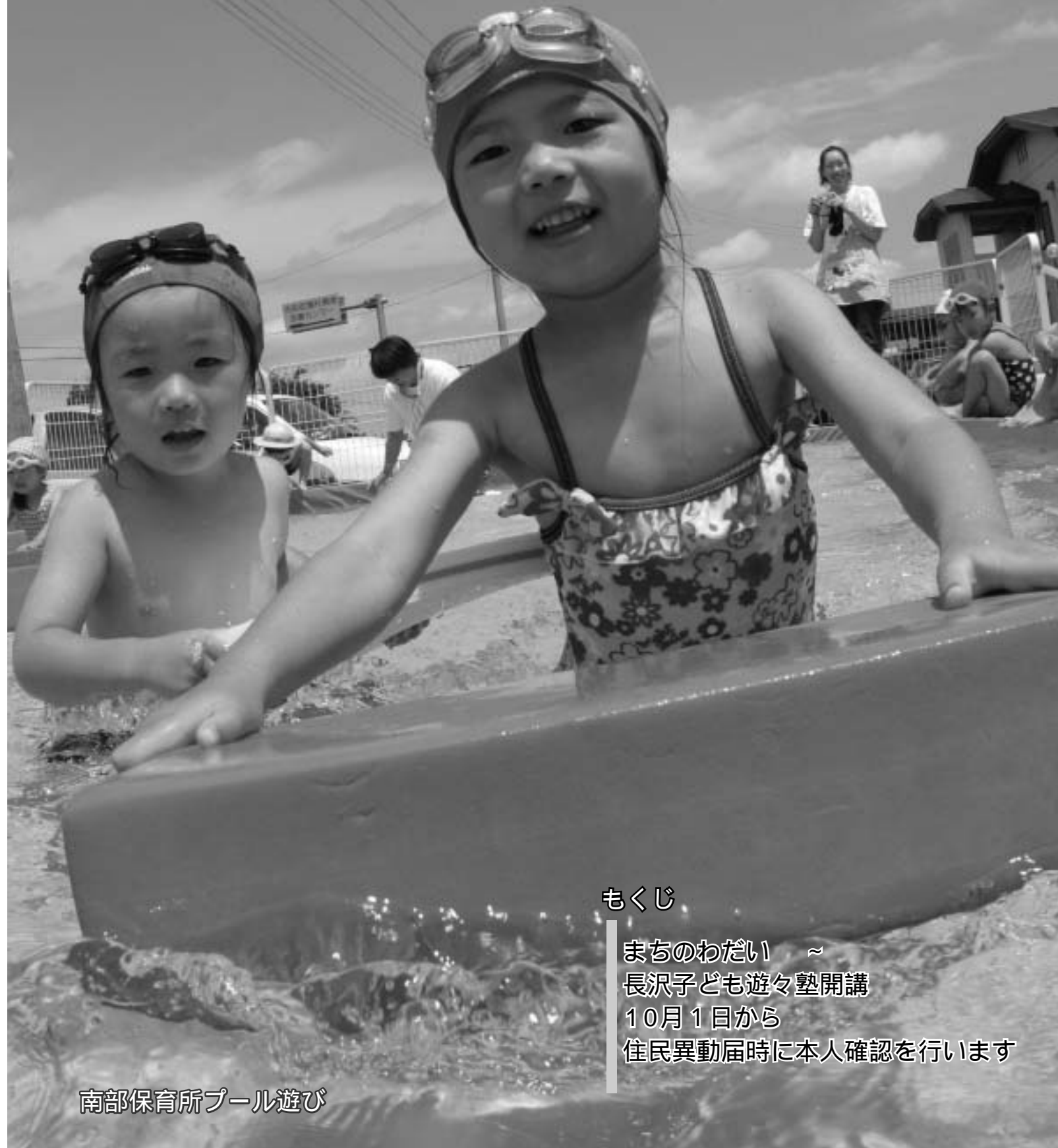


広報

ふながた

2005
7月
No.555

f u n a g a t a



もくじ

まちのわだい ~
長沢子ども遊々塾開講
10月1日から
住民異動届時に本人確認を行います

南部保育所プール遊び



わだい



わだい

各町内会で意見交換会を開催

町では町長以下数名の職員が各町内に出向いて地域づくりやまちづくりについて話し合う「まちづくり意見交換会」を行っています。

これは、4月の町内会長会議での要望を受けて、今年度より設置されたまちづくり課が主体となり、より多くの町民の意見を町政に活かし、町民と共に協働のまちづくりを目指したいという考えのもと、座談会形式の意見交換会を行うものです。

交換会はこれまで「舟形1」「堀内」「西堀」「幅」「長者原」の5町内で実施され、活発な意見交換が行われており、今後さらに9町内で実施する予定です。

なお、今後の要望に応じ、さらに意見交換会を開催していきますので、役場まちづくり課までご連絡下さい。

道路の早期整備促進を!!

