

広報 ふながた

2006
1月
No.561

f u n a g a t a



もくじ

- 新年のあいさつ ②③
- 雪と上手に暮らす ④⑤
- まちのわだい ⑥～⑨
- 経営安全対策のお知らせ ⑩⑪
- 町のうごき ⑫
- 新春カルタ ⑬
- 税務課から ⑭
- 学校保健委員会だより ⑮

新年あけまして

おめでとーございませう



新年あけましておめでとーございませう。

輝かしい平成18年新春を迎え、町民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。また、常日頃より住みよい町づくりに多大のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、舟形町の未来を拓く子ども達の輝かしい活躍が目をひきました。

舟形中学校3年生の生徒が横浜市で開催されたジュニアオリンピック大会（ジャベリックスロー競技：やり投げ）で全国3位に輝きました。

野球部、バレー部、卓球部、相撲部も県大会や地区大会で優勝するなど、これまでにないすばらしい活躍は「やればできる」との大きな自信につながったことと思います。

子ども達の大きな成長と活躍は、舟形町に夢と希望を与えてくれました。今年の更なる躍進を町民の皆様と共に応援し見守って参りたいと存じます。

また、舟形町にとっては大きな災害もなく平穏な一年であったことに對し、町民の皆様と共に喜びたいと思います。

さて、少子高齢化の急速な進行による本格的な「人口減少社会の到来」「三位一体改革」「官から民へ、国から地方への地方分権の進展」「諸改革」など大きな節目を迎えている中で、舟形町の今後を厳しく見据えていかなければならないと思っております。

そのために、当町は、町民の皆様の自立の町の選択をもとに、昨年を自立元年と位置づけ、これまでの役場組織9課1局1室を4課1委員会1局1室にスリム化するとともに、職員間の連携や効率的な事務が執行できるように、従来の係制から複数の係を一緒にした班編制に改めました。さらに、まちづくり課を新設、内部に統括班、東部班、西部班の3つの町民の窓口拠点を設けることにより、町民の皆様と行政が一体となり知恵を出し合い、情報を共有し、そして互いに責任を持ちながら「協働の町づくり」を一層推進していくことといたしました。その成果も徐々に現れつつありますが、今後の厳しい財政状況を考えれば、さらに「協働の町づくり」を定着し、共に推進させなければなりません。

平成18年の最重要課題は、働く女性が年々増えている中で、社会参加しやすい環境をつくるのが大切と考え、子育て支援や保育体制の更なる充実を図りたいと考えております。そして、幼・小・中の一貫した教育に力を注ぎたいと存じます。

本年も町民の皆様のご指導をいただきながら、町民と一体となり、更なる町の発展に努めて参りますので、尚一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のあいさつと致します。

舟形町長 伊藤和昭

今年
は
戌
年



1月1日現在、わが町で戌年生まれの方は487人で、町全体の7.24%を占めます。

・明治43年生まれ…9名
・昭和33年生まれ…98名
・大正11年生まれ…42名
・昭和45年生まれ…43名
・昭和9年生まれ…107名
・昭和57年生まれ…67名
・昭和21年生まれ…68名
・平成6年生まれ…53名

●干支の中で、戌は…

「戌」は十二支の中で第11番目に数えられ、時間になると午後8時、方角になると西北西になります。

●戌年生まれの性格は…

非常に忍耐強く、器用なタイプの人が多い。

確固とした信念、人を助ける義侠心の持ち主で、他人の意見にも耳を傾ける度量があり、直感的に相手の人柄を見抜く能力を備えています。

また、義理人情に厚く、十二支の中では最も誠実さにあふれているのが戌年生まれです。いったん芯を許した相手には、一生変わらぬ情を持ち続け、自分からは決して裏切ることはいやうです。

自分が素直に従うことができる先輩、上司、友人やパートナー、思想哲学に

出会うことが長所を伸ばす秘訣。

・適職

学者、芸能人、作家、クリエイター、発明家、プロレスラーなど。

●戌年生まれの有名人

大正11年

水木しげる（漫画家）

瀬戸内寂聴（作家）

昭和9年

高見 映（ノッポさん）

中村メイ子（女優）

昭和21年

吉田 拓郎（ミュージシャン）

西川きよし（タレント）

昭和33年

未唯（歌手）

假屋崎省吾（華道家）

昭和45年

ウド 鈴木（タレント）

アジャ・コング（プロレスラー）

昭和57年

北島 康介（水泳）

倅田 來未（歌手）

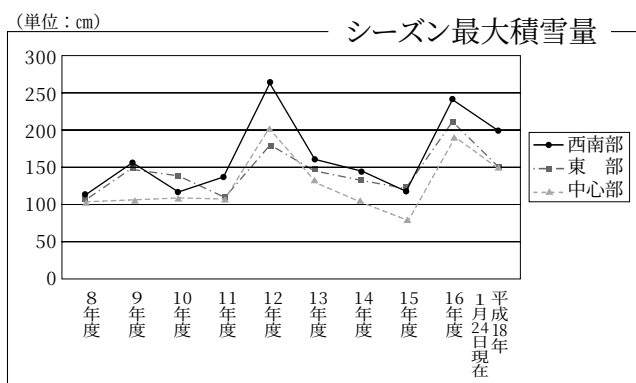
冬本番 雪と上手に暮らす



気温の緩みと共に雪崩の危険も(長尾地内)



背丈ほどある屋根の雪下ろしに追われる(長沢地内)



近年では、昭和49年の250cm、昭和55年の285cmと大雪の記録がありましたが、このペースで降り続けると、その記録を超える積雪が予想されます。



短期間の大量な降雪に、追いつかない除雪作業(舟形駅前)



車がすれ違うのも困難な車道(沖の原地内)

雪下ろし作業の安全3ヶ条

～作業は複数で～

複数人で作業をすれば、ハシゴを支えてもらえますし、事故が起きた場合にも迅速な救助が可能になります。

また、隣近所との声の掛け合いも大切です。

～滑らぬ先の滑り止め～

屋根はもちろん、ハシゴや足元も滑りやすくなっています。履物やハシゴには滑り止めを付けておくのが間違えないようです。また、長靴やハシゴに縄を巻くのも先人の知恵です。

