

12月2日～1月1日届出分

ご結婚おめでとう

新 堀 阿部 紀彦
富田2 (山科) 恵理

内 山 伊藤 都司
東根市 (山田) 紗弥果

一の関 沼澤 大典
新庄市 (佐竹) 麻里

お誕生おめでとう

西 堀 伊藤 颯太 (優 哉)
友 美

おくやみ申し上げます (世帯主)

西 堀 大泉キヨ子 86 (清 三)
長者原 豊岡 豊 87 (留 藏)
えんじゆ荘 豊岡ユキエ 94 (本 人)
富田1 加藤菊之助 93 (義 昭)
長沢1 高橋サクノ 89 (伝 一)
舟形4 渡邊 偉人 74 (久 惠)
長沢3 大場 ミヤ 88 (正 行)
舟形3 沼澤 和子 57 (保)
長 尾 伊藤ヒデ子 83 (正 昭)
松 橋 齊藤喜三郎 72 (マチノ)

掲載を希望しない方は、届け出の際にお申し出下さい。

人口と世帯

12/31 (現在) 男 : 3,122人 (±0)
女 : 3,250人 (-10)
計 : 6,372人 (-10)
世帯 : 1,907世帯 (+1)

() は前月比

選挙人名簿登録者数 (12/2現在)

男性 2,545人 計5,307人
女性 2,762人

今年成人式を迎えました!



阿部 真さん(長沢1)

スポーツは?
現在の職業は?
将来の夢は?

クロスカントリースキーをやっていました
東京でクリーニングの見習をしています
お客様のご要望に応えられるように丁寧に!
二代目はダメだと言われぬようにがんばります

趣味は?
欲しいものは?
最近楽しかったことは?
舟形町の良いところは?
成人式を終えての一言

釣りです!! 会社の人と行きます
はやく幸せな家庭が欲しい
正月の地元メンバーとの飲み会
自然が綺麗で人が温かいです
社会人としての節目なので、内面的にも
しっかりしていきたい

今日からはじめる介護予防

「高齢者のうつ病」について

高齢期になると次のようなこと
とをきっかけに「うつ病」にか
かってしまうことがあります。

- 1 社会での役割が少なくなる。
- 2 経済的な不安が生じる。
- 3 身体機能が低下してくる。
- 4 配偶者や知人が亡くなって
しまう。

日頃からの心がけと、周囲の
方の「気付き」によって高齢期
の「うつ病」をなくしましょう。

- 1 十分に睡眠を
とりましょう。
- 2 食事はおいしく
食べましょう。
- 3 日中は、すがすがしい気分
で過ごしましょう。
- 4 周囲の人はできるだけ本人
の話を聞いてあげましょう。
- 5 高齢期の「うつ病」は、認
知症と間違われることがある
ため、様子がおかしいと思っ
たら、できるだけ早めに専門
機関を受診させましょう。



問い合わせ / 舟形町役場町民課健康班 (32)2111(内線351)

総務課 No.298

青いシグナル



尊い命を交通事故から守ろう!

	発生件数	増減	死者数	増減	負傷者数	増減
山形県内	7,592	240	50	2	9,584	331
新庄市	229	32	1	1	281	41
金山町	15	1	1	1	16	4
最上町	23	11	1	1	28	24
舟形町	17	14	0	1	23	16
真室川町	27	2	0	0	34	5
大蔵村	6	1	0	0	8	1
鮭川村	16	4	0	0	21	6
戸沢村	20	10	0	1	29	17

2009年 新庄・最上地区の交通事故発生状況と事故分析

山形県内の事故の特徴

・発生件数、負傷者数は減少したものの、死者数が増加(+4.2%)

発生状況

・新庄最上地区全体の事故の発生は、件数、死者、負傷者とも減少し、死者数は半減している。

高齢者の事故が多発

・昨年に比べ、高齢者が被害に遭う事故は増加(+6件、28名)しており、全体の25.5%を占めている。



伊藤 佳奈さん (18歳:幅)

「みらい」への手紙 from ふながた

支えてくれる人がいる事を忘れないで

10年後の自分へ
10年後の私は28歳。立派な大人になっているだろうか。
来年は、夢の介護福祉士になる為に進学します。
大学を卒業し、夢を叶え、充実した生活を送ってほしいな
いいなって思っています。そして、いろいろな事を学び、日々成長
していたら嬉しいです。人生は一度きり。後悔しても過去には
戻れない。だからこそ、同じ後悔をした、出来るだけ後悔を
しないように、たくさん勉強して下さい。これからの道は、
今までより、もっともっと厳しく、辛い事があると思います。
でも、私の周りには、たくさん支えてくれる人がいる事を忘れ
ないで下さい。その人達には感謝の気持ちを持って
接してあげて下さい。
最後に、友達はいっぱい大切に付き合って。今の私に
いれると思います。弥子、智里、菫音、環、バカや、嬉ば!!
では、私の未来に夢ありますように……。

18歳の自分より

「みらい」への手紙を書いてみませんか

手紙: 縦25×横17ほどの便箋1枚にボールペンを使って300字程度で書いてください。
写真: 本人の映っている写真(L版で縦に撮影)を1枚同封してください。田んぼの真ん中・野球場・小国川などあなただけの場所を撮影してください。
その他: 舟形町の「みらい」についてもお書き添えください。
宛先: 問い合わせ / 〒999-4601 最上郡舟形町舟形263 舟形町役場まちづくり課企画調整班 (32)2111(内線322)