

ふながた



港区三光小と堀内小児童の「交流の証」

	ふながた“お宝”宅急便 ②③
	今日から始める介護予防 ④⑤
も	みなさんが主役です！ ⑥⑦
く	新型インフルエンザNo.4 ⑧⑨
	下水道に接続しましょう ⑩⑪
じ	第29回ふながた若鮎まつり ⑫
	風の香も南に近し最上川 ⑬
	シリーズ「地域のちから」 ⑳

2009年

No.606

8

ふながた



8粒食べれば、1日のビタミンCの必要量をカバーできる「いちご」。甘酸っぱい美味しさと手軽に食べられる便利さ、そしてスイーツには欠かせない食材として、日本の消費量は世界トップクラスです。
舟形町の特産品を紹介するシリーズ「ふながた『お宝』宅急便」第10回は「夏秋いちご」をご紹介します。

お宝宅急便

〜夏秋いちごの魅力〜

需要が高い「夏秋いちご」

成長した真っ赤な果実が鈴なりに実り、これから収穫の最盛期を迎えようとしています。

「最上地域高設いちご研究会」の会員でもある早坂悦子さん(富田)は、3年前から約100㎡のハウス1棟で「夏秋いちご」栽培しています。品種は「夏実」。他の品種にくらべ収量が多く、ほどよい甘さと酸味、そして果実が固いのが特徴です。日持ちがよいので夏場のケーキなどの業務用に向いています。朝夕の涼しい時間帯に収穫し、大きさに別に分けて箱詰めします。シーズン約1tを出荷しています。

これからケーキなどに使ういちごの需要が増える時期です。「夏秋いちご」には菓子店などからの期待が大



早坂さんのハウス

きく、出荷された「いちご」は早速首都圏の青果市場、県内の菓子店やホテルなど業務用に提供され、大変好評を得ているようです。

高設栽培という方法で

種苗は自家増殖できないため、毎年、生産用の苗を購入して春に植えます。早坂さんはベンチと呼ばれる90cm程の高い位置で栽培する「高設栽培」を導入しています。これは収穫作業が無理のない姿勢で行えること、水や施設管理が比較的容易であることから、農家の負担を軽減する栽培方法として普及しています。

いちごは、日照時間や気温調節などのちょっとした変化に敏感なため生産者の苦労は多く、たゆまぬ努力が続けられています。

最上地域をあげて

現在6名の生産者により「最上地域高設いちご研究会」を組織し、最上地域をあげて産地化に向けて取り組んでいます。

「夏秋いちご」は、主にケーキなどの業務用になりますが、国内産は約1,500tにすぎず、アメリカを中心に年間約3,500tが輸入されているのが現状です。しかし、海外産は鮮度、外観、味、安全性などで評価が低いため、品質の良い国内産に対するニーズが非常に高くなってい



鈴なりの「夏実」

ビタミンCの宝庫！

いちごの栄養はやはりビタミンC。新陳代謝を高める働きから、シミやソバカスなどの肌のトラブルに効果的で、また風邪予防にもピッタリ。ストレスへの抵抗力を高める働きもあります。

いちごの酸味に含まれるメチルサルチル酸には、頭痛や神経痛の痛みを鎮める働きもあります。この時期、「いちご酒」やいちごと牛乳をミキサーにかけた「いちごシェイク」などはいかがでしょう！



真っ赤な宝石箱のようです

「夏秋いちご」と出会って



最上地域高設いちご研究会員
早坂 悦子さん(富田)

家事をしながら農業で収入を得る方法として、4年前の県立農業大学校の特別研修生の時に「夏秋いちご」と出会いました。その魅力に惹かれ一念発起。しかし、設備や日常管理は大変な作業が多く、家族の協力があるからできる仕事だと日々感謝しています。

毎日が一喜一憂の連続です。みんなが笑顔になれる不思議な魅力のある「いちご」。これからもたくさんの笑顔に出会えるように頑張っていきたいと思います。

今の自分を知ろう！～生活機能評価のチェックリスト～

このチェックリストは、日々の生活を維持していくために必要な心身の能力が衰えていないか、現在の健康状態をチェックするためのものです。

■各質問の「はい」「いいえ」に当てはまる方にチェックを入れてみましょう。

質問項目		回答	
1	バスや電車で一人で外出していますか	☐ はい	☐ いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	☐ はい	☐ いいえ
3	貯金の出し入れをしていますか	☐ はい	☐ いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	☐ はい	☐ いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	☐ はい	☐ いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	☐ はい	☐ いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	☐ はい	☐ いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	☐ はい	☐ いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	☐ はい	☐ いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	☐ はい	☐ いいえ
11	6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか	☐ はい	☐ いいえ
12	BMIが18.5未満ですか〔BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)〕	☐ はい	☐ いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	☐ はい	☐ いいえ
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	☐ はい	☐ いいえ
15	口の渇きが気になりますか	☐ はい	☐ いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	☐ はい	☐ いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	☐ はい	☐ いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	☐ はい	☐ いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	☐ はい	☐ いいえ
20	今日が何月何日か分からない時がありますか	☐ はい	☐ いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	☐ はい	☐ いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	☐ はい	☐ いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	☐ はい	☐ いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	☐ はい	☐ いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	☐ はい	☐ いいえ

グレー色の回答にチェックが入った方は、介護予防に取り組むとともに、地域包括支援センターなどに相談してください。チェックが多くてもがっかりすることはありません。よい機会をとらえて、自分の健康について考えてみましょう！

■■■■ 地域包括支援センターをご利用ください！ ■■■■

地域包括支援センターは、介護予防教室や認知症予防教室などを行うだけでなく、地域で生活する高齢者の介護や福祉、医療、そして権利を守るなど、高齢者の生活をいろいろな面からサポートします。みなさんがいつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、地域包括支援センターをご利用ください。