～命を守るから命綱～

もし誤って屋根で滑った場合でも、転落を防いでくれるのが命綱です。転落事故事例のほとんどは、命綱を付けていなかった方です。

昨年 continué 豪雪対策本部を設置

師走より降り続いた雪は新年を迎えても勢いが弱まらず、中心部の積雪は100cmをゆうに超えました。

そこで町では、今後の降雪を考え、雪害を未然に防止するため、1月4日に豪雪対策本部を設置しました。

1月24日現在の積雪は
長沢小学校 147cm
舟形小学校 150cm
富長小学校 155cm
堀内小学校 198cm
となり、この時期としては記録的な大雪となっています。



放置で家の崩壊も

平均的な雪の重さは、1立方メートルあたりおよそ100キロといわれています。つまり、100平方メートルの屋根に1メートルの積雪があるとするとその総重量はなんと10トンになります。

テレビや新聞で明らかに2メートル近く積もった屋根の雪下ろしをしている様子をしばしば目にしますが、100平方メートルの屋根に2メートルの積雪があると、20トンもの重量があることとなります。これを放置したままにすると、家は崩壊の危機にさらされます。

事故生む「自分だけは大丈夫」

舟形町は雪に慣れているはずの地域ですが、今回の大雪

排雪のマナーを守ろう！

『流雪溝の場合』

今後さらなる降雪が予想されます。

隣近所が助け合い、流雪溝のマナーを守って上手に使うことで、快適に冬を過ごしましょう。

- ▼その1／流雪溝には、絶対「ごみ」を捨てない
- ▼その2／グレーチング蓋の中網は絶対に開けない
- ▼その3／すべての水門は定められた方以外絶対手をふれない
- ▼その4／投雪後は、転落防止のため、蓋(鉄板)を忘れず閉める
- ▼その5／水量が少ない時は投雪しない

『家庭除雪の場合』

このところ、家の周りの雪を道路に出す家庭が見られます。交通の妨げになり、事故発生の危険もあるため、道路には雪を出さないようにしましょう。

は予想をはるかに超え、この時期としては過去に類をみない積雪量を記録しています。全国各地で起こっている大雪による死亡事故のほとんどは屋根の雪下ろし中の転落事故です。

この事故を防ぐには命綱をつける以外に方法はありません。しかし残念ながら、ほとんどの場合、命綱を付けることはしないのが実情です。「自分だけは大丈夫」「まさか自分が屋根から転落するなどということはない」という過信が事故原因です。

普段から屋根の雪下ろしをしていることからの過信であったり、犠牲者には高齢者が多いのも特徴的です。

また、単独作業中の事故も多く、家の周囲だからと油断して作業していて、屋根から滑り落ちた雪に押しつぶされて窒息

しょう。

- ▲危険1／道路の一部だけに雪があると車が避けて通り、衝突事故の原因を作ります。
- ▲危険2／車が雪に乗り上げ、ハンドルを取られる時があります。
- ▲危険3／除雪作業に夢中になり、道路へ飛び出し、事故を引き起こす時があります。
- ▲危険4／夜間は凍結し、人が転んだり車のスリップ事故の原因を作ります。

以上のように、いろんな状況が出現し大変危険ですので、事故等を引き起こさぬよう、みんなでルールを守りましょう。

雪害及び家庭除雪に関する問い合わせ
舟形町豪雪対策本部
◆事務局／総務課
内線(47・48)

町道除雪に関する問い合わせ
◆振興課地域整備班
内線(33・34)



あなたもそば打ち名人！

12月18日(日)生涯学習センターに於いて、大場義次さん(紫山)、高橋菊松さん(長沢第3)を講師に、手打ちそば講習会が行われました。

そば打ちで一番大切な、水まわしの手順や練り、くくり、麺棒の扱い方などくわしく丁寧な指導に、参加者は真剣に、楽しく手打ちそばの技術を学びました。

自分の打ったそばの味は、また格別のように、今度は、家族や友人たちに振る舞うと張りきっていました。

わだい⑤



3つの臼で大賑わい

1月6日(金)、舟形徳洲苑に於いて餅つきが行われ、新春の味覚が振る舞われました。

これは、富田地区と堀内地区の方々が毎年交互に行っているもので、今年は富田地区の方7名が、1斗2升の餅をついて振る舞いました。

利用者の中には、昔を思い出して掛け声をかける方もおり、威勢のいい掛け声とともに汗びっしょりになった餅つきは、大いに賑わいました。

わだい④

お年寄りとふれあい交流

わだい⑥

12月20日(火)、舟形小学校6年生29名が特別養護老人ホームえんじゅ荘を訪問し、車椅子を贈呈しました。

またこの日は、車椅子贈呈の他、リコーダーを演奏したり、利用者と一緒に折り紙や紙芝居を楽しんで交流を深めました。

今回贈呈した車椅子は、全校生徒が1年間かけてアルミ缶やプルタブを集め、購入したものです。今後、1月と2月にも荘を訪れ、交流を深める予定です。



食生活改善推進協議会 3つのうれしい出来事

わだい①

このたび、大阪市で開催された平成17年度全国食生活改善大会に於いて、舟形町食生活改善推進協議会が地域に根ざした永年の活動の評価され厚生労働大臣表彰を受けました。

また、同会員の矢作ミヨシさん(舟形第1)が、「健康日本21・わが家の食卓コンクール」に出品した料理〈旬のめぐみのみそヨーグルトグラタン〉が県大会で最優秀になり、全国大会に出品されました。



紫山での健康教室の一コマ

さらに推進員の皆さんが6年の歳月をかけ、124品の郷土料理を紹介した『ふながた四季の味』の出版など平成17年は飛躍の年になりました。今後ますますの活躍を期待しています。



わだい②

新春の初釜

1月11日(水)、特別養護老人ホームえんじゅ荘に於いて、新春の初釜が行われました。

初釜とは新年をお祝いするお茶会で、この日は、晴れ着姿の職員がお茶を点て、利用者へ振る舞いました。

利用者は、薄化粧をしたり正月の歌を歌ったりと、正月気分を満喫しながらじっとりと味わっていました。



わだい③

赤白青黄のお団子飾り

1月11日(水)、舟形保育所に於いて、みずき団子飾りが行われました。

これは、正月の伝統行事を小さな子どもたちにも体験してもらおうと、地元の老人クラブと一緒に毎年行っているもので、色とりどりの団子やお飾りをミズキに飾りました。また、餅つきも行われ、年長組が杵と臼で餅をつき、納豆餅やあんこ餅にして味わいました。



- ◆森 友博
- ◆s 59.11.12
- ◆現在の職業は…柿崎工務所
- ◆趣味は…野球、ボーリング、カラオケ。お酒はビールよりワインや日本酒ですね。
- ◆マイブームは…最近聞いたんですが、カップラーメンシーフード味にマヨネーズは結構いけますよ。
- ◆休日は…買い物したり、ゴロゴロしています。
- ◆今何がしたい…長い休みがあればゆっくり温泉に行きたい。
- ◆町のいいところは…泳げるほどキレイな川が自慢。
- ◆町の嫌なところは…雪が多いところ。
- ◆将来の夢は…日本全国いろいろな所に行き見聞を広めたい。



富田町内に巨大雪だるまが出現!!