7月13日(水)、中央公民館に於いて、国道13号尾花沢新庄道路整備促進期成同盟会総会が関係市町村長をはじめ約70名が参加し開催されました。

総会では、山形河川国道事務所の高村裕平所長より今年度の事業概要説明とともに、尾花沢市の毒沢～野黒沢間6.1kmについて、来年秋の開通を目指している旨の説明がなされました。

又、引き続き11時から新庄次子村山線道路改良促進期成同盟会が約40名の参加のもと開催され、県から本年度堀内橋の改修工事方法の詰めを検討するほか、富田歩道、新庄市内の歩道を改修する旨の事業計画が説明されました。



おやつ選びの達人に!

わだい

6月24日、堀内小学校において親子健康教室が開催され、全校生徒及び父兄合わせて約50名が参加し、おやつの歴史や選び方、食べ方について勉強しました。

講演に訪れた菅原祥子栄養士(最上保健所)は、市販のジュースやおやつのカロリーの高さ、現代の子供たちに潜む肥満の怖さを約1時間にわたり説明。「適切な量を、適切な時間に食べることの大切さ」を改めて確認しました。

三浦千佳
s59.9.24
現在の職業は...新庄市内で会社員をしています。
将来の夢は...幸せな家庭を築きたいです。
趣味は...カラオケやファミレスでのおしゃべりです。お菓子を作ったりもしますよ。
今何がしたい...インテリア関係の勉強に、海外へ行ってみたい。
マイゲームは...週1回のバドミントン
は良いストレス解消です。最近、テレビでのサッカー観戦に熱くなっています。
町の良いところは...町外の人にも人気のコテージや温泉があるので嬉しいです。



6月28日(火)、町内3保育所とパリス幼稚園の園児が舟形保育所に集まり、(株)劇団小さいお城による「たっちゃんとおぼろ」3匹やぎの「がらがらどん」の人形劇を楽しみました。



渡邊藤市氏 藍綬褒章受章

わだい

この度、元民生児童委員の渡邊藤市氏(76) [紫山] が、春の叙勲で藍綬褒章を受章しました。

6月22日(水)、民生児童委員会長の伊藤宏さんと元民生児童委員副総務の井上寿士さんが発起人となり、会費制による祝賀会が開催されました。この日は現・元民生児童委員をはじめ、町関係者や友人、親戚など約90人がお祝いに駆け付けました。

渡邊氏は昭和52年12月より平成13年11月まで24年間の永きにわたり民生児童委員に委嘱され、55年12月からの21年間は総務(会長)として町民協の会務をとりまとめてきました。また、地域住民の良き相談相手となり、社会福祉の向上に努められた功績は高く評価されています。

さらには、昭和59年4月より平成5年3月までの9年間、舟形町農業委員に選ばれ、地域農業の課題解決と農業・農村振興に尽力されました。渡邊氏は父の忠五郎氏と、子の忠氏の親子三代で農業委員を務められ、町の農業振興発展に大きく寄与されました。

また、その人徳により町の各審議会委員及び社会福祉法人理事等に委嘱されるなど、町政の発展にご尽力いただきました。

社会奉仕活動という、見返りのない活動に身を捧げてきた渡邊氏の活躍は、今後の舟形町にとって学ぶことの多いものではないでしょうか。栄誉ある受章おめでとうございます。

第4回 町内対抗 ゴルフ大会成績

わだい

7月3日(日)、県民ゴルフ場に於いて、第4回町内対抗ゴルフ大会が開催されました。

結果は以下の通りです

【団体】優勝：一の関
準優勝：舟形3
第3位：富田

【個人】優勝：斉藤洋一
準優勝：奥山俊則
第3位：伊藤達也

連合婦人会「町長と語る会」

わだい



6月20日(月)、連合婦人会(会長 早坂敦子 主催)で、「町長と語る会」が中央公民館で行われました。各地区の役員を対象に連合婦人会が研修事業として取り組んでいるもので、この日は約20名が参加し、意見の交換会を行いました。

会を代表して2名の方(舟形1/矢作ちえ子さん、洲崎/伊藤梅子さん)から、「町づくりの構想について」「介護保険等高齢者対策事業について」質問があり、町長、教育長を囲んで、和気あいあいの中、活発な情報交換が行われました。