舟形町地域包括支援センター (32) 8762



お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ／舟形町役場町民課健康班 (32) 2111 (内線354)



最近、気になることはありませんか？

年齢を重ねることで、「足腰が弱くなった」「階段の上り降りが大変」「体を動かすことがおっくうだ」「外出の機会が減った」などということはありませんか？

思い当たることがあったら、まずは健康チェック。意識して体を動かし、活動することで、心身の機能は改善されると言われています。生活に必要なことを自分で考え、行い、自分らしく生きがいを持って暮らせる生活を目指し、元気な時から「介護予防」に取り組むことが大切で、介護が必要になっても、それ以上に悪化しないようにすることができます。

介護予防とは？

介護を社会全体で支えようと始まった介護保険制度。舟形町でも高齢化が進み、寝たきりや認知症の方が増えてきています。高齢となっても、誰もが元気で住み慣れた家や地域で生活したいものです。

そのためには、介護が必要とならないように心と体の健康づくりをする「介護予防」に取り組む必要があります。元気で健康な体は財産です。今、できることから始めてみませんか？



舟形町ではこんな取り組みをしています！

○介護予防・健康づくり教室

高齢者の方のために、町内会と連携して介護予防教室などを実施しています。

- 介護予防教室
- 認知症予防教室
- 介護予防講演会



みんなで「ゲー」「パー」

○介護予防プログラム

将来、介護が必要となる恐れのある方のために、目的に合わせたプログラムを実施しています。

- 運動機能の向上
- 栄養改善
- 口腔機能の向上
- 閉じこもり予防・支援
- 認知症予防・支援
- うつ予防・支援など



いきいき元気！筋力アップ

今

までの事業は、「この事業をするのでご協力お願いします。」というように、町から地域に対して一方的に説明をしてご協力をいただくものが多かったと思われま。しかし、この「地域づくり支援事業」は、少子高齢化を踏まえ、地域それぞれの課題を地域の皆さんが見つけ出し、解決していくもので、今年からスタートしました。



町内会長への説明会の様子

地

域を点検してみましよう。方法はたくさんありますが、例えば「点検シート」を使い地域の現状を把握し、課題を探る方法があります。今回、用意している地域点検シートには、次の「7つの要素」を盛り込んであります。

地域点検シート「7つの要素」

- ① 源
Q 高齢者だけで暮らしている世帯はいくつありますか？ など
- ② 勢い
Q 近年の地区の人口はどのように変化していますか？ など
- ③ つながり
Q 地区としてどのような作業・活動を行なっていますか？ など
- ④ 資源
Q 地区の魅力として、思い浮かぶものは何ですか？ など
- ⑤ 基盤
Q 子どもが遊べる場所がありますか？ など
- ⑥ 自立性
Q 町内で働いている人はどのくらいいますか？ など
- ⑦ 将来性
Q 10年後を考えたとき、地域の人口はどのようになっていると思いますか？ など

質問に答えるだけで、おのずと地域の現状や課題が見えてきます。

これだけでもやってみる価値はあるのではないのでしょうか？ 漠然とした不安や課題が少しずつはっきりしてくるはずです。

そ

こから、地域の現状に合った具体的な維持・活性化対策を話し合います。

「地域点検」や「話し合い」の結果を踏まえて、防災、健康づくり、高齢者宅の見守りなどの身近な課題に対する対応方法を行政と一体となって探っていきます。

今後、生活していくうえで安心、

事

安全で、住みよい地域にしていくためには、何をしなければならぬのでしょうか。

業の内容は、地域の「話し合い」が重要になってきます。話し合う機会が多くなりますので、取り組まれる際は地域で十分に検討し、無理なく取り組ま



少しずつ課題が明確に

地域全体で考える（木友町内会）

現在は3つの町内会で取り組んでいます。その中から、木友町内会（会長 佐藤光晴さん）の取り組みを紹介します。

木友町内会は、後継者が都会へ流出し、少子高齢化が急速に進んでいます。

今回、地域点検を行なったところ、①消防団が組織されていないため、災害時の対応や初期消火が手薄なのではないか。②女性部の組織がないため町内会の取り組みに支障をきたしているのではないかなどの課題が浮き彫りになってきました。

8月7日、町内会の全体集会を行い、行政からのサポートを受ける機会を設けました。自主防災組織の立ち上げと女性部の組織化について、今後也会議を開き議論していきます。

スタートしたばかりですが、地域の課題の掘り起こしと進む道の確認ができつつあるようです。

みなさんが主役です！

地域づくり支援事業

～地域の点検から見えてくるもの～



富田町内会での花植えの様子

次

に、地域点検シートなどの地域点検の結果から見えてきた、地域の現状や課題について「話し合い」ます。課題は、大きく次の3つに整理します。

- 地域でできるもの（自助）
- 地域と行政が協働で行うもの（共助）
- 行政が行うもの（公助）

れるようお願いします。

行

政の役割は次のとおりです。町内会から要請があった場合は、職員を派遣し、「話し合い」のサポートを行います。また、話し合いに関わる経費やその後の活動に関わる経費についても補助します。地域の課題や維持・活性化対策について皆さんと一緒に考えていきます。

【町内会長への説明会での意見や質問】

Q 必ず取り組まなくてはいけないの？
A そうではありません。無理に取り組むことのないように、役員会などでお話ししてください。
Q 話し合いには地域全員を集めなくてはならないの？
A 必ずしも全員とは限りませんが、より多くの方が参加することで多くの意見、アイデアが期待されます。

Q 災害時要援護者避難支援プランも地域の課題となるの？
A もちろんです。震災時に備える地域の取り組みは、今後の高齢化社会を目前にして、全員に関わってくる大きな課題の一つです。

