～

「訓練地震発生、速やかに指定の避難場所に避難してください。」

10月24日、午前9時、太折町内会（会長 庄司榮藏さん）に防災無線が鳴り響きました。震度6強の地震が発生したことを想定し、避難訓練や地区災害対策本部設置訓練、住民の安否確認と報告訓練、非常炊き出し訓練などを行いました。

大規模な災害が起こった際に一人では避難が難しい高齢者や障がい者を近所の方などで手助けすることを組織化した「災害時要援護者支援制度」。太折町内会では、この制度に地域全体で取り組もうと、今年度、町モデル地区の指定を受けました。

「講義や図上演習、たくさん話し合いを繰り返しての実施となりました。災害時はもちろん、日頃の見守りについて地域で取り組むことの大切さも感じました。私たちは「地域づくり」の入口に立つたばかり。地域の現状をみながら把握し、「話し合い」と「意識の共有」を大切にしながら地域づくりを行なっていきます。『今後も想定を変えながら訓練に取り組んでいこう』という地域の仲間から出された意見を生かしていきたいと思えます。」と庄司会長は話します。

地区住民112名中、訓練参加者69名、待機者13名、外出者30名。地域で取り組んだ避難誘導訓練。これからの「地域づくり」につながります。



空欄に文字を入れてください

認知症サポーターの証

「○○○○リング」

郵便ハガキに、○に入る答えと住所・氏名・電話番号を明記してご応募ください。【※切：12/10必着】

▼応募先／〒999-4601 舟形町舟形263  
舟形町役場 広報ふながたクイズ係  
メールからの応募もできます。

舟形若あゆ温泉  
協賛

▼アドレス／info@town.funagata.yamagata.jp

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

先月の答え…男女共同参画



夫婦は  
ともに同じでなくても

妻のサイコロが1のとき  
夫は6の目が出るように

夫のサイコロが1のとき  
妻は6の目が出るように

それぞれの働きが出来れば

10年…

そのとき、そのときの  
心ぜんぶをかたむけます

(つむ)