また、今年は連合婦人会設立50周年を迎える年に当たり、来る11月20日に予定している記念事業についての報告・要望なども話されました。

新人権擁護委員

これまでご尽力頂いた鈴木愛子さん(15年間)、沼澤真雄さん(12年間)に代わり、次の方が法務大臣より委嘱されました。



井上 泰子氏
17年7月1日より



真見 駿氏
17年3月1日より



6月28日(火)舟形中学校の2年生全員が、総合学習の時間を利用して「物に感じて動こう」をテーマにボランティア清掃活動を行いました。清掃場所は「駅トイレ掃除、西の前アンダー高架下落書き消し、郵便局の窓ふき、BG周辺」などを清掃してくれました。

指揮者以下4名の操作員による
操法が始まります



的に当てるスピードを競います。



審査員による開始前のチェック。



「放水やめ!」正確な伝達も重要。



「これより、小型ポンプ操法を開始します。」



各自服装点検も忘れずに。



ホース片手に走る走る。



審査員による厳しいチェックが入ります。



2番員と3番員の呼吸がポイント。



やっと終わりホッとした表情がこぼれます。



水利に吸管を沈めます。



仲間から拍手! 本当にお疲れ様でした。



ポンプから水を送るのは3番員の役目です。



わだい

1 - 10 (幅) が 2 連覇 !!

6月26日(日)、第46回消防ポンプ操法大会が十二河原河川公園で行われ、全20部が参加し、技術とスピードを競いました。

「操作～はじめ!」「よし!!」の掛け声とともに始まる水出し操法は今年で5回目を数え、日頃の練習の成果を存分に発揮すべく、どの部も見事な動作で的を目標けて放水していました。結果は次のとおりです。

順位	所属 (地区)
第1位	1 - 10 (幅)
第2位	6 - 12 (堀内)
第3位	4 - 18 (大平)
第4位	1 - 1 (野)
第5位	6 - 15 (実栗屋)

優勝した1 - 10(幅)は、7月30日(土)に新庄市陸上競技場脇駐車場で開催される最上支部大会に出場します。皆さんの応援、よろしくお願いします。



6月19日(日)早朝、高校生ボランティア「ふなっこ」と青少年育成推進員合わせて14名が舟形駅舎周辺の草刈りと清掃をして下さいました。

公式戦初勝利!!

1回戦 7月2日・土、9:00~10:34、改善センター)

富長	17	5	2	24
大豊	0	1	0	1

春季・準優勝チームを撃破!!

2回戦 7月2日・土、13:06~14:45、改善センター)

富長	0	0	5	1	6	12
北辰	0	0	2	0	0	2

接戦を制し、準決勝進出!!

3回戦 7月3日・日、9:00~10:58、改善センター)

富長	1	4	0	4	0	2	1	12
戸沢	1	1	5	1	0	3	0	11

相手を寄せ付けず、圧勝!!

準決勝 7月9日・土、8:00~9:35、鮭川小)

富長	6	3	5	2	12
鮭川	0	2	2	0	4

惜敗、後半の反撃とどかず!!

決勝戦 7月9日・土、10:35~12:10、鮭川小)

沼田	1	1	3	5	0	0	10
富長	0	1	1	2	0	0	4



わだい

富長・堀小ダブルの力で勝利!

野球スポーツ少年団の富長ジョーズ(原田和彦監督)が新庄最上地区野球スポーツ少年団協議会主催の夏季交流大会で準優勝を飾りました。

大会は7月2、3、9日の3日間の日程で行われ、19チームが参加。決勝では惜しくも敗れたものの、チームは4試合を勝ち上がり、10月に飽海地区を会場に開催される県青少年スポーツ交流大会への出場を決めました。

富長ジョーズは、今春、富長、堀内の2チームが一緒となり、現在、両小学校の3~6年生、男女27名が所属。両チームが融合し、児童と保護者が一丸となって今回の成績を収めました。

県大会での活躍が期待されます。

わだい

ヘルスアップ和太鼓教室

6月15日から毎週水曜日、全5回の日程でヘルスアップ和太鼓教室が開催され、子どもと大人合わせて15名が参加しました。

講習は、猿羽根太鼓保存会打手曾根田健さんの指導のもと1回約90分間。よさこいソーランの音楽に合わせての難しいバチさばきに、最初のころは力の加減も分からず太鼓を打っていた参加者も、回を重ねるごとに音楽との波長も合い、表情にも笑顔が覗いていました。

7月27日からは、全3回の盆太鼓教室も開催される予定です。



7月1日、鮎釣り解禁! 今年は天然鮎の遡上が多いと言われていますが、太公望にとって梅雨の長雨は誤算でした。



今春から舟形中学校にナイター照明設備を設置。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給のお知らせ

この度、戦没者等の遺族に対して、国として弔慰の意を表すために第8回特別弔慰金が支給されます。対象となる方に、町内3会場で請求書類配布と手続き等についての相談会を行います。

