

1月27日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

食パン
 チーズ入りオムレツ
 チリコンカン
 白菜のスープ
 牛乳

602 kcal



熱やかになる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン, バター, ジャガイモ	豚肉, 大豆, ベーコン, たまご, チーズ, 牛乳	にんじん, 玉葱, ★トマト缶詰, パセリ, ブロッコリー, ★はくさい, ホールコーン

★ひとくちメモ