急激な降雪により倒壊しそうな家屋の除雪に駆け付ける役場職員



町内の独居老人宅等を除雪する消防団(第5分団第12部 長者原消防団)



老人宅を町内会の方々と除雪(大平町内会)

3世代 成年！ ワンダフルファミリー集合!!

【紫山：海藤さん宅】

今年の抱負を一言

千 チヨエさん…家族みんなが健康であるように。
夏 秋さん…健康第一で、家族仲良く。
幸 稀ちゃん…みんな元気でいい一年で。
貴さん…体に気を付けて、一年元気で働く。
今年、は農業も覚える!!



(右から)
海藤チヨエさん (昭和21年生まれ)
千 秋さん (昭和45年生まれ)
夏 稀ちゃん (平成6年生まれ)
幸 貴さん (昭和45年生まれ)

第19回 新春町民なわとび大会

今年で19回目を数える新春町民なわとび大会が1月22日(日)B & Gセンターを会場に開催され、団体戦と個人戦に町民約450人が参加し、新春の汗を流しました。
なお、結果は次の通りです。

【団体の部】

- ◎小学生の部
 - 第1位 台風16号(長沢小学校) 302回
 - 第2位 舟形クロカンスキースポ少A 269回
 - 第3位 舟小トビッツ6年(舟形小学校) 152回
- ◎中学生の部
 - 第1位 レインボーブリッジを飛びこえろ!! FGV☆ (舟形中バレー部) 264回(新記録)
 - 第2位 エルメスとゆかいな仲間達(舟形中バド部) 108回
 - 第3位 舟中野球・イノキーズ(舟形中野球部) 92回
- ◎一般男子の部
 - 第1位 長者原町内会(長者原) 101回
 - 第2位 富田消防団(富田) 99回
 - 第3位 舟形クロカンスキースポ少保護者 80回
- ◎一般女子の部
 - 第1位 長者原若妻会(長者原) 52回
 - 第2位 福寿野若妻会(福寿野) 52回
 - 第3位 GO18 かあちゃんず(長沢小保護者) 43回
- ◎一般混成の部
 - 第1位 まちづくり隊(舟形町役場) 61回
 - 第2位 チームとびたいな!(JA新庄もがみ) 60回
 - 第3位 台風15号(長沢小保護者) 40回

【個人の部】

- ◎小中学生男子の部
 - 第1位 大山 拓(堀小6年)
 - 第2位 鎌田 輝(舟小6年)
 - 第3位 渡部倫朗(舟小6年)
- ◎小中学生女子の部
 - 第1位 沼沢有咲(舟中1年)
 - 第2位 伊藤亜弓(舟中1年)
 - 第3位 沼沢千尋(舟中2年)
- ◎一般男子の部
 - 第1位 柴田 満(舟形)
 - 第2位 高橋拓也(一の関)
 - 第3位 高橋文明(長沢小先生)
- ◎一般女子の部
 - 第1位 前山富美(幅)
 - 第2位 沼沢真理子(一の関)
 - 第3位 鎌田美幸(木友)



「里の祖父母」が入選

12月18日(日)、東京都のアルカディア市ヶ谷で行われた、平成17年度第5回「こころの歌」コンサートに、吾妻栄憲さんの曲「里の祖父母」が入選しました。

これは全日本音楽著作権協会(会長：遠藤実)が主催したもので、全国から選考された約1,000曲の中から30曲が厳選され、その中に吾妻栄憲さんの曲が見事入選しました。

心にしみるような歌詞と歌声が入選のポイントだったようです。



平成17年度B&G会長杯争奪大会

【少女バレーボール】(11/25)

- 優勝/舟形ウィングスA
- 準優勝/富長スポ少
- 第3位/舟形ウィングスB

【バドミントン】(12/18)

◆個人戦女子の部

- 優勝/森 真奈美(堀内スポ少)
- 準優勝/斉藤まどか(堀内スポ少)
- 第3位/加藤 遼(堀内スポ少)

◆個人戦男子の部

- 優勝/橋 駿太(舟形スポ少)
- 準優勝/伊藤 謙汰(舟形スポ少)
- 第3位/富樫 魅鹿(堀内スポ少)



長寿の秘訣はリンゴ!?

12月26日(月)、町では数え100歳を迎えた幅の渡部リキヤさんに、長寿祝い金30万円や褒章メダル、賀詞などを贈りました。

渡部さんは1906年(明治39年)12月23日生まれ。

食べ物の好き嫌いは特になく、特にリンゴが大好き。

目も良く、新聞に毎日目を通すという元気おばあちゃんです。



やさしい行政を目指して

これまで、座って手続きをすることが出来なかった正面窓口のカウンターの一部を、従来より30cmほど低くし、イスを設置しました。

利用者からは「座ってゆっくり書くことが出来るのでとても良くなった」「時間のかかる手続きも座って説明を聞けるので楽になった」などの声が聞かれました。今後も皆さんへのサービス向上に努めていきます。

また、まちづくり課と町民課の窓口「職員の窓口対応に関するアンケート」を設置していますので、来庁した際にはどうぞご記入下さい。

品目横断的経営安定対策へ変わります

19年産からスタート！

平成19年産から現行の麦作経営安定資金や大豆交付金・大豆作経営安定対策、米の担い手経営安定対策は、認定農業者や集落営農組織といった担い手を対象とした新たな経営安定対策へ転換します。

