

広報

ふながた

2005 10 月
No.558

f u n a g a t a



もくじ

平成16年度決算報告 ②③

まちのわだい ④⑤

舟中生、新人総体で大活躍 ⑦

秋の大運動会(長沢保育所)

平成16年度決算報告

わがまちの家計簿

町が行政サービスを提供するために必要なお金は、みなさんの税金や、国・県の交付金や補助金でまかなわれています。そうしたお金がどれだけ入ってきて、どのような事に使われたかを紹介します。

※1万円未満の金額、また、%は小数点第2位を四捨五入しています。
※()内は前年度比

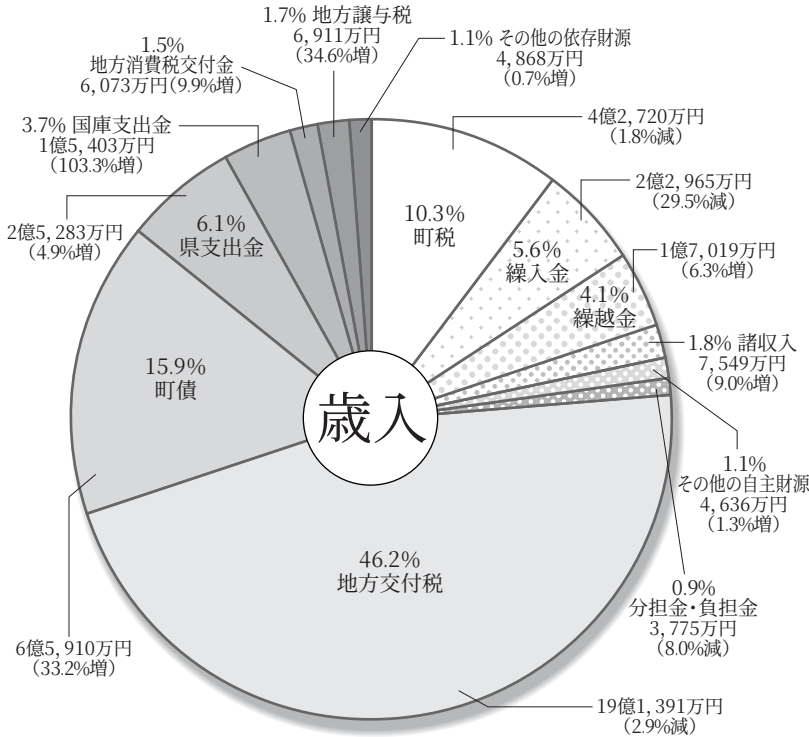
●一般会計は歳入歳出ともに、ほぼ前年同様の決算額

町の9月定例議会で、平成16年度の一般会計決算及び、国民健康保険・農業集

落排水など九つの特別会計決算が原案どおり承認されました。

一般会計・特別会計を合わせた総収入は前年度対比4,236万円(0.6%増)の

一般会計総額
まちに入ってきたお金
41億4,505万円
【前年比1億3,173万円増(3.3%増)】



73億5,620万円、総支出は前年度対比5,805万円(0.8%増)の71億3,452万円、2億2,168万円が平成17年度へ繰り越となりました。

一般会計は歳入歳出ともほぼ前年並み、特別会計では農業集落排水事業が33%減となっています。これは前年度建設したコンポスト施設が完成したため、施設利用により、今後循環型農業のさらなる推進が図られます。

平成16年度は、中央公民館や若あゆ温泉の大規模改修、豪雨災害の復旧事業などの影響で投資的経費が前年度比2億9千万円増(64%増)となりましたが、事務事業の見直しや、経費の節減合理化に努めた結果、歳出総額は前年度並みとなっています。