Q 今後この地域に住み続けていくうえで、どのようなことが必要かを話し合うことなの？
A そうです。「まずは地域の課題探しから」といったイメージで結構です。

▼問い合わせ／
舟形町役場まちづくり課企画調整班
(32) 21111 (内線326)



地域の良さを改めて確認できるのではないのでしょうか

新型インフルエンザ 県内でも感染者が増えています

№ 4

新型インフルエンザ感染者数は8月19日現在、全国で5000人を超えており、県内でも疑似症患者を含め19団体88名の集団発生の届け出があります。

循環器病や呼吸器疾患などの持病のある方や妊婦、乳幼児は、重症化する可能性がありますので注意しましょう。



予防にはうがい、手洗い

新型インフルエンザ

広報「ふながた」6月号でもお知らせのとおり、新型インフルエンザは、急な発熱と咳、のどの痛みなどが特徴です。

予防はうがい、手洗いが基本です。また、健康的な生活に努めて、感染しにくい体づくりをしていくことも大切です。

流行の兆し

過去に発生したインフルエンザの大流行は、春に流行したインフルエンザがその年の冬にさらに流行したケースが多数です。今後、秋冬に向けて患者発生が続くと考えられます。最上地域での集団発生も確認されており、今後の広がりが心配されます。マスクなどの日用品、医療品、食料品を備蓄しておきましょう。

受診の仕組み

7月24日発行「お知らせ版」でもお知らせのとおり、発熱、咳などの症状があり、新型インフルエンザの感染が心配な方は、最寄りの対応医療機関でも受診できるようになりました。

新型インフルエンザかな？と思ったら受診の前に必ず電話で相談し、指示を受けてください。

新型インフルエンザの療養

新型インフルエンザに感染しても毎年流行する「季節性」のインフルエンザと同様に、ほとんどの場合は自宅療養となります。感染の拡大を防止するために、症状がある間は外出を避け、自宅で安静にして過ごしましょう。次のページの「自宅療養の手引き」を参考にしてください。

自宅療養の手引き

【患者さん】

- ①毎日、体温を測りましょう。
- ②処方された薬は、症状がなくなっても最後まで服用しましょう。
- ③外出は控え、できるだけ個室で安静にして過ごしましょう。
- ④お茶、イオン飲料、スープなどで水分補給をこまめにしましょう。
- ⑤栄養をとり、安静にして十分な睡眠を心がけましょう。
- ⑥「咳エチケット」を守りましょう。



マスクは正しくつけよう

【家族のみなさん】

患者さんの看病

- ①患者さんの体温測定や容態の変化に気を配り、体調が悪化した場合はすぐに受診された医療機関へ相談しましょう（連絡先を事前にメモ）。
- ②食事や飲み物は消化がよく、栄養のあるものを選びましょう。

家族の健康管理

- ①家族の方も、毎日、体温を測りましょう。
- ②患者さんの看病をした後など、手をこまめに洗いましょう。
- ③可能なら患者さんと別の部屋で過ごしましょう。
- ④こまめな部屋の換気と、適度な湿度を保つことを心がけましょう。
- ⑤患者さんと接する時は、なるべくマスクを着用しましょう。
- ⑥患者さんの使用した食器類や衣類は、通常の洗濯・洗浄及び乾燥で消毒できますが、タオルや食器の共有は避けましょう。



次のような場合は注意が必要です。最初に受診した医療機関に再度相談してください。

- ①4日以上発熱が持続し、体調が回復しない感じがする。
- ②咳・痰があまりにひどく、息苦しさや胸の痛みを感じる。
- ③水分が摂れなく、立ちくらみがするなど脱水が疑われる。
- ④呼吸が速く（呼吸数が多く）、食欲がない。
- ⑤一度は回復したが、再び、咳や痰が増え、発熱し始めた。

特に小さな子どもさんの場合は、注意が必要です。

- ①意識障害（ウトウトして反応が鈍い、寝てばかりいる）
- ②けいれん・異常な行動や言動（急に怒りだす、泣き出す、走り回るなど）

かかりつけ医で受診できます

町内医療機関 — ☐ 星川医院 ☎(32)2121
☐ ふなしん ☎(32)3300

その他、ほとんどの医療機関で受診できます。主治医に確認してください。
山形県HPにも掲載されています。http://www.pref.yamagata.jp/

かかりつけの医療機関がない方は、発熱相談センターにお問い合わせください。
発熱相談センター 最上保健所 ☎(29)1268 [平日 午前9時～午後5時]



受診の前に電話で相談しましょう。

下水道に接続しましょう

じいちゃん、ばあちゃん、舟形の川はきれいだにや

湖、川、海、こうした自然の「水の循環」の中で私たちは生活しています。私たちが使って汚した水をきれいにして自然に戻す「下水道」の役割は、非常に大きいと言えます。

私たちが、安心して快適に生活することのできるまちづくりの第一歩であり、子ども達に受け継いでいく大切な財産…それが「下水道」です。

下水道施設を見学しました。

堀内小学校の3・4年生が社会科の「総合的な学習」で小松水源地と堀内美水センターを訪れました。自分たちの目で川の水や下水処理の様子などについて学びました。



この中に微生物がいるの!?



下水道のやくわり

さわやかな生活(トイレの水洗化)

水洗トイレが使えます。
し尿は処理場などで衛生的に処理されます。

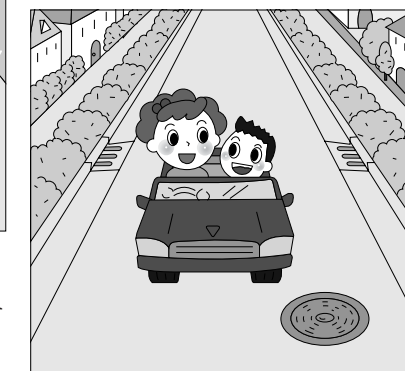


うつくしい自然(水質保護)

汚れた水はきれいにしてから流すので、川や海がきれいになります。

きれいなまち(環境保護)

家のまわりに汚れた水がたまらないので害虫や伝染病の発生を防ぐことができます。



ハーベストジョイをお使い下さい!

