

保健センターだより

保健事業のお知らせ（平成21年1月分）

2歳児歯科健診：1月21日（水）

対象 / 平成18年12月・平成19年1月、2月生

場所 / 保健センター1階予診室

時間 / 午後1時から受付

内容 / 歯科健診、フッ素塗布、身体計測

持ち物 / 母子健康手帳、問診票、歯の健康手帳



1歳児歯科健診：1月21日（水）

対象 / 平成19年12月生

場所 / 保健センター2階講習室

時間 / 12時50分集合

持ち物 / 母子健康手帳、フッ素塗布申込書



定期健康相談

1月5日（月）・1月19日（月）

場所 / 町民課健康班（窓口） 時間 / 午前9時～12時

内容 / 母子健康手帳の交付、一般健康相談など

指定日に都合の悪い方は事前にご連絡ください。

人間ドック / 最上健診センター会場

1月8日（木）（男性）

1月16日（金）（女性） 今年度最終となります。

特定健診の受診券をお持ちの方で、これから健診を希望される方はご連絡ください。

インフルエンザにご注意！

基本的な予防法が大切です。

1. 外から帰ったらうがい、手洗いをしましょう。
2. 人ごみには出かけないようにしましょう。
3. 室内の乾燥を防ぎましょう。
4. 栄養・睡眠は十分に！
5. マスクを着用しましょう。

乳児相談：1月14日（水）

対象 / 平成20年6、7月生

場所 / 保健センター

時間 / 午前10時～

内容 / 離乳食のお話、身体計測など

持ち物 / 母子健康手帳



問い合わせ / 舟形町役場町民課健康班 （32）2111（内線351）