

1月26日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
 鯖の塩焼き
 五日きんぴら
 しめじのみそ汁
 牛乳

649 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,大豆油	さば,さつま揚げ,豆腐,みそ,かつお節,わかめ,牛乳	にんじん,ごぼう,板こんにゃく,たけのこ,れんこん,★だいこん,しめじ

★ひとくちメモ