追肥や秋野菜の肥料にハーベストジョイはいかかですか? 春先は注文多数で在庫切れとなりご迷惑をおかけしましたが、その後、100袋ほど用意できましたので、購入希望の方は上下水道班までご連絡ください。購入は1人当たり10袋までとさせていただきます。

ハーベストジョイとは?

汚泥を乾燥させて、粒状にした環境にやさしい肥料です。

価格 1袋10kg入り
200円



口座再振替が便利になりました

今まで水道料金と下水道料金は、口座の残高不足などによる未納の場合は納付書による窓口支払いとなっていました。8月からは前月分に限り当月分と合わせて引き落としができるようになりましたので、口座振替の前日までにご入金をお願いいたします。

金融機関	引き落とし日
新庄もがみ農業協同組合	28日
きらやか銀行	
荘内銀行	
山形銀行	
ゆうちょ銀行	25日

- ・引き落とし日が土日の場合は、次の平日となります。
- ・再振替ができなかった分は、納付書により窓口でお支払いください。

下水道に早期接続しましょう

舟形町の下水道（農業集落排水施設も含む）の整備は、今年度の工事箇所の福寿野地区を除いた全区域で利用できる状況にあります。

しかし、約360軒の方が、下水道に接続していない状況にあります。美しい舟形町のために早期接続しましょう。

接続手続きでの問い合わせは、舟形町役場振興課上下水道班までお願いします。

みんなで守ろう下水道のエチケット

最近、下水道に異物が流入し、維持管理するうえで様々な不具合が発生しています。日頃から正しい使い方を心がけましょう。

- ・調理クズ・使用済みの油を流さない
- ・家庭用の『マンホールふた』を開けない
- ・危険物は流さない（ガソリン・シンナーなど）

＜魚が住めるようになるために必要な水の量＞

汚れのもと	お風呂(300L)何倍分?
使用済みの油(100)	66杯
日本酒(100)	13.5杯
しょう油(100)	10杯

▼問い合わせ先／舟形町役場振興課上下水道班 (32) 2111 (内線442)

～芭蕉と猿羽根山～

元禄2年（1689年）6月1日（陽暦7月17日）、『おくのほそ道』紀行の途中、芭蕉と曾良は、名木沢から猿羽根峠を越えて舟形に出て、新庄に2泊しました。

6月2日、芭蕉は前日眺めた猿羽根峠の眼下を流れる最上川から着想したと思われる発句「風の香も南に近し最上川」を詠みました。

この句は、「暑い盛りなのに南を流れる最上川から猿羽根山峠を越えて吹き渡ってくる香りのある風の涼しさが身にしみて感じられる」との意です。



風の香も南に近し最上川 ～芭蕉句碑建立～

句碑建立への想い

この句を「町の宝とし将来に継承したい」という芭蕉句碑建立実行委員会（会長 石川孝夫さん）の熱い想い、11団体58個人から計136万円の寄付と町の補助金により芭蕉句碑建立は実現しました。

7月17日、青空のもと、芭蕉が猿羽根峠を越えた320年前と同じ日時に除幕式を迎えました。建立を記念して、「おくのほそ道大学と旅in最上川・羽黒山」を開催。梅津保一学長から「おくのほそ道と最上川」と題して講演をいただきました。

翌日は、芭蕉の歌枕「最上川」を訪ね、出羽三山で不易流行論を確立した旅を参加者がたどり、2日間で、県内外から約100名の方が参加され、芭蕉ロマンを堪能しました。

「猿羽根山」で一句

芭蕉句碑建立を記念して開催された「おくのほそ道 舟形町俳句大会」には町内外から348名が参加。芭蕉に想いをよせ、句を詠みあげました。特別選者に鍵和田穂子先生を迎え、地元の井上玲虹先生、中鉢時雨先生からも選句いただきました。

【小学校低学年の部（1年～3年生）】優秀賞	森 恵理 堀内小1年
かたつむりあめのシャワーであそんでる	八鍬 和奈 舟形小1年
さくらさきわたしはきょうからいねんせい	信夫 那月 富長小1年
あさがおがとなりのはなとおしやりだ	森 雅 堀内小2年
さばねやまきさんたちもとおります	沼澤 愛 舟形小2年
たけのはにひらひらなびくねがいごと	沼澤 栞太 舟形小3年
さばね山しぜんがいっぱいきれいだよ	大場 唯衣 舟形小4年
【小学校高学年の部（4年～6年生）】優秀賞	沼澤 智勝 舟形小5年
せみがなきれきし感じる猿羽根山	平村智咲乃 堀内小6年
猿羽根山きれいな緑であふれてる	田中 京 富長小6年
たくさんさんの歴史がつまった猿羽根山	沼沢 海優 舟形小6年
猿羽根山セミの世界の入口だ	小國 健 富長小6年
虹がかりとりもさえずる猿羽根山	治部 将敏 舟形中2年
せみが鳴く声と声とのすもうだよ	沼澤のどか 舟形中2年
【中学生の部】優秀賞	齊藤 祐樹 舟形中3年
短夜に輝く生命蛸かな	大場絵里香 新庄北2年
【一般の部】天・地・人賞	柿崎桑山子 真室川町
万緑の猿羽根に漂ひ芭蕉句碑	加藤 年子 光生園
句碑涼し心安らぐ猿羽根山	黒坂 重政 真室川町
猿羽根路の芭蕉の山河流れり	佐藤 満 神奈川縣鎌倉市
老松を日傘におす翁句碑	吉浦 吉也 新庄市
お地蔵は嬰兒に似たり夏の昼	吉浦 吉也 新庄市
涼風や下界は清き最上川	齊藤 誠 東根市
梅雨晴れて猿羽根峠の句碑開き	星川 政子 舟形町
緑陰の碑めぐる聖みち	松村 泰風 金山町
風の香を慕ひて佇む猿羽根越	