歳入では、全体の約半分を占める地方交付税(臨時財政対策債を含む)が、前年度に比べ5,616万円の減、町税も764万円減収するなど厳しい財政状況が続いています。

町債は、投資事業の増により前年度比1億6,430万円の増ですが、16年度末現在残高は、前年度より2,781万円減少し、約51億4,388万円となっています。

平成16年度

主な事業

●保育所費(民生費)
1億3,043万円



3つの保育所で、129名の園児を保育しました。

●中学校施設改善事業(教育費)
448万円



舟形中学校グラウンドに照明設備を5基設置し、夕暮れや夜間の活動も行えるようになりました。

●町制50周年記念事業(総務費)
389万円



50周年の記念式典の特別功労者表彰及び16年度自治功労者表彰を行いました。

●住民投票執行事業
325万円



新庄市との合併の賛否を問う住民投票を執行しました。投票率は85.77%でした。

町民一人あたりに 使われたお金

592,541円

【前年度より約28,205円増】



町民一人あたりが 納めた町税額

62,999円

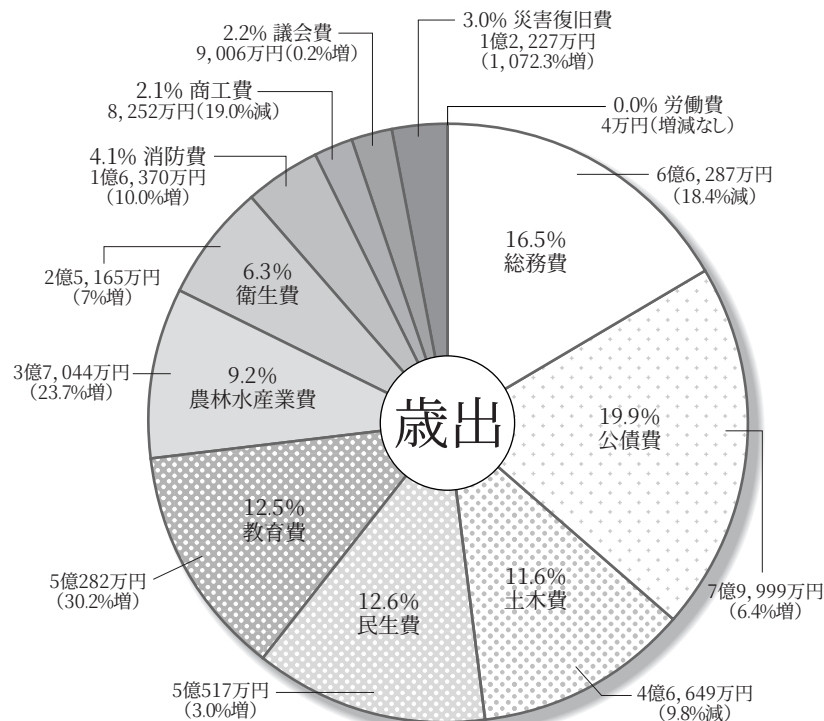
【前年度より約854円減】

(平成17年3月31日現在の人口6,781人で計算)

一般会計総額 まちづくりに使ったお金

40億1,802万円

【前年比1億7,489万円増(4.6%増)】



特別会計

会計区分	歳入	歳出
国民健康保険事業	5億9,706万円(2.2%減)	5億4,544万円(3.7%減)
老人保健事業	7億9,539万円(13.2%増)	7億9,800万円(12.5%増)
町営バス事業	1,099万円(46.9%減)	1,046万円(49.3%減)
介護保険事業	5億2,854万円(7.4%増)	5億 939万円(5.9%増)
簡易水道事業	3億4,506万円(22.7%増)	3億2,485万円(18.7%増)
住宅用地造成事業	22万円(97.7%減)	21万円(97.8%減)
農業集落排水事業	3億6,900万円(32.8%減)	3億6,583万円(33.0%減)
舟形若あゆ温泉事業	1億4,035万円(3.3%減)	1億3,985万円(1.5%減)
公共下水道事業	4億2,454万円(13.4%減)	4億2,246万円(12.9%減)

※歳入不足の261万円は、翌年度の歳入を繰り上げてこれに当てている(繰上充用)。なお、この261万円は、制度上歳入が当年度に間に合わず、翌年度で歳入される国からの交付金。

●災害復旧事業(災害復旧費) 1億1,336万円



夏季豪雨にて被災した農地及び公共土木施設の災害復旧事業を行いました。

●中央公民館大規模改修事業(教育費) 1億3,903万円



昭和49年建築以来、老朽化の進んだ中央公民館を大規模改修しました。

●道路除雪事業(土木費) 1億828万円



町道の除雪を行いました。(前年度比49%増)

●若あゆ温泉改築(農林水産業費) 1億4,268万円



洗い場の増設やサウナの新設などの改築を行いました。

●介護予防生活支援事業(民生費) 924万円



要介護状態に陥らないための介護予防サービス及び生活支援サービスを提供しました。



もがみフラワーフェスティバル 美しい花に目を奪われて

わだい ①

9月10日(土)、新庄駅の最上広域交流センター「ゆめりあ」において、『もがみフラワーフェスティバル'05』が開催されました。これは、最上地域において生産される花木、花き類

の品質向上と栽培技術の向上を図り、その内容を広く消費者に紹介し、最上地域における生産の一層の振興に資することを目的に、毎年開催されているものです。

ゆめりあ1階の「花と緑の交流広場」には、120点を超す、バラやトルコ桔梗、りんどうなどが飾られ、行き交う人の目を楽しませてくれました。

また、今回は、舟形町で出品した花き農家から2人が賞をいただきました。手間暇をかけて育てた花の受賞に、喜びもひとしおでした。

- 庄司静男さん(太 折)…最上総合支庁長賞/つくしの雪(トルコ桔梗)
- 進藤春男さん(富 田)…実行委員長賞/キュートブルーピコティ(トルコ桔梗)



わだい ③

まだまだ 長生きしてけろな

9月30日(金)、中央公民館に於いて町敬老会が開催され、喜寿92名、金婚17組が招待されました。10月1日現在の町の高齢化率は30.5%と県内で9位です。

また、米寿を迎えられた25名(大正7年生)の方々へは、伊藤町長が自宅を訪れ、祝い品を渡し、「まだまだ長生きして、町を見守ってけろな」と声をかけました。



東ねんな
むずがし

わだい ②

9月29日(木)、長沢小学校の学校田で稲刈りが行なわれ、5、6年生34名が収穫の喜びを体験しました。

体験した生徒からは、「稲刈りを手伝ったことはあったけど、束ねるのは初めて。こんなに大変だとは知らなかった。これからは、もっとご飯を大切にしたい」などの感想が聞かれました。



