

ふながた

お知らせ版



昭和62年(1987年)
第1回東北鞍馬競技大会開催。

大極拳講習会

大極拳は誰でも気軽に始められる健康運動で、ゆつくりとした動きで足腰が鍛えられます。ぜひ参加ください。

▼日時／3月14日(木)
午後1時30分～3時

▼場所／中央公民館

▼対象者／健康増進、介護予防、健康寿命延伸に興味がある方

▼参加費／無料

▼持ち物／運動しやすい服装、内履き、飲み物

▼申込／3月7日(木)

▼主催／舟形町太極拳協会

▼後援／舟形町教育委員会、舟形町スポーツ協会

▼申込み・問い合わせ／

舟形町B&G海洋センター

☎(32) 3501



みどり豊かな森林環境 づくり推進事業報告

みどり豊かな森林環境づくり推進事業は、県内の自治体が地域の課題に沿って作成している里山再生アクションプランに基づいた森づくり活動に対して支援する事業です。



県民みんなで
支える森づくり

やまがた緑環境税

舟形町農林漁業体験実習館で働くパートタイムスタッフを募集します。
※希望により正社員登用あり
▼雇用期間／4月1日～11月30日(次年度更新あり)
※試用期間2ヵ月
※12月から3月は冬期閉館
▼職種／
宿泊施設の運営(清掃・受付)
▼時給／900～950円
▼勤務時間／
・午前9時～午後5時
・午後1時～午後8時
※シフト制の場合あり
※夏休みの時期は利用者が多いため変動するほか、宿泊者の利用状況により、前後することがあります。

農林漁業体験実習館 パートタイム募集

- ▼対象／
 - ①豊かな森づくり
 - ②自然環境保全活動
 - ③森や自然とのふれあい活動
 - ④木に親しむ環境づくり
- ▼舟形町での活動事例／
地域住民や小・中学生が主体となり、県産木材に触れ合う活動や、町内の森林保全のための活動を行なっています。
- ▼今年度の事業／
 - ・舟形中学校の木製ベンチ事業
 - ・子育て支援センター「みらい」木製おもちゃ事業
 - ・長尾町内会との協働による「念仏の松」の保全事業
 - ・薬師の森の自然学習会
 - ・亀割山森林学習事業
 - ・積木を使った森林学習事業
- ▼問い合わせ／
舟形町農業振興課農業振興係
☎(32) 0947

- ▼待遇／交通費支給・雇用保険・労災保険加入
- ▼その他／60歳以上の方の応募も歓迎。メールのやり取りが苦手な方は、PC操作も教えます。
- ▼申込み・問い合わせ／
特定非営利活動法人東北エコーサイクルネットワーク研究会
有 有 有 オーシーエス内
☎023(6888)7773

中国語講座

▼日時
毎週月曜日(各50分)

①初級 午後6時15分～

②中級 午後7時10分～

▼場所

山形新聞放送最北総支社

▼講師/保科 秀艶氏

▼受講料

①2,500円

②2,500円

①②両コース 3,000円

▼その他

・受講生は随時募集中。見込みも可能です。

・4月8日(月)午後6時から、令和6年度開校式を予定。

▼申込み・問い合わせ

最上地区国際交流協会事務局

☎(22) 35880



子宮頸がん予防のために今できること

HPVワクチン接種がまだお済みでない女性の方へ

子宮頸がんワクチンが定期接種対象となり、対象の女性は無料で受けられます。また、接種機会を逃した方は、キャッチアップ接種を受けられます。接種は合計3回で、完了するまでに約6ヵ月間かかります。接種を希望する方は、早めの接種を検討ください。



キャッチアップ接種対象の方の公費での接種は、2025年3月末まで。
定期接種対象の方の公費での接種は、高校1年生相当の年度末まで。

空き家相談窓口

空き家に関する相談、依頼等お気軽にお問い合わせください。お近くの相談員が対応します。

▼受付時間/平日 午前10時～午後4時

▼問い合わせ/(公社)全日本不動産協会山形県本部

☎023 (665) 0100

子ども 予防接種週間

令和
6年

3/1~3/7
(金) (木)

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

年金相談事前予約受付中

年金事務所では、予約制での年金相談を実施しています。予約を行なった方は、専用ブースに優先してご案内します。

また、相談内容を事前に確認することで、より円滑に相談できますので、ぜひ利用ください。

- ・予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受け付けています。
- ・申込みの際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備してください。
※予約状況によっては、ご希望の時間帯に添えない場合がありますので了承ください。
- ・予約相談の開始時間

月曜日(週初日)

午前9時～午後6時

火～金曜日

午前9時～午後4時

毎月第2土曜日

午前10時～午後3時

▼申込み・問い合わせ/予約専用ダイヤル ☎0570 (05) 4890

新庄年金事務所 ☎0233 (22) 2050

(自動音声案内「1」→「2」)

