

1月12日の給食メニュー

★メニュー内容

★熱量

ご飯
酢豚
春雨スープ
味付けのり
牛乳

633 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,かたくり粉, 油,じゃがいも,砂糖, 緑豆はるさめ	豚肉,ほたて水煮,味付 けのり,牛乳	しょうが,にんじん,玉 葱,たけのこ,青ピーマ ン,干し椎茸,チンゲン ツアイ

★ひとくちメモ