舟保の園児と舟形老人クラブの運動会

このほど、三重県で行われた全国老人クラブ大会において、創立40周年となる舟形老人クラブ(沼澤貞雄会長)が、優良老人クラブ表彰を受けました。



10月9日(日)、今年で13回目となるスポーツフェスティバルが町内各地で開催され、約300名が参加しました。町内会ごとにチームを組み、ソフトボールやグラブドゴルフ、ベタンクなどの競技を行い、秋晴れの中、清々しい汗を流しました。



左から、舟形ビッグサンダーズ、富長ジョーズ、長沢少年野球スポーツ少年団

我がまちの野球少年が大活躍 ～ライオンズ杯・ベスト4に3チーム～

町内の3つの野球スポーツ少年団がそろって、新庄もがみライオンズクラブ杯少年野球大会でベスト4に入りました。

新庄・最上地区の18チームがトーナメント方式で戦った大会に、町からは富長(堀内を含む)・舟形・長沢の3チームが参加。全チームが準決勝に進出する活躍をみせました。

10月9日に新庄市民球場で行われた準決勝・決勝では、3チームが熱戦をくりひろげ、舟形と長沢が準決勝で涙をのんだものの、決勝に進んだ富長が準優勝に輝きました。

これからの町を担っていく子どもたちの活躍に拍手、拍手！

わだい⑤



わだい④

タイの料理に挑戦！

9月6日(火)に生涯学習センターで行なわれた第2回食文化体験講座は、井上ヤオウワーマンさん(野)を講師に迎え、甘・辛・酸の3味が織りなすタイ料理の中でも、最も辛い「レッドカレー」作りに挑戦しました。

受講生からは「唐辛子の赤、ココナッツミルクのキラキラ感とスパイシーな色合いが見るからに辛そうで美味しそう！」と調理前から期待の声があがりました。

完成したトムヤムクンとレッドカレーは、日本人向けに辛さをおさえたとはいえ、本場の香りたっぷりで、参加者の目と舌を楽しませていました。

また、タイ語での会話も異国の食事に花を添え、すばらしい異文化交流となりました。



内山地区で夜回隊活躍！

わだい⑥

内山地区では、地域の子どもと消防団員が火の用心を呼びかける『夜回隊』が活躍しています。

各家庭では、可愛いちびっ子達の夜回りにニッコリ。また、子どもたちの防犯意識も高まると、大変評判です。

このたび、胸に「絆」のロゴが入ったオリジナルTシャツをそろえ、地域の輪と絆をテーマに活動しました。

- ◆八鉦 光
- ◆S59.5.14
- ◆現在の職業は…会社員
- ◆将来の夢は…塗装級1級取得
- ◆趣味は…野球。舟形フィリックスの創設者で、監督兼キャプテンを務めています。
- ◆休日は…パチスロ。北斗専門です!!
- ◆町のいいところは…気軽に行ける温泉があるところ。
- ◆町に望むことは…冬の除雪をきめ細かにして欲しい。
- ◆光くんから一言…野球チームに入りたい人大募集中。



10月16日(日)、小国川河川敷多目的広場(富田)を会場に、商工会青年部主催(洲崎ばぶらぶ協力)の航空ショーが開催されました。会場では約30機の飛行機とヘリコプターが様々なショーを繰り広げました。



初めての沖縄で自然体験

B & G財団主催の海洋体験セミナーが8月16日～20日の日程で実施され、舟形町から2名の児童が参加しました。

2人は沖縄で、どのような体験をし、何を感じてきたのでしょうか。



富樫 毬菜
(堀内小5年)

初めての沖縄&飛行機

今回初めて沖縄に行きました。仙台空港から飛行機で行ったのですが、そこから見える風景はすごくきれいでした。着くとそのままホテルに向かいました。お友達ともすぐに仲良くなり、おいしい夕食を友達と食べました。

2日目は自然体験でした。お昼はゴーヤチャンプルや島豆腐作りをしました。私はサーターアンダギーを作りました。とてもうまく行って良かったです。バスで帰って夕べの集いをしてから寝ました。

3日目がありました。マングローブを見たり、カヌーをしたりしました。楽しかったです。

翌日は、バナナボートやヨットやサバニをしました。サバニはとても難しかったです。

5日目は首里城に行き王かんを見学しました。今度は友達と沖縄に行きたいと思います。すごくいい体験でした。

※サバニ・・・沖縄の伝統的な小船



加藤 遼
(堀内小5年)

生まれて初めての沖縄

生まれて初めて、沖縄に行くことが決まりました。私が一番楽しみにしていたのは、海での活動です。テレビなどで見た沖縄の海はとてもきれいで、まっ青な色をしていたからです。沖縄に着いて沖縄美ら海水族館などを見学して、ホテルに着きました。いっしょに寝る人たちと会って、すぐ友達になることができました。

いよいよ海の活動の日がやってきました。二人一組のバディーを組んでシュノーケリングやバナナボート、カヌーなどを体験しました。きれいな色の魚や変な形のなまこなどを見ました。魚が近くによってきて、もう少しで触ることができたのに、逃げられてがっかりしました。