イベント内容

12日



吉川 わこ さん

- ・若鮎まつりカラオケ大会（ゲスト：吉川わこ、鴻巣巧一）
- ・町内各小学校発表
- ・町芸術文化協会発表会
- ・お楽しみ抽選会
- ・子供鮎つかみどり大会
- ・その他イベント

13日



小金沢昇司 さん

- ・町芸術文化協会発表会
- ・徳内ばやし（村山農業高等学校）
- ・猿羽根太鼓保存会
- ・ワッショイパレード
- ・第24回ミス若鮎コンテスト
- ・小金沢昇司歌謡ショー
- ・お楽しみ抽選会
- ・子供鮎つかみどり大会
- ・その他イベント

第29回

ふながた若鮎まつり

9/12土 13日

12日(土)

- ◆ふながた若鮎まつりカラオケ大会
- ゲスト：吉川 わこ・鴻巣 巧一
- ◆町芸術文化協会発表会
- ◆お楽しみ抽選会
- ◆子供鮎つかみどり大会
- ◆その他イベント

13日(日)

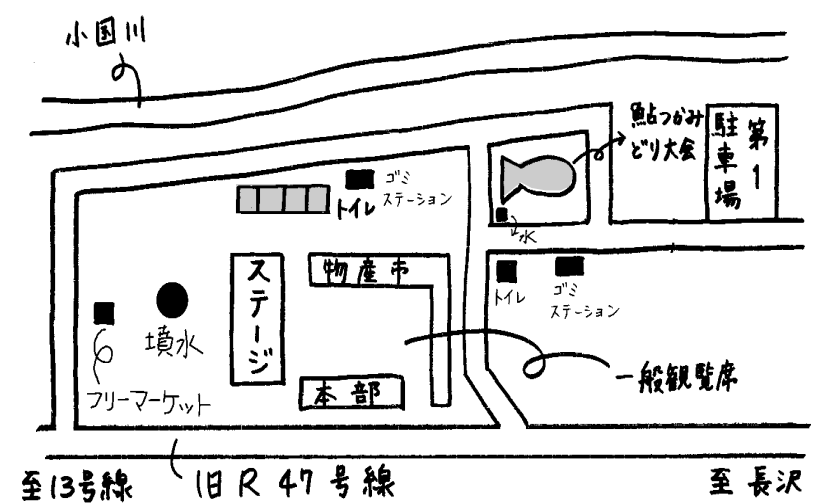
- ◆ワッショイパレード
- ◆第24回ミス若鮎コンテスト
- ◆「小金沢昇司」歌謡ショー
- ◆町芸術文化協会発表会
- ◆猿羽根太鼓保存会
- ◆徳内ばやし（村山農高）
- ◆お楽しみ抽選会
- ◆子供鮎つかみどり大会
- ◆その他イベント

主 催：舟形町・第29回ふながた若鮎まつり実行委員会

共 催：舟形町観光協会・舟形町土地改良区・舟形町芸術文化協会
舟形町産業協同組合・舟形町商工会・新庄市がみ農産協同組合

お問い合わせ先：山形県舟形町役場まちづくり課 企画調整班 ☎0232(32)2711

若鮎まつり会場図



▼問い合わせ先／舟形町役場まちづくり課企画調整班
(32) 2111 (内線321)

西堀40周年

わだい⑤

8月14日、西堀町内発足40周年記念式典が西堀公民館で約100名の参加のもと開催されました。式典では歴代の町内会長に感謝状を贈呈し、祝舞などでお祝いしました。

「西堀の豊かな自然と人の優しさを大切に受け継いでいきたい」と土井智絵さん（舟形小6年生）が小学生を代表してあいさつしました。

「縄文のビーナス」が出土するなどした40年の西堀町内会の歴史に新たな1ページが加わりました。



盆がきたきた 長沢へ

わだい⑥

8月14日、この地域特有の歌とともに長沢盆踊りが70年ぶりに帰ってきました。中心となって復活を支えた長沢地区盆踊り実行委員会（会長 伊藤欽一さん）は、地域活性化センターの交付金を受け、古くから伝わる伝統を引き継ぐとともに、地元の中学生とともに盆踊りを造りあげました。

懐かしさに浸り、昔を思い出す人。はじめて踊る盆踊りを見よう見まねで楽しむ人。参加者は約500名。地元を越えて地域が一つになった瞬間です。



新しい家族

わだい①

7月18日～20日、舟形小学校と世田谷区代沢小学校の交流が行われました。代沢小学校の5年生32名が3日間にわたり舟形町の魅力を満喫。舟形マッシュルームやアグリテックなどを訪れたり、児童宅へ宿泊して交流を深めました。

また、長沢小学校と世田谷区山崎小学校の交流も行われ、お別れの時には、「また会おうね!」と涙とともに約束。新しい家族が増えましたね!