対象者/戦没者等の死亡当時のご遺族(3親等内)で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合。

日程/

- ・8/2(火)生涯学習センター(長沢地区)
 - ・8/3(水)中央公民館(舟形地区)
 - ・8/4(木)農村環境改善センター(富長、堀内地区)
- 時間/午前の部9時 午後の部1時30分
(午前か午後のどちらかに出席してください。)

支給内容/額面40万円、10年償還の記名国債
請求期限/平成20年3月31日まで
問い合わせ/役場町民課健康福祉班 内線92

10月1日から 住民異動届時に本人確認を行います

近年、本人に「なりすまし」で第三者が転出・転入届を行い、印鑑登録証などを犯罪目的で取得するという事件が多発しています。そこで、役場窓口ではそれらを防止するため、身分証明書等の提出により、本人確認をさせていただきますことになりました。

お手数ですが、ご理解をお願いします。



対象となる届出/転入届、転居届、転出届、世帯変更届

確認させていただく書類/運転免許証・パスポート・住民基本台帳カードなど、本人の写真が貼付されたもの。(証明書等の提示がない場合は、口頭で質問を行って確認します。)

問い合わせ/まちづくり課 統括班

住民担当 内線23

若鮎まつりは今年で25周年です

第20回ミス若鮎コンテスト出場者募集

第25回ふながた若鮎まつりで9月11日(日)に開催されるミス若鮎コンテストの参加者を募集します。

応募資格/舟形町のシンボルである若鮎を思わせるような明るく活発な方で、18歳から28歳までの未婚女性の方(高校生は除く)

申込締切/8月26日(金)

申込方法/履歴書に写真(上半身、全身各1枚づつ)を添えて、郵送もしくはご持参下さい。

申込み・問い合わせ/振興課 農業観光班 ミス若鮎コンテスト係 内線28



ボランティアスタッフ募集

対象/16歳以上~おおむね35歳までの方
募集人員/20名

申込締切/8月12日(金)

申込み・問い合わせ/

振興課農業観光班スタッフ募集係 内線28



出店者募集

9月10日(土)・11日(日)に開催される、第25回ふながた若鮎まつりへの出店者を募集します。

申込締切/8月5日(金)

申込方法/申込用紙に必要事項を記入し、出店負担金を添えて申込み下さい

出店負担金/鮎のみを扱う場合...40,000円/鮎以外を扱う場合...40,000円/鮎とその他を扱う場合...50,000円

申込み・問い合わせ/舟形町商工会 ふながた若鮎まつり実行委員会出店部会事務局 (32)2242

長沢子ども遊々塾開講



6月11日(土)、長沢子ども遊々塾が開講しました。

完全学校週5日制の実施に伴い、増える休日を利用して地域の自然体験や文化体験、スポーツなど有意義な活動の場と機会を子ども達に提供することを目的として、長沢地区の各種団体の協力を得て実行委員会を組織し、「ふるさと長沢」をテーマに自然ふれあい体験を基本に年間5回の事業を計画しています。

新緑の森ハイキング ~ 荷渡権現 ~

第1回目となる6月11日(土)は、新緑の森ハイキングとして生涯学習センターから荷渡権現までの約5kmを、遺跡・神社・庚申塚などを見たり、指導者の説明を聞いたり、山菜を採ったりしながら元気いっぱい歩くコースを散策しました。参加者は園児から小学校5年生までの14名と親和会の指導者、婦人会、校長先生、PTAなど総勢29名。

到着後、緑豊かな自然と見晴らしのよさ、きれいな空気を体いっぱい感じながらの昼食は格別で、子供たちも大喜びでした。



古里の清流小国川で自然満喫!! ~ 川下りや水遊び ~

長沢地区の子どもたちに、自然の中で遊びながら地域の歴史や文化を学んでもらおうという「長沢子ども遊々塾」が9日、長沢小裏の小国川で開かれ児童ら約80人が参加し、ゴムボートでの川下りや水遊びを楽しみました。



ふれあい広場 VARIETY INFORMATION

あなたの声をお寄せ下さい
まちの話題、疑問、質問、
提言・意見のほか、会員募
集やりサイクル情報（譲り
たい、譲ってほしい）、イ
ラストなど何でも結構です。
広報紙上でできるだけ紹
介していきたいと思ひます。

まちづくり課 統括班
32-2111 内25

お知らせ

光生園・えんじゅ荘・
舟形徳洲苑 夏祭り開催

【えんじゅ荘夏祭り】
日時／7月29日(金)午後
6時30分
場所／えんじゅ荘南側
内容／模擬店、アトラク
ションなど

【光生園夏祭り】
日時／8月3日(水)午後
6時30分～「社協だより」
では午後7時からと記載さ
れていますが訂正します。
場所／光生園駐車場
内容／視力障害を乗り越
えた大石田町出身の木村里
美さんの歌謡ショー、ふな
がた YOSAKOI 紅、
模擬店、大花火大会など