沖縄の海は思っていたとおり美しい海でした。その美しい海を、これからも大事にしていってみたいです。そして私が大きくなったら、また沖縄の美しい海を見に行きたいです。

レディースフェスティバル

連合婦人会創立50周年記念式典を同日開催

【会 場】 舟形町中央公民館

【期 日】 平成17年11月20日(日)

午前9時30分開会～午後2時30分閉会

【内 容】 午前9時30分～ 50周年記念式典

午前11時～12時 記念講演

講師：『百樹の森』主宰

柿崎ヤス子 氏

午後1時～2時30分 アトラクション

(マジック、歌、踊り)

どなたでも自由に参加できます。

多数のご来場をお待ちしています。

一般参加(連合婦人会会員以外の方)で、昼食希望の方に、500円を添えて中央公民館(TEL 32-2246)に、11月8日(火)までお申し込み下さい。

※連合婦人会会員については、別途チラシを配布し、地区婦人会を通して申し込みをとりまとめます。

暮らしに役立つ簡保資金

みなさんが加入している郵便局の簡易保険積立金は、学校、住宅、道路、公園など公共施設の建設資金として還元融資されています。

平成16年度は、私たちの町でも「人・環境・未来 ふながた21」の基本理念に基づき、簡保資金を活用し、事業費総額で893万円(うち簡保資金800万円)の事業を実施し、地域社会の発展と住民福祉の向上に役立てられています。

融資を受けて行った事業は次の通りです。

事 業 名	事業費(うち簡保資金)
松山開墾堰地区中山間地域総合整備事業	315万円(280万円)
富田地区中山間地域総合整備事業	578万円(520万円)



真木野・新堀の田んぼに導水している開墾堰

最上地区 新人総体結果

【野 球】

優勝（県北大大会出場）

【バレーボール】

優勝（県北大大会出場）

【卓 球】

男子団体 決勝リーグ 3位

女子団体 決勝リーグ 優勝（県北大大会出場）

個 人 高橋 麗子 優勝（県北大大会出場）

沼澤 章子 ベスト8（県北大大会出場）

石山 亜紀 ベスト8（県北大大会出場）

【バドミントン】

女子団体 4位

個人 女子ダブルス

越前 成美 斉藤さつき 組 2位（県北大大会出場）

佐藤 麻美 渡邊 春香 組 ベスト8

女子シングルス

沼澤かすみ 3位（県北大大会出場）

齊藤 優花 3位（県北大大会出場）

男子ダブルス

青柳 悠介 橋 航太 3位（県北大大会出場）

男子シングルス

黒坂 隼斗 ベスト8

【テ ニ ス】

男子団体 3位

女子団体 予選リーグ 4位

【陸上競技】

《男子》2年100M 加藤 学 1位

1年200M 黒坂 隼斗 5位

2年200M 石山 寛規 7位

共通800M 大山 駿 8位

共通3000M 小國 隼人 5位

共通110MH 大類 龍二 6位

共通走り幅跳び 石山 寛規 2位

共通走り高跳び 鍛冶 裕希 8位

共通砲丸投げ 近藤 大志 1位

共通4×100MR 4位

（滝口雄也、石山寛規、原田洋輔、加藤 学）

《女子》1年100M 豊岡 佑美 7位

2年100M 橋麻衣子 1位

" 伊藤 佳奈 2位

共通800M 佐藤 麻未 6位

共通100MH 佐藤 亜美 8位

共通走り幅跳び 仲野絵里子 1位

共通走り高跳び 石山 由美 5位

" 丹 弥子 7位

共通砲丸投げ 沼澤 章子 5位

佐藤真奈美 7位

共通4×100MR 4位

（石川咲希、伊藤佳奈、豊岡佑美、橋麻衣子）

男子総合 第4位

女子総合 第3位

男女総合 第3位

【相撲競技】

団体一部 優勝（奥山翔太、大場 亮、渡辺孝雄、佐藤直人）

個人一部 第1位（奥山 翔太）

第2位（大場 亮）

個人二部 第2位（佐藤 直人）

※相撲競技団体は県大会に於いても優勝しました。

【剣 道】

・男子団体 第3位

・男子個人 佐藤 貴広 ベスト8（県北大大会出場）

伊藤 将 ベスト16

・女子個人 佐藤 亜美 第3位（県北大大会出場）

大会での応援やご協力、ありがとうございました。

夏休みの成果がぞくぞく!!