夢見心地

わだい②

7月29日、光生園の夏まつりが開催され、大勢の方が訪れ、模擬店や大花火大会などで楽しめました。

大泉逸郎さんによる歌謡ショーが行われ、「孫」などを心を込めて歌っていただきました。あこがれの大泉さんの歌声に会場は大歓声に包まれていました。

なお、この夏まつりはたくさんのボランティアの方に支えられています。ご協力ありがとうございました。



舟形若あゆ2源泉開湯

わだい③

8月8日、舟形若あゆ温泉2源泉開湯記念式典が行われました。平成5年にオープンして以来、たくさんのお客様にご愛顧いただいている若あゆ温泉に新たな魅力が加わりました。

2号源泉はナトリウム塩化物温泉で、湯温は49.8℃、湧出量は毎分84 です。

奥山町長らがテープカットを行なった後、紅白まんじゅうを配り開湯を祝いました。これからも若あゆ温泉をよろしくお願いします。



成人おめでとう

わだい④

8月14日、思い出の場所でこれまでの振り返ろうと、会場を従来の中央公民館から舟形中学校に変えて成人式が開催されました。

新成人109名を代表して、八鍬大和さんが「この日を無事に迎えられてうれしい。責任をもった行動をしよう」とあいさつしました。出席した新成人のみなさんは、再会を喜ぶとともにこれからの未来について語り合っていました。



ふれあい広場 VARIETY INFORMATION

あなたの声をお寄せ下さい
まちの話題、疑問、質問、
提言・意見のほか、会員募
集やリサイクル情報（譲り
たい、譲ってほしい）、イ
ラストなど何でも結構です。
広報紙上でできるだけ紹
介していきたいと思います。

まちづくり課 企画調整班
32-2111(内線322)

9月の納期

- ◆国民健康保険税
 - ◆介護保険料
 - ◆後期高齢者医療保険料
- 納期限・・・

9月30日(水)まで
忘れずに納税しましょう。

お知らせ

舟形チームを応援しよう

若あゆ温泉はみんなの憩いの場です。マナーを守ってご利用下さい。
9月の若あゆ温泉の休館日は、9日(水)・24日(木)

- 第49回新庄・最上地区市
町村対抗駅伝大会が開催さ
れます。山口太陽選手ら、
小学生から一般の選手で紫
色のタスキを繋ぎます。み
んなで舟形町チームを応援
しましょう！
- ▼日時／9月6日(日) 午
前9時30分
- ▼会場／福田運動広場
- ▼コース／全10区間(33km)
- ▼問い合わせ／舟形町B&
G海洋センター
(32) 3501

高齢者世帯に火災警報器を 無償交付します

町では、火災の早期発見
と在宅高齢者の生命と財産
を守るために、高齢者世帯
に無償で住宅用火災警報器
を交付します。

対象世帯で交付を希望す
る方は、役場町民課または
各地区民生委員に申請して
ください。町の契約業者が
訪問し設置します。

▼対象世帯／舟形町に住所
を有し現に居住している高
齢者世帯(65歳以上の方の
みの世帯)で町民税非課税
の世帯

▼設置する火災警報器／煙
式の単独型住宅用火災警報

ひだまりタウン宅地分譲

- ▼単価／12,800～13
600円／㎡
- ▼面積／310.82～255.35㎡
- ▼区画数／10区画
- ▼その他／詳しくは広報「ふ
ながた」7月号をご覧ください。
- ▼申込み・問い合わせ／
舟形町役場総務課情報管財
班 (32) 2111(内線343)

舟形文芸ひろば

短歌

日暮れどき裏木戸しめ行けば三日月の目線静かにくつきりかがやく
降りる人乗る人もなきわが町の無人の駅にひとり降りたつ
心地よき田んぼなりしか常のごと餌を食みており白鷺一羽
摘花せし青きリングを風呂に入れ長なが湯浴みす土用丑の日
長梅雨の晴れ間陽射しをひとしきりみんなん蟬の声高くして
梅雨あけぬ曇り日続くめずらしく朝焼け空に朱き陽のぞむ
木瓜の花の会 佐藤和夫(西堀)

【千風会「花火、八月」】

どんなとあがる花火に夢たくす不況も試練人生の試練
「タマヤア」と父の口真似滑りよくいつか育ちぬ高層の子等
タマヤア―江戸時代両国の花火屋を玉屋と呼んだ。大きくきれいな花
火があがると、人々はいせいいよくほめたたえて「タマヤア」と叫んだ
という由来あり。
いまむかし時は流れて盆詣りつどふはらから和むひととき
迎へ火をともしさばわと寄する気配妹のみたまか風の盆かな
含羞草小さな指で大きな愛育ぐくむ子等よう星祭り
実験をいく度も重ね落下され被爆の人類の地球の未来は
核実験Ⅱフランスロシードイツ等々140～450回と推定されるという。
のど焼かれ肌を焼かれて水もとめ嘆々逝きし魂よ原爆忌
千風会 沼澤千鶴子(鶴陽)舟形四
俳句
最上川梅雨にけむれる舟溜り
風の来て青すだれ清し児の寝息
政争の炎暑去りゆきぬ衆院戦
緑さす身の大一寸地蔵尊
裏山の蟬が蟬呼ぶ夕まぐれ
熟れるまで待てぬ児のもぐトマトかな
朝の会
宿命は人それぞれに茄子胡瓜
暮なずむ雲重き野の梅雨じめり
畦道の刈られしあとの草いきれ
朝の会
アスファルトどんどんぬらし夕立かな
朝の会
たたみくる波となりたる青田かな
朝の会
堂守の八百年や夏作務衣
朝の会
猿羽根山緑滴る夏木立
四季句楽歩
猿羽根山奥の細道蟬しぐれ
四季句楽歩
雲にのり俺も行きたや天の川
四季句楽歩
太陽にほゝえみかける夏野菜
四季句楽歩
猿羽根路を辿ればまろく句碑の月
四季句楽歩
句碑涼し心安らぐ猿羽根山
四季句楽歩
梅雨あけて猿羽根神輿で活気づく
四季句楽歩
峠道地蔵とそばとあやめかな
四季句楽歩
旅人の疲れ癒すや蟬の声
四季句楽歩
虹立つや合わす手の先千羽鶴
四季句楽歩
古の旅人照らす今日の月
四季句楽歩
ひぐらしの鳴く夕暮や猿羽根山
四季句楽歩
猫昼寝陽とたわむれて夢の中
四季句楽歩
空仰ぎ入道雲を睨みおり
四季句楽歩
山百合の香に包まるる芭蕉句碑
未来図の会
風立つや釣人散りぬ鮎の川
未来図の会
病葉の暮れて深まる奈落かな
未来図の会
縄文の海を渡らん蟬時雨
未来図の会
幼子の声筒抜ける青簾
未来図の会
窓越のジャズの奏者や雨蛙
未来図の会

