

# 1月15日の給食メニュー

## ★メニュー内容

## ★熱量

あんかけ焼きそば  
 レモン漬け  
 わかめスープ  
 牛乳

605 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
中華めん,ごま油,かたくり粉	豚肉,いか,むきえび,たまご,なると,カットわかめ,牛乳	たけのこ,きくらげ,にんじん,★はくさい,干し椎茸,キャベツ,きゅうり,レモン果汁,★ねぎ

## ★ひとくちメモ