【家族新聞コンクール】

夏休みの自由課題として、町内各小学校の3年生以上を対象に「家族新聞コンクール」が行なわれ、応募総数211点の中から、優秀賞6点、特別賞20点が選ばれました。

このコンクールは、家族で協力して新聞づくりをすることで、家族のコミュニケーションを図るとともに家族の絆を深めることを目的に町教育委員会が企画し、山形新聞社が主催したものです。

《優秀賞》

中学年の部

内和 雄大（富小4年）

西尾 愛佳（富小4年）

富樫 舞依（堀小3年）

高学年の部

近藤優里香（舟小6年）

原田のぞみ（富小5年）

森 真奈美（堀小6年）



『サマータイムS』原田のぞみ（富小5年）

【夏休みの思い出絵画コンクール】

小中学生を対象に夏休みの自由課題として募集した「夏休みの思い出絵画コンクール」が行なわれ、応募総数221点の中から最優秀1点、優秀7点、佳作15点が選ばれました。応募全作品は、10月29日（土）から中央公民館で開催される、町総合文化祭で展示されます。なお、優秀賞入賞者は次の方々です。

《最優秀賞》

沼沢 理奈（舟小5年）

《優秀賞》

井上 惟（舟中2年）

坂上 愛（堀小6年）

後藤 大樹（堀小5年）

山本あい梨乃（堀小4年）

渡邊 祐未（長小3年）

八鍬沙也夏（長小2年）

富樫 将（堀小1年）



『花火』沼沢 理奈（舟小5年）

若あゆ温泉はみんなの憩いの場です。マナーを守ってご利用下さい。
11月の若あゆ温泉の休館日は、11月9日(水)、24日(木)



第12回
ふながた菊花まつり開催
▼期間／10月27日(木)～
11月5日(土)
▼場所／ふながた若あゆ温
泉清流センター特設会場
▼問い合わせ／役場振興課
農業観光班内線(27・28)
期間中は約200本の菊花
を展示していますので是非
ご覧下さい。

お知らせ

ふれあい広場 VARIETY INFORMATION

あなたの声をお寄せ下さい

まちの話題、疑問、質問、
提言・意見のほか、会員募
集やリサイクル情報(譲り
たい、譲ってほしい)、イ
ラストなど何でも結構です。
広報紙上でできるだけ紹
介していきたいと思ひます。

まちづくり課 統括班
32-2111 内25

麻しん、風しんの予防 接種について

平成18年4月1日より、
予防接種法が改正となりま
す。

麻しん、風しん単独ワク
チン接種から麻しん・風し
ん(MR)混合ワクチンの
2回接種に変わります。

対象年齢が、現在の1歳
～7歳6ヶ月未満から1期：
1歳～2歳未満のお子さん
2期：小学校就学前1年間に
あたるお子さんになります。

平成17年2月28日以前に
生まれたお子さんは、満1
歳を過ぎましたら平成18年
3月31日までに麻しん、風
しん単独ワクチン接種を終
了されるようお勧めします。
▼問い合わせ先／

町民課 健康福祉班
保健師 内線19

新庄警察署からのお知らせ

～キノコ採りで2人遭難、1人死亡～

9月20日、大蔵村の78歳男性がキノコ採りに出かけ、滑落し死亡しました。

- 対策 ()
- ・行き先を家族に知らせて出かける！
 - ・ライター、食料、携帯電話を忘れずに！
 - ・鈴や笛、ラジオを鳴らし、熊に注意する！

～被害者支援センターやまがたが電話と面接(予約必要)相談～
犯罪や交通事故にあわれた被害者や、ご家族の相談窓口です。

電話番号／023(642)7830 相談日／火、木、第1土曜日
相談時間／午前10時～午後4時

地元選出の県議会議員 による地域議員協議会 を開催します。

県議会では、各総合支庁
において、地元議員による
地域の課題や施策展開の審
議を行います。県議会を傍
聴する身近な機会ですので、
傍聴を希望される方は、当

舟形文芸ひろば

短歌

車窓より飛び来る影色山々や並木のボプラみな紅葉して
(新庄駅前よりのバイパス通りにて) 伊藤 よし子(舟形二
里の山丸ごと詰めて栗届く土の香草の香栗虫煎り食べる
木瓜の実 石川 玲子(埼玉)

事もなく今日もひと日が暮れゆきて明日は如何にと思ひはよぎる
木瓜の花の会 加藤 よう子(新庄)

香煙のたゆたふ峡の寺院に白露を置き咲く秋の花
木瓜の花の会 布川 芙美子(横浜)

紅萩の垂るるがままの片隅に弟切草の花の静けき
木瓜の花の会 梅津 トシ子(舟形三)

倒伏し刈り残さるる田の稲へ追ふか非情の秋雨止まず
木瓜の花の会 佐藤 景雄(沖の原)

タクシー券もらひて感謝とわびしさの思ひにひたる八十路に入りて
木瓜の花の会 佐藤 和子(舟形二)

佛壇の汝の写真の変らねど吾が目老ひたりおぼろに翳む
木瓜の花の会 星川 和子(西堀)

新米のむすび二つをつくらせて葉山が湧水を汲みに行かんと
木瓜の花の会 佐藤 和夫(西堀)

小国川鮎と遊ぶや子供達風に波打つコスモスの群れ
四季句楽歩 渡部 捷一(光生園)

秋うら、孫の結婚嬉しけりひ孫の顔も目裏浮かぶ
四季句楽歩 加藤 キヨ子(光生園)

遠方の母より残暑見舞あり親から見ればまだ子供なるか
四季句楽歩 大場 雅子(光生園)

銀山の外人女将に会いに来て姿は見えず土産屋に聞く
四季句楽歩 菊池 忠男(光生園)