対象となる「担い手」づくりのスケジュール

期 日	取 り 組 み 内 容
18年 1～5月 (年明け～田植え前)	○新たな経営安定対策について十分に理解しましょう。 ○今後のわが家の水田経営をどうするか、家族でじっくり話し合いましょう。 ○リーダーやＪＡ・行政など関係機関からの担い手づくりの提案内容について、納得がいくまで話し合いましょう。 ○農家の後継者、女性たちも参加した話し合いをしましょう。 ○提案内容について家族でしっかり話し合い、集落の担い手づくりに「どのように参加するか」を決めましょう。 ➡ 担い手づくりの準備と集落としての合意形成
6～8月 (田植え後～米収穫前) 19年度産麦のは種スタート	○合意に基づき、農地・農作業の集積、組織化。 担い手認定、新たな経営安定対策への加入手続きを進めましょう。 ➡ 必要な手続き

対象となる担い手

認定農業者 北海道で10%
都府県で4%



一定の要件を満たす集落営農組織 20%



作業受託組織



協業経営組織

特定農業団体またはこれと同様の要件を満たす組織

- ①地域の農用地の2/3以上の利用集積を目標とする。
※経過措置として、当分の間、地域の生産調整面積の過半を受託する組織の場合は1/2以上の利用集積を目標とする。
- ②組織の規約を作成
- ③組織の経理を一括管理
- ④中心となる者(候補者で足りる)の農業所得目標を決める。
- ⑤5年以内の農業生産法人化の計画を持つ。

対象者の経営規模要件の特例

- 中山間地域などの特例
物理的制約から規模拡大が困難な地域に限定し、基本原則の概ね8割の範囲内（中山間地域では、特定農業団体または同様の要件を満たす組織については5割の範囲内）で緩和可能
- 生産調整組織の特例
地域の生産調整面積の過半を受託する組織に限り、20%×生産調整率（7%を下限）の範囲内（中山間地域では、20%×生産調整率×5/8（4%を下限）の範囲内）で緩和可能
- 所得に応じた特例
対象品目の経営上の重要な構成要素としつつ、有機栽培、複合経営などで相当水準の所得を確保している経営については、事情に応じて個別に認定
※相当水準の所得を確保している経営＝市町村基本構想の目標所得水準の過半の農業所得を確保するとともに、対象品目の収入、所得または経営規模が当該農業経営の農業収入、所得または経営規模の概ね1/3以上である場合

面積は権原(所有権、賃借権等)を有する現況地目が田と畑の面積および主な基幹作業を受託し、収穫物の販売名義を有し、販売収入の処分権を有している面積

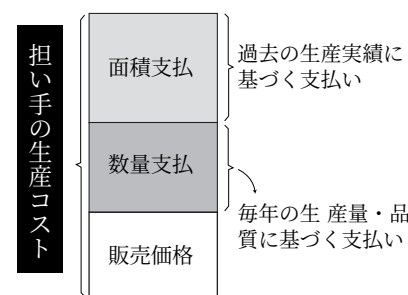
(全国担い手育成総合支援協議会の作成の記事を掲載させていただきました。)

振興課からのお知らせ

経営安定対策説明会開催について

上記の新たな品目横断的経営安定対策につきましては、振興課、農業委員会、ＪＡ等関係機関共催により、今後説明会を開催する予定です。これからの地域農業を考えるうえで、大変重要な内容となりますので是非ご参加ください。(日時等詳細につきましては追って案内いたします。)

担い手の生産コストをまかなう対策

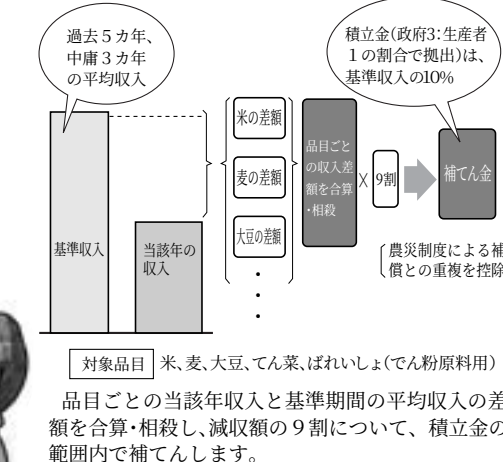


対象品目 麦、大豆、てん菜、ばれいしょ（でん粉原料用）

明確化された担い手

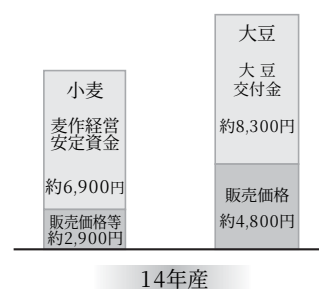
- ・農地、農作業の集積
- ・認定農業者への積極的な誘導
- ・集落営農の組織化、オペレーターとして積極的に参加