【舟形徳洲苑夏祭り】
テーマ／年中夢求 地域
と築こう舟形徳洲苑
日時／8月6日(土)午後
1時～4時
場所／徳洲苑内
内容／模擬店ほか催し物

お盆時期の年金相談の
お知らせ
実施期間／8月8日(月)
～13日(土)

場所／県内の社会保険事
務所及び酒田年金センター
平日(月～金)
午前8時30分～午後7時
土曜日
午前9時30分～午後4時
その他／年金手帳をご持
参ください。

お問い合わせ／新庄社会保
険事務所 2050

新庄警察署からのお知らせ

～融資保証詐欺等に注意～

新庄市の女性が6月中旬、融資保証金の名目で80万円、わいせつ行為の示談金名目で300万円の振り込み詐欺被害にあいました。自分一人だけで決めないで、お金を振り込む前に家族や警察等に相談してください。

～行方不明者捜索強化月間(8月)～

平成15年からの3年間で、最上地区で33人の方が行方不明のままになっています。連絡が取れない家族や知人がいましたら、気軽に相談してください。【問い合わせ】(22)0110

舟形文芸ひろば

短歌

孫からの英語で書かれし夏便り心弾ませ辞書と取り組む
伊藤 よし子(舟形一)
クローバーの冠吾れに編み呉れて翁の瞳青空うつす
石川 玲子(埼玉)
夕立ちにゆるる稲草波立ちて薄日に光る早苗田の水
加藤 よう子(新庄)
友を訪へば古き茶の間はうす暗く花柄ポット横座にすわる
佐藤 和子(舟形二)
大自然の野鳥の映像こらし見るテレビの前に陣取り猫は
星川 和子(西堀)
早苗田の水面ゆらめく山の影鳴く鶯の澄みとほる声
布川 芙美子(横浜)
旅行より帰り着くなり大雨に埋の水門締めんと駆ける
佐藤 景雄(沖の原)
露にぬれ翅をふるはせ白き蝶鎌の刃先きをあやふく避ける
梅津 トシ子(舟形三)
ひよ鳥の鳴き音急しき夏木立繁き葉盛り姿に見えず
佐藤 和夫(西堀)
じめじめと湿気の梅雨の到来にゴロ／＼様にまた脅かさ
下田 篤(光生園)
先生と共に生徒らのピクニックさくらんぼ狩りに一日楽しく
四季句楽歩 渡部 捷一(光生園)
子を思ふ考を感じる祖父の背に詫びをしていつ／＼菖蒲を生ける
四季句楽歩 田中 のぞみ(光生園)
散歩道トンビと風を友として校歌をうたう五十六歳
興 珠子(野)
【千風会「窓」】
南部富士車窓にのぞみ直走る父五十回忌梅雨の晴間の
千風会 景山 晃佑(仙台市)
川岸ににぎわふ子等の声の窓黏る人の夕陽にゆらく
千風会 大場 喜代子(長沢一)
涼やかな音色がイノチ風鈴の星の流れを呼び止む窓辺
千風会 高山 明子(仙台市)
黒竹のみことな葉すれさらさらと揺れてひこ星織姫降く
千風会 小野 光子(真木野)
雷雲のせまりき雨の叩き来るなれど鮎釣りたじろがざりき
千風会 大場 秀子(長沢一)
夕螢入り来て縁に飛び交えり灯りて消えて線光花火
千風会 畠山 ひろみ(木友)
はらの花風呂に浮かべてくつろへば朝虹のたつ宇宙のかぐわし
千風会 沼澤 千鶴子(鶴陽)(舟形四)
みそ汁に紫蘇の香味をきざみ入れ
石川 玲子(埼玉)
俳句
みそ汁に紫蘇の香味をきざみ入れ
石川 玲子(埼玉)
冷麺の大ききどんぶり夏を食ふ
伊藤 良文(舟形四)
雨に堪へ光るあじさい羨しみぬ
星川 政子(舟形三)
少年の後追ふ仔犬風薫る
佐藤 孝子(舟形二)
初夏の宿語り尽くせず白む窓
柏木 伸子(長沢三)
名刹の先祖供養や初夏の朝
井上 順子(野)
杉の木に丸ごとすがる藤の花
齊藤 若子(内山)
夏の月取つてとせがむ幼き児
岸 良子(長沢三)
猿羽根山茶屋の開店つじ晴
朝の会 佐藤 昭子(長沢一)
草餅や笑顔ほころぶ句の味
朝の会 原田 正昭(光生園)
寝ころんで紫陽花眺め家族愛
四季句楽歩 三原 力(光生園)
田植終えほつと一息カラオケに
四季句楽歩 菊池 忠男(光生園)
代かば逃げ出す虫を驚狙つ
四季句楽歩 笹原 清(光生園)
青空に背伸びしている若葉かな
四季句楽歩 高橋 玲子(光生園)
五月雨や蛙の歌のコンクール
四季句楽歩 星川 治男(光生園)
すげ笠の身をのり出して専探る
四季句楽歩 高橋 信子(長沢三)
郭公の声山刀伐の峠越え
未来園の会 中川 恵美子(木友)