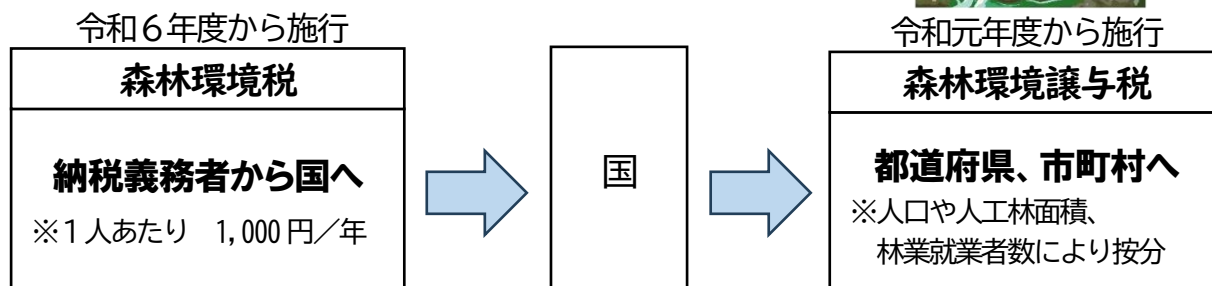


森林環境税・森林環境譲与税について

森林環境税・森林環境譲与税は、温室効果ガスの排出削減等を目的として、未整備の森林を市町村が整備するために導入されるものです。森林環境税は、国をとおして全ての都道府県と市町村に配分され、森林整備やその促進のために活用されます。



▼森林環境税・森林環境譲与税の仕組み／



▼舟形町での使用用途／

・令和5年度

山形県森林資源デジタル化推進事業（航空測量）負担金 7,853,000円

山形県森林クラウドシステム使用料 132,000円

・令和6年度（予定）

山形県森林資源デジタル化推進事業（資源解析）負担金 3,734,000円

山形県森林クラウドシステム使用料 132,000円

▼問い合わせ／舟形町農業振興課農業振興係 ☎ (32) 0947

最上広域青少年指導センター

若者社会参加支援 巡回相談

最上広域青少年指導センターでは、コミュニケーションが苦手な社会参加に不安を持つ若者、ひきこもりや就労していない若者を対象にした相談活動を行なっています。

何か悩みを抱えている、悩みとまではいかないけど誰かに話を聞いてほしいと考えている方や家族の方など、気軽にご相談ください。

◇相談日 3月14日（木） ※事前予約不要

◇時間 午前9時30分～11時30分

◇場所 舟形町中央公民館

◇相談料 無料

◇問い合わせ 最上広域青少年指導センター
（新庄市教育委員会社会教育課内）

☎ (22) 2111（内線464）



マイナ保険証をご利用ください



- 本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります -

マイナ保険証を使うメリット

1 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が
自己負担も
低くなるんだ



2 より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、**身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが**できます。
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

よく覚えてない
内容もあるから
助かるわね



3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における**限度額を超える支払が免除**されます。

一度に高額な負担を
しなくて済むわ



・ 本年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、**最長1年間（来年12月1日まで）**使用可能です。

※ 有効期限が2025（令和7）年12月1日以前に切れる場合は、その有効期限まで使えます。なお、転職・転居等で加入している保険者が変わった場合、使えなくなります。
・ 本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、**お手元にある保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付**され、引き続き、医療を受けることができます（マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます）。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



よくあるご質問

マイナンバーカードは安全なの？

マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはどうしたらいいの？

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、ご利用登録が必要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。



どうやって受付するの？

マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に沿って受付をしてください。



詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



ひと、暮らし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

リズムゲーム
太鼓で
あそぼう！

身近なテーブル
ゲームもあ
ります！！

デジタルスポーツ体験

クエストイベント

IN 舟形町

バトルロイヤルな
障害物競走
Fall ●●●

デジタル
ボウリング大会



参加
無料

2024

会場：長沢集学校

3/23(土) 13:00~17:00

参加申し込み方法

ゲームへの参加方法は、
後日チラシにて発表します。

入賞者にはプレゼントも用意しています。



ゲームの詳細内容については、
長沢集学校にお問い合わせください

お問い合わせ先：長沢集学校 29-8255

青いシグナル



山形県交通安全シンボルマーク

道路横断に注意！

歩行者を見かけたら、その行動に注意するとともに、横断歩道以外の場所でも「止まって、渡してあげる」思いやり運転をしましょう。

- * 歩行者は、道路を横断する時は手や旗などで明確に横断する意思表示をし、「いつでも・どこでも安全確認」を徹底しましょう。
- * 運転者は、横断歩道の手前では減速し横断歩行者に備え、横断者がいる時は一時停止して歩行者を安全に横断させましょう。