収入変動による影響を緩和する対策



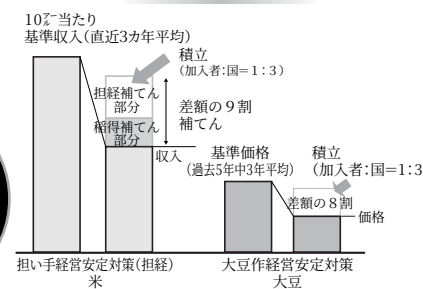
対象品目 米、麦、大豆、てん菜、ばれいしょ（でん粉原料用）

品目ごとの当該年収入と基準期間の平均収入の差額を合算・相殺し、減収額の9割について、積立金の範囲内で補てんします。



※てん菜、ばれいしょ（でん粉原料用）の価格政策も移行します。

集落を基本とした全員参加による話し合いで、将来の地域農業を支える担い手を明確化



〔品目別の影響緩和対策〕



お 温泉来てけろ
美肌の湯



め 珍しい味
鮎アイス…



で 伝統続く
猿羽根山相撲



と ところけるような
どぶろくの味



う 生まれて良かった
舟形町

新

春

カ

ル

タ

舟形町の名産・名所をカルタに
してみました。



あ 鮎はやっぱり
小国川



け 景色豊かな
猿羽根山



ま 毎年賑わう
若鮎まつり



し 嫉妬するほど
美人土偶



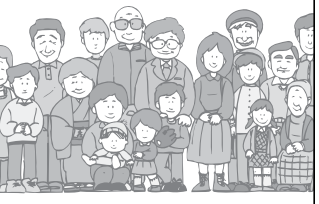
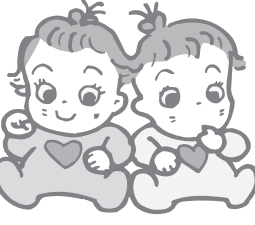
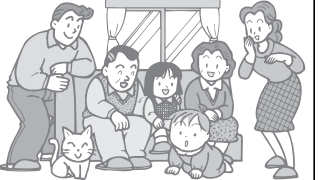
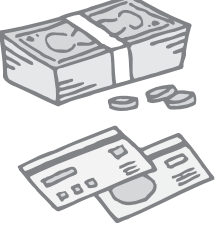
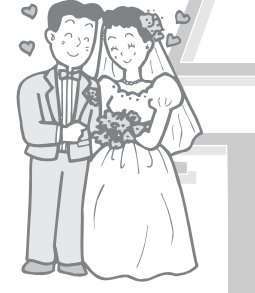
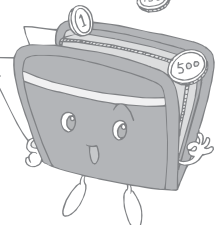
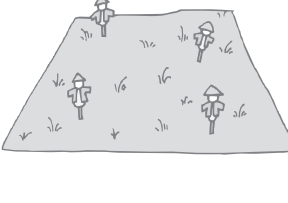
て 手に汗握る
輓馬大会

2005
年版

舟形町のうごき

●人口 6,731人 (前年6,773人)
●世帯数 1,903世帯 (前年1,901世帯)

(平成17年12月31日現在データ)

 ●消防団員 438人(前年441人)	 ●救急車出場回数 146件(前年143件)	 ●人口密度 56人/km ² (H16.10.1現在)	 ●出生 48人(前年55人)
 ●製造業事業所数 8事業所 ●工業総出荷額 42億9,844万円 (H16.12末現在)	 ●若あゆ温泉利用者数 157,109人	 ●世帯 3.5人/世帯	 ●死亡 80人(前年62人)
 ●町の予算(一般会計) 1人当たり 611,274円 (H16度決算)	 ●自動車保有数 4,640台 (H17.4.1現在)	 ●転入 145人(前年124人) ●転出 150人(前年172人)	 ●婚姻 37組(前年33組)
 ●町の財政支出(一般会計) 1人当たり 592,541円 (H16度決算)	 ●水道普及率 99.6% 1日使用量 2,023m ³ (H16.3末現在)	 ●交通事故件数 人身27件 (死亡1名: 負傷31名) 物損109件	 ●65歳以上人口 2,048人 (3.3人に1人)
 ●農業戸数 750戸 (H17.2.1現在)	 ●経営耕地面積 1,367ha (H17.2.1現在)	 ●火災 2件	 ●小学校児童数 315人(前年313人) ●中学校生徒数 220人(前年237人) (H17.5.1現在)

子どもの生活リズムは 早起きと朝食と適度な運動が 決めて!



7月に町の小・中学生を対象に、生活リズムアンケートを行ったところ、「朝からあくびをする」「睡眠不足が原因の体調不良」という状況がみうけられました。就寝時刻が遅くなることにより、起床時刻も遅くなり、その結果「時間が無い」という理由で朝食も摂らずに登校している状況もうかがえます。年齢に応じて必要な睡眠時間が確保できるような生活リズムをつくっていきましょう。

◆夜型の生活がいけない訳◆

子どもの生活リズムにとって、早起きが大事だと強調されています。メラトニン（老化防止や抗ガン作用、性の早熟を防止するという働きがある）というホルモンは暗くなると分泌されますが、夜に光を浴びることで分泌が抑えられてしまうため、遅寝によってメラトニンの分泌が減ってしまう可能性があります。早寝するためには、まず早起きして朝日を浴びて、昼は十分に外遊びをし、夜は眠れる環境を整えて遅寝をなくす必要があります。

◆「キレル」子どもと睡眠の関係◆

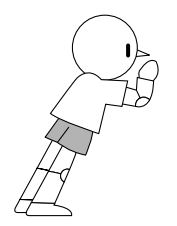
まだ検証されていませんが、セロトニンというホルモンが関与しているのではないかと考えられています。このホルモンは攻撃性を抑制する作用があり、昼間起きて活発な運動（かむ、歩く、呼吸する）をしているときに分泌され、睡眠時には出ないものです。慢性的な睡眠不足で、生活リズムが乱れたり、活発な運動が少なかったりするとセロトニンの分泌が弱まり、イライラして「キレル」という状態を引き起こすのではないかとわれています。

実際、子どもへの調査でも夜更かし、朝食抜きの子もほどイライラ感が多くなっています。日中、適度な運動をしてメリハリのついた生活をしていないと、ホルモンが分泌される正常なリズムが狂ってしまいます。

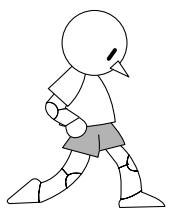
【埼玉協同病院・小児科 荒熊 智宏 医師より】

【ストレッチはいかが?】

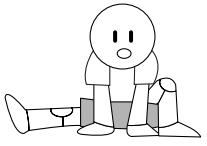
寒くなると運動不足になりがち。お風呂の後や、運動前に試してみてね。気持ちいいよ!



※ひざを伸ばして、腕に体重をかける
(壁に手をついて、かかとを床に付けたまま)



※まげている足のかかとを床につける



※下半身を動かさず、体をひねる



※足の甲を床に付け、ひざを曲げる

※体を前に倒さないように左右に曲げる



町県民税・所得税の申告が始まります

《町・県民税の申告が必要な方》

平成18年1月1日現在、舟形町に住所がある方、または住所がなくても生活の根拠がある方で

- ①勤務先で年末調整をしていない方
- ②平成17年の途中で退職した方
- ③勤務先をかえた方で、前職分を会社に報告してない方
- ④2ヶ所以上から給与、報酬などを受けた方
- ⑤給与以外の所得がある方

※給与所得のみの方で年末調整済の方は、町・県民税の申告は必要ありません。

また、直接税務署に確定申告をされた方は、町・県民税も併せて申告したものと見なされます。

※収入のない方でも申告をしないと国民健康保険税の軽減措置や福祉施策などを受けられなくなる場合がありますので、注意して下さい。

《確定申告が必要な方》

- ①事業所得（営業・農業・その他の事業所得）や不動産所得がある人で、昨年中の所得の合計額が基礎控除、その他の控除の合計額を超える人
- ②土地や建物の売却による所得がある人
- ③雑損控除や医療費控除を受けようとする人
- ④給与所得者で
 - ・平成17年中の給与収入が2,000万円を超える人
 - ・給与を2ヶ所以上の事業所から受けている人
 - ・給与以外の所得が20万円を超える人