タバコは町内で買ひましょう。
6月のタバコ税は1,428,247円

食の安全安心講座

日時／7月27日(水)午
後1時30分～午後4時まで
会場／最上総合支庁講堂
講師・演題／
(有)珍竹林(真室川町)
代表取締役 五十嵐広美氏
「安全安心な食品作り」
保健企画課生活衛生専

新刊書の紹介

(中央公民館図書室)



禁煙セラピー
読むだけで絶対やめられる
(ロングセラース)

「本なんかで、やめられない
でしょ？」と言ひながらも読み
きった人がタバコをやめました!!
禁煙に何回も失敗してきた人。
今度こそ禁煙するぞっ!と言う
人に本当にお薦めの一冊です。
だまされたと思ってどうぞお試
しあれ。



イチロー 262のメッセージ
(ぴあ)

前人未踏の262安打を達成したメジ
ャーリーガー・イチロー。彼のメッセー
ジはひとつひとつがシンプルでありな
がら、奥深い意味が込められており、
どうしてこんなに心に響くのでしょう。
262のメッセージが綴られたこの本
から、皆さんがそれぞれ心に響くペ
ージと出会え、そして、「夢をつかむ」
ためのちょっとしたヒントになれば
と思います。

正しい手洗いで食中毒菌を シャットアウト!

料理をするとき、食べるとき、
また、調理中に生ものにさわ
った後など、手を洗うことは、食
中毒から自分や家族を守る最も
効果的な方法の一つです。正しい
手の洗い方で、家庭の食中毒を
防ぎましょう。



県議会では、各総合支庁
において、地元議員による
地域の課題や施策展開の審
議を行います。議会を傍聴
する身近な機会ですので、
傍聴を希望される方は当日
会場でお申込み下さい。

地元選出の県議会議員によ
る地域議員協議会を開催
問い合わせ／最上保健所
生活衛生室 3571

門員 佐田厚史氏「賢い消
費者になるために」
申込み／参加は自由で無
料です。希望される方は、
電話にてご連絡下さい。
その他／当日は(有)珍竹林
及び産直グループ「まごこ
ろ工房」のご協力による、
試食・展示即売コーナーも
予定しております。

日時／8月3日(水)午
後1時から
場所／最上総合支庁講堂
問い合わせ／県議会議務
局政策調査室 023(6
30)2846
「無料クレジット・
サラ金相談」
内容／借金等でお悩みの
方、一人で抱え込まないで
お気軽にお越し下さい。

日時／8月6日(土)午
前10時～午後4時
場所／新庄市民文化会館
1階 第2練習室
対応／山形県青年司法書
士協議会
問い合わせ／早坂幸久司
法書士事務所 司法書士
早坂 智佳子 0728

『道路ふれあい月間』

道路は、私たちの毎日の
生活を支える欠くことので
きない基本的な施設ですが、
あまりにも身近な存在であ
るため、その重要性が見過
ごされがちです。
8月10日の『道の日』を
契機にもう一度見直してみ
ませんか。

8月のかもしかクラブ

- ・長沢保育所 3日(水)
- ・南部保育所 9日(火)
- ・舟形保育所 11日(木)

総務課 No.244

青いシグナル

平成17年度 明るいやまがた 夏の安全県民運動

運動の重点：高齢者と子どもの交通事故防止

実施期間 7月21日(木)～8月20日(土).....31日間

夏は長期休暇やレジャー、暑さによる気のゆるみなどから交通事故が多く発生します。交通事故を防止するため、県民総ぐるみの運動を推進し、“安全で明るいやまがた”を創りましょう。

=平成17年1月～5月末現在のワースト順位=

	1位	2位	3位	
飲酒運転	戸沢村	飯豊町	鮭川村 22位・舟形町
無免許	鮭川村	戸沢村	羽黒町 4位・舟形町
速度違反	八幡町	朝日村	櫛引町 5位・舟形町
追い越し	金山町	立川町	小国町 11位・舟形町
一時停止	松山町	温海町	大蔵村 6位・舟形町
信号無視	舟形町	河北町	新庄市	