伊藤良文(舟形四)
大場秀子(長沢二)
景山晃佑(仙台市)
佐藤孝子(舟形二)
小野光子(真木野)
吉田智子(宮古市)
畠山ひろみ(木友)
星川政子(舟形三)
斉藤若子(内山)
大場小夜子(内山)
岸良子(長沢三)
井上順子(野)
安藤ゆふ(東京)
高橋真澄(長沢三)
高橋ふき子(長沢三)
柏木伸子(長沢三)
佐藤昭子(長沢二)
原田正昭(光生園)
笹原清(光生園)
渡部捷一(光生園)
後藤ふみ(光生園)
菊池忠男(光生園)
加藤年子(光生園)
永沢幸男(光生園)
柴田喜美男(光生園)
押切利子(光生園)
伊藤ひとみ(光生園)
小国恭子(光生園)
井上昌子(光生園)
伊藤正子(光生園)
阿部貴光(光生園)
橋信子(長沢三)
中川恵美子(木友)
吉田明美(舟形三)
真見七生(舟形四)
小野美知子(舟形四)
若山節子(舟形四)

新刊書の紹介

(中央公民館図書室)

タバコは町内で買います。
6月のタバコ税は1,148,339円



すずき そうたくん (5才)
(健一さん：長者原)



ラヴ・ユー・フォーエバー
ロバート・マンチ／著

お母さんが赤ちゃんを抱きなが
ら歌います。アイラヴユー、
いつまでも、どんなときも…。
静かに、やさしく、親子の愛情
の絆を語る、世代をこえて感動
を呼ぶ、ベストセラー絵本です。



ぼくちカレーライス
たちだのぶこ／著

「きょうゆうごはんなにがい
い？」ってママきいたから、「カ
レーライス！」ってぼくいっ
ちやった。たべたくなったら、も
うとまらない！子どもから大人
まで楽しめる、カレーが食べた
くなる絵本。

<国民健康保険からのお知らせ>

ジェネリック医薬品をご存知ですか？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許
が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ安価な
お薬です。このジェネリック医薬品がいま、患者さんの医療費の自己負
担を軽減する薬として注目されています。

●どのくらい安いの？

- ・薬代として3割以上、中には5割以上安くなる薬もあります。
医薬品には開発に費用が多くかかりますが、開発期間が短くて済む
ジェネリック医薬品は、価格も安いのです。

●安全性と品質は？

- ・安全性も品質も変わりません。
ジェネリック医薬品は、これまで効き目や安全性が実証されてきた
お薬と同等と確認されたうえで製造、販売が認可されています。

●種類はあるの？

- ・さまざまな分野、症状に対応しています。
高血圧、脂質異常症、糖尿病のお薬など、様々な分野や症状に対応しており、カプセル、錠剤、点眼剤な
どその形態も様々です。
※ジェネリック医薬品の希望を医師や薬剤師に伝えやすくするために、保険証の更新時に「ジェネリック
医薬品お願いカード」を同封いたします。

▼問い合わせ／舟形町役場町民課税務国保班 (32) 2111(内線336)



戸籍の窓

7月2日～8月1日届出分

◆ご結婚おめでとう

舟形3 吉田 達也
新庄市 (中鉢) 未来

舟形3 沼澤 哲也
東根市 (岡田) 由香

◆お誕生おめでとう

長者原 栗田^{いちたろう}一太郎 (英男) (愛加)
一の関 沼澤^{ひろと}大翔 (太貴) (久美)
一の関 沼澤^{りず}利珠 (和文) (玲子)
西 堀 斎藤^{れん}蓮 (幸太) (亜裕美)
舟形3 長濱^{りょうた}良太 (洋介) (由美)

◆おくやみ申し上げます (世帯主)

堀 内 加藤 満 74 (茂)
経壇原 大場アエ子 79 (優)
えんじ畑 伊藤 政三 72 (本 人)
富田2 高橋 彌一 82 (亨)
堀 内 加藤ヤエノ 96 (茂)

○掲載を希望しない方は、届け出の際にお申し出下さい。

人口と世帯

7/31 (現在)
男 : 3,144人 (+4)
女 : 3,268人 (+4)
計 : 6,412人 (+8)
世帯 : 1,918世帯 (+2)

()は
前月比

選挙人名簿登録者数 (6/2現在)

男性 2,550人
女性 2,759人
計 5,309人

今年成人式を迎えました!