急な坂薬師堂への道行けば仏はおわす涼風の中
四季句楽歩 興 珠子(野)

【千風会「洗ふ」】
いただきしなめこの汚れ洗ひある秋を味はふよろこび秘めて
千風会 大場 喜代子(長沢二)

初大根を清水に洗わばもみじ葉の散り来てゆりゆりとゆるる
千風会 大場 秀子(長沢二)

鯛雲出で来て消えゆく秋天の洗わるるごとき錦絵模様
千風会 畠山 ひろみ(木友)

こきこきと落陽を浴びつつ色鳥の群声たけなわの広瀬川
千風会 高山 明子(仙台市)

名月のわたりすぐれば星くずのすすき野を染む白露のしたより
千風会 小野 光子(真木野)

嬰兒の澄める瞳に洗わるるひとり日暮れの七十路のころ
千風会 景山 晃佑(仙台市)

草庵千草穂草の照紅葉白露のあろふわがころかな
千風会 沼澤 千鶴子(鶴陽)(舟形四)

タバコは町内で買ひましよう。
9月のタバコ税は1,780,698円

新刊書の紹介

(中央公民館図書室)



病気になるない生き方

(サンマーク出版)



やばりあぶない 生命保険の選び方
保険会社が損なことをすると思ひますか？
(三五館)

ご家庭の1年間の生命保険料などが、いくらかかっているかご存知ですか？
この本を片手に、あなたの保険をもう一度点検してみませんか？

医学が進歩しているのに、病人が増えるのはなぜでしょう？
全米ナンバーワンの胃腸内視鏡外科医が教える太く、長く、生きる方法。

日会場でお申し込みください。

▼開催日時／11月2日(水)
午後1時～

▼開催場所／最上総合支庁講堂

▼問い合わせ／県議会事務局
政策調査室 023(630)2846

あんしんローン

会社や商店に1年以上お勤めの方で、労働組合がなく、又は職場に融資制度のない方のために、低利で融資する制度です。

▼融資額／150万円以内
▼利率／年2.0%
▼融資期間／7年以内
▼申込み・問い合わせ／役場振興課上下水道班 松本(内線36)

ふるさと奨学ローン

人材育成と県内への就職促進のための教育ローン。
▼対象／大学・短大・高校・各種専門学校へ入学・在学される方の保護者で学資金

及び生活資金

▼融資限度額／一人500万円

▼金利／労働金庫会員：年3.0%
労働金庫勤務者共済会員：年3.2%

▼保証／金利は保証料込み
▼融資期間／15年以内で在学中は元金据置き(最長6年)できます。

▼利子補給／卒業後県内に就職または就業した場合、それ以降の利子に対し元金300万円を限度に年1.5%分が利子補給されます。

▼申込み／東北労働金庫新庄支店(227)151
▼問い合わせ／役場振興課上下水道班 松本(内線36)

今月のイラスト

P.N
あいやーちゃん
(9才)



P.N
アイピーちゃん
(8才)

俳句

齧り付く珍珠や鮎の味噌頭

木瓜の実

背なの子が手ぶりで踊る鮎まつり

木瓜の花の会

初すき空の一隅揺れにけり

木瓜の花の会

素枯れゆく草生に戯れる白き蝶

木瓜の花の会

次々と御輿昂ぶる男衆

朝の会

子が父となる喜びや茄子の花

朝の会

刈りあとの稲の匂ひや仕舞風呂

朝の会

撥躍る三吉太鼓や秋まつり

朝の会

実ひとつはじて飛んで山の秋

朝の会

青虫と戦ふ野菜作りかな

朝の会

山超えし新庄ばやしに夕涼み

朝の会

古里の櫓組んでの盆踊り

四季句楽歩

婆さんの粋な早わざ蝗取り

四季句楽歩

芒の穂風に揺られて遊んでる

四季句楽歩

風吹いて稲穂ジュウタン揺れている

四季句楽歩

美しき夕日の見える園の秋

四季句楽歩

名月に希望をはせて仰ぐ空

四季句楽歩

空高く風に舞いたる赤とんぼ

四季句楽歩

散歩道両手いっぱい栗拾う

四季句楽歩

五線譜のリズムに乗って蝶の舞い

四季句楽歩

落鮎やもんどり打って築の上

未来図の会

鉦叩耳とき澄ます静寂かな

未来図の会

乳母車止り木と決め赤とんぼ

未来図の会

茹でる香に豆名月と人の知り

未来図の会

石川 玲子(埼玉)

佐藤 孝子(舟形二)

伊藤 良文(舟形四)

星川 政子(舟形三)

佐藤 昭子(長沢二)

井上 順子(野)

柏木 伸子(長沢三)

斉藤 若子(内山)

大場 小夜子(内山)

岸 良子(長沢三)

矢野 初夫(野)

後藤 ふみ(光生園)

笹原 清(光生園)

原田 正昭(光生園)

柴田 順子(光生園)

高橋 美幸(光生園)

加藤 郁子(光生園)

加藤 勝一(光生園)

木村 ゆかり(光生園)

関 美恵(光生園)

橋 信子(長沢三)

中川 恵美子(木友)

山本 征行(堀内)

吉田 明美(舟形三)

青いシグナル

11月のかもしかクラブ

- ・長沢保育所 16日(水)
- ・舟形保育所 11日(金)
- ・南部保育所 7日(月)

夕暮れ時と夜間が危ない!!