お昼の前後2時間が危ない！
 ・午前10時～12時、午後1時～3時に重大事故多発。
 ・暑さによる気のゆるみなどから、ぼんやり居眠り運転になりやすい。
 シートベルトをしない人は危ない！
 ・ベルトをしている人に比べ死亡する確率が50倍高くなる(同乗者含む)。
 見通しのよい交差点が危ない！
 ・交通量が少ない、いつも通り慣れた交差点が多発。
 急ぎ、焦りは禁物



舟形町の皆様、こんにちは。だんだん暑い夏が近づいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 7月はお祭り、花火大会など楽しいイベントが盛りだくさんで楽しんで、うちで飼っている猫も最近暑くてダウンしています。
 うちの猫は私が中学2年生の時に近所の横断歩道でバスに引かれて来た猫です。名前は「みかん」といいます。飼い始めてから10年近く経ちますが、とても元気に育

つています。人間の年齢で言うところには、約56歳らしいのですが、子猫のようにはじかれて遊んだり、家中ダッシュと走り回ったりとても元気いっぱいです。
 この前は、近くの動物病院に健康診断に行き歯石を取ってもらったり、耳の掃除をしてもらって、とても気持ちよさそうでした。少し肥満気味で3年前からダイエツト食に切り替えたのに、全然痩せて来ないので心配していたのですが、先生が言うには大丈夫という事で一安心です。これからも家族の一員として長生きして欲しいと願っています。
 舟形町では7月1日鮎釣り解禁でしたね！去年9月の舟形若鮎まつりで食べた美味しい鮎を思い出しました。私は一度も釣りをした事がないので、いつか自分で釣った魚を食べるのが夢です。
 今月号で私のミス若鮎通信は最後となりますが、東京の事など色々なお話が出来て嬉しかったです。是非また舟形町に遊びに行きたいと思っておりますので、見掛けたら気軽に声をかけてください。夏では、暑さに負けず楽しい夏をお過ごしください。
 山本華永(東京都)

すこやか情報コーナー



夏になり、暑くなるとアイススクリームや冷たいジュースを口にする機会が増えてきます。甘くて冷たくておいしいですね。

今回のテーマは「子どものおやつ」です。アイスやジュースに限らず、おやつを一日に何度も食べたり飲んだりしていると、食事がつまみ食いのようになってしまう必要栄養が摂取出来なくなり、本来、子どもにとっておやつとは、3度の食事では補えない分の栄養を補うもの。2歳未満の子は3度の食事のほかに1日2回のおやつを、2歳以上の子は、3度の食事の他に1日1回のおやつが必要となります。

また、おやつを何回も食べると次のようなこと

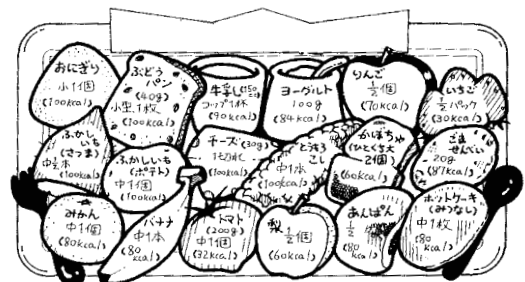
がおこってきます。
 食欲不振 「うちの子が飯がなくて」と思う方はぜひおやつと回数を見直してください。
 むし歯の原因 常に口の中に食べ物が入っていると歯からカルシウムが溶けだしたままで、むし歯になります。規則正しいおやつを食べると夜寝る前の仕上げみがきでむし歯ゼロを目指したいものです。

(表1) 年齢別に見たおやつからのエネルギー

	性別	1日のエネルギー	おやつからのエネルギー
1～2歳	男	1200 Kcal	120～240 Kcal
	女	1200 Kcal	120～240 Kcal
3～5歳	男	1550 Kcal	155～310 Kcal
	女	1500 Kcal	150～300 Kcal
6～8歳	男	1900 Kcal	190～380 Kcal
	女	1700 Kcal	170～340 Kcal

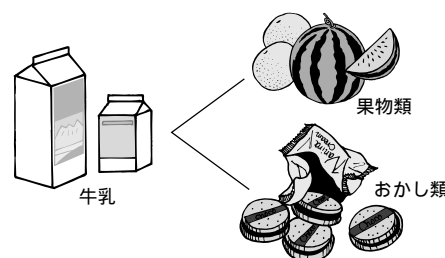
第6次改定 日本人の栄養所要量

(図1) 午後の適量なおやつ



食べ物文化(めばえ社)より

(図2) お菓子のじょうずな組み合わせ



市販のお菓子を与える時は、牛乳、乳製品、果物など自然のものと組み合わせましょう。

(表2) いろいろなお菓子のエネルギーをご飯に換えると

ポテトチップス10枚	約0.5杯	シュークリーム1個	約1.5杯
アイスクリーム1カップ	約1杯	カスタードプリン1個	約0.8杯
クッキー3枚	約1杯	チョコレートポッキー6本	約0.5杯