戸塚祐紀さん(福寿野)

- ◆自分を一言であらわすと…… 気分屋ですかね
- ◆現在の職業は…… 新庄市内の雑貨屋で働いています
かわいいぬいぐるみがたくさんあります
- ◆将来の夢は…… 幸せならなんでも \ (^o^)/ 25歳までに結婚して男の子と女の子が欲しいです
- ◆休日とは? …… 友達と買い物に行くことが多いです
- ◆この夏にやりたいことは? …… 大曲の花火大会に行きます! もちろん浴衣を着て
- ◆欲しいものは? …… 連休とお金 ディズニーランドへ行きたいです!
- ◆どんな異性がタイプ? …… 一途な人 中身重視です
- ◆舟形町の良いところは? …… のどかなところ
でも、近所にクマが出没するのはコワイです
- ◆アパートがあったら住みたい? …… 一人暮らしにちょうどいいアパートがあるとうれしいです

彩り野菜の ドレッシング炒め



おいしく
食べて
健康に

1人分: 114kcal

<材料(4人分)>

かぼちゃ …… 160g
なす …… 80g
赤パプリカ …… 50g
ピーマン …… 60g
しめじ …… 70g
オリーブ油 …… 小さじ1
塩 …… 少々

ねぎ …… 5g
すりごま …… 小さじ1/2
ごま油 …… 小さじ1
サラダ油 …… 大さじ2
酢 …… 大さじ2
砂糖 …… 小さじ2
塩 …… 小さじ1/2
こしょう …… 少々

<作り方>

- ①かぼちゃはところどころ皮をむき、赤パプリカ、ピーマンは種をとり8mmくらいの厚さに切る。なすは斜めに切り、水につけておく。
- ②しめじは石づきをとり、ほぐす。
- ③みじん切りにしたねぎとAを混ぜドレッシングを作っておく。
※市販の塩ベースドレッシングでもよい。
- ④フライパンにオリーブ油をしき、かぼちゃを炒め、火がとおったら、なす、赤パプリカ、ピーマン、しめじを入れ、塩少々と水少々を入れて蒸し炒める。
- ⑤火がとおったらドレッシングを加えさっと混ぜて完成。

「これはオススメ!」という我が家の自慢料理をこのコーナーで紹介してみませんか?

▼問い合わせ/舟形町役場町民課健康班 (32)2111(内線351)

総務課 No.293

青いシグナル

ゆとりのある運転を!

8月11日(火) 交通安全協会、母の会の皆さんにより、ドライブマナーキャンペーンが実施されました。チラシと冷たい飲み物に「気をつけて」のひと声を添えて、安全運転を呼びかけました。



「ゆとり号」での教室がありました。

7月28日(火) 交通安全協会舟形支部の主催により、「運転適性検査器(ゆとり号)」による交通安全教室が、富長地区・堀内地区の2ヶ所で実施されました。

画面の指示に従いハンドルやアクセル等を操作し、運転の適性検査を行うものです。講習後にはアドバイスを受け、今後の運転に役立てていただきました。

「いつもの道」に事故は潜んでいます。車を運転する人も、歩行者も充分過ぎるほど気をつけましょう!!

こんにちは。皆さん元気にお過ごしですか? 暑さに負けてませんか? 私のミス若鮎通信の執筆も早いもので、最後となりました。来月で準ミスになってちょうど一年が経とうとしています。今までの広報を一つひとつ見る度に季節の流れを感じるとともに、準ミスに選んでいただいた嬉しさで胸がいっぱいになります。

PS. 来月一年ぶりの舟形で美味しい鮎が食べれるのをすごく楽しみにしています。皆さん会場でお会いしましょう。

安中 はるな(東京都)



自然の素晴らしさを伝えながら、自分の夢を一生懸命追いかけていきます。皆様の舟形町のため山形のため、これからも私ができることがあれば協力させていただきます。ありがとうございました。



『百年の大計』

8月2日、沖の原生誕百周年を記念した式典が沖の原水天宮を会場に約35名の列席のもと行われました。祝賀会では、祝舞や祝唄、地区のバンド「e band」のライブ、小学生の「よさこいソーラン」、女性が中心となった「花笠踊り」などが盛大に行われました。また、開田の功績者である堀卯三郎氏のご子孫、堀雅夫さんも遠方からおいでいただきました。

沖の原の開拓の歴史は、江戸時代まで遡ります。新庄藩主戸澤候が開拓を目指しましたが途中で断念。その後、明治23年に秋田県の富豪石田幸之助氏が開拓に乗り出し、地区住民の苦勞の末に200町歩の畑地を開墾しました。

同じ頃、東京の堀卯三郎氏が開田に着目したのが、今からちょうど100年前の明治42年のことでした。堀氏は、三光堰の由来である三光合資会社を設立し、大正3年11月に通水させるなど、本格的な開田事業を進めました。

その後、昭和13年には、町内の戸数が45戸までに増え、終戦後も三光堰の大改修に取り組んだりと「互助精神」を集落の範として地域を守り続けてきました。

「沖の原のみんなが力を合わせれば、どんなことでも乗り越えられます。これからも沖の原を大切にします。」と石原紗来さんら3名の小学生が沖の原の未来に夢を託しました。芽吹いたばかりの力とともに、これからの沖の原を見据えることで、さらに素晴らしい地区となつてゆくことでしょう。

Public Relations Funagata

広報ふながた
2009 AUG no.606

【編集・発行】舟形町役場まちづくり課
〒999-4601 最上郡舟形町舟形263
tel.0233(32)2111 fax.0233(32)2117
メールアドレス kikakupr@town.funagata.yamagata.jp
http://www.town.funagata.yamagata.jp

サーッとあがる砂煙り、その中で真っ黒な顔がにっこり笑っている。勝利の瞬間の感激はやがて、球場全体に潮騒のように広がっていく。第91回全国高校野球が幕を閉じました。スター選手もいない、技術もそれほど高くない高校野球が、なぜ、こうまで人々の関心を集め、人気を得ているのでしょうか。

本当の意味は私には分かりませんが、ただ、ひとつの目的に向かってひたむきに努力する真摯な姿が、見る人に大きな感動を呼び起こすことに間違いないと思います。そこにある純粋な気持ちに惹かれるからに違いありません。

高校野球の歴史は、一人ひとりの若者たちが作りあげたものです。少年たちはそこに自分の将来を見、高校生はそこに自分を置きかえ、過ぎたる者はそこに青春の回想を巡らすのでしょうか。

これから秋季東北地区高校野球県大会の地区予選が始まります。舟形高校球児、頑張れ！
(とも)