**夜行反射材を活用しましょう!!
夜の安全は自分を見せること!**

夜間、ドライバーの目からは…

- 《NG》黒っぽい服装の歩行者は見落とされやすい。
 - 《OK》明るい色の服装をして、なおかつ、夜行反射材を身につけた歩行者は発見されやすい。
- でも、過信は禁物。自分から積極的に安全を確かめましょう。

ヘッドライトは早めに点灯!!

夕暮れ時は明暗のコントラストが弱まり、歩行者の姿が見えにくくなるので注意しましょう。また、『歩行者』も『ドライバー』も帰宅を急ぎがちです。心と時間にゆとりを持って、しっかり安全確認をしましょう。

高齢者の交通事故防止推進強化月間

期間：10月15日(土)～11月14日(月)

※秋以降は夕暮れがさらに早まり、夕方から夜間にかけての交通事故、特に高齢者に関係する交通事故が多く発生しています。

- ◎ 道路を横断する際にはしっかり安全を確認する。
- ◎ 暗くなってから出かけるときは夜光反射材を着用する。

など、事故にあわないよう、交通ルールをしっかりと守りましょう。

町営バスはどこから乗っても一律200円です。

舟形町の皆さんこんにちは！今年の若鮎まつりで、第20代ミス若鮎に選んでいただいた「佐藤綾香」と申します。これから1年間さまざまな事にチャレンジして、いろんな事を感じて、そして皆さんと一緒に自分自身も成長できるように頑張りますので、よろしくお願ひします！

最近本当に朝晩冷えますね・・・皆さんは元気ですか？私はヒーターに毛布にコタツとすっかり冬支度です。しかしこんな時こそ外で元氣よく遊ぼう！ということ、芋煮会に行ってきたしました。しかも、山形VS仙台です。牛肉＋しょう油味VS豚肉＋味噌味というかんじですが・・・とっても白熱しました！



佐藤綾香(寒河江市)

F M山形のお昼のプログラム「Smile Fan」では、伊藤博美さんが担当する毎週火曜日の番組に、「HOTナビコーナー」で仙台的「おすすめスポットやお店」を紹介しています。生放送は毎回緊張しますがとても楽しいです！

この仕事を通してたくさんの人と出会い、刺激をもらっています。

舟形町の皆さんも、私の人生の中で大切な出会いです！これからの活動を通して、一緒に笑ったり泣いたりとかち合えたらいいなと思います。どうぞ宜しくお願いします。

最初はどちらも「おらが1番！」ということで譲りませんでした。完成した芋煮を交換して食べてみると・・・どちらも甲乙つけがたし！ナベはからっぽで体もボカボカ！とっても気持ちいい1日でした。

実は私、今は仙台に住んでいて、週末は寒河江の実家に帰ってきています。仙台には、専門学生時代から住んでおり、気がつけば今年で4年目です。

専門学校では、アナウンスを始め、司会やラジオなど声に関わる仕事の勉強をしていました。そして今、F M山形のリポーターをさせてもらっています。その他にも、イベントの司会などいろんなことに挑戦しています。写真は、F M山形で調べものをしてる所をパチリ。

おげんきぶちな



今回のテーマは、「糖尿病パートII」

世界一の長寿国となった日本、百歳以上の人が2万5千人を超えました。このように長生きする人が多くなった反面、高血圧、高血糖、高脂血症など病気がち・といわれる人が増えているのが現状です。今や国民病とも呼ばれている糖尿病、上手につきあう事が長寿につながる秘訣です。

●日本人は糖尿病になりやすい体質です。

外国人と比べて日本人は糖尿病になりやすいと言われ、糖尿病にかかりやすい遺伝子を持っているのではないかと考えられています。それに加えて最近の急激な食生活の変化や運動不足が糖尿病の増加に拍車をかけていると考えられています。

●定期検診で健康チェック

診断の決め手は
血糖検査です。

列車にたとえて

みると4段階の駅

が考えられます。

定期的なぶどう糖

負荷試験をうけて

自分の位置を確認

しておくことが大

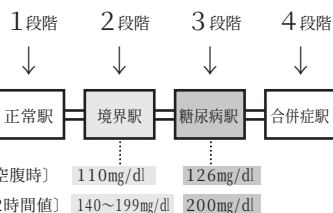
切です。

●走り続ける糖尿病列車

予備軍駅（境界型糖尿病）を甘く見ないこと

境界型の時期は最も大切なポイント・生活の改善で容易に正常駅に戻ることが可能です。しかし放置すればスピードを上げて糖尿病駅に向けて進行します。糖尿病駅から正常駅に戻ることは、かなり難しいものになります。境界型の段階から積極的に生活習慣の改善に取り組みましょう。