肥満 おやつからのエネルギー過剰摂取により肥満になります。正しい手が出て食べ過ぎてしまうおやつですが、いつも食べているおやつはどれくらいエネルギーなのかご飯に変えてみると表2のようになります。おやつはこころから栄養です。おいしく楽しく食べて、健康な子どもに育てていきましょ

6月2日～7月1日届出分

ご結婚おめでとう

長尾 八鍬 幸仁
 金山町(栗田)紀代子

お誕生おめでとう

紫山 八鍬 響生(宗幸) 二子
 舟形2 佐々木愛花(祐育) 二子

戸籍の窓

おくやみ申し上げます(世帯主)

内山 伊藤 初子 79(仁兵衛)
 大平 野尻キヨ子 83(美喜雄)
 一ノ関 沼澤 正巳 81(本人)

掲載を希望しない方は、届け出の際にお申し出下さい。

人口と世帯

6	男 : 3,316人 (+5)
30	女 : 3,439人 (±0)
(現在)	計 : 6,755人 (+5)
	世帯 : 1,904世帯 ±0

()は前月比

選挙人名簿登録者数(6/30現在)

男	2,633人	計5,460人
女	2,827人	



水害

今年の梅雨は全国的に空梅雨となり全国各地から洪水のニュースが聞こえてきましたが、7月に入り一変し大雨となり、西日本を中心に多くの水害が発生しました。

水害とは一般的に洪水や高潮により受ける被害のことを言います。

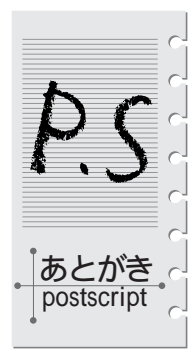
この水害は一般的に自然災害と思われがちですが、人災の部分も少なくありません。例えば、護岸をコンクリートで固め緩衝地帯のない直線のな川に作り替えたこと。森林の持つダム機能を低下させたことなどが挙げられます。

川は通常、蛇行を繰り返して海へ注いでおり、カーブ周辺の緩衝地帯で小規模に氾濫することにより水害の発生を防止しています。こうした川では氾濫の回数は多いものの規模が小さく水害となりにくいのが特徴です。

しかし、都市部を中心とした川においては護岸をコンクリートで固め、緩衝地帯のない直線のな川に作り替えました。それにより、氾濫の回数は減少しましたが、大雨が降ると急激に流れが早くなり、水害が発生するようになってしまいました。

また、森林の持つダム機能の低下も水害を引き起こす要因と考えられています。降った雨は一時的に森林内部に蓄えられゆっくりと流れ出てきます。これをダム機能と呼びますが、森林の荒廃によりこの機能が十分に発揮されなくなっているため、大雨の際にはそのほとんどが直接川へ流れ込み、水害となってしまつたのです。

小国川では鮎などの魚たちを守るといふ観点からもコンクリートによる護岸工事はされてきませんでした。そのため、氾濫の回数が多いかもしれません。水害とまでは至らずに済んでいますが、森林が水害とまでは至らずに済んでいますが、森林について全国各地同様に荒廃が進んでいるところが多くなつてつあります。このまま荒廃が進めば水害を引き起こすことも考えられます。大雨が降ることは確かに自然災害ですが、水害を引き起こしているのは私たち人間だと言える部分もあるのです。



今月号は、昭和29年12月20日発行の広報ふながた第1号から数えて、なんと555号目の記念号なんです。これからも読みやすく、より情報が伝わりやすい広報紙づくりをしていきたいと思っておりますので、ご愛読の程よろしくお願ひします。

人はどんな記念日も大事にするものですが、特に結婚記念日は忘れずとあとがきで怖くないですか？お父さんたち！

入籍日は二人の誕生日や付き合った日、ジュエンプライドなど、いろいろあるようですが、全国的には11月22日(いい夫婦の日)が一番多いようです。

私事ではありますが、このたび、7月7日に入籍しました。忘れられない日(忘れるとあとがき怖い日)が増えました。

ちなみに、婚姻届は茶色で、365日いつでも出すことができます。(まこ)

Public Relations Funagata

広報ふながた

2005 JUL no.555

【編集・発行】舟形町役場まちづくり課
〒999-4601 最上郡舟形町舟形263
tel. 0233(32)2111 fax.0233(32)2117
メール kikapupr@town.funagata.yamagata.jp
http://www.town.funagata.yamagata.jp