忘れていませんか？ ～交通災害共済見舞金請求～

交通災害共済は、交通事故に遭われ被害を受けた場合に見舞金を支給する互助制度です。1人あたり400円で毎年6月に加入手続きを行っており、共済期間は7月1日から翌年6月30日までとなっています。見舞金の請求期限は交通事故が発生した日から1年以内です。まだ見舞金の請求をしていない方は、下記窓口で請求手続きを行なっていただくようお知らせいたします。自動車に限らず、バイク、自転車での転倒事故も対象です。

▼問い合わせ／舟形町住民税務課生活安全係 交通安全担当 ☎ (32) 0155

Vol. 81

ふながた

ぽっぽ舎通信

2024 3月



『ぽっぽ舎通信』は舟形駅にある「観光物産センターめがみ」からイベント情報等を毎月発信するコーナーです。

舟形若あゆ温泉よりお知らせ

お雛飾りの展示

若あゆ温泉では3月12日まで、歴史を感じるさまざまな雛人形が飾られます。ぜひご来館ください。

3月6日・20日 お客様感謝デー



観光物産センターめがみよりお知らせ

たこ焼き出張販売 in 若あゆ温泉

めがみの人気商品、オリジナルたこ焼きを若あゆ温泉にて出張販売いたします！今年度、最後のたこ焼き出張販売です。アツアツのできたてをぜひご賞味ください☆（無くなり次第終了）

日時／3月23日(土) 午後1時～3時

場所／舟形若あゆ温泉

たこ焼き(ソースマヨ味) 8個入 500円

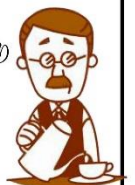


挽き立てのコーヒーはいかが？

コーヒーの香りで優雅なひと時を。友人とのおしゃべりや会議など、様々な機会にご利用いただけます♪

駅カフェ(午前9時～午後4時30分)

ブレンドコーヒー 250円(アイスコーヒーは+50円)



3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

…舟形駅に手作りパン屋さんが来る日【火曜日】午後0時30分～0時45分

…舟形駅のソフトクリームお休みの日

問い合わせ／舟形駅(舟形町観光物産センターめがみ) ☎(32)3302 (営業時間 午前8時30分～午後5時)

にこにこ通信

令和6年2月 発行 第190号

舟形町子育て支援センターみらい
(福祉避難所「てとて」内)
☎ (32) 0528



【3月の予定】

〈利用時間〉
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～4時30分

閉館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 施設開放
3	4	5	6	7	8 ふれあい 育児の広場	9 施設開放
10	11	12	13 あそびの 広場	14	15	16 施設開放
17	18	19	20 春分の日	21 おはなし 広場	22	23 施設開放
24	25	26	27	28	29	30 施設開放
31						

こころとからだ！すくすく大きくな～れ

♡ 生活リズムを整えよう ♡

保育園の入園とともに子どもの生活リズムが変化します。余裕をもって登園の準備をするには、早寝、早起きが基本となります。遅寝、遅起きの習慣がついてしまっている場合は、「早く寝かせる」よりも、「朝の決まった時間に起きる」から始めてみましょう。新生活に合わせたリズムに慣らしておく、子どもの不安も薄れて、自信にもつながります。子どもが入園を楽しみに待てるように、保護者の方が働きかけ、準備してあげることが大切です。

～ ふれあい育児の広場 ～

♡ 読み聞かせでにこにこ ♡

1月18日、かやのみ会による読み聞かせを行いました。楽しいお話に子どもたちは引き込まれ、夢中になっていました。読み聞かせの途中の「どうぞ！」や「うんとこしょ、どっこいしょ！」の繰り返しのセリフもリズムカルで、子どもたちも一緒に口ずさみ、会場には笑顔があふれました。



♡ 寒さに負けないで ♡

2月8日、長沢集学校の早坂智紀さんを講師に迎え、運動あそびを行いました。保護者と手をつないで、かかと・つま先・かにさん歩きなど、元気に歩くことからスタート。後半は保護者向けの簡単なストレッチを楽しく実践し、ほどよく汗をかきました。参加者の中には、「ふくらはぎ伸ばしストレッチ」を毎日1回は実践したいという方もいました。



☆ふれあい育児の広場…3月8日(金)は「おわりの会」の予定です。

※8日の午前中は、申込みされた方だけの利用です。

欠席される場合は事前に連絡をお願いします。

☆おはなし広場…21日は舟形町読み聞かせ協議会による読み聞かせの予定です。今年度最後ですので、ぜひご参加ください。



0歳児のお友だちが大集合♪