《申告の際に持参するもの》

- ①印鑑
 - ②源泉徴収票などの収入のわかるもの
 - ③営業、農業、その他の事業所得があった方は、帳簿書類、通帳など収入・支出のわかるもの
 - ④雑損控除、医療費控除等を受ける方は、その支出のわかる領収書など
 - ⑤生命保険料、損害保険料等の領収書・証明書
- ※領収書等は集計して持参ください。

【申告相談日程表】

相談日	町内名	時間	会場
2/7(火)	大平・小松・太折	9:00~12:00	役場3階会議室
	舟形1・舟形2・鼠沢	13:00~16:30	
2/8(水)	舟形3・舟形4	9:00~12:00	役場3階会議室
	一の関・経壇原	13:00~16:30	
2/9(木)	西堀・木友	9:00~12:00	役場3階会議室
	紫山・向山・沖の原	13:00~16:30	
2/10(金)	野・幅・長尾	9:00~12:00	生涯学習センター2F多目的集会室
	内山・長沢1・2・3	13:00~16:30	
2/13(月)	瀬脇・横山・真木野・新堀・実栗屋	9:00~12:00	堀内農村環境改善センター2F研修室
	堀内・洲崎・西又・松橋	13:00~16:30	
2/14(火)	長者原・福寿野・馬形	9:00~12:00	堀内農村環境改善センター2F研修室
	富田1・富田2	13:00~16:30	
2/16~3/15(土・日除く) 確定申告		9:00~15:30	役場3階会議室

申告の期限は3月15日です

不明な点は、町民課税務国保班へ遠慮なくご相談下さい
32-2111 (内線53・54)

ふれあい広場 VARIETY INFORMATION

あなたの声をお寄せ下さい
まちの話題、疑問、質問、
提言・意見のほか、会員募
集やリサイクル情報（譲り
たい、譲ってほしい）、イ
ラストなど何でも結構です。
広報紙上でできるだけ紹
介していきたいと思います。

まちづくり課 統括班
32-2111 ④25

今月の納期

◆国民健康保険税(4期)

◆介護保険料普徴(4期)

納期限・・・1月31日(火)

忘れず納税しましょう。

おしらせ

成分献血にご協力下さい

※定員15名の予約制です。
ご協力下さる方は2月6日
(月)まで下記へご連絡下さい。
▼日時／2月8日(水)
午前9時30分～午後3時
▼場所／保健センター
▼持ち物／献血手帳・身分
を証明できるもの(運転免
許証・保険証等)
▼予約・問い合わせ／町民
課 健康福祉班 32-2111
(内線19)



不動産を競売します

▼物件／宅地、建物、農地、
原野、山林、雑種地など新
庄市及び最上郡内の町村
合計約20件
▼物件明細書等閲覧期間と
場所／
平成18年2月3日～3月9
日
山形地方裁判所新庄支部1
階事務室
▼入札期間／平成18年3月
2日～3月9日午後5時ま
で
▼入札場所／山形地方裁判
所新庄支部1階執行官室
▼開札期日／3月16日午前
10時
▼照会先／山形地方裁判所
新庄支部1階事務室執行係
(2) 0265

新庄警察署からのお知らせ

～雪に伴う事故多発、13人重軽傷～

雪下ろし中の転落で、最上地区で12月中、13人が重軽傷を負ったほか、
屋根からの落雪で生き埋めになる事故も発生しています。
・雪下ろし中の事故防止
命綱をつけ2人以上で／滑らない工夫を／ひさしの部分は慎重に
・除雪機使用中の事故防止
ローター回転中は前に「立たない」、「立たせない」／雪の取り除きは必
ずエンジンを止める
・流雪溝・側溝での事故防止
雪を捨てた後はフタを閉める

舟形文芸ひろば

短歌

目の前の真白一面の雪原を尺刻みつ道つけすがし

伊藤よし子(舟形二)

この雪も吾れを育てて呉れしかな一夜に積る嵩の懐かし

石川玲子(埼玉)

初春の祝いの膳も賑やかに今年はずも仲間入りして

加藤よう子(新庄)

初春は孫と息子と嫁集ひ大声あげて膳を囲めり

佐藤和子(舟形二)

降りにふる雪にこもりて草花の芽出づる春をひたすら待つ

梅津トシ子(舟形三)

他人ごとと思ひき八十路の坂迎へ若さ欲しさに青竹を踏む

佐藤景雄(沖の原)

墨を磨り終へて見上ぐる青空に軽がると浮く書初めの文字

布川美美子(横浜)

年明けの空穏やかに静もりて露天の風呂に初日おろがむ

星川和子(西堀)

吹雪く日はそう多からず静かにも雪降り続くひたすら続く

佐藤和夫(西堀)

初雪に山も野原も綿帽子クリスマス祝う教会の鐘

渡部捷一(光生園)

雲間より舞って降り来る細雪地上に降りてはかなく消える

伊藤貴大(光生園)

元気で冬至に灯すおさいとう炎舞い上げ豊作祈願

山上貴子(光生園)

羽織着て足元気にし歩き出す元朝参りに願ひ込める

福田裕子(光生園)

初雪にいよ／＼ひもじ群れ鳥渡さの残る木守の柿に

興珠子(野)

【千風会「正月」】

「いらっしやい」笑顔で迎ふ新年の習慣に子等も笑顔のあいさつ

千風会 大場喜代子(長沢二)

ふりかへりつつ賀状かくうたの師へきき教示の愛の爻月

千風会 畠山ひろみ(木友)

さあおたべ漫遊帰りの鶴くんナツメにイチヂク御節振舞

千風会 景山晃佑(仙台市)

例年のこととて活ける松竹梅一つ住き生れ葉牡丹そえる

千風会 小野光子(真木野)

七人の孫を前にし迎ふ新春来し方のが人生よみがへり

千風会 大場秀子(長沢二)

悪しきことなれ年にと詣でけるあめつちの神佛のみこころに

千風会 高山明子(仙台市)

あらたまの年の始めのためしとて日の昇る山河のきわみに拝す

千風会 沼澤千鶴子(鶴陽)(舟形四)