あなたの
糖尿病の位置を確認しよう
～75gブドウ糖負荷試験～

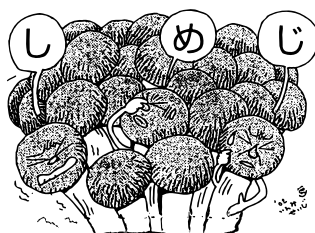


●糖尿病は合併症予防が肝心

大きな合併症は、し、め、じ・・・

糖尿病があっても、きちんと血糖をコントロールすることで健康な生活を維持することは可能です。自覚症状などで自己判断せず定期的に専門医（神経内科・眼科・内科）の指導を受けながら合併症の予防に努めましょう。

1. 神経障害（し）5年～
2. 眼（め）7.8年～
3. 腎臓（じ）10～15年～



神経障害…えそ（足の切断の原因ともなる）
眼…糖尿病網膜症（失明）
腎臓…腎症（人工透析）

●健康管理の主役はあなたです。

糖尿病の予防、合併症予防の為に今、できることから…小さな習慣の改善から始めてみましょう。

9月2日～10月1日届出分

◆ご結婚おめでとう

舟形3 高橋 義明
新庄市 (今田) 希
野 伊藤 健一
最上町 (大場) 瞳
舟形3 飯野 洋
新庄市 (山本) 奈那
内山 日渡 和則
青森県 (添田) さおり

◆お誕生おめでとう

長沢3 大場 健護 (君 博)
美千代
舟形3 井上 舞弥 (真 久美子)
幅 橋 しゅうと (篤 恵)
堀内 山 華緒 (和 也)
陽 子

◆おくやみ申し上げます (世帯主)

幅 伊藤 英夫 80(公 一)
舟形1 佐藤しげ子 57(武 憲)
内山 伊藤 吉辰 80(辰 吾)
福寿野 戸塚 竹造 85(厚 子)
舟形2 阿部トシエ 82(義 輝)
堀内 坂上みどり 89(和 好)
えんじゅ荘 中鉢 輝男 84(本 人)
洲崎 澤内 英昭 61(敏 子)

○掲載を希望しない方は、届け出の際にお申し出下さい。

人口と世帯

9 / 30
(現在)
男 : 3,304人 (-7)
女 : 3,434人 (-9)
計 : 6,738人 (-4)
世帯 : 1,902世帯 (-1)

()は
前月比

選挙人名簿登録者数 (9/2現在)

男 2,640人
女 2,826人
計 5,466人



『川のゴミ』

先月9月25日、毎年恒例の河川一斉清掃が実施されました。今回の河川清掃には1,200名の参加をいただき、3トンものゴミを回収することができました。また、光生園やえんじゅ荘、婦人会等の団体も自主的に清掃活動を行ってくれています。ご協力いただいた方々本当にありがとうございます。回収されたゴミは空き缶やタバコの吸い殻などが最も多く、次いで肥料袋やビニール袋、中にはタイヤなども見受けられます。

この大量のゴミは一体誰が捨てているのでしょうか？タイヤを捨てるとは一体どんな人なのでしょう？きつと上流から流れてきたものに違いはない！そのゴミをなぜ私たちが拾わなければならないのだ!!と憤りを感じている人も多いのではないのでしょうか？

しかし、視野を広げてじっくりと考えてみましょう。最上川の河口付近の人たちのことを。最上川は山形県のほぼ全域から集水しているため、川に捨てられたゴミも最上川に集まってきます。そのためこの地域の河原には小国川とは比べものにならない程の大量のゴミが散乱しており、ボランティア活動だけでは手に負えないため専門の業者が清掃作業を行っているという市町村もあります。多額の費用をかけて清掃作業をしていることを考えるとちよつとしたポイ捨てが山のようなゴミにつながっていることを分かっていただけではないでしょうか。

世間では「環境や生態系を守りましょう」「リサイクルにご協力下さい」と毎日のように叫ばれており、家庭でも子供たちにポイ捨てするな、分別しなさいと厳しく教えています。しかし、依然としてポイ捨てされるゴミはなくなりません。世界中で最もポイ捨てされるゴミは『タバコの吸い殻』だそうです。

子供に教えるのと同じように自分自身に厳しくなつて欲しいと願っています。

Public Relations Funagata

広報ふながた

2005 OCT no.558

【編集・発行】舟形町役場まちづくり課
〒999-4601 最上郡舟形町舟形263
tel.0233(32)2111 fax.0233(32)2117
メールアドレス kikakupr@town.funagata.yamagata.jp
<http://www.town.funagata.yamagata.jp>

訂正とお詫び
9月号P8「良い歯の子」へ掲載の叶内遙菜ちゃんの名前が誤っていました。正しくは「遥菜」ちゃんです。お詫びして訂正します。
(まさ)

秋も深まり食欲の秋の到来です。秋の魚といえば、もちろん秋刀魚。秋刀魚には、生活習慣病を予防する栄養素がたくさん含まれています。青魚特有の栄養素、EPA・DHAは、血液をサラサラにする作用があるといわれ、動脈硬化予防になり、DHAは脳細胞を活性化し、ボケ防止になるといわれています。勉強をする子供たちにも、積極的に取るといい養素です。
ちなみに、10月30日は若あゆ温泉で秋刀魚祭りが開催されます。温泉に入り、秋刀魚を食べて健康な体を作りましょう。

P.S

あとがき
postscript