※ためしとて・・・習慣として／例年のならいとして

俳句

伯母逝くを話す墓標の雪化粧

石川玲子(埼玉)

振り子の音静かに刻む凍てし夜

佐藤孝子(舟形二)

書初や少年の目の光りある

伊藤良文(舟形四)

柚子湯にと娘より届きし雪の朝

星川政子(舟形三)

喪続きのしらじらとして冬さるゝ

井上順子(野)

雪掻の揃ふもそろひ命と婆

柏木伸子(長沢三)

松林のみな傾きて冬の浜

佐藤昭子(長沢二)

数へ日の口先ばかり忙しかり

岸良子(長沢三)

大寒波山河の景も捨てがたし

大場小夜子(内山)

束の間の雲間に浮ぶ冬の月

斉藤若子(内山)

なめこ汁ふる里忍ぶ食事かな

後藤ふみ(光生園)

マンシヨンの骨抜き工事みぞれ空

笹原清(光生園)

カラオケの歌声ひく冬の空

原田正昭(光生園)

ハタハタに群れる釣人酒田港

矢口友美(光生園)

降る雪を窓辺にうつし思ふ里

秋保宏子(光生園)

雪の上木の葉の舞いに小鳥かな

土田志津(光生園)

飛び切りの蕪ぼつてり煮上がりぬ

橋信子(長沢三)

赤き傘頬染めし女雪降り

中川恵美子(木友)

紅白の昂ぶり醒めし除夜の鐘

山本征行(堀内)

数え日に脱線事故の訝ゆ哀し

吉田明美(舟形三)

新刊書の紹介

(中央公民館図書室)



東京タワ
イ
オカンとボクと時々オトン
(扶桑社)

母親の偉大さを見つめ直せる
本です。おもしろいし、泣けます。
後半1/3は涙が止まらないまま
でも読み続けてしまいます。
改めて親を大事にしていきたい
と思える素晴らしい一冊です。



人は見た目が9割
(新潮社)

喋りはうまいのに信用できない人
と、無口でも説得力にあふれた人の
差はどこにあるのか。女性の嘘を見
破りにくい理由とは何か。すべてを
左右しているのは「見た目」だった！
言葉なしのコミュニケーションに
ついて。タイトルはドキッとすける
けど、マナーの必要性など言っている
ことはうなずけることばかりです。

町営住宅入居者募集(木友団地)

【募集戸数】1戸(10号棟)

【募集期間】2月1日(水)から2月10日(金)まで

【入居資格】①同居親族があること

②所得要件：年間給与等の所得から各種控除額を
差し引いた額の1/12の額が20万円以下の方

③税及び公共料金の滞納がない方で、住宅に困窮
している方

【家賃及び敷金】家賃／18,100円～30,000円(所得額で決定)
敷金／家賃の3ヶ月分

【優遇措置対象あり】(身体・知的・精神障害者、高齢者、母子、
生活保護、多子)世帯

【規模及び構造】8帖和室×2 6帖和室×1
(ガスレンジは持込下さい)

【申し込み・問い合わせ先】役場振興課 地域整備班
TEL 32-2111(内線33)

2月のかもしかクラブ

- ・舟形保育所 16日(木)
- ・長沢保育所 15日(水)
- ・南部保育所 7日(火)

総務課 No.250

青いシグナル

『わずかな飲酒』をあなたどるな !!
酔いの自覚がない軽度の飲酒による事故が圧倒的に多い!

▲醒めたつもりでも・・・

酒を飲んで2～3時間たった時点で「もう醒めた」と感じて、血液中のアルコール濃度が最も高くなるのは2時間後くらいなので、この時点での運転は、明らかな「飲酒運転」。

軽い1杯

▼免許の停止・取消し

たとえ事故を起こさなくても、免許の停止や取消しの処分を受け、取消し処分を受けると、最長で「5年間」免許を取得できなくなる。

▲酒に強くても・・・

「酒に強い人」は「酒に弱い人」に比べて、酒を飲んでも、頭痛がしたり・気分が悪くなったりすることが少ないため、酔い具合を軽く評価しがちだが「反応時間」は個々人の「酒の強さ」にかかわらずほぼ同時に延びる。

重い代償

▼失業する

解雇されたり、廃業に追い込まれ、再就職もままならなくなる。

▼服役

死亡事故を起こすと、刑務所で服役という実刑判決が多い。



舟形町のみなさん、こんにちは！
みなさん、年末年始はどう過ごされましたか？

私は、東京から里帰りしていた従姉とその子供たちと過ごしていました。やはり雪が珍しいのか、ワイワイ騒ぎながら遊んでいました。その子供たちの笑顔はとても可愛いくて、自分まで元気をもらったような気がしました。

今月、私の家ではちょっとしたハプニングが…。私の母・姉が食あたりになってしまいました!!同じ時間に具合が悪くなり、私はテンテコまい!!原因は伊藤家全員の好物でもある生ガキ。ちなみに、父と私はあたらず。(苦笑)今は元気になったので良かったです!皆さんも気をつけてくださいね。さて、今回は最近始めた私の趣味に

ついてお話ししたいと思います。実は最近、ダンスを始めたんです。先に姉が始めており、前からダンスがしたいと言っている私を連れて行ってくれました。そのダンスチームの名前が『ちゃんこ』です。ちゃんことは表現遊びサークルで、チャレンジする子供たちからきています。初めて、ダンスを見たときはビックリ!小学生の低学年・高学年・中学生の子供たちが、ヒップホップやロックダンスを踊っているんです。

私は「すごい…」という言葉しか出てきませんでした。

そのちゃんこの子供たちに教えているのは、私の姉を含め3人いるのですが、その大人チームに入れてもらいました。初心者も初心者の私に、みなさんは丁寧に教えてくれて、少しずつですがリズムを取れるようになります。でも、踊るところ忘れてしまい、四苦八苦の毎日です。

このちゃんこのイベントが2月にあります。『ちゃんこフェスタ2006』が2月19日(日)、新庄市民文化会館であります。いろんなお店もあり、私も参加しますので、お時間のある方は是非足を運んでみてください。

伊藤 優 (新庄市)

すこやか情報コーナー

おぎんぎんぎん



今回のテーマは

【こころの健康づくり】です。

「ストレス? いやーまったくないねえ」なんていう人は、おそらくいないのではないのでしょうか。でも、「最近、気持ちが落ち込みがちだ」「からだの疲れがとれない」・・・そんなことが続く場合は、ストレスが原因で心や身体に不調をきたすストレス病にかかっているのかもしれないかもしれません。心身からはいろいろなサインが発せられています。注意深く、耳を傾けてみましょう。

●ストレスチェックをしてみましょう

いまのあなたのストレス度はどの程度のものでしょうか。次の表で自己チェックしてみてください。

【こころのストレスチェック表】(関谷クリニクス式)

※最近一ヶ月の内に思い当たるものに☑を付けてみよう。

- ☐ 家庭内でのいろいろな問題があった。
- ☐ 仕事において多くの変化があった。
- ☐ 日ごろから楽しみにしている趣味などがない。
- ☐ いつも実践している運動などがない。
- ☐ 気分が沈みがちで、憂うつである。
- ☐ ささいなことに腹が立ち、イライラする。
- ☐ 仕事をやる気がなくなり、疲れやすい。
- ☐ 人に会うのがおっくうで、なんでもめんどくさい。
- ☐ 前日の疲れがとれず、朝方から体がだるい。
- ☐ 寝つきがわるく、夢を見ることが多い。
- ☐ 頭がすっきりしなく、頭重感がある。
- ☐ 肩こりや背中、腰が痛くなることがある。
- ☐ 食欲がなくなり、しだいに体重が減ってきた。
- ☐ 腹が張り、下痢や便秘を交互に繰り返す。
- ☐ 目が疲れたり、めまいや立ちくらみがある。
- ☐ 急に息苦しくなったり、胸が痛くなる。
- ☐ 手足が冷たく感じたり、汗をかきやすい。
- ☐ よくかぜをひくが、治りにくく長引く。
- ☐ 医者診察を受けたら気のせいだといわれた。

チェックの数

- 5つ以下・・・正常範囲
- 6～10・・・ストレス予備状態
- 11～15・・・ストレス状態(要注意)
- 16以上・・・ストレス病(要治療)



これは、今だけのストレスを受けているかを知る目安になります。

内科的には問題なしと言われたが不調がつづき、チェックの数が多かった方は、心が疲れているのかもしれない。

～心のことを、もっと気づかって～

身体が病気になるったり、怪我をすることがあるように、心の調子を崩すことは誰にでもあります。家族やまわりの人が気づくこともあります。

心の不調については、精神科・心療内科が主な診療科になります。気軽に相談してみましょう。また、町の保健師も活用して下さい。

こころの元気をアップする方法は次号に。

12月2日～1月1日届出分

◆ご結婚おめでとう

富田2 加藤 憲司
内 山 (叶内) 智子

◆お誕生おめでとう

野 八 鍬 瑠空 (政 幸)
(恵 理)

◆おくやみ申し上げます (世帯主)

野 三浦 米雄 85(宏 之)
えんじゅ 八 鍬 フズヨ 91(本 人)
富田2 山科 正 84(政 幸)
舟形1 星川 トミ 81(賢 二)
長者原 豊岡登代子 80(謙 一)
松 橋 齊藤 権吉 90(喜三郎)
太 折 庄司 淳子 71(喜 一)
舟形4 伊藤 正八 67(厚)
沖の原 佐藤オキミ 82(孝 美)

○掲載を希望しない方は、届け出の際にお申し出下さい。

人口と世帯

12/31 (現在)
男 : 3,300人 (-7)
女 : 3,431人 (-3)
計 : 6,731人 (-10)
世帯 : 1,903世帯(+3)

()は
前月比

選挙人名簿登録者数

(12/2現在)

男 2,628人
女 2,820人
計 5,448人



『湖の帝王』

日本の湖や沼には昔から多くの生物が生息しており、「食う、食われる」のバランスがとれた生態系が成立していました。しかし、大正後期に大問題が発生しました。ブラックバス(以下、バス)が外国から持ち込まれ放流されたのです。これにより湖や沼の生態系は大きく崩れてしまいました。バスは肉食魚で他の魚などを食べて生活しており、天敵がいなかったためどんどん増え、昔から日本にいた魚を食い尽くし、中には絶滅まで追いやった種もあります。

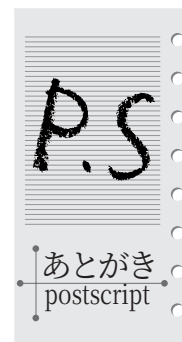
では、なぜバスはここまで増加してしまったのでしょうか。それは天敵がいなかったためだけではなく、観光客を呼び込む力があるためです。いわば人間の趣向欲や金銭欲もその要因の一つであり、現在も違法な放流が繰り返されている理由でもあります。

舟形町でもバスが生息している場所がありますが、地域の方々の努力により駆除が実施されるなど、大きな被害は報告されていません。

しかし、今、最も恐るべき事が起きています。それはバスが川へ入り込んでいることです。バスは一般的に温かい水で流れのない場所を好みますが、冷たい水でかつ流れのある場所でも生息するバスがあり、小国川でも生息することができるとのことです。つまり、小国川の宝であるアユにもバス魔の手がもうそこまですべて迫っているのです。

バスを放っておくと全ての魚類がバスに食い尽くされてしまう日がやってくるかも知れません。そのためバスは特定外来生物に指定され、持ち帰ることや他の湖沼へ放流することが正式に禁止されています。その結果「キャッチ&リリース」となる訳ですが、これもバスを増加させる一つの要因となっており複雑な問題となっています。

皆さま、新年あけましておめでとうございます



12月あたまたまから降り出した雪は、勢いのとどまることを知らず、私たちの生活を苦しめています。

雪との「共存」は、この町に生まれ育った私たちにとって、長いテーマであり、雪と上手に付き合うことが大切です。

とは言っても、こうも毎日降り続けると嫌になりますよね。

そんな時は若あゆ温泉でゆっくりしてみたいかがですか？

この冬のおすすめは「湯治プラン」。

1泊3食でなんと驚きの5,500円。

しかも『温泉に入り放題』『美肌になり放題』なんです。

たまには雪から解放されてのんびり のんびり・・・。

(まき)

Public Relations Funagata

広報ふながた

2006 JAN no.561

【編集・発行】舟形町役場まちづくり課
〒999-4601 最上郡舟形町舟形263
tel. 0233(32)2111 fax.0233(32)2117
メールアドレス kikakupr@town.funagata.yamagata.jp
<http://www.town.funagata.